

1月 伊勢原市中学校給食 献立表

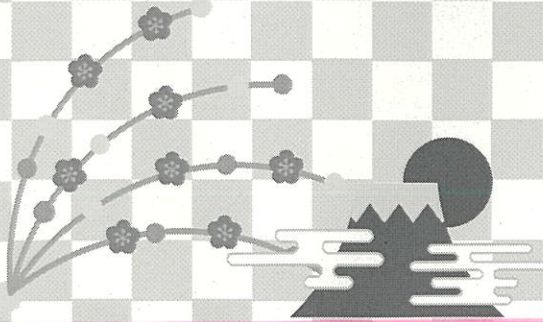
月

火

水

木

金



1月24日の給食記念日にあわせ、給食に親しみ、給食に関心を持つこと、感謝しながら、残さず食べることを目的に、9月に給食で食べたいメニューを募集しました。生徒のみなさんがリクエストした献立が登場します。**☆のマークが目印です。**

給食に「和牛等国産牛肉」を使ったメニューが登場します！

1月14日(水)に「和牛等学校給食活用支援事業」が実施されます。この事業は、新型コロナウイルスの拡大により需要が減少している和牛等の国産牛肉を学校給食で使用することにより、生産面への影響を回避するとともに、和牛肉や畜産についてみなさんに知ってもらう機会とするものです。**県産牛肉への理解を深めるため**

伊勢原市の中学校給食では、1月と3月に和牛等の国産牛肉を使用します。1月の使用日に合わせて、クリアファイルやかながわの牛肉についての資料を配布しますので活用ください。**を行います。**

1月分の注文締切について **重要**

年末年始の食材発注の関係で、1月12日(火)～15日(金)分の注文締切は、予約サイトで12月15日(火)とさせていただきます。※18日(月)分からは通常どおり食べる日の7日前(土・日・祝日を除く)まで変更ができます。

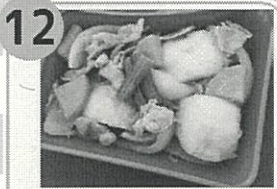
【マークシート注文】

12月10日(木)までに学校に提出してください。注文忘れのないようご注意ください。

口座振替をご利用の方へ

3月分の口座振替日は1月20日(水)です。残高不足にならないようご確認ください。

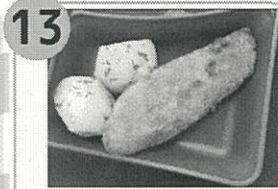
引き落としができなかった方には、払込用紙を配布しますので、コンビニでお支払いください。



12 肉じゃが

- 揚げシューマイ
- 小松菜のじゃこ炒め
- 大根の味噌汁

麦ごはん



13 白身魚フライ

- 粉ふき芋(パセリ)
- 大豆のトマト煮
- 青梗菜のソテー
- かぼとペーコンのスープ

ごはん



14 牛丼の具

- 千草焼き
- ナムル
- なめこ汁

ごはん



15 マカロニグラタン煮

- いかフリッター
- ブロッコリーの中華和え
- 果物(みかん)

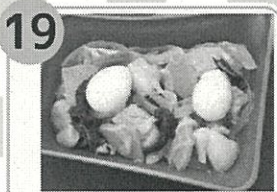
ごはん



18 マーボー豆腐

- 春巻き
- 野菜炒め
- 中華風コーンスープ

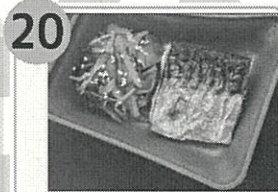
麦ごはん



19 親子煮

- じゃが芋のチーズ焼き
- もやしのゆかり和え
- 野菜スープ

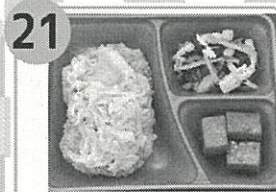
ごはん



20 鯖の塩焼き

- こぶしら
- 白菜の華風付け
- 南瓜の含め煮
- 豚汁

ごはん



21 カツ煮

- 小松菜のお浸し
- ピリ辛こんにゃく
- デザート(ヨーグルト)

ごはん



22 カレー(具+カレー)

- 温野菜サラダ(和風ドレッシング)
- チキンナゲット

麦ごはん



25 デミハンバーグ

- 人参のグラッセ
- ジャーマンポテト
- ブロッコリーの塩ゆで
- 白いんげん豆のスープ

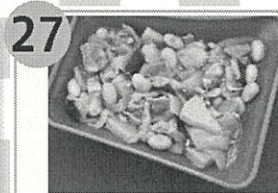
ごはん



26 白身魚の香味揚げ

- 野菜炒め
- 生揚げの生姜煮
- ひじきソテー
- キムチスープ

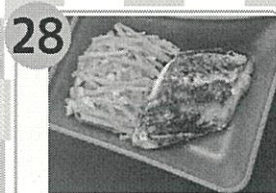
ごはん



27 大豆の中華煮

- ほうれん草のごま和え
- かぼちゃフライ
- 果物(りんご)

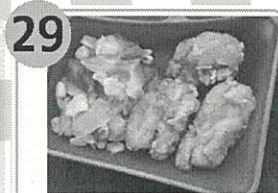
わかめごはん



28 鯖の照り焼き

- 人参しりしり
- 竹輪の磯辺揚げ
- 白菜のおかか和え
- 豆腐のスープ

麦ごはん



29 鶏の空揚げ

- キャベツのソテー
- 切り干し大根煮
- いももち
- 産子汁

ごはん