

# ふれあいミニデイ・ミニサロンの

## ご案内

ミニデイ・ミニサロンってなあに？



自宅に閉じこもりがちな高齢者の介護予防や地域交流を目的として、地域のボランティアなどの協力により、小地域で開催する地域コミュニティの場です。

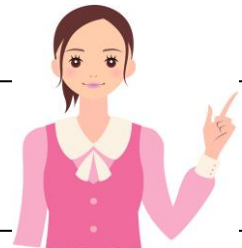


伊勢原市内にはミニデイ・ミニサロンは、どのくらいあるのですか？

平成11年度から始まり、平成28年3月現在33カ所で開催されています。月に1回程度、地域の集会所などに集まり、歌やゲームを楽しみ、軽い体操やお茶を飲みながら交流しています。

運営は、地域のボランティアの皆さんや民生委員、自治会の方にも協力をしていただいているところもあります。

ミニデイ・ミニサロンを始めてみませんか



市ではミニデイ・ミニサロンを単なる地域交流の場のみならず、地域の方が地域で元気に暮らせるよう介護予防の観点から重要なものとして考えています。

各自治会単位で1カ所ずつほどになることを目標として考えています。市や社会福祉協議会でその活動を支援していきますので、まずはご相談下さい。