

令和5(2023)年 No.1263

広報 いせはら

Public Relations Paper

3月1日

# ISEHARA

主な記事

- 2 市制記念日表彰
- 4 5 ジビエで地域活性化
- 8 第30回大山とうふまつり

3月1日の市制記念日は、クルリンの誕生日でもあります。イベントで一緒になった県内自治体のお友だちがお祝いしてくれました。

### パースデーメッセージを展示しています

全国各地のお友だちキャラクターから寄せられたお祝いメッセージを展示しています。

と き 3月17日(金)までの午前9時～午後5時

ところ 駅ナカ クルリンハウス(伊勢原駅観光案内所)

◇メッセージは市公式ホームページ「クルリン」やクルリンTwitterでも紹介します



茅ヶ崎市特別観光大使 えぼし麻呂

厚木市マスコットキャラクター あゆころちゃん

## デビューから10周年

平成25(2013)年の伊勢原観光道灌まつりでお披露目された市公式イメージキャラクタークルリンは、令和5(2023)年の10月に10周年を迎えます。

そこで、令和5年3月1日～12月31日を「クルリン10周年記念イヤー」とし、皆さんと一緒にお祝いするため、さまざまな企画やイベントなどを予定しています◇詳しくは市ホームページ「クルリン10周年記念特設サイト」、または右のQRコードからご覧ください。情報は随時更新予定です

### 10周年記念ロゴマークが完成しました

グッズや印刷物などにご活用ください。使用する際は、市役所4階の担当に申請が必要です◇詳しくは市ホームページ「伊勢原市公式イメージキャラクタークルリン」→「デザイン使用について」、または右のQRコードからご確認ください

☎広報戦略課 ☎94-4864



特設サイト



デザイン使用



10周年記念ロゴマーク

### 市制記念日表彰

3月1日は市制記念日です

市と教育委員会などは、各分野で功労・功績のあった個人や団体を表彰します。被表彰者は次のとおりです(敬称略)。  
※本人の希望により、掲載していない方がいます

#### 市長表彰

##### ●技能功労者表彰

##### 【優秀技能者表彰】

◇大館和之(大館工務店) ◇外谷正人(アースロック)

##### ●企業優良従業員表彰

##### 【精勤表彰】

◇一ノ宮一夫(フジケース) ◇元持祐一(三光工業) ◇島直樹(同) ◇大地圭一(チガサキレンタル) ◇片木雅浩(ユニテック) ◇相原久美子(丹野設備工業所) ◇長谷川真一(成幸工業)

##### ●スポーツ賞

##### 【個人】

◇添田重樹(水泳) ◇田中遥稀(サッカー) ◇黄塚結空(卓球) ◇高橋陽翔(サッカー) ◇豊田真瑚(一輪車) ◇黒沢つきか(剣道) ◇飯澤千翔(陸上) ◇眞野秀成(水泳)

##### 【団体】

##### ◇CUB RELIEF

##### ●スポーツ奨励賞

##### 【個人】

◇齋藤心奏(チアリーダー) ◇成瀬遥(空手道) ◇新倉すず(同) ◇荒井海成(スノーボード) ◇伊藤由莉(二輪車) ◇板寺理人(サッカー) ◇三枝剛(同) ◇屋

久春輝(同) ◇梅崎怜旺(同) ◇渡辺純斗(同) ◇井田優輝(同) ◇吉松壯真(同) ◇高橋朋也(同) ◇古宮蒼大(同)

##### 【団体】

##### ●青少年善行表彰

##### 【個人】

◇坂本匠(伊勢原中3年) ◇中村賢三(山王中3年) ◇佐藤元太郎(同) ◇鈴木駿太(同) ◇禰海颯(同) ◇黒田幸佑(同) ◇下山さくら(同) ◇下山晴一(同1年) ◇大和田清志郎(石田小4年) ◇大淵麻帆(大田小6年) ◇米谷萌花(同) ◇錦織瑞(山王中3年) ◇高橋仁奈(法政大2年) ◇成田和叶(伊勢原小6年) ◇中村壮佑(同)

##### 【団体】

◇向上高等学校なおき会

##### 教育委員会表彰

##### ●学校教育

◇根崎健吾(学校嘱託眼科医) ◇坂井信之(学校嘱託薬剤師)

##### ●社会教育

◇田中昇(社会教育委員) ◇足立ノリ子(児童館指導員) ◇稲葉栄治(市スポーツ協会監事) ◇齋藤良子(市スポーツ協会理事) ◇隅田由美子(体力づくり振興委員) ◇青木信夫(同)

##### 商工会長表彰

##### ●企業優良従業員表彰

◇吉田昇(グンゼ高分子) ◇飯島ユキ子(ヘアードレッ

## 3月12日(日) 感染症対策を行った上で4年ぶりに開催 第38回大山登山マラソン大会

標高差650メートル、石段1610段、早春の大山路に2001人の健脚自慢が挑戦する登山マラソン。伊勢原駅北口をスタートし、大山街道旧道や女坂をひたすら登り、大山阿夫利神社下社に至る片道9kmの過酷なコースです。7人のゲストランナーをお招きし、参加者と一緒に走ります。

ゲストランナー **スポーツクラブ**  
名前下は主な出場大会

**道端 カレンさん**(モデル) いわき太平洋トライアスロン女子(優勝)  
**大島 めぐみさん** シドニー五輪(5000m)、アテネ五輪(10000m)  
**市川 良子さん** アトランタ五輪(5000m)、シドニー五輪(5000m)

**赤羽 有紀子さん** 北京五輪(5000m・10000m)、大阪国際女子マラソン(優勝)  
**福士 加代子さん** アテネ五輪(10000m)、リオデジャネイロ五輪(マラソン)  
**中村 友梨香さん** 名古屋国際女子マラソン(優勝)、北京五輪(マラソン)  
**重友 梨佐さん** 大阪国際女子マラソン(優勝)、ロンドン五輪(マラソン)

スタート時刻(伊勢原駅北口)

