

活動日記



開会式 バウンスポール



県央ブロック研修会 10月17日(土)

平成27年度の県央ブロック研修会が、座間市体育館で伊勢原市からの13名を含む8市160名ほどが参加して行われました。
来賓に座間市長を迎えての開会式に続き、ラジオ体操の実技指導とバウンスポールの研修会がありました。



ラジオ体操実技指導

伊勢原支援学級レクリエーション支援 8月4日(火)



すこやかリズム体操から始まり楽しい音楽がかかる中、ゲームをしたりドッチビーなどを行いました。今年は参加人数が少なめでしたが、参加した子供達は楽しそうに汗を流していました。

伊勢原観光道灌まつり参加 10月17日(土)



スポ推恒例!! 「踊らナイト」に参加しました。2時間たっぷり汗をかきました。



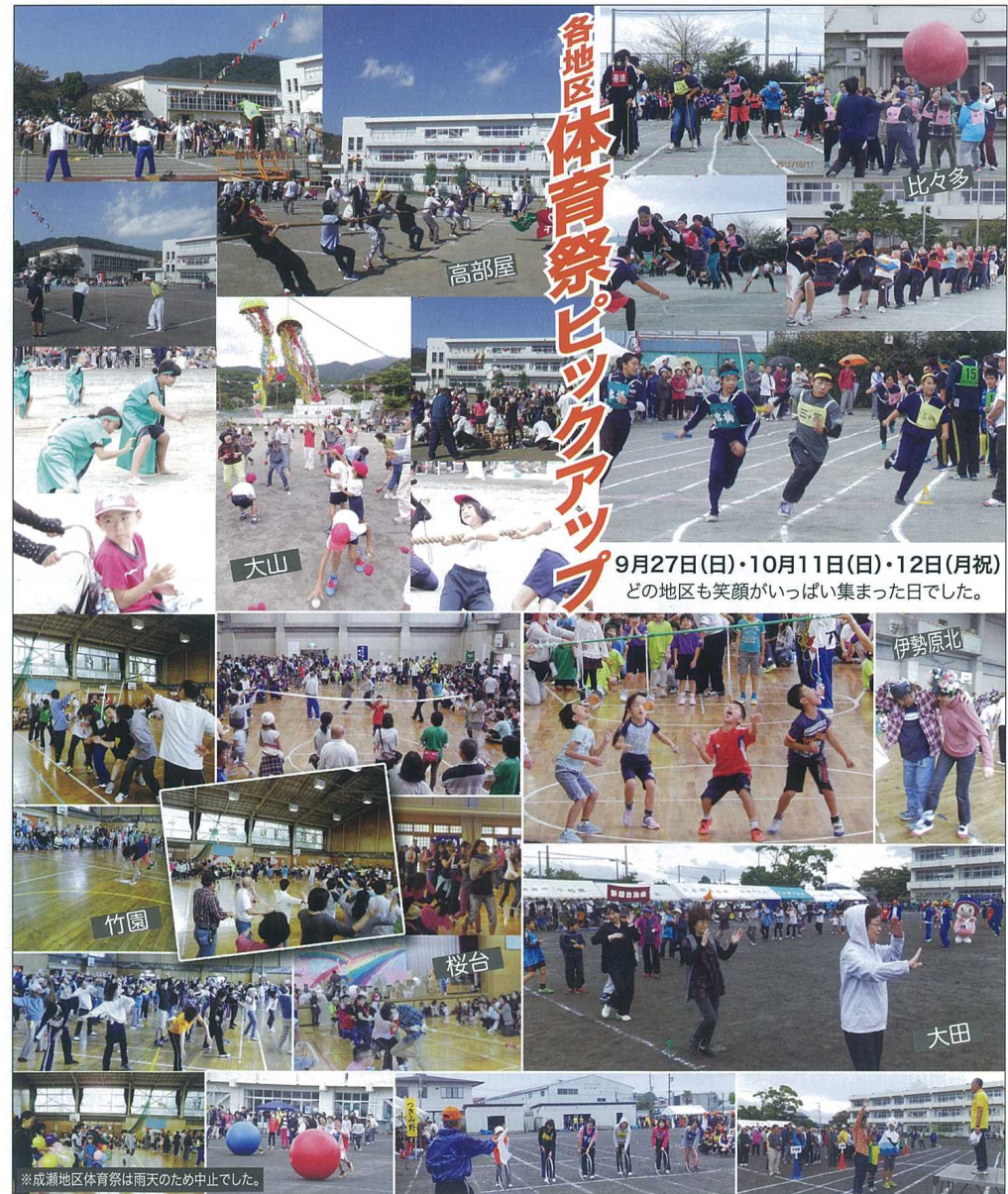
女性のためのリフレッシュデー 11月5日(木)・12日(木)



