

### 主な行事予定

詳細は後日通知  
参照して下さい。

コロナ感染状況を勘案しつつ準備を進めています。

#### ☆自治会

#### ◎第88回市民総ぐるみ大清掃

9月1日(日)午前8時～9時

☆従来から組単位で行っていることと思いが、伊勢原市全体の行事として毎年行われています。(昨年・一昨年は中止)

☆組内の美化とともに組内の方々とのコミュニケーションのため、ぜひ、行ってください。

☆ごみは既に配布しました袋に入れて集積所へ

#### ◎親睦レクリエーション 10月6日(日)

・鎌倉・長谷寺・高德院鎌倉大仏様

・鎌倉殿の13人ドラマ館 鶴岡八幡宮他

#### ◎敬老会 10月24日(月)阿夫利荘

・ 今回から80歳以上の方が対象です。

#### ◎大句文化祭 11月9日(土)・20日(日)

#### ☆腰取神社

◎例大祭9月2日(金)～9月4日(日)

各戸全てに「プログラム」を配布しました。

新企画が多くあります。「ご覧いただき、

9月2日(土)の本宮「是非おこしく下さい。

## BA・5対策強化宣言

◎神奈川県は8月2日右の宣言を行いました。期限は8月31日まで。

◎(宣言の主な内容) 県民は！

☆基本的な感染防止対策の徹底

☆ワクチン接種の積極的な検討

☆家庭内でもマスクを着用(家庭内感染防止)

(参考)発熱や咳などの症状のある方

相談先【**県専用ダイヤル**】無休

**0570-056-774**  
**045-285-0536**

### 岡崎地区に悪質業者横行・注意

会報87号掲載の実例

★**屋根瓦がずれているようだ、見てあげると**

**言って二人づれの若い白色の作業着男・注意**

### 今年も自家製「経口補水液」

◎500ミリリットルの水道水に

塩 1.5グラム(小さじ3分の1)

砂糖 20グラム(小さじ4)

## 成人8割以上が「歯周病」

●今年6月のミニサロン岡崎において、右のことを知りました。ホント？と思いましたが、歯科衛生士の説明を聞いているうちに歯周病の恐ろしさが分かってくる。何か「ゾゾー」としつつ、皆さん真剣に耳を傾けていました。

●**歯科医師 大矢亨先生の資料**

●**歯周病は成人の8割以上がかかっています。国民病とも呼ばれています。口の中だけの問題ではなく、さまざまな病気と関連しています。**

●**歯周病と関連ある病気**

認知症・動脈硬化・がん・肺炎・肥満・骨粗しょう症・狭心症・心筋梗塞・新内炎症(心臓内)・糖尿病・エイズ・胎児の低体重・早産

●**歯周病は歯と歯ぐきの間の溝(歯肉溝・しにくこう)に**プラーク**(歯垢・しにく)がたまることでひきおこされる病気です。**プラーク**は食べ物の残りかすではなく、**何十億個にも繁殖した歯周病菌**という細菌のすみかです。**

●**細菌が血管の中に入りこんで、右記の病気と関連します。**歯医者に行き早期発見、早期治療をしてもいいでしょう。****

「回覧一覧表」は当会報の裏面です。