



玉入れも楽しいね
小学生と60歳以上の人

北高森自治会だより

令和4年11月発行：北高森自治会



主な記事

- 成瀬地区体育祭（4年ぶり）
- 緑台小自然観察コース整備・校門広場等の枝下し作業

令和4年度第49回成瀬地区
体育祭は一部縮小し無事開催
できました。

令和4年10月9日（日）9時～

4年ぶりの開催となる成瀬地区
体育祭は、第7波の新型コロナウイルス
イルス感染症拡大防止対策をしま
がら、種目を減らすとともに、消
毒、体温測定、基本行動、名簿管
理などを徹底した中で行われまし
た。参加者は北高森テントの受付
で、体温等を記入し、お名前の記
入をしていただきました。ご協力
ありがとうございました。名簿は、
開催本部に提出しました。個人情
報として管理され適切な時期に処
分されます。

参加種目は、次の通りです。

- ・ 開会式
- ・ 50メートル走（低学年）
- ・ 友達の輪・障害走（高学年）
- ・ ジャンボ縄跳び（一般男女）
- ・ 今回は10人・回し手含
む・3人以上の女子出場
- ・ 玉入れ（60歳以上と学童）
- ・ 地区選抜混合リレー（得点）

北高森は予選敗退

優勝 下落合

出場者 男子 山上悠太

沼倉 迅



1500m 女子 二位 山崎優花さん

- ・ パンとり競争
（60歳以上と未就学児）
- ・ グランドゴルフリレー
（各自治会役員）
- ・ 閉会式

選手の皆さんお疲れ様でした。

（敬称略）

女子
2位
山崎優花

出場者 男子
綾部 淳
田村 武士
石橋 拓己
小林 朔太郎

出場者 女子
綾部 淳
石橋 拓己
山田 あやみ
高梨 莉央奈
高梨 真澄
廣木 美江



ジャンボ縄跳び 心を一つに、ジャンプが高い！



自治会文化部 お弁当の手配ありがとうございました。

Photo by Tomu

※付記 「慰労会」については、
新型コロナウイルス感染症拡大防
止のため中止しました。

記念撮影
0:50PM



北栄会のご協力と自治会の電話作戦等で人集めが行われました。皆様のご協力ありがとうございました。

北高森参加者 約 80名 地域の親睦と健康増進につながりました！



混合リレー：小学生高学年～中学生～30歳以上～16～29歳の男女が疾走しました！お疲れ様でした。



ラストスパートです！



令和4年10月15日(日) 9時、里山の「みどりの広場」で北高森の皆さんを中心に草刈りをしました。刈払い機と手鎌で約40名ががんばりました。森林浴の中に、風通しが大変よくなりました。子どもたちの活動も活発になることでしょう。

また、北高森のチェンソー隊を中心に、緑台小の関係自治会(小金塚・すみだ・みどり・石田・高森台)の皆さんで、校門広場の大量の枝下しをしました。グラウンドの子どもたちが校門から視野に入るようになりました。後半は、里山から下りてきた人も加わり、枝を束ねたり、剪定をしました。大変お疲れ様でした。

緑台小学校学校支援
自然観察コースの草刈り整備・校内樹木枝打ち作業の協力をしました。

編集後記：コロナ禍は続いています。外国人の受け入れも緩和され、インバウンドが始まりました。円安で外国人にはよいですが、私たちにとっては、最近の物価高は困ったものです。北高森の皆様におかれましては、引き続き、新型コロナウイルス感染症には十分注意され、健康にお過ごしいただきたいと存じます。(文責 細谷毅義)