

## 伊勢原市内のふれあいミニディ(サロン) (平成28年3月現在)

No.	地区サロン名	開催場所	開催頻度	開始時間	終了時間
1	高森台ミニサロン	高森児童館	毎月第2火曜日 (8月休み)	13:00	15:00
2	八幡台お楽しみ会	八幡台1区集会所	毎月第4金曜日	13:30	15:30
3	大住台シルバーサロン	大住台自治会館	毎月第4月曜日 (8月休み)	13:00	15:00
4	東高森団地わかばの会	東高森団地集会所	毎月第2金曜日 (8月休み)	13:00	15:00
5	ひまわりミニサロン	沼目団地集会所	不定期(年6回)	13:00	15:30
6	原之宿あじさいクラブ	南コミュニティセンター	毎月第1水曜日 (8月休み)	13:00	15:00
7	ミニサロン岡崎	奇数月・大句自治会館 偶数月・岡崎福祉館	毎月第4木曜日 (8月、2月休み)	13:30	15:30
8	中尾おばなの会	池端三地区自治会館	不定期(毎月1回)	11:00	15:00
9	板戸第三クラブなごみ会	板戸児童館	毎月第3月曜日 (8月休み)	9:00	12:00
10	つぼみ会ミニサロン	アメニティ板戸集会所	毎月第2土曜日	13:00	15:00
11	ミニサロン白金山	白金山集会所	毎月第2月曜日 (8月休み)	13:00	15:00
12	東高森団地100歩の会	東高森団地集会所	毎月第1月曜日 第3火曜日	13:30	15:00
13	峰岸100歩の会	峰岸団地集会所	毎月第1火曜日 第3水曜日	13:30	15:00
14	板戸100歩の会	板戸児童館	毎月第3火曜日	10:00	11:30
15	すみだミニサロン	すみだ自治会館	毎月最終月曜日 (8月休み)	13:30	15:30
16	ミニサロンすみれ会	小金塚集会所	毎月第1木曜日	9:00	12:00
17	東成瀬ミニサロン	成瀬コミュニティセンター	毎月第4月曜日	13:30	15:30
18	パワリハイしくら	石倉福祉館	毎週水曜日、金曜日	14:00	15:00
19	パワリハ八雲	板戸公会堂	毎週火曜日	14:00	15:00
20	パワリハすみだ	すみだ自治会館	毎週火曜日、金曜日	10:00	12:00
21	スマイルクラブ	南コミュニティセンター	不定期(年4回)	13:30	15:00
22	ヘルス大原A	大原児童館	第2、第3、第4 水曜日	10:45	11:45
23	ヘルス大原B	大原児童館	第2、第4水曜日	9:30	10:30
24	ヤクモビッグ2	板戸公会堂	毎週火曜日	10:00	11:00
25	うえるかめ伊勢原	伊勢原シティプラザ	毎月第2木曜日	13:00	15:00
26	あかね台ミニサロン	あかね台会館	毎月最終火曜日 (7月、12月休み)	13:30	15:30
27	クレマチス	八幡台集会所	第1、第2、第3 木曜日	10:00	12:00
28	ハッピー体操	小稲葉児童館	第2、第4木曜日	9:30	11:30
29	板2ミニサロン	板戸公会堂	毎月第2金曜日	13:30	15:30
30	片町ミニサロン	片町福祉館	原則毎月15日	13:30	15:30
31	花金クラブ	八幡台3区集会所	毎月第2金曜日 (8月、1月休み)	13:30	15:00
32	たんぼぼ体操クラブ	板戸第一自治会館	第2、4木曜日	11:15	12:15
33	ひまわり体操クラブ	板戸第一自治会館	第2、4木曜日	10:00	11:00