

活動日記

伊勢原観光道灌まつり参加

今年も「おどろおどらナイト」に参加しました!!!



特別支援級レクリエーション

8月2日、大変暑い中、約50名の参加があり、中央公民館が笑い声、笑顔いっぱいの半日でした。



ニュースポーツ紹介

東京2020パラリンピック正式競技

誰でも楽しめる ボッチャ

ボッチャは、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。

近年では、障がいの有無に関わらず、学校や病院、老人ホームなど老若男女誰でも楽しむことができるスポーツとして注目されています。

ルールは、とても簡単です。まず、赤・青の2チーム(1対1~3対3)に分かれ、最初に投げた目標球(白:ジャックボール)めがけて、自分のボールを6球投げたり、転がしたりします。そして、相手チームが投げたボールより目標球の近くに、できるだけたくさんボールを投げることで得点を競います。

ベタンクと似ていますが、ボッチャのボールは、皮を手縫いで丸くしているため、完全な円球になっていないのが特徴です。そのためボールを投げたり、転がした時にまっすぐ転がらないところが、このスポーツの面白く、また難しいところです。



10月13日、イトーヨーカドー伊勢原店の駐車場で「ボッチャ体験教室」

スポーツ推進委員も協力しています。

- ◆伊勢原駅伝競走大会 開催日:平成31年1月20日(日)
- ◆かながわ駅伝競走大会 開催日:平成31年2月10日(日)
- ◆大山登山マラソン大会 開催日:平成31年3月10日(日)



スポーツ推進委員だより

スポーツコーディネーター

2018.12

No. 19



伊勢原市スポーツ推進委員協議会
広報部
市保健福祉部スポーツ課内
TEL.0463-94-4711

発行日 平成30年12月1日

障がい者スポーツ大会 9月22日(土)

平成30年度 障がい者スポーツ大会

9月22日午前9時半より、伊勢原市総合運動公園体育館で障がい者スポーツ大会が行われました。開会式の後、30M競走、大玉転がし、ふうせんバレー、綱引きなど10種目の競技があり、今年から「ダルマ引き」という新しい競技も加わりました。参加団体21、協力団体10で約500名が参加し、盛り上がった大会となりました。最後はクルリンも加わり、大きな輪となって伊勢原おどり、大山音頭、ジェンカを踊って、午後3時に終了しました。



ジェンカ



準備体操



ふうせんバレー



大玉送り



大玉ころがし



フラフープリレー



ダルマ引き



綱引き

2018

各地区・学区体育祭〈活動報告〉

【伊勢原北地区】



【比々多地区】



【成瀬地区】



【大田地区】



【大山地区】



【高部屋地区】



【桜台学区】



【竹園学区】



※大山地区の体育祭は台風のため中止でした。