10:00 (10:47)	男子50歳代・60歳以上 ゲストランナー:道端カレンさん、大島めぐみさん、市川良子さん
10:30 (11:14)	男子40歳代・女子39歳以下・40歳以上 ゲストランナー:赤羽有紀子さん、中村友梨香さん
11:00 (11:42)	男子30歳代・29歳以下 ゲストランナー:福士加代子さん、重友梨佐さん

( )内は1位のフィニッシュ予想時刻



平成31(2019)年に行われた第34回大会の様子

交通規制(午前9時50分～正午)にご協力を  
伊勢原駅北口から国道246号伊勢原交差点までの中央通りが、路線バスを除いて車両一時通行止めとなります。また、国道246号上下線が各スタートから5分程度通行止めとなるほか、コース全線で午前9時50分から正午まで交通規制(大山街道旧道は車両一時通行止め)を行います。う回などのご協力をお願いします。  
☎スポーツ課 94-4628

## 7月1日採用の市職員を募集

受験希望者は、受験案内を確認の上、申込書を郵送で提出してください。受験案内や申込書は市ホームページ「職員採用」から入手できます。

受付期間 3月15日(水)まで※消印有効  
試験日 受験案内をご確認ください

#### 募集職種など

職種	受験資格	募集人数
事務(上級)	平成5年4月2日から13年4月1日までに生まれた人	5人
土木(上級)	昭和43年4月2日以降に生まれた人	若干名
建築(上級)		若干名
保育士(中級)	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有する人(神奈川県が実施する国家戦略特別区域限定保育士試験の合格者を含む)	1人

※各職種とも地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する人は受験できません  
☎職員課 94-4873

## 特殊詐欺にご注意ください

県内で特殊詐欺が非常に多く発生しています。市の職員などが医療費や税金、年金の返還で個別に電話をし、銀行名や口座番号、携帯電話番号などを聞くことはありません。また、親族になりすまし、言葉巧みにお金をだまし取るオレオレ詐欺にも気を付けましょう。特殊詐欺防止講習会については7面に掲載しています

#### 還付金詐欺

公的機関などの職員をかたり、医療費・保険料の過払い金や一部未払いの年金があるなど、「お金を受け取ることができる」という内容の電話がかかります。被害者が犯人の指示通りにATMを操作すると、実際には犯人の口座にお金が振り込まれるという詐欺です。「還付金がある」「近くのATMで受け取れる」「申請期限が近いので、急いで手続きしないといけない」といった言葉には十分注意してください。

#### 被害を防ぐために

ATMでお金が返ってくることは、絶対にありません。次のような対策を行い、被害を防ぎましょう。

◆電話でお金のお話が出たら、家族に相談する◆常に留守番電話機能を設定しておく◆迷惑電話防止機器を利用する◆公的機関の名を出されてもすぐに信用しない

#### オレオレ詐欺

息子や孫になりすました犯人から電話があり、仕事に関するトラブルなどを口実に、お金を要求する詐欺です。犯人はお金をだまし取るためにいろいろな口実で何度も電話してきます。「風邪で喉の調子が悪い」「携帯電話を変えて番号が変わった」「会社のお金を入れたカバンをなくした」といった言葉には要注意です。

#### 被害を防ぐために

銀行の窓口で引き出し理由を確認されたときに本当のことを言わないように口止めされた場合は、詐欺です。次のような対策を行い、被害を防ぎましょう。

◆事前に家族の合い言葉を決めておく◆個人情報や暗証番号を教えない◆電話をかけてきた家族に自分から電話して確認する  
☎市民協働課 94-4715

新型コロナウイルス関連情報 3月13日から

# マスクの着用が個人の判断に

3月13日以降は、屋内・外におけるマスクの着用について、原則「個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねる」とする国の方針が示されました。

マスクの着脱は個人の判断に委ねられるものでありますが、本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、配慮をお願いします。

なお、事業者が感染症対策上または事業上必要と判断した場合は、利用者および従業員にマスクの着用を求めることは許容されています。



## マスク着用を推奨する場面

- 次のような場面では、引き続きマスクの着用を推奨しています。
- ◆通勤ラッシュの電車や混雑したバスなど、不特定多数の人が密集している
- ◆医療機関や高齢者施設など、重症化リスクが高い人がいる場所に行く
- ◆高齢者や基礎疾患のある人、妊婦など重症化リスクが高い人が混雑した場所に行く

## 症状がある場合などの対応

咳やのどの痛みなどの症状がある人や新型コロナウイルス感染症の陽性者、同居家族に陽性者がいる人は感染を広げないため、外出を控えてください。通院などにより、やむを得ず外出する時は、人混みを避け、マスクを着用しましょう。

☎健康づくり課 ☎92-1117



# 救急安心キットを配布しています

ひとり暮らしの高齢者などが自宅で救急車を呼び、医療行為を受ける際に、必要な個人情報や病歴などを記入した医療情報シートを入れて冷蔵庫に保管することで、万が一の救急時に迅速な救命活動を行う手助けとなります。ほかにも、健康保険証やお薬手帳の写しなどを入れておくことで安心です。詳しくは担当にお問い合わせください。

**入手方法** 市役所1階の各配布窓口にある利用申込書に記入し、提出してください。希望に応じて医療情報シートの記入をお手伝いしますので、保険証、お薬手帳、かかりつけ医や緊急連絡先が分かるものをご持参ください※配布は1世帯1セット、申込書は市ホームページ「健康・福祉」→「高齢者・介護」からも入手できます

対象者	配布窓口
◆65歳以上のひとり暮らしの人(昼間一人になる人も含む) ◆65歳以上の一人だけの世帯	介護高齢課
◆ひとり暮らしの障がい者*、障がい者だけの世帯、障がい者と65歳以上の人の世帯 *障害者手帳1・2級の人、療育手帳A1・A2の人、精神障害者保健福祉手帳1級の人	障がい福祉課



救急隊が玄関ドアの内側や冷蔵庫のステッカーを見て、冷蔵庫に保管してある救急安心キットを確認します。

☎福祉総務課 ☎94-4718



3月1日(水)～7日(火)

