

令和6年度

託児あり・無料

にこにこ子育て講座

～いせはら版ペアレントトレーニング～

子どものしつけがよくわからない・・・
自分の子育てこれでいいのかな？
他の人はこんなときどうしているのかな？

と思うことはありませんか？
子どもへの接し方や伝え方のコツやヒントを知って、子どもにどう接したらよいか参加者同士で一緒に考えてみませんか？
子育てがちょっとだけ楽になるヒントを一緒に見つけていきましょう！



対象

1歳6か月～未就学児のお子さんをお持ちの保護者

日程・会場

いずれの会場も2日間コースになります

会場	中央公民館	成瀬公民館	南公民館
日程	5月30日(木) 6月17日(月)	9月17日(火) 10月30日(水)	令和7年 1月29日(水) 2月18日(火)
時間	10:00～11:30 (託児は9:45～)		
部屋	第1学習室 和室(託児)	集会室 和室	集会室・ 学習室 和室

ちゃんとして！ダメ！いい子にして！と言いがち。

子どもになんて声をかけていいかわからない

子どもにイライラしてしまうことがよくある

子どもへの関わり方を知りたい

自分の子育てはこれでいいのか迷うことがある

子育ての悩みを他の人と共有したい

子育てが大変、疲れる、自信がない

託児

7か月以上(先着順)★要予約★

申込み
問合せ先

伊勢原市子育て支援課母子保健係
0463-94-4637



1つでも当てはまったら、受講してみてね！