

月

火

水

木

金

### 2月分の注文について

【マークシート】  
1月13日（金）までに、学校へ提出してください。

【予約サイト】  
予約サイトでは、食べる日の7日前（土・日・祝日を除く）の14:00まで注文・変更ができます。

注文忘れのないようご注意ください。

### 口座振替をご利用の方へ

3月分の口座振替日  
1月20日（金）

残高不足にならないようご確認ください。  
引き落としができなかった方には、払込用紙を配布しますので、コンビニでお支払ください。

1



### チキン南蛮（タルタルソース）

- 青梗菜のソテー
- かぼちゃのオープン焼き
- ひじきのソテー
- 果物（みかん）

ごはん

2



### 天ぷら

- 小松菜のじゃこ炒め
- 白滝のたらこ和え
- のっぺい汁

ごはん

3



### いわしの蒲焼き

- ボイル白菜
- 野菜炒め
- 甘辛大豆
- 味噌汁

ごはん

6



### 豚肉と生揚げの味噌炒め

- ふろふき大根
- 煮たまご
- 焼きのり

ごはん

7



### 鶏肉の梅じょうゆ焼き

- スパゲッティソテー
- 中華風野菜炒め
- 切干大根のふくめ煮
- ワンタンスープ

ごはん

8



### 鮭のバター焼き

- 粉ふき芋
- 小松菜とコーンのソテー
- オムレツ
- かぶのクリームスープ
- いちごジャム

食パン

9



### ドライカレー

- 温野菜サラダ（和風ドレッシング）
- スイートポテト
- 果物（りんご）

麦ごはん

10



### さわらの麴焼き

- ボイル野菜
- 春雨入り野菜ソテー
- 肉団子の照り煮
- どさんこ汁

ごはん

13



### デミハンバーグ

- 人参のグラッセ
- ジャーマンポテト
- ブロccoliの中華和え
- 野菜スープ

ごはん

14



### 肉じゃが

- ほうれん草の炒め物
- 揚げウインナー
- デザート（チョコプリン）

ごはん

15



### 中華丼の具

- 揚げぎょうざ
- もやしのお浸し
- 豆腐のスープ

ごはん

16



### かれいのピリ辛ソース

- 白菜の華風漬け
- えのきと人参のきんぴら煮
- キャベツと肉団子のスープ

ごはん

17



### すき焼き風煮

- 三色野菜ソテー
- コーンと枝豆入りさつま揚げ
- 納豆

麦ごはん

20



### プルコギ

- 竹輪の磯辺揚げ
- キャベツのおかか和え
- 大根とわかめのスープ

ごはん

21



### 給食の予約について

- 学校行事等により給食がない日は予約ができません。
- 給食の実施日は学校・学年によって異なることがありますので、学校からの予定等をご確認ください。
- 一括予約（申し込み）をされている方も月に一度は、中学校給食システムまたは予約通知書で申込状況をご確認ください。

22



23



### 天皇誕生日



24



給食予約サイトのID・パスワードを紛失した場合は、教育委員会学校教育課 学校給食係 (74-5224) までお問い合わせください。

27



### 白身魚フライ

- ボイルキャベツ（ソース）
- 大豆のトマト煮
- キャラメルポテト
- コンソメスープ

ごはん

28



### チキンチキンごぼう

- 青のりポテト
- キャベツとコーンのソテー
- かきたま汁

ごはん

### 3年生の保護者様へ

給食費の残高については、2月中旬以降に返金させていただきます。

