

11月 伊勢原市中学校給食 献立表

月

火

水

木

金

1



筑前煮

- きびなご揚げ
- ほうれん草とコーンのソテー
- きのこ汁



ごはん

2



銀むつの塩焼き

- 野菜炒め
- コロッケ
- こんにやくと油揚げの煮物
- すまし汁



ごはん
のりふりかけ

3

文化の日

4



鶏ささみチーズフライ

- ポイル野菜
- かぼちゃのオープン焼き
- 切干大根のカレー炒め
- コンソメスープ



ごはん

5



豚キムチ

- ビーフンソテー
- えび蒸しシュウマイ
- 中華スープ



麦ごはん

8



肉団子のクリームソースがけ

- 小松菜のソテー
- さつまいもの甘煮
- 小魚



ごはん

9



白身魚の南蛮漬け

- 千草焼き
- 煮豆
- けんちん汁



ごはん

10



豚肉と生揚げの味噌炒め

- もやしのゆかり和え
- うずらのカレー風味
- デザート (ヨーグルト)

麦ごはん

11



さけの紅葉焼き

- ほうれん草のごま和え
- 里芋の煮転がし
- きのこことベーコンのソテー
- 味噌汁



ごはん

12



のり塩から揚げ

- スパゲッティソテー
- 野菜炒め
- しゃきしゃきそば
- かぶとベーコンのスープ



ごはん

15



照り焼き豆腐ハンバーグ

- 人参のグラッセ
- 春雨入り野菜炒め
- ブロッコリーのおかか和え
- かきたま汁



ごはん

16



あじのパン粉焼き

- ひじきのふくめ煮
- 揚げぎょうざ
- お浸し
- 果物 (りんご)



さつまいもごはん

17



八宝菜

- ナムル
- 高野豆腐の揚げ煮
- 大根とわかめのスープ



麦ごはん

18



揚げさばの豆板醤ソース

- ポイルキャベツ
- きんぴらごぼう
- 生揚げの生姜煮
- 五目スープ



ごはん

19



肉じゃが

- 小松菜のじゃこ炒め
- 揚げウィンナー
- 果物 (みかん)



ごはん

22



白身魚フライ

- 粉ふき芋
- チリコンカン
- 青梗菜とコーンのソテー
- 秋の香りのクリームスープ



ごはん

23

勤労感謝の日

24

給食の予約について

- 学校行事等により給食がない日は予約ができません。
- 給食の実施日は学校・学年によって異なることがありますので、学校からの予定等をご確認ください。
- 一括予約 (申し込み) をされている方も月に一度は、中学校給食システムまたは予約通知書で申込状況をご確認ください。

25

26



29



親子煮

- 大学芋
- 明太大根サラダ
- 春雨スープ



ごはん

30



ドライカレー

- 温野菜サラダ
- いかフリッター
- デザート (ワインゼリー)



麦ごはん

口座振替をご利用の方へ

12月分口座振替日
10月20日(水)

残高不足にならないようご確認ください。
引き落としができなかった方には、払込用紙を配布しますので、コンビニでお支払いください。

11月分の注文について

【マークシート】
10月11日(月)までに学校へ提出してください。注文忘れのないようご注意ください。
【予約サイト】
予約サイトでは、食べる日の7日前(土・日・祝日を除く)までに注文してください。締め切り日までは変更もできます。

