



伊勢原市男女共同参画推進委員会提案「家事分担リスト・子育て家事編」

リスト作成：WADA

* 子育ては年中無休で多くの仕事があります。子育て期間のご家庭ではこちらのリストもご活用ください。

ミルク作り	夫 2	妻 8	保育園・幼稚園送り	夫 ○	妻 X
授乳	X	○	保育園・幼稚園迎え	X	○
哺乳瓶洗浄	3	7	連絡帳対応	X	○
おむつ交換	3	7	持ち物準備、名前つけ	X	○
沐浴・入浴補助	○	X	身支度着替え補助	3	7
離乳食用意	X	○	保育園役員対応等	X	○
食事させる	3	7	子どもの朝食、片づけ	X	○
寝かしつけ	X	○	子どものお弁当等用意	X	○
夜泣き対応	X	○	子どもの夕食、片づけ	X	○
一緒に知育・遊ぶ	3	7	トイレ付き添い等	2	8
ベビーカー散歩	3	7	病気の時の看病	5	5
着替えさせる	X	○	病気・けが等通院	5	5
爪切り	X	○	園・学校行事への参加	5	5
歯磨き	X	○	小学校準備	—	—
トイレトレーニング	X	○	PTA対応	—	—
スキンケア	X	○	自治会子供会対応	—	—
ヘアカット等	X	○	子ども部屋の掃除片づけ	3	7
子どもの体調管理			エビオラ遊び お給かき		
予防接種			役割分担を○Xで記入		
検診予約			比率で分担されているときは数字で、		
夜間急変			必要の無い項目は—あるいは空欄など、		
			各ご家庭で工夫してご記入下さい		
保育園・					
保育園・幼稚園対応			八子文庫、おんねりカード		

記入例