## 春季火災予防運動

この時季は強風で火災の被害が広がる傾向があります。特に山火事はいったん発生すると容易に消火できず、その後の回復に年月を要します。緑豊かな伊勢原の森林を火災から守るため、火気の取り扱いに十分注意しましょう。

期間中は全国で「山火事予防運動」「車両火災予防運動」が併せて実施されます。消防署では、消防車による巡回広報、啓発ポスターや看板の掲出をします。

## 市内における火災発生状況

種別	令和4年の件数( )内は前年比
建物	18(+8)
林野	0(±0)
車両	1(-2)
その他	8(±0)
計	27(+6)

## 住宅火災を防ぐ、10のポイント

- ◆寝たばこは絶対にやめる
- ◆ストーブは燃えやすい物から離す
- ◆ガスコンロから離れるときは火を消す
- ◆コンセントは清潔にし、必要の無いプラグは抜く
- ◆ストーブやガスコンロは安全装置の付いたものに
- ◆住宅用の火災警報器や消火器を設置する
- ◆火災警報器は10年を目安に交換
- ◆寝具やカーテンは燃えにくい素材にする
- ◆避難方法・経路を常に確保
- ◆隣近所で協力し合える関係づくりをする

☎消防本部予防課 95-2118

# 健康・子育て

## 休日夜間急患診療(1次救急)

伊勢原2丁目7-31 伊勢原シティプラザ内

診療所名	区分	診療受付時間
休日夜間急患診療所 ☎93-5019 内科・小児科・外科	休日(日曜日・祝日)	9:00～11:30 14:00～16:30
	夜間(休日を含む毎日)	19:30～22:45
休日歯科診療所 ☎95-3121	休日(日曜日・祝日)	9:00～11:30 13:00～16:30

※眼科・耳鼻咽喉科(9:00～16:30)と2次救急の当番医は、消防署(☎95-2119)へお問い合わせください

「かかりつけ医」「かかりつけ歯科医」「かかりつけ薬局」を持ちましょう

※休日夜間急患診療所、休日歯科診療所受診後は、必ずかかりつけ医・歯科医を受診してください

かながわ小児救急ダイヤル  
☎045-663-9181 18:00～翌日8:00(年中無休)

## 3月1日～7日は子ども予防接種週間

受け忘れていた予防接種がないか確認し、必要性や副反応についてよく理解した上で接種を受けましょう。

☎健康づくり課 ☎94-4609

## 定期予防接種に9価の子宮頸がん予防ワクチンが加わります

4月1日から定期予防接種に9価の子宮頸がん(HPV感染症)予防ワクチンが加わります※詳細は決まり次第、市ホームページなどでお知らせします

**対象** 小学校6年生～高校1年生に相当する女性、または子宮頸がんワクチンの接種を完了していない平成9年4月2日～19年4月1日生まれの女性

**標準接種間隔** 2カ月以上の間隔をおいて2回接種後、4カ月以上の間隔をおいて1回接種

## 神奈川県内にインフルエンザの注意報が発令されています

1月30日～2月5日までの期間で、インフルエンザの定点\*当たり患者報告数が「12.24」となり、注意報レベルの基準値である「10」を超えました。これを受け、2月9日に県は注意報を発令しました。

\*指定した県内378カ所の医療機関から、週1回患者数が報告されます

## 感染を予防するために

- ◆外から帰ったときは、流水・石けんでこまめに手を洗う
- ◆乾燥を避け、適度な湿度(50～60%)を保つ
- ◆人混みへの外出を避ける

## 感染したと思ったら

- ◆安静にして休養をとり、十分に水分を補給する
- ◆早めに医療機関を受診する

☎子育て支援課 ☎94-4637

## 乳幼児健康診査・相談

3/3～16実施分

母子健康手帳と健康診査票、バスタオルのほか、1歳6カ月児健康診査と2歳児歯科健康診査は歯ブラシ、3歳児健康診査は歯ブラシと視聴覚アンケートをお持ちください☎伊勢原シティプラザ(お誕生日前健康診査を除く)☎無料

項目	対象	日程・受付時間
4カ月児健康診査	令和4年10月16日～31日生	3/7(火) 12:30～13:30
	令和4年11月1日～15日生	3/14(火) 13:30～
7カ月児健康相談	令和4年7月1日～15日生	3/3(金) 9:15～10:15
	令和4年7月16日～31日生	3/10(金) 10:15～
お誕生日前健康診査	満10カ月～誕生日前日に、指定した医療機関で受診。受診票は医療機関にあります。	
1歳6カ月児健康診査	令和3年8月16日～31日生	3/3(金) 12:30～13:30
	令和3年9月1日～15日生	3/10(金) 13:30～
2歳児歯科健康診査	令和3年3月1日～15日生	3/9(木) 12:30～13:30
	令和3年3月16日～31日生	3/16(木) 13:30～
3歳児健康診査	令和2年2月1日～15日生	3/8(水) 12:30～13:30
	令和2年2月16日～29日生	3/15(水) 13:30～

## ごっくん離乳食教室

4カ月～6カ月児の楽しい離乳食の進め方を学ぶ ☎3月27日(月)午後1時15分～3時(受付は午後1時～) ☎市役所分室 ☎15人(申込順)

### 鳥獣被害対策にもなるジビエ消費

ジビエ消費は、単に「野生鳥獣を食べる」という意味ではありません。そこには、人間と野生の動物が共存し、豊かな日本の農村や自然環境を守ることを目的とした取り組み、つまり鳥獣被害対策にもなります。

