

1月 伊勢原市中学校給食 献立表

月

火

水

木

金

1月分の注文締切について

重要

【予約サイト】 年末年始の食材発注の関係で、1月11日(水)～17日(火)分の注文締切は、予約サイトで12月14日(水) 14:00とさせていただきます。

期限を過ぎると予約ができなくなりますのでご注意ください。

※18日(水)分からは通常どおり食べる日の7日前(土・日・祝日を除く)の14:00まで注文・変更ができます。

【マークシート】12月9日(金)までに学校へ提出してください。



口座振替をご利用の方へ

2月分口座振替日

12月20日(火)

残高不足にならないようご確認ください。

引き落としができなかった方には、払込用紙を配布しますので、コンビニでお支払いください。

給食の予約について



- 学校行事等により給食がない日は予約できません。
- 給食の実施日は学校・学年によって異なることがありますので、学校からの予定等をご確認ください。
- 一括予約(申し込み)をされている方も月に一度は、中学校給食システムまたは予約通知書で申込状況をご確認ください。

11



さばの塩焼き

- 肉野菜炒め
- 春巻き
- あん団子
- 五目汁

ごはん

12



カレー

- かぼちゃコロケ
- 白菜の華風漬け
- デザート(ヨーグルト)

麦ごはん

13



鶏肉の照り焼き

- キャベツのソテー
- じゃがいもとごぼうのきんぴら
- もやしのゆかり和え
- 味噌汁

ごはん

16



白身魚フライ

- ブロッコリーの塩ゆで
- チリコンカン
- ひじきのソテー
- 野菜スープ

ごはん

17



回鍋肉

- 中華風卵焼き
- 生揚げの生姜煮
- 春雨スープ

麦ごはん

18



南蛮煮

- 小松菜のソテー
- いかのガーリック炒め
- 果物(みかん)

ごはん

19



さばのカレー揚げ

- ポイル白菜
- 切干大根のふくめ煮
- 蒸ししゅうまい
- 豆腐のスープ

ごはん

20



ポークビーンズ

- 温野菜サラダ(ドレッシング)
- チキンナゲット
- 白菜のスープ

ごはん

23



あんかけカツ★

- 小松菜のじゃこ炒め
- ピリ辛こんにゃく
- デザート(ワインゼリー)★

麦ごはん

24



豚肉の生姜焼き★

- ポイルキャベツ
- 竹輪の磯辺揚げ
- 五目豆
- 大根の味噌汁

ごはん

25



親子煮

- じゃが芋のチーズ焼き★
- もやしのソテー
- かぶとベーコンのスープ

ごはん

26



マーボー豆腐

- 揚げぎょうざ★
- ナムル
- 中華スープ

麦ごはん

27



肉じゃが

- ほうれん草のソテー
- 揚げウィンナー
- デザート(たい焼き)★

ごはん

30



デミハンバーグ

- 人参のグラッセ
- さつま芋スティック
- ブロッコリーの中華和え
- コーンスープ

ごはん

31



魚の香味揚げ

- お浸し
- 五目きんぴら
- 煮豆
- 吉野汁
- うめじそふりかけ

ごはん

全国学校給食週間

1月は全国学校給食週間があります。

全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて多くの方に知ってもらい、学校給食の充実と発展を図ることを目的として定められました。

伊勢原市の中学校給食では23日から27日を学校給食週間とし、この1週間の献立に生徒さんからのリクエストがあったメニューやお楽しみメニューを取り入れました。

★のマークが目印です。

給食予約サイトの

ID・パスワードを

紛失した場合は、

教育委員会学校教育課

学校給食係

(74-5224) まで

お問い合わせください。