献立食品調査表

伊勢原市教育委員会

献立の中で「ごはん」と「麦ごはん」については省略しています。
全てのおかずを同一の調理場で調理しています。コンタミネーション（材料とは異なったものが微量混入すること）の可能性があることを御了承ください。
揚げ油については何回か使い回しているため、他の食材の成分が流出している場合がありますので御了承ください。
調味料（しょうゆ、みそ、ごま油及びだしの素など）に使われている材料については表示をしておりません。

日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
1	金	①ハンバーグトマトソース																	＊	＊	＊				＊				
		①スパゲッティソテー	＊		＊	＊													＊		＊					＊			
		②野菜チップス	＊																										
		③大根サラダ			＊																				＊				
		ヴィシソワーズ				＊																							
4	月	①あじの竜田揚げ	＊																										
		①ボイルキャベツ																											
		②こぶぴら																											＊
		③かぼちゃのふくめ煮																											
		味噌汁																	＊										
5	火	①プルコギ																			＊								＊
		②春巻き	＊																＊		＊								
		③ナムル																											
		小魚																											
6	水	①カレー	＊			＊													＊		＊				＊		＊		
		②ヒレカツ	＊		＊														＊		＊								
		③たたききゅうり																											
7	木	①かつおの鍋照り	＊																										
		①ブロッコリーの塩ゆで																											
		②焼きぎょうざ	＊		＊	＊													＊	＊	＊								
		③青菜と白滝の炒め煮																	＊										
		豆腐のスープ																	＊		＊								
8	金	①鶏肉のフレーク焼き			＊															＊					＊				
		①カットコーン																											
		②キャベツとウインナーのソテー																			＊								
		③きのこのマリネ																											
		ミネストローネ	＊		＊	＊													＊		＊					＊			
13	水	①さばの味噌煮																＊											
		①ボイル野菜																											
		②ゴーヤと豚肉の甘辛炒め																			＊								
		③揚げ野菜の生姜醤油和え																											
		磯香汁																	＊										
14	木	①肉じゃが																			＊								
		②白菜の炒めもの																			＊								
		③コーンと枝豆入りさつま揚げ																	＊										
		デザート（ヨーグルト）				＊																							
15	金	①チキンチキンごぼう	＊																	＊									
		②キャベツとコーンのソテー																											
		③粉ふき芋																											
		春雨スープ																											
19	火	①肉団子の甘酢あんかけ																	＊	＊	＊								
		②青梗菜のソテー			＊	＊													＊		＊					＊			
		③ピリ辛こんにゃく																											
		切干大根と野菜のスープ																											
20	水	①サーモンフライ	＊														＊												
		①肉野菜炒め																			＊								
		②ひじきの含め煮																											
		③いももち				＊																							
		けんちん汁																	＊										
21	木	①ポークビーンズ																	＊		＊								
		②温野菜サラダ（和風ドレッシング）																		＊	＊				＊				
		③チキンナゲット	＊																＊	＊	＊								
		冬瓜とベーコンのスープ			＊	＊													＊		＊					＊			
22	金	①親子煮	＊		＊															＊									
		②大学芋																											＊
		③ボイルウインナー																			＊								
		コンソメスープ																		＊									
25	月	黒パン	＊			＊																							
		①マカロニグラタン風煮	＊			＊		＊												＊									
		②あじフリッター	＊																										
		③ブロッコリーの中華和え																											＊
		果物（プルーン）																											
26	火	①チンジャオロースー																			＊								
		②春雨入り野菜炒め			＊	＊													＊		＊					＊			
		③えび蒸ししゅうまい	＊					＊																					
		きのこ汁																	＊										
27	水	①天ぷら	＊					＊																					
		②小松菜のじゃこ炒め																											
		③ごま団子																											＊
		里芋と豆腐の味噌汁																	＊										