

発行日	令和2年1月25日
編集	小金塚自治会
発行責任者	秋元 敏夫

認知症と言われる前に ～日常生活のリズムを整えて～

今年度の教養講座は、11月30日（土）に JA 神奈川県厚生連伊勢原協同病院から原朋巳さん、齊藤友海さん、鈴木弓依さんをお招きし、認知症について講演をいただきました。

認知症のサインや種類および予防方法についてお話をいただきました。決定的な予防方法や根本的な治療法が発見されていない現時点では、生活習慣病を予防・治療することが認知症の予防につながるそうです。食生活や喫煙習慣、運動習慣の見直しにくわえ、脳の休息をとることや楽しく過ごし脳を活性化させることが大切だとのことでした。

講座の最後に、両手両足で左右別々の動きをする拮抗体操を34名の参加者全員で行い、うまくいった！うまくいかない！とあちこちから声が聞こえてきました。真剣さの中にも和やかな雰囲気の中で、認知症について知識を広げることができました。

（福祉教養事業担当：布施 典子）

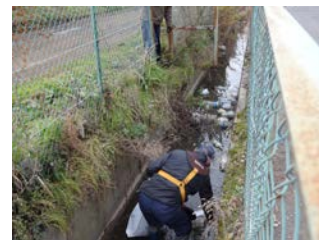


環境美化活動

12月22日（日曜日）午前9時より、鉄屑回収と旧昭和用水路周辺の清掃及び散乱していたゴミの回収をおこないました。集会所は室内外の清掃、除草ならびに花壇の手入れをおこないました。集会所は、今後とも使用後の整理整頓、清掃を今後とも宜しくお願いします。

土木環境衛生部員の他多くの方に参加していただきました。ご協力ありがとうございました。

（土木環境衛生事業担当：白鳥 勉）



子ども会のクリスマス会

昨年12月24日、子ども会のクリスマス会に行ってきました。成瀬公民館に約70名の参加者が集まりました。門馬会長さんのお話から始まり、JOYバルーン様のバルーンアートショーが始まりました。風船を使って色々なキャラクター、動物等の形を楽しいお話をしながら作っていきます。アナ雪のエルサを作ったり、クルリンを作ったり、子供達も楽しんでいました。

次にミニバルーンアート教室を、講師が自治会副会長の高梨慶太さんで始めました。風船の膨らませ方から始まり、注意点等あり、ミニバルーンアート作りが始まりました。今回は犬の形を作りました。ケイタ先生の丁寧な教えで上手に出来ました。

今回拝見して感じたことは、子ども会育成会の役員の方々の支えが有ってこの行事が行われていると思いました。役員の方々大変ご苦労様でした。



新しくできる住宅地について

今、谷戸入地区に新しく住宅地が開発中です。33戸と11戸の2ヶ所です。バス通りに面していますから、みなさんご存知と思います。今年は他の地区を合わせて50戸近く増えます。この2ヶ所については新しく組を作りたいと思います。案として33戸は2班、11戸は1班で、住宅が出来て、入居状況を見て、自治会の入会説明会を行いたいと思います。



ごみ集積所について

ごみ集積所をめぐるには色々な問題が絶えません。ごみを出す日を守らない、地区外の人ポイ捨て、カラス、猫によるごみ漁り等々、集積所をきれいに維持管理するのは大変なことと思います。

地区により掃除当番表を作ってきれいに維持管理をしているところ、住人のボランティア精神にお任せのところ、その管理状況は様々です。ごみ集積所は利用している住人で十分な話し合いをして問題の解決に取り組んで下さい。

ごみ集積所の問題は住人のみなさんの理解と協力がなければ解決しません。自治会役員が必要に応じて相談に乗りたいと思います。皆で環境衛生や美化に取り組みきれいな小金塚を作りましょう。