#### 野生鳥獣被害の実態

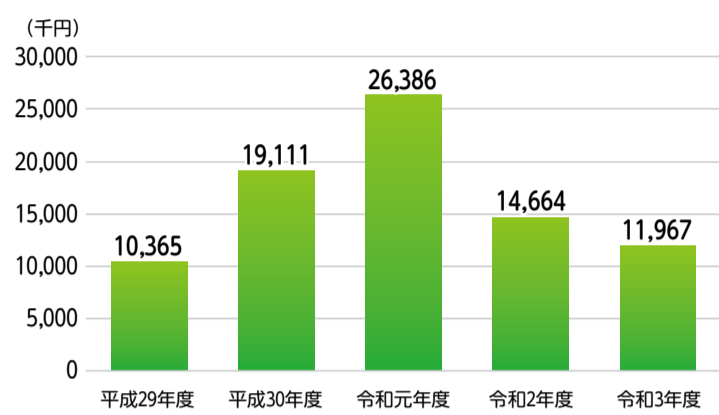
農林水産省によると、国内における令和3(2021)年度の農作物被害額は155億円。現在、日本では野生鳥獣が増えすぎており、農林業や自然環境に大きな問題を起こしています。農作物を食べたり、田畑を荒らしたりする「農業被害」、人家などへの侵入やふん害、威嚇といった人間の生活に関わる「生活被害」が発生しています。

また、シカによるスギやヒノキ、ブナなどの樹皮や希少植物の食害など、深刻な事態をもたらしています。

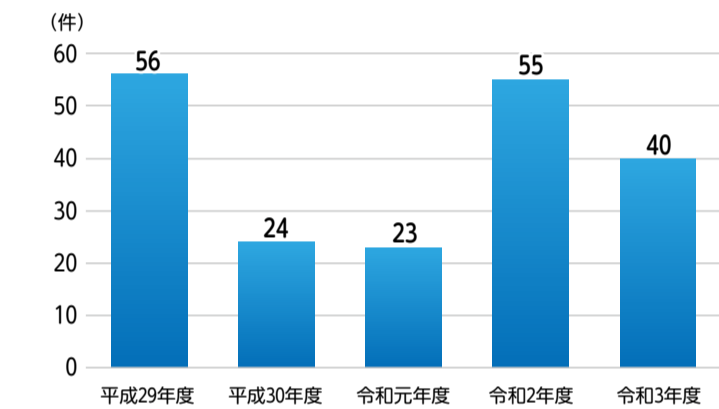
#### 市内における被害状況

こうした状況は伊勢原市も例外ではありません。令和3年度にはシカ、ムクドリ、イノシシ、ハクビシンの順に多くの野生鳥獣による農業被害が報告されているほか、被害面積は年間約3ヘクタールのばりしました。

#### 市内における農業被害



#### 市内における生活被害



### 新鮮で安全な伊勢原産ジビエを提供

市内では野生鳥獣による農作物への被害が多く発生しています。これまで、地元の猟友会が駆除・捕獲したシカやイノシシは猟師らが自家消費したり、廃棄したりするしかありませんでした。そのため、私が加入している県猟友会伊勢原支部大山高部屋駆除班では、活用方法を模索していました。そんな中、市からジビエを通じた地域振興策を提案していただき、平成27(2015)年3月に国の「鳥獣被害防止総合対策交付金」を活用しながら、県内初の有害鳥獣の

食肉処理施設を整備しました。国のガイドラインに基づき、内臓と皮を処理する施設を別部屋にし、それぞれに大型の冷蔵庫があります。駆除班のメンバーがと殺や放血、皮そぎといった解体処理を行い、1キロほどの重さで真空パックにして市内・市外に出荷しています。常に清潔な室内環境を維持するとともに、加工肉には放射線検査を実施するなど、安全面には特に注力しています。年間を通じて、捕獲できるタイミングは一定ではないので調理する



る人員の配置を考える必要があるほか、捕ってから2時間以内に加工しないと鮮度が落ちてしまうため、細心の注意を払う必要があります。大切な命を余すことなく有効活用 昨年の4月～12月にはイノシシ23頭、シカ31頭を処理しました。11月からはアナグマも加工できるようになりました。イノシシの肉は、大山地域を中心とした伊勢原の飲食店などに食材として提供しています※一般向けの販売は行っていません。また、市内事業者が販売しているシカ肉を使ったレトルトカレーにも使っていただいています。皮は洋服のジャケットになったり、



# ジビエで地域活性化

新鮮な野菜やフルーツ、豆腐、きょうろぎ、地酒…。伊勢原を代表する味覚は数多く存在します。そんな中、今注目を集めているのがジビエ料理です。今回は、豊かな自然環境に裏打ちされた新たな名物を紹介します。

☎農業振興課 94-4664、商工観光課 94-4729

#### ジビエって何？

フランス語が語源で、食材となる野生鳥獣を意味しており、ヨーロッパでは貴族の伝統料理として古くから愛されています。また、かつては自分の領地で狩猟ができる上流階級の人しか食べられない貴重なものであったため、フランス料理では高級食材として重宝され、特別なものとされています。

#### 日本でも近年注目されています

国内には約700種類の野生鳥獣が生息していますが、狩猟できるのは48種類。農林水産業などに対する害や、狩猟の対象とすることによる鳥獣の生息状況への影響などを考慮して定められています。有名なものでは、捕獲数が多いシカやイノシシが挙げられますが、狩猟の対象となっているものは全てジビエに定義されます。なお、誤射防止による安全確保の観点から、農林業作業の実施期間や山野での見通しのきく落葉期などが考慮され、狩猟期間は基本的に11月15日～2月15日\*とされています。

昔から山間部では、もみじ(シカ)鍋やぼたん(イノシシ)鍋といった名称の伝統料理として食べられてきましたが、最近ではファストフード店や居酒屋などでもこうした食材を使ったメニューが登場し、身近な食文化になってきています。

\*農作物に被害を与える有害鳥獣は指定管理鳥獣捕獲等事業などの許可捕獲により狩猟期以外の捕獲が認められています



骨は狩猟犬に与えたりすることもできるので、できる限り有効活用するように努めています。

### ヘルシーなのに栄養満点なジビエ料理

フレンチやイタリアン、和食などジャンルを選ばず、さまざまな料理で親しまれています。脂肪分が少ないうえに栄養価も高い2種類の肉とそれらを使った料理を一部紹介します。

#### シカ肉

低カロリーで、その数値は牛肉の半分以下です。脂質は6分の1程度なのに鉄分は2倍。ヘム鉄と呼ばれる体に吸収されやすい鉄分が豊富で、貧血や冷え性を予防する働きがあるとされています。



