

平成31年度「新体カテスト」 平成31年5月12日(日)

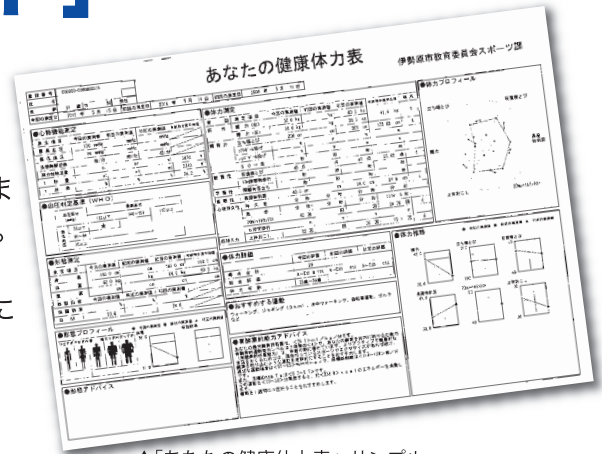
午前 10時～正午 (受付締切 11時 30分)

午後 1時～3時 (受付締切 2時 30分)

毎年、5月に総合運動公園で「緑花まつり」が行なわれています。その会場の体育館で「新体カテスト」を実施しています。個人個人の体力テストの結果は市で管理され、翌年の結果と比べることも出来ます。毎年チェックして体力・健康管理に役立ててください。

(事前申込不要・費用無料・持ち物:体育館履き)
 (貸出シューズ少々あり)

体育館でお待ちしています。



▲「あなたの健康体力表」サンプル
 表には初回、前回、今回の3つの記録が記載されます。

全国一斉開催
 イベント

いきいき健康だいきいき伊勢原

チャレンジデー 伊勢原2019

市民総参加で勝利をつかもう!!

対戦相手が決定しました。
 今年もチャレンジします。

【長崎県大村市】

5月29日(水)

午前0時～午後9時

※大村市は、本市が初めて参加した2014年の対戦相手で、今回2回目の対戦です。

- ・人口:96,329人(平成31年1月1日)
- ・今回で12回目の参加です。
- ・昨年の参加率は67.5%です。



当日は市内いろいろな場所でイベントが開催されます。順次伊勢原市ホームページや広報いせはらなどに告知いたします。

15分

ニュースポーツ紹介

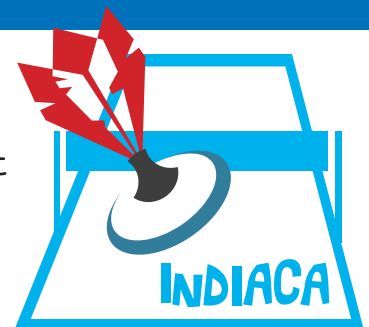
いつでも、だれでも、どこでもできるレクリエーションスポーツ

気がつくと夢中になってしまうインディアカ

インディアカ はドイツで考案されたニュースポーツです。羽根の付いた特殊なボールを手で打ち合う、バレーボールタイプのスポーツです。

《ルール》(抜粋)

- 1.コートは、6.10m×13.40mの長方形でバドミントンコートと同じサイズです。
- 2.コート内競技者は4名で、交替競技者を3名までおくことができます。
- 3.ネットの高さは、シニア女子1.85m、シニア男女混合・シニア男子2.00m、男女混合と男子2.15m。
- 4.インディアカボールを肘から先の片手(ネットを越えてくる第1打とブロックは両手を使っても良い)でプレーし、ネットを越えて相手側コートに打ち込み、インディアカボールが相手側コートに落ちると得点となります。
- 5.サービスは1回とし、インディアカボールがネットに触れた場合は失敗です。また、相手側に得点されるまで同じ競技者がサービスを行います。
- 6.競技は21点を1セットとして3セットマッチで行い、2セット先取したチームが勝者です。なお、得点はラリーポイント制です。



今年も伊勢原3大ロードレースに協力しました。

伊勢原駅伝競走大会 平成31年1月20日(日)

今年も市総合運動公園発着による東富岡・粟窪地区周回コース(17.55km 地区の部10チーム/一般の部47チーム)の参加で行われました。結果は、比々多V(地区の部)が総合2位向上高校B(一般の部優勝)と1分49秒差の57分16秒で優勝しました。(9年連続)比々多Vは過去3大会でも最も速いタイムでした。



大山登山マラソン

平成31年3月10日(日)



10:00伊勢原駅北口スタート!! 2,330人完走しました!!



かながわ駅伝競走大会 秦野市カルチャーパークから県立相模湖公園までの51.5kmの駅伝です。今年も2区・3区の伊勢原エリアの走路員協力をしました。



結果報告

4位 横浜市	10位 二宮町	17位 逗子市	24位 松田町
5位 小田原市	11位 葉山町	18位 大和市	25位 南足柄市
6位 秦野市	12位 厚木市	19位 箱根町	26位 大井町
1位 川崎市	7位 平塚市	13位 伊勢原市	20位 綾瀬市
2位 横須賀市	8位 鎌倉市	14位 座間市	21位 海老名市
3位 茅ヶ崎市	9位 藤沢市	15位 相模原市	22位 三浦市
		16位 愛川町	23位 大磯町
			27位 開成町
			28位 中井町
			29位 山北町
			30位 寒川町

商工会青年部50周年記念事業協力
大山こまでギネスに挑戦!!

平成31年2月9日(土)

市内5会場にて同時チャレンジ2回目で見事ギネス記録達成!!



1,179人参加、967人成功!!

伊勢原踊り講習会

平成31年2月15日(金)・26日(火)

伊勢原中学校体育館



佐藤恵子氏
文部科学大臣賞受賞

おめでとうございます。

平成31年1月27日(日)



県央ブロック研修会

平成31年1月19日(日)



ワンバウンド・ふらば〜る・バレーボールを研修しました。

スポーツ推進委員県大会

平成31年2月3日(日)

平成31年2月3日(日)秦野市文化会館にて、「平成30年度神奈川県スポーツ推進委員大会」が行われました。はじめに、秦野観光和太鼓、県立秦野高等学校ストリートダンス部、神奈川県支部民踊連盟のアトラクションがありました。そして、功労者257名感謝状1名、計258名への表彰授与式では、伊勢原市スポーツ推進委員を20年に渡り遂行されました佐藤恵子さんに感謝状が贈られました。おめでとうございます。天候にも恵まれとても有意義な時間を過ごすことが出来ました。

推進委員研修会

平成31年2月10日(日)

来年度6月に行なわれる三市(厚木市、秦野市、伊勢原市)合同研修会に向けて研修会を行っています。



比々多公民館



高部屋公民館



各地区
公民館まつり参加

2月16日(土)・17日(日)

・比々多公民館・高部屋公民館
・成瀬公民館・南公民館

2月23日(土)・24日(日)

・大山公民館・大田公民館
・中央公民館

中央公民館



成瀬公民館



南公民館



大山公民館



高齢者と子どものスマイルボウリング大会

大田公民館



現在の公民館としては最後の公民館まつりです。天候にも恵まれ穏やかに賑やかな公民館まつりでした。