献立食品調査表

献立の中で「ごはん」と「麦ごはん」については省略しています。
全てのおかずを同一の調理場で調理しています。コンタミネーション（材料とは異なったものが微量混入すること）の可能性があることを御了承ください
揚げ油については何回か使い回しているため、他の食材の成分が流出している場合がありますので御了承ください。
調味料（しょうゆ、みそ、ごま油及びだしの素など）に使われている材料については表示をしておりません。

伊勢原市教育委員会

日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
11	水	①さばの塩焼き																＊											
		①肉野菜炒め																			＊								
		②春巻き	＊																＊		＊								
		③あん団子																											
		五目汁																	＊										
12	木	カレー	＊			＊													＊		＊				＊		＊		
		②かぼちゃコロッケ	＊			＊													＊										
		③白菜の華風漬け																											
		デザート（ヨーグルト）				＊																				＊			
13	金	①鶏肉の照り焼き																		＊									
		①キャベツのソテー																			＊								
		②じゃがいもとごぼうのきんぴら																											
		③もやしのゆかり和え																											
		味噌汁																	＊										
16	月	①白身魚フライ	＊																＊										
		①ブロッコリーの塩ゆで																											
		②チリコンカン																	＊		＊				＊				
		③ひじきのソテー			＊	＊													＊		＊					＊			
		野菜スープ																		＊									
17	火	①回鍋肉																			＊								
		②中華風卵焼き			＊																＊								
		③生揚げの生姜煮																	＊										
		春雨スープ																											
18	水	①南蛮煮																		＊									
		②小松菜のソテー			＊	＊													＊		＊					＊			
		③いかのガーリック炒め									＊								＊										
		果物（みかん）																											
19	木	①さばのカレー揚げ	＊															＊											
		①ボイル白菜																											
		②切干大根のふくめ煮																	＊										
		③蒸ししゅうまい	＊																		＊								
		豆腐のスープ																	＊		＊								
20	金	①ポークビーンズ																	＊		＊								
		②温野菜サラダ（和風ドレッシング）																		＊	＊				＊				
		③チキンナゲット	＊			＊													＊	＊									
		白菜のスープ			＊	＊													＊		＊					＊			
23	月	①あんかけカツ	＊		＊														＊		＊								
		②小松菜のじゃこ炒め																											
		③ピリ辛こんにゃく																											
		デザート（ワインゼリー）																											
24	火	①豚肉の生姜焼き																			＊								
		①ボイルキャベツ																											
		②竹輪の磯辺揚げ	＊																＊										
		③五目豆																	＊										
		大根の味噌汁																											
25	水	①親子煮	＊		＊															＊									
		②じゃが芋のチーズ焼き			＊	＊																			＊				
		③もやしソテー																											
		かぶとベーコンのスープ			＊	＊													＊		＊					＊			
26	木	①マーボー豆腐																	＊		＊								
		②揚げぎょうざ	＊		＊	＊													＊	＊	＊								
		③ナムル																											＊
		中華スープ																											
27	金	①肉じゃが																			＊								
		②ほうれん草のソテー			＊	＊													＊		＊					＊			
		③揚げウインナー																			＊								
		デザート（たい焼き）	＊																										
30	月	①デミハンバーグ	＊																＊	＊	＊				＊				
		①人参のグラッセ				＊																							
		②さつま芋スティック																											
		③ブロッコリーの中華和え																											＊
		コーンスープ			＊	＊													＊		＊					＊			
31	火	うめじそふりかけ	＊																＊										＊
		①魚の香味揚げ	＊																										
		①お浸し																											
		②五目きんぴら																			＊								＊
		③煮豆																											
		吉野汁																		＊									