

献立食品調査表

献立の中で「ごはん」と「麦ごはん」については省略しています。

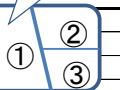
全てのおかずを同一の調理場で調理しています。コンタミネーション(材料とは異なったものが微量混入すること)の可能性のあることを御了承ください。

揚げ油については何回か使い回しているため、他の食材の成分が流出している場合がありますので御了承ください。

調味料(しょうゆ、みそ、ごま油及びだしのもと)に使われている材料については表示をしております。

日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	
2	月	①あんかけカツ	*		*														*		*									
		②小松菜のじゃこ炒め																		*										
		③こんにやくと油揚げの煮物																		*										
		デザート(青りんごゼリー)																								*				
6	金	①マーボー豆腐																	*		*									
		②春巻き	*																*		*									
		③青梗菜のソテー			*	*													*		*						*			
		中華スープ																		*		*								
9	月	①あじの竜田揚げ	*																											
		①いんげんのごま和え																												
		②こぶひら																												
		③かぼちやのふくめ煮																												
10	火	大根の味噌汁																												
		①韓国風肉じゃが																					*							
		②白菜の炒めもの																												
		③コーンと枝豆入りさつま揚げ																		*										
11	水	沢煮椀																				*								
		①鶏肉のマーマレード焼き											*								*									
		①ほうれん草の炒めもの																					*							
		②三色ポテト				*	*													*		*				*	*			
12	木	③ウインナーのドック揚げ	*																*		*									
		①白身魚の揚げ煮	*																											
		①ポイル野菜																		*										
		②切干大根のふくめ煮																		*										
13	金	②干草焼き				*														*										
		豆腐のスープ																	*		*									
		①肉団子のケチャップ煮																		*	*	*								
		②キャベツとハムのソテー																		*	*	*								
16	月	③うずらのカレー風味				*													*	*	*									
		もずくのスープ																	*	*	*									
		①デミハンバーグ	*																*	*	*					*				
		①人蔘のグラッセ				*														*	*	*								
17	火	②フライドポテト																	*	*	*									
		①ブロッコリーの塩ゆで																				*								
		コンソメスープ																				*								
		①太刀魚の麹焼き																		*	*	*								
18	水	①大豆の磯煮	*																*	*	*					*				
		②焼きそば																	*	*	*					*				
		③お浸し																	*	*	*					*				
		味噌汁																	*	*	*					*				
19	木	①ブルコギ																			*				*				*	
		②ナムル																			*				*				*	
		③れんこんきんぴら																			*				*				*	
		わかめスープ																			*				*				*	
20	金	①白身魚フライ	*																*	*	*					*			*	
		①きのこベーコンのソテー				*	*												*	*	*					*			*	
		②じゃがいものチーズ焼き				*	*												*	*	*					*			*	
		③大根サラダ				*	*												*	*	*					*			*	
23	月	果物(パインアップル)																	*	*	*				*	*		*		
		①マカロニグラタン風煮	*			*	*		*										*	*	*				*	*		*		
		②温野菜サラダ(和風ドレッシング)																	*	*	*				*	*		*		
		③チキンナゲット	*			*	*		*										*	*	*				*	*		*		
24	火	トマト風味の野菜スープ				*	*		*									*	*	*				*	*		*			
		①天ぷら	*					*		*								*	*	*					*	*		*		
		②小松菜の煮びたし								*		*						*	*	*					*	*		*		
		③こんにやくの佃煮																	*	*	*					*	*		*	
25	水	味噌汁																*	*	*				*	*		*			
		①豚肉と生揚げの中華煮			*													*	*	*					*	*		*		
		②いかフリッター	*								*								*	*	*					*	*		*	
		③ツナとピーマンのソテー										*							*	*	*					*	*		*	
30	月	小魚																	*	*	*				*	*		*		
		カレー	*			*												*	*	*				*	*		*			
		①コロッケ	*															*	*	*				*	*		*		*	
		①千切りキャベツ																*	*	*				*	*		*		*	
31	火	②チリコンカン															*	*	*				*	*		*		*		
		③キャロットラペ															*	*	*				*	*		*		*		
		冷製コーンスープ				*	*										*	*	*				*	*		*		*		
		青菜ごはん																	*	*	*				*	*		*		
31	火	①かつおのゴマ味噌和え	*															*	*	*				*	*		*			
		①きんぴらごぼう																*	*	*				*	*		*			
		②焼きぎょうざ	*		*	*												*	*	*				*	*		*			
		③ひじきのふくめ煮																*	*	*				*	*		*			

料理名について
いる番号は、
ランチボックスに
入る位置です。



① ② ③