#### イノシシ肉

コクと甘みがあり、深い味わいが感じられます。しつこさがないのも特徴です。また、栄養面でも優等生。豚肉とさほど変わらないカロリー・脂質ですが、鉄分は4倍、ビタミンB12が3倍もあります。



3月未だ開催

## 大山猪鹿フェア

ジビエのおいしさを多くの人に味わってもらうため、大山地域では旅館や飲食店17軒が参加するフェアを開催しています。参加店舗など詳しくは市役所2階の担当などで配布するチラシか市ホームページ「伊勢原観光ガイド」、または右のQRコードからご覧ください。



### ぜひ、この機会に大山ジビエをご賞味あれ！

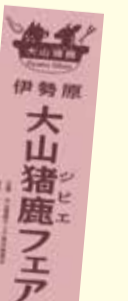
大山猪鹿フェア実行委員会  
委員長 武田 安司さん  
(67歳・大山)



大山地域では古くからイノシシ鍋がふるまわれていて、豆腐料理に並ぶ名物でした。その魅力を再発見するため、伊勢原うまいもの遺産創造委員会(市と市内事業者で組織)で検討を重ね、昨年末に大山先導師会旅館組合と同組合女将の会、大山飲食店物産組合が実行委員会を立ち上げ、お店ごとに趣向を凝らしたメニュー

を取りそろえたフェアの開催に至りました。冬のジビエは栄養を蓄えているため、一年で最も「脂が乗った」状態です。また、さまざまな調理方法があり、味のバリエーションを楽しめるので、健康志向の方や小さいお子さんにも食べてほしいですね。ぜひ、多くの人に味わっていただき、大山で捕れた新鮮なジビエの魅力を知ってほしいと思います。

このほり旗が目印です



## いせはら 掲示板

※費用の記載がないものは原則無料です。お問い合わせは各担当へ、郵送は「〒259-1188伊勢原市役所〇〇〇課」で届きます(住所の記入は不要です)  
 ※催しなどの対象は原則、市内在住・在勤・在学の人です

■主な施設の休館日 3/1～31		
図書館	3/6～10・13・20・22・27	3/7～10は資料特別整理休館
子ども科学館	3/6～10・13・20・22・27	3/7～10は施設点検休館
市民文化会館	3/6・13・20・27	
公民館	3/6・13・20・21・27	※中央公民館は3/6・13・20は開館 ※大田公民館は3/6・20は開館
市体育館	3/6・13・20・27	
いせはらサンシャイン・スタジアム	3/1～9・13・20・27	
武道館	3/6・13・20・27	
行政センター体育館・弓道場	3/13・27	※体育館はR5.6/30まで一般利用を休止

### ●納期のお知らせ●


納期限	3月31日(金)
国民健康保険税	………12期分
介護保険料	………12期分
後期高齢者医療保険料	……9期分

### ●市内の交通事故件数●

	1月
発 生	19(+5)
死 者	0(±0)
負傷者計	24(+8)
内 訳	
重傷	2(+2)
軽傷	22(+6)

伊勢原警察署調べ ( )内は前年比

## お知らせ

**「統計の日」標語募集**  
 10月18日の「統計の日」の周知を図るため、ポスターなどで活用する標語を募集しています。応募方法など詳しくは市ホームページ「市政情報」→「統計」、または右のQRコードからご確認ください  
 3月31日(金)  
  
 市ホームページ

### 生活困窮者の自立支援制度

働きたくても働けない、失業して家賃が払えないなど生活全般にわたる相談ができます◇家族からの相談も受けます  
**自立相談支援事業**  
 支援員が状況に応じた助言や支援を行います。

### 住居確保給付金事業

離職などにより収入が減少した人に家賃相当額を支援します※資産や収入などの要件あり  
**就労準備支援事業**  
 一般就労に向けた準備としての基礎能力形成に係る支援を行います。  
**家計改善支援事業**  
 専門スタッフが、家計改善に必要な情報提供や助言・指導を行います。  
 生活福祉課 94-4726

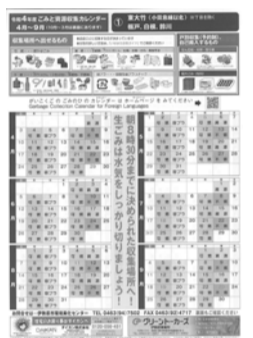
## 3月の相談

※費用はすべて無料、★印は要予約

会場	相 談	日 時	担 当
①	税務相談★	14日(火)13:00～16:00	人権・広聴相談課 94-4717
	法律相談★ (予約は相談日の週初めから)	3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金) 13:00～16:00	
	行政相談★	15日(水)13:30～16:00	
	不動産相談★	16日(木)13:30～16:00	
	司法書士相談★	9日(木)13:00～16:00	
	行政書士相談★	13日(月)・27日(月) 13:30～16:00	
	社会保険労務士相談★	8日(水)13:30～16:00	
	人権相談★	20日(月)13:30～16:00	
	消費生活相談	月曜日～金曜日9:30～12:00、13:00～16:00	
	マンション管理相談★ 17日(金)	22日(水)13:00～16:00	
②	成年後見などの行政書士相談★	8日(水)13:00～15:00	成年後見・権利擁護推進センター 94-9600
	高齢者・障がい者などの法律相談★	15日(水)16:00～18:00	
③	精神保健福祉・認知症相談★	3日(金)13:30～16:30	平塚保健福祉事務所 泰野センター 保健予防課 82-1428

①市民相談室②伊勢原シティプラザ③市役所分室


### 令和5年度ごみと資源収集カレンダーを配布

ごみと資源の地区別の収集日を記載した「ごみと資源収集カレンダー」を作成しました。自治会加入世帯には自治会を通じて配布します◇市役所や各公民館、市役所駅窓口センターでも配布するほか、市ホームページ「環境・衛生・ごみ」からも入手・閲覧できます  
  
