



# 伊勢原市男女共同参画推進委員会提案「家事分担リスト・主要家事編 2」

リスト作成：WADA

\* 各ご家庭ごとにその他追加の家事内容があれば空欄に記入してご活用ください

	夫	妻		夫	妻
ネットや配線関連			電球の交換等		
テレビの録画予約			新聞まとめ資源ごみ		
プリンタのインク交換			郵便類書類整理		
エアコンフィルタ交換			取説、保証書管理		
掃除機のごみ処理			回覧板対応		
ソープアルコール補充					
シャンプー等詰め替え			外出時の車の運転		
包丁等刃物研ぎ			ガソリンの給油		
換気扇の掃除			旅行予約、手配等		
加湿器の水補給					
			ゴキブリなど害虫駆除		
花壇の手入れ					
庭の掃除			<b>父の介護</b>		
傘の日干し			<b>母の介護</b>		
靴磨き			<b>義父の介護</b>		
スニーカー洗浄			<b>義母の介護</b>		
布団干し					
ベランダの掃除					
アイロン掛け					
裁縫、ボタン付け等					
自転車の空気入れ					
畑・菜園の手入れ					
ガレージ物置の整理					
庭木の手入れ					