

月

火

水

木

金

3



● あんかけカツ

- 小松菜の煮びたし
- ピリ辛こんにゃく
- デザート (洋梨ゼリー)

麦ごはん

4



● 白身魚の香味和え

- お浸し
- 五目きんぴら
- がんものふくめ煮
- 里芋と大根の味噌汁

ごはん

5



● 鶏のから揚げ

- 和風きのこスパゲッティ
- キャベツとコーンのソテー
- さつまいものレモン煮
- 青菜のスープ

ごはんのりふりかけ

6



● さばの塩焼き

- 肉野菜炒め
- コロッケ
- こぶびら
- 五目汁

ごはん

7



● カレー肉じゃが

- 竹輪の磯辺揚げ
- 小松菜のソテー
- 白菜と春雨のスープ

ごはん

10

10月分の注文について

【マークシート】

9月9日(金)までに学校へ提出してください。

【予約サイト】

予約サイトでは、食べる日の7日前(土・日・祝日を除く)の14:00まで注文・変更ができます。

注文忘れのないようご注意ください。

11



● 白身魚フライ

- キャベツのソテー
- チリコンカン
- れんこんの洋風炒め
- 秋の香りのクリームスープ

ごはん

12



● 照り焼き豆腐ハンバーグ

- 粉ふき芋
- ナムル
- えのきと人参のきんぴら煮
- 豚汁

ごはん

13



● 魚の野菜あんかけ

- 千草焼き
- ひじきのふくめ煮
- 果物(柿)

きつまずごはん

14



● 天ぷら

- ほうれん草のごま和え
- バナナケーキ

冷やしうどん

17

給食予約サイトのID・パスワードを紛失した場合は、
教育委員会学校教育課 学校給食係
(74-5224) までお問い合わせください。

18



● 酢豚

- 春雨入り野菜炒め
- 生揚げの生姜煮
- 小魚

ごはん

19



● 鮭の紅葉焼き

- ブロッコリーの塩ゆで
- 大学芋
- きのこと豚肉のソテー
- マカロニスープ

ごはん

20



● ハヤシライス

- 白菜の華風漬け
- ウィンナーのドック揚げ
- デザート(ヨーグルト)

麦ごはん

21



● 芋煮

- 小松菜のじゃこ炒め
- コーンと枝豆入りさつま揚げ
- 味噌汁

ごはん

24



● あじフライ

- ボイルキャベツ(ソース)
- ふろふき大根
- 五目豆
- ワンタンスープ

ごはん

25



● 豚肉ともやしの中華炒め

- じゃがいもとごぼうのきんぴら
- たたききゅうり
- なめこ汁

ごはん

26



● 親子煮

- じゃがいものチーズ焼き
- もやしソテー
- かぶとベーコンのスープ

ごはん

27



● マーボー豆腐

- 春巻き
- 青梗菜のソテー
- 果物(みかん)

麦ごはん

28



● いわしの蒲焼き

- ボイル白菜
- 切干大根のふくめ煮
- じゃがバター
- きのこと汁

ごはん

31



● ホイコーロー

- 揚げかぼちゃ
- 大根もち
- 中華スープ

ごはん

給食の予約について

- 学校行事等により給食がない日は予約ができません。
- 給食の実施日は学校・学年によって異なることがありますので、学校からの予定等をご確認ください。
- 一括予約(申し込み)をされている方も月に一度は、中学校給食システムまたは予約通知書で申込状況をご確認ください。

口座振替をご利用の方へ

11月分口座振替日
9月20日(火)

残高不足にならないようご確認ください。
引き落としができなかった方には、払込用紙を配布しますので、コンビニでお支払いください。