 環境美化センター 94-7502


### 市営住宅入居者を募集

市が定める住宅困窮理由などが必要です。条件など詳しくは「募集のしおり」で確認を◇一般世帯向け2戸＝池端住宅1戸、峰岸住宅1戸◇身体障がい者世帯向け1戸＝精進場住宅※単身者向けの募集はありません  
**募集のしおり配布**  
 3月24日(金)まで市役所2階の担当、1階ロビー、市役所駅窓口センター(夜間と土・日曜日、祝日は市役所夜間窓口で配布)  
**入居申込受付**  
 3月22日(水)～24日(金)の午前9時～正午、午後1時～5時市役所2階2D会議室  
 建築住宅課 94-4782

### 伊勢原のオススメ度を教えてください(webアンケートにご協力を)

シティブロモーションの基礎資料とするため、「伊勢原を薦めたいか」という推奨度などを伺います◇回答方法は市ホームページ「市へのご意見webアンケート」から※右のQRコードから  
  
 市ホームページ  
 広報戦略課 94-4864

### 国際交流2023ホストファミリー募集

世界中から集まる若者たちを7月18日(火)～24日(月)に受け入れるホストファミリーの募集説明会 3月18日(土)午後6時～24日9日(日)午前10時～3月13日(土)午後6時～  
  
 3月14日(火)  
 市民活動サポートセンター② 中央公民館  
 ワールドキャンパスいせはら・越水 090-2150-9477  
 市民協働課 94-4714

### 市ノ坪公園テニスコートを全面改修

全4面の人工芝を張り替えました。独立行政法人日本スポーツ振興センター「スポーツ振興くじ(toto・BIG)助成金」を活用して実施したものです。



回スポーツ課 94-4632

### ねんきんダイヤルをご活用ください

国民年金や厚生年金について相談できます◇固定電話・携帯電話から＝9570-05-1165(ナビダイヤル)◇050から＝9570-05-1165(ナビダイヤル)◇050から＝9570-05-1165(ナビダイヤル)◇050から＝9570-05-1165(ナビダイヤル)◇050から＝9570-05-1165(ナビダイヤル)◇050から＝9570-05-1165(ナビダイヤル)  
 ◇受付時間＝平日の午前8時30分～午後5時15分(月曜日は午後7時まで)、第2土曜日の午前9時30分～午後4時※基礎年金番号をご用意ください  
 保険年金課 94-4520

### 会計年度任用職員(道路管理作業員)を募集


道路の維持管理作業を行う非常勤職員を募集。勤務条件など詳しくは、市ホームページ「職員採用」か市役所2階の担当で配布する募集案内を確認を◇募集人数＝2人◇任用期間＝5月1日～令和6年3月31日 3月15日(水)  
 道路整備課 94-4822

## 催し

### 市民活動ポスター展

サポセンフェスタで好評だった企画が復活。市民活動団体が作成した約50点のポスターを展示します 3月28日(火)まで市役所1階ロビー  
 市民協働課 94-4714

### 特殊詐欺防止講習会

伊勢原警察署の協力による市民向け講習会 3月15日(水)午後2時～3時30分 中央公民館 200人(申込順) ※予約制。車でのご来場はご遠慮ください  
  
 3月14日(火)  
 市民協働課 94-4715

### 親子平和ツアー

しょうけい館と昭和館(東京都千代田区)を見学 3月29日(水)正午～午後5時30分◇集合＝市役所1階ロビー 小学校4年生～中学生と保護者30人(申込順) 大人1人300円(昭和館の入館料) 3月17日(金)  
 市民協働課 94-4714

### 老人福祉センター「趣味の教室」

5月～令和6年3月の月1回※9月を除く 老人福祉センター阿夫利荘◇伊勢原駅と伊勢原シティプラザからマイクロバスの送迎あり 市内在住で60歳以上の人 年間1500円(各教室) 担当や社会福祉協議会、市役所1階の介護高齢課で配布する申込書に記入し、FAXか直接担当へ 3月31日(金)

教室名	曜日	時間	定員
カラオケ	第1金	10:00～12:00	50人
陶芸	第1金 第3水	10:00～15:00	各35人
絵手紙	第2火	10:00～12:00	30人
書道	第2木	10:00～15:00	50人
レクダンス	第3水	10:00～12:00 13:00～15:00	各30人
民謡	第3水	13:00～15:00	
フラダンス	第4火	10:00～12:00	各30人
囲碁 茶道	第4金	10:00～15:00	

回老人福祉センター阿夫利荘 93-1006 93-0505

市指定の避難所の位置や開設状況、避難状況が確認できます。右のQRコードを読み込み、いつでもアクセスできるようにお気に入り登録しておきましょう



### いせはらガーデンマルシェ

うまいものセレクト選定品など、市の特産品を販売 3月5日(日)午前11時～午後3時 市役所1階(小稲葉)  
 回商工観光課 94-4729

## 公民館・社会教育課

申し込みは、広報発行日の午前9時から電話か直接担当へ。の記載がない場合は回が会場です。

### 伊勢原美術協会展

絵画や版画、彫刻など、伊勢原美術協会に所属する美術家の作品を展示 3月6日(月)～12日(日)の午前9時～午後5時30分(6日は午後5時まで、12日は午後4時まで)  
 回社会教育課(中央公民館内) 93-7500

### 伊勢原市史を読む

資料編を読み、伊勢原地域の近代を解説 3月15日(水)◇3月16日(木)の午前10時～11時30分 ①大山公民館 ②比々多公民館 ③18歳以上の人各日15人(申込順)  
 回大山公民館 93-5708  
 比々多公民館 92-6961

### 早春の日向薬師と日陰道ウォーク

グリーン・インストラクターと一緒に草花などを観察 3月28日(火)午前9時30分～午後2時40分 日向薬師周辺◇集合・解散＝伊勢原駅北口バス停前 20人(申込順) 3月22日(水)※交通費実費  
 回伊勢原南公民館 92-1210

## 図書館 92-3500

おはなしばる～ん(乳幼児向け) 3月14日(火)午前11時～11時30分 20人(申込順)


