

# スポーツ推進委員だより

スポーツコーディネーター

2018.8  
No.18



編集 伊勢原市スポーツ推進委員協議会  
広報部 会  
保健福祉部スポーツ課内  
TEL.0463-94-4711

発行日 平成30年8月1日



## 2018/2019 スポーツ推進委員紹介



会長 平田 順子

平成30・31年度伊勢原市スポーツ推進委員協議会会長に就任致しました比々多地区の平田 順子です。スポーツ推進委員は、地区・学区自治会連合会より推薦され、市より委嘱されたメンバー41人で構成された団体です。私達の活動は、スポーツ事業等の運営、市事業の協力、県・市外研修等です。地域住民のみな様がスポーツを通じ、健康維持と地域交流ができる場を提供したいと思っています。



副会長 齊藤 光雄

副会長として三期末に入りました。前会長の良い所と新平田会長、新大津副会長、スポーツ課と相談しながら、市民の健康を考えていきたいです。地区(学区)のスポーツ推進委員から良い意見がたくさん上がって来ています。それを今後のスポーツ推進に活かしていきたいと思っています。



副会長 大津 裕美

体育指導員からスポーツ推進委員となり合わせて21年目を迎えました。この度、副会長を仰せつかりました大山地区の大津です。地域住民の生き甲斐作り、仲間作り、健康寿命の延伸に向けて仲間と力を合わせて活動して行きたいと思っています。



事業部 部長 松本 富美夫

今年度は新旧含め12名体制でのスタートとなりました。

地域住民のニーズを捉えて、体力づくり・健康づくりの為、楽しく・親しみやすいスポーツの知識・技術を身に付け皆様に紹介・展開していきたいと思っています。



研修部 部長 藤川 充

平成30年度、31年度の研修部部長に就任いたしました高部屋地区の藤川充と申します。

運動・スポーツを通じて健康づくり、体力づくりを増進して行くにあたり、生涯スポーツが各地区学区で行われていますが、これを紹介しながら、パラリンピックで行われるスポーツの紹介等を踏まえて、伊勢原市としての生涯スポーツを確立していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



広報部 部長 熊本 周司

我々広報部13名は、ニュースポーツや市民参加事業を紹介して、より多くの市民に「伊勢原市」を知ってもらい、参加してもらえるような「スポーツ推進だより」の制作に頑張つてまいります。

## 各地区(学区)スポーツ推進委員紹介

地域の皆さまが進んで集まる  
スポーツの場を作れるよう頑張ります。

### 伊勢原北地区



長塚俊雄 杉原文夫 東海林幸子  
今井正貴 和田 保 青柳玲子

### 大山地区



倉持 茂 大森俊行 大津裕美

### 比々多地区



青木紀彦 廣田 稔  
松本富美夫 平田順子 田中 勇

### 高部屋地区



藤川 充 吉川由佳 島谷尚友  
梶 博之 清水美恵子

### 成瀬地区



尾崎忠義 熊本周司 尾崎慎一  
小泉 哲博 松本 勝  
宮林貴子 八島満雄 齋藤豊治

### 大田地区



阿部 匠 正木米子  
小林哲功 尾崎 朗 重田浩之

### 桜台学区



山本 茂 岩本 功 中野渡正治  
田代典子 城所重夫

### 竹園学区



中嶋敏子 齊藤光雄  
大澤 智 松本克史



# 活動日誌

## 新体力テスト 平成30年5月13日(日)

今年も、5月13日(日)に伊勢原市総合運動公園の体育館で「新体力テスト」が開催されました。今年の参加者は、家族連れや老若男女が約100名。その中でも約40名が昨年に引き続き参加された方でした。参加者には、骨量測定、体組成測定で運動と栄養の大切さを知り、体力テストに挑戦された方や昨年の体力テストを受けて、年齢より大幅に高い結果となったために健康への意識が高まり、運動が継続できたと話している方もいました。平均寿命の高い日本、皆さんも健康寿命の延伸のために、来年こそは「新体力テスト」に参加してはいかがでしょうか。