日頃、なかなか運動する機会のない女性に体を動かし楽しんで頂こうと「女性のためのリフレッシュデー」を開催しています。今年も、「ボクササイズ」と「ピラティス」を実施しました。小さなお子さんがある方も安心して参加できるよう、保育預かりも実施しております。参加されたみなさんはいい汗をかき、リフレッシュして頂けたようです!

スポーツ推進委員も協力しています。

- ◆伊勢原駅伝競走大会 開催日:平成28年1月17日(日)
- ◆かながわ駅伝競走大会 開催日:平成28年2月14日(日)
- ◆大山登山マラソン大会 開催日:平成28年3月13日(日)



各地区 体育祭ピックアップ

9月27日(日)・10月11日(日)・12日(月祝)
どの地区も笑顔がいっぱい集まった日でした。

※成瀬地区体育祭は雨天のため中止でした。

各地区の活動紹介

年間3回発行している「スポーツ推進委員だより」、2015年は市内8地区学区ではどんな活動をしているかをご紹介します。今回は伊勢原北地区、大山地区、比々多地区、高部屋地区です。



伊勢原北地区

ベタンク大会



男子ソフトボール大会



女子ソフトバレーボール大会

伊勢原北地区では10月の体育祭をメインに、ベタンク大会、男子ソフトボール大会、女子ソフトバレーボール大会、男女混合ソフトバレーボール大会などを行っています。特にベタンク大会は年配者も気軽に出来るスポーツなので人気があり、毎回大勢の方々の参加があり、とても盛り上がります。これからもスポーツを通して地域住民の皆様の体力向上に貢献していきたいと思っています。



グラウンドゴルフ大会



大山地区

バウンスボール大会



夜間パトロール



公民館まつり

大山地区では三代交流グラウンドゴルフ大会をはじめ、地区体づくり大運動会、親睦ソフトタッチバレーバウンスボール大会、公民館まつりとイベントも盛んで、地域防犯推進など自治会の活動も地域ぐるみ笑顔で取り組んでいます。

比々多地区



第11回比々多スポーツデー
【バウンスボール大会】
6月21日(日)
155名参加

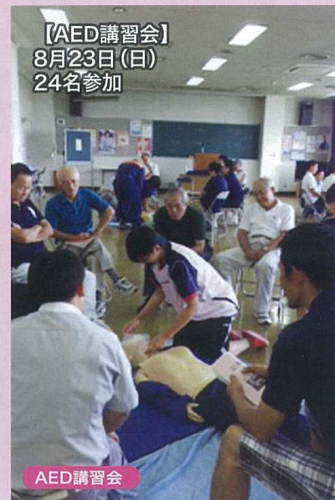
優勝：笠窪・もえぎ台地区
準優勝：三ノ宮地区
第三位：串橋地区

バウンスボール大会



【第8回ベタンク大会】
7月12日(日)
134名参加

ベタンク



【AED講習会】
8月23日(日)
24名参加

AED講習会

梅雨の晴間に行われた第11回比々多スポーツデー：バウンスボール大会、各地区の熱い戦いが繰り広げられました。

暑い日差しの中、各地区の攻防戦が繰り広げられ、優勝：白根地区、準優勝：神戸地区、第三位：ベルフラワーズ大住台となりました。

地区体育祭を控え、消防署南分署に於いて自治会長、体育普及員共同でAED講習会を行いました。



納涼祭り



ハイキング



ビームライフル体験



グラウンドゴルフ

高部屋地区ではスポーツ推進委員、普及委員を中心に年間を通してグラウンドゴルフで地域の方々を体動かす、夏には納涼祭り、秋には地区体育祭・ハイキング・みかん狩り、冬には公民館祭り、また今年は初のビームライフル体験を行うなど心身共に健康向上を目指し楽しく活動しております。