### 野の会による視覚障がい者向け対面朗読サービス

希望する人は電話で申し込みを。

## 3月は自殺対策強化月間です

心の病は誰しもがかかる可能性があります。新型コロナウイルスの影響は続いており、感染そのものの不安に加え、生活や仕事の変化を強いられ、ストレスを感じている人も多いのではないのでしょうか。3月は、例年自殺者が多い傾向にあります。一人一人が身近にいる人の様子を気にかけて、心のサインに気付くことが、命を守ることに繋がります。市役所1階ロビーや各公民館などで、パンフレットや啓発物品を配布しています。図書館1階には、関連図書を設置したコーナーがあります。【相談窓口】一人て解決が難しい悩み事などは専門機関に相談しましょう。

### 伊勢原市立図書館朗読会

大山淳子「あずかりやさん まぼろしチャーハン」より「ツキノワグマ」 3月23日(木)午後1時30分～3時 30人(申込順) 図書館ホームページ「イベント」→「図書館の朗読会」から電子申請、または電話で◇右のQRコードからも申請可  
  
 電子申請ページ

## 子ども科学館 92-3600

一部予約制で、人数制限あり。詳しくは施設かホームページで確認を。

	大人	小・中学生	4歳以上小学生未満	4歳未満
入館料	300円	100円	無料	無料
観覧料	500円	200円	200円	

※入館料は展示室利用料、観覧料はプラネタリウム利用料です  
 ☆印は入館料・観覧料がかかりません

### プラネタリウム投影番組


3月21日まで	
土・日曜日、祝日	10:30◎/13:30◎/ 15:30■

### 3月25日から

土・日曜日	10:30△/13:30◎/ 15:30■
3/28～4/5の火～木曜日	13:30◎/15:30■

○＝幼児・低学年向け番組「ふくろを買いに」  
 ◎＝親子一般向け番組「ぼのぼの 宇宙から来たともだち」  
 ■＝親子一般向け番組「ハナビリウム」  
 △＝親子一般向け番組「ダイナソーアート」  
 恐竜絵師が描く復元画の世界

### 天体観察会「クワデの日」☆

天体望遠鏡で惑星や星雲・星団を観察 3月29日(水)  
  
 ①午後7時～7時30分②午後7時30分～8時 各回2組(1組5人まで、抽選) 3月8日(水)～15日(水)に子ども科学館ホームページから電子メールで※中学生以下は保護者同伴。雨天・曇天時は中止

## 窓口の混雑緩和にご協力ください

### —市役所での手続きは余裕をもって—

例年、3月下旬から4月上旬は引っ越しなどの手続きをする人が集中し、市役所の窓口が混雑します。新型コロナウイルスの感染拡大防止のためにも、混み合う時間帯を避ける、市役所以外で手続きをするなど混雑緩和にご協力をお願いします◇市役所1階「クルリン窓口」の順番待ち人数や証明交付の呼び出し状況など市ホームページ「窓口混雑状況」から確認できます


### 土曜開庁をご利用ください

第2・4土曜日の午前中は次の窓口を開庁しています◇戸籍住民課、保険年金課、子育て支援課、収納課※一部、受付や当日処理ができない事務がありますので、事前に各担当窓口へご確認ください  
**郵便でも手続きができます**  
 コンビニ交付

個人番号カード(マイナンバーカード)と暗証番号が必要です。マルチコピー機が設置されている全国のコンビニエンスストアで利用できます。  
**証明書発行機**(市役所1階ロビー)  
 個人番号カード(マイナンバーカード)と暗証番号が必要です。  
**各種証明書の取得について**  
 住民票の写しや印鑑登録証明などの各種証明書は、市役所駅窓口センターやコンビニエンスストア

でも取得できます。取得できる証明書の種類や手続き方法など詳しくは、担当か市ホームページでご確認ください。

## オンライン開催 いせはら男女共同参画フォーラム

「アートの世界から考える わたしたちの身近なジェンダー問題」をテーマに東京女子大学女性学研究所准教授の竹田恵子さんが講演◇YouTubeの市公式チャンネル、または右のQRコードからご覧ください(手話通訳、字幕付き、申込不要)◇視聴可能日＝3月31日(金)まで  
  
 ※通信に係る費用は視聴者の負担になります  
 市ホームページ  
 人権・広聴相談課 94-4716

## イベント

●伊勢原書道会展・児童半紙作品展 3月18日(土)午後1時～5時、19日(日)午前10時～午後4時 中央公民館  
 回伊勢原市書道会・阿部 91-3178  
 ●ボランティアガイドと行草、三嶋神社の枝垂れ桜と春の野草 善波地区、善波太郎の遺跡を訪ね、桜と春の野草を楽しむ 3月24日(金)午前9時～午後0時30分◇集合＝伊勢原駅北口、解散＝坪ノ内バス停 20人(申込順) 400円◇交通費実費、雨天中止  
 回いせはら観光ボランティアガイド&ウォーク協会・鳥海 94-6188(電話は午後5時～7時)  
 回 94-6188(電話は午後5時～7時)  
 ●早朝テニススクール(大人対象) テニスを楽しく始めましょう。詳しくは伊勢原市テニス協会ホームページをご覧ください 4月1日(土)・8日(土)・15日(土)・23日(日)・30日(日)の全5回午前6時～8時 回 チャンピオンすずかわテニスコート(鈴川公園) 回 テニス未経験者、初心者、経験3年以上の初級者20人(申込順) 1回1000円 回 電子メールで 回 田中 090-5786-3706  
 ☑isehara\_t\_1979@yahoo.co.jp

## 会員募集

●服飾文化研究会 特別な道具を使わない、昔ながらの着付けのけいこ◇見学随時受付 回 月2回火曜日午前9時30分～11時30分 回 アミューあつぎ(厚木市中町) 回 女性 回 94-6188(電話は午後5時～7時) 回 月1500円  
 ●O・S麻雀クラブ 勝つことより楽しむマージャンをモットーに 回 毎週金曜日午後1時～5時 回 大田公民館 回 入会金1000円、月500円 回 川村 94-4080  
 ●コール高森 日本屈指の指揮者・松村努先生の下、合唱を楽しみましょう◇費用など詳しくは問い合わせ先へ 回 毎週金曜日午前9時30分～午後0時30分 回 成瀬公民館(ほか) 回 女性 回 崎山 090-9814-0914