## チャレンジデー 平成30年5月30日(水)

2018

チャレンジデー

伊勢原

伊勢原市 (5回目)	
参加率	78.8%
人口	100,573人
参加者	79,275人

VS

山梨県甲斐市 (9回目)	
参加率	81.8%
人口	75,353人
参加者	61,643人

皆様、ご協力ありがとうございました。



伊勢原市78.8%、甲斐市81.8%で、甲斐市が勝利しました。しかし、伊勢原市の参加率は昨年より3%上昇し、着実に参加人数も増えており、チャレンジデーが浸透してきていると実感しました。

当日は市内各地でスポーツのイベントが開催されました。

## スポーツ推進委員・合同研修会

体育普及員(体育委員) ラジオ体操講習会 平成30年6月2日(土)

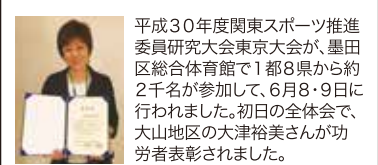


## AED講習会 平成30年6月2日(土)

普通救命講習に相当する講習で、救急車が到着するまで(平均9分)の間に現場で行うべき一連の救命処置の流れ(AEDが到着前後の2パターン)について指導を受け、参加者自らも実演して、短い時間で社会復帰の可能性を少しでも高めるために協力できることを3時間の講義で学びました。その場に居合わせたら、自分の感覚を信じて、判断して(119番通報と処置の要否)、傷病者の心臓の機能を維持させる胸骨圧迫や人工呼吸を適切に実施することが大切です。講習修了後、全員に終了証が渡されました。

## 関東スポーツ推進委員大会

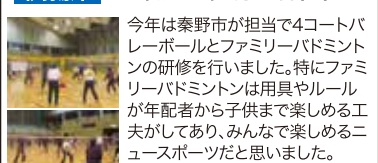
平成30年6月8日(金)・9日(土)



平成30年度関東スポーツ推進委員研究大会東京大会が、墨田区総合体育館で1都8県から約2千名が参加して、6月8・9日に行われました。初日の全体会で、大山地区の大津裕美さんが功労者表彰されました。

## 秦野市 厚木市 伊勢原市 三市合同研修会

平成30年6月16日(土)



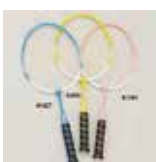
今年は秦野市が担当で4コートバレーボールとファミリーバドミントンの研修を行いました。特にファミリーバドミントンは用具やルールが年配者から子供まで楽しめる工夫があり、みんなで楽しめるニュースポーツだと思いました。

## ニュースポーツ紹介

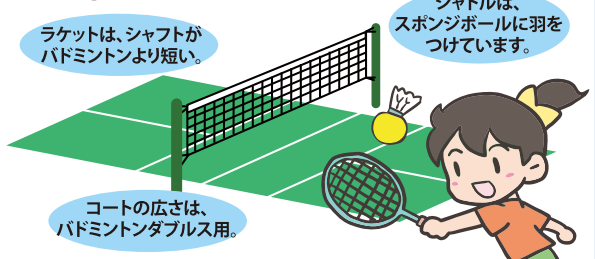
### 子供からお年寄りまで、だれもが気軽に楽しめるファミリーバドミントン

バドミントンのスリルや面白さをそのままに、手軽さとやさしいルールで楽しさをグンとアップ。ファミリーバドミントンは京都府長岡京市で考案された新時代のスポーツです。ファミリーや仲間たちとチームを組み、「スポーツ心」で楽しくプレーしましょう。

#### ファミリーバドミントンの特徴



- バドミントンのコートを使用するので、ほとんどの体育館でプレーできます。
- ラケットのシャフトが短いため、手のひらで打つような感覚でシャトルが打てます。
- スポンジボールに羽根が付いているので、スピードが抑えられ初めての人でもラリーが続きます。



ラケットは、シャフトがバドミントンより短い。

シャトルは、スポンジボールに羽をつけています。

コートの広さは、バドミントンダブルス用。