

## 伊勢原北地区

### 12 緑と歴史の中へ **LC** (6.5km 100分 約300kcal 10,000歩) 難易度

- ①中央公民館【AED・トイレ】➡②武道館【AED・トイレ】➡③咳止め地蔵(1.5km 25分)➡④耕雲寺 ➡⑤毘沙門池公園(3.5km 50分)➡⑥白根神社 ➡⑦市ノ坪公園(5.0km 80分)【トイレ】➡①中央公民館【AED・トイレ】

### 13 伊勢神宮ゆかりの伊勢原大神宮を訪ねて **SC** (4.3km 60分 約180kcal 6,000歩) 難易度

- ①中央公民館【AED・トイレ】➡②千津ふれあい公園【トイレ】➡③十二柱神社(1.0km 15分)➡④伊勢原大神宮(2.0km 30分)【トイレ】➡⑤板戸川沿い(3.0km 45分)➡①中央公民館【AED・トイレ】