## 第30回大山とうふまつり

薬草(大山菜)入りの湯豆腐を、直径4mの大鍋で作る仙人鍋のふるまいのほか、大山周辺のお店ではさまざまな割引サービスが行われます。

市営大山第二駐車場は3月16日(木)午後5時~19日(日)午後8時まで使用できません。まつり開催中は大山小学校が臨時駐車場となり、会場までのシャトルバス(大人100円、子ども50円)を午前9時から運行します。

とき 3月18日(土)・19日(日)の午前10時~午後4時(19日は午後3時まで)

ところ 市営大山第二駐車場 ほか

☎大山とうふまつり実行委員会 ☎090-2322-6599

☎商工観光課 ☎94-4729



平成31(2019)年 第29回大山とうふまつりの様子 撮影/中村隆成さん(市民広報カメラマン)

### 災害発生時の行動や連携を確認

## 4年ぶりに総合防災訓練を行いました

1月22日、伊勢原中学校をメイン会場とする市内7カ所で、総合防災訓練が行われ、950人が参加しました。都心南部を震源とする最大震度6強の首都直下型地震を想定し、伊勢原南地区の自主防災会や災害時協定を結んでいる関係機関などが参加し、防災行動や連携体制などの確認をしました。



住民避難行動訓練



道路障害物除去訓練



緊急物資搬送訓練



救出救助訓練

☎危機管理課 ☎94-4865

## 三之宮比々多神社で消防訓練を実施

文化財防火デー\*の1月26日、三之宮比々多神社で消防署や消防団、神社関係者などによる合同消防訓練が行われました。神社の拝殿から出火した想定の下、神社関係者により初期消火、119番通報、避難誘導、文化財の搬出などの訓練が行われました。また、消防署と消防団は、出動指令に基づき、タンク車・高所救助車などによる訓練を行いました。



\*昭和24(1949)年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺金堂が炎上し、壁面が焼損したことから、毎年1月26日と定められました

☎消防本部予防課 ☎95-2118



## 市民リ

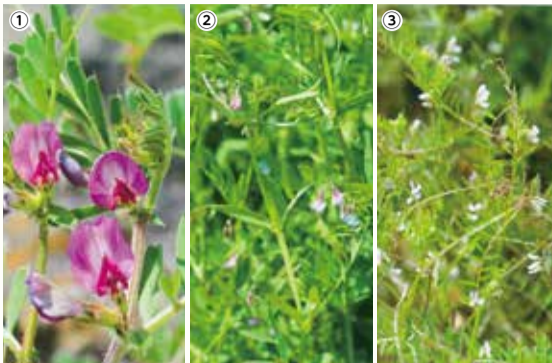
## ポ

## ー

## ト

# 伊勢原の自然 野エンドウ3姉妹

市民リポーター 酒井道子さん



①カラスノエンドウ②カスマグサ③スズメノエンドウ

寒さ厳しい冬でしたが、少しずつ春めいてきましたね。桜のつぼみがほころび始め、ツクシが顔を出す頃、野原ではタンポポの黄色やハコベの白色、オオイヌノフグリ青色に混じって、紅紫色のカラスノエンドウを見かけるようになります。4月になるとこれに加えて、カスマグサやスズメノエンドウも咲き出します。私は勝手にこの3種類を「野エンドウ3姉妹」と呼んでいます。どれもマメ科ソラマメ属

の野草です。葉は偶数羽状複葉で先は巻きひげ状になり、周囲の植物に絡みつきます。成長します。①長女のカラスノエンドウ カラスが食べるからではなく、「カラス野エンドウ」という意味があります。サヤが熟すと真っ黒になるのが、鳥類のカラスを連想させるからだそうです。花は、葉の脇に短い柄で1個〜3個つき、大きさは約1cm〜1.8cm。さやは平べったく3cm〜5cmで斜め上向

き。中には豆が5粒〜10粒入っています。②次女のカスマグサ カラスノエンドウとスズメノエンドウの間くらいのサイズだから、「カラスとスズメの間」でカスマグサ。数は他のエンドウと比べると少ない気がします。私は、これを見つけたうれしくありません。花は青紫色で、葉の付け根から長めの柄の先に1個〜3個咲かせます。その大きさは0.5cm〜0.7cm。さやは柄にぶら下がるようにつき、1cm〜1.5cmで豆は4粒入っています。

③三女のスズメノエンドウ スズメが食べるから、この名がついたわけではなく、「スズメ野エンドウ」という意味です。長女に比べて小柄なため、命名されたそうです。限りなく白に近い紫色の花が咲きます。柄の先にまとめて4個〜7個咲き、大きさは0.3cm〜0.4cm。さやは1cm弱で中の豆は2粒入っています。花はお姉さんたちと比べると地味で、目立ちません。それでも、小さくてかわいらしいから好きという人もいます。

4月になったら、暖かい日に自然豊かな郊外を散歩して野エンドウ3姉妹を探してみませんか。

通院困難の方、ご相談ください!

広告

## 歯科訪問診療

- 神奈川全域をカバーしています。
- 在宅・施設を問いません。
- 医療保険・介護保険も使えます。
- 感染症対策に努めています。



ご連絡は平日9:00~18:00

☎0120-110-604

(医)厚誠会歯科・訪問診療部

■本部/〒243-0014 神奈川県厚木市旭町2-8-21 YSビル



## 「身元保証人」が必要なこと、ご存じですか?

広告

みもとほしようにん

今なら無料相談実施中!

お家を借りたいんだけど、一人じゃ入院もできないの?

ご準備できていますか?



地元企業だから安心!!

そろそろ施設で安心して暮らしたい

万が一の時、誰に相談しようかしら?



今なら資料ご請求の皆さま全員に ↓

プレゼント実施中! エンディングノート

↑こんな時には身元保証人が必要です!! 私たち「たていとの会」にお任せ下さい!! HPIはコチラ ↑

●資料(無料) 請求は今すぐ、お問い合わせは電話・はがき ☎0120-117-980 〒243-0401 神奈川県海老名市東柏ケ谷1-6-12-106 電話 平日 9:00~17:00 はがき 一般社団法人 たていとの会 資料請求係