

# 9月 伊勢原市中学校給食 献立表

月

火

水

木

金

## 9月分の注文について

9月分は夏休みの関係で予約の開始時期が変更になります。  
 予約サイトは7月14日から予約することができます。  
 マークシートは7月1日から提出することができます。  
 それぞれ、期日までにお手続きをお願いします。

【マークシート】  
 7月10日(月)までに学校へ提出してください。注文忘れのないようご注意ください。

【予約サイト】  
 予約サイトでは、食べる日の7日前(土・日・祝日を除く)の14:00まで注文・変更ができます。締め切り日までは変更も可能です。



## 口座振替をご利用の方へ

10月分口座振替日 8月21日(月)

残高不足にならないようご確認ください。  
 今回から1年生の口座振替が開始になります。  
 それまでは払込用紙で支払いをお願いします。  
 引き落としができなかった場合には、払込用紙を配布しますのでコンビニでお支払いください。

1



- ハンバーグトマトソース
  - スパゲッティソテー
  - 野菜チップス
  - 大根サラダ
  - ヴィシソワーズ
- ごはん

4



- あじの竜田揚げ
  - ボイルキャベツ
  - こぶぴら
  - かぼちゃのふくめ煮
  - 味噌汁
- ごはん

5



- プルコギ
  - 春巻き
  - ナムル
  - 小魚
- ごはん

6



- カレー
  - ヒレカツ
  - たたききゅうり
- 麦ごはん

7



- かつおの鍋照り
  - ブロッコリーの塩ゆで
  - 焼きぎょうざ
  - 青菜と白滝の炒め煮
  - 豆腐のスープ
- ごはん

8



- 鶏肉のフレーク焼き
  - カットコーン
  - キャベツとウィンナーのソテー
  - きのこのマリネ
  - ミネストローネ
- ごはん

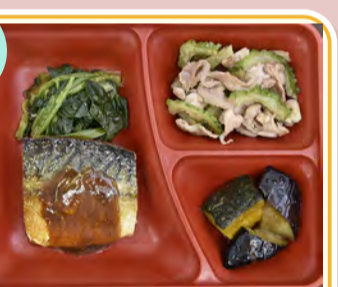
11

## 給食の予約について

■学校行事等により給食がない日は予約ができません。  
 ■給食の実施日は学校・学年によって異なることがありますので、学校からの予定等をご確認ください。  
 ■一括予約(申し込み)をされている方も月に一度は、中学校給食システムまたは予約通知書で申込状況をご確認ください。

12

13



- さばの味噌煮
  - ボイル野菜
  - ゴーヤと豚肉の甘辛炒め
  - 揚げ野菜の生姜醤油和え
  - 磯香汁
- ごはん

14



- 肉じゃが
  - 白菜の炒めもの
  - コーンと枝豆入りさつま揚げ
  - デザート(ヨーグルト)
- ごはん

15



- チキンチキンごぼう
  - キャベツとコーンのソテー
  - 粉ふき芋
  - 春雨スープ
- ごはん

18

## 敬老の日

給食予約サイトのID・パスワードを紛失した場合は、株式会社菜友コールセンター(0594-86-7772)までお問い合わせください。

19



- 肉団子の甘酢あんかけ
  - 青梗菜のソテー
  - ピリ辛こんにゃく
  - 切干大根と野菜のスープ
- ごはん

20



- サーモンフライ
  - 肉野菜炒め
  - ひじきのふくめ煮
  - いももち
  - けんちん汁
- ごはん

21



- ポークビーンズ
  - 温野菜サラダ(和風ドレッシング)
  - チキンナゲット
  - 冬瓜とベーコンのスープ
- ごはん

22



- 親子煮
  - 大学芋
  - ボイルウィンナー
  - コンソメスープ
- ごはん

25



- マカロニグラタン風煮
  - あじフリッター
  - ブロッコリーの中華和え
  - 果物(プルーン)
- 黒パン

26



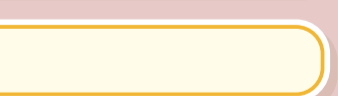
- チンジャオロースー
  - 春雨入り野菜炒め
  - えび蒸ししゅうまい
  - きのこ汁
- ごはん

27



- 天ぷら
  - 小松菜のじゃこ炒め
  - ごま団子
  - 里芋と豆腐の味噌汁
- 麦ごはん

28



システムの一時停止について

中学校給食予約システムのメンテナンスに伴い、予約システムの利用を次の日程で停止します。  
 メンテナンス中は御迷惑をおかけしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

◆停止期間  
 2023年8月14日(月) 9:00 ~ 2023年8月15日(火) 23:59  
 ※ただし、作業が完了次第サービスを開始致します。

29