



伊勢原市男女共同参画推進委員会提案「家事分担リスト・子育て家事編」

リスト作成：WADA

* 子育ては年中無休で多くの仕事があります。子育て期間のご家庭ではこちらのリストもご活用ください

	夫	妻		夫	妻
ミルク作り			保育園・幼稚園送り		
授乳			保育園・幼稚園迎え		
哺乳瓶洗淨			連絡帳対応		
おむつ交換			持ち物準備、名前つけ		
沐浴・入浴補助			身支度着替え補助		
離乳食用意			保育園役員対応等		
食事させる			子どもの朝食、片づけ		
寝かしつけ			子どものお昼お弁当等用意		
夜泣き対応			子どもの夕食、片づけ		
一緒に知育・遊ぶ			トイレ付き添い等		
ベビーカー散歩			病気の時の看病		
着替えさせる			病気・けが等通院		
爪切り			園・学校行事への参加		
歯磨き			小学校準備		
トイレトレーニング			PTA対応		
スキンケア			自治会子供会対応		
ヘアカット等			子ども部屋の掃除片づけ		
子どもの体調管理			子どもと遊ぶ、お絵かき		
予防接種予約、受診			子どもの勉強に付き合う		
検診予約、受診			子どもの習い事対応		
夜間急変対応			中学準備		
			お受験対応		
保育園・幼稚園手続き			高校準備		
保育園・幼稚園対応			大学受験、就職サポート		