

月

火

水

木

金

2



### 鯖の塩焼き

- 肉野菜炒め
- かぼちゃコロケ
- 人参しりしり
- 五目汁

ごはん

3



### ハヤシライス

- 白菜の華風漬け
- ウインナーのドック揚げ
- デザート（ヨーグルト）

麦ごはん

4



### いわしの蒲焼き

- ポイル白菜
- 切干大根のふくめ煮
- 中華風野菜炒め
- 根菜汁

ごはん

5



### 鶏肉の照り焼き

- 青梗菜とコーンのソテー
- 大学芋
- もやしのゆかり和え
- なめこ汁

ごはん

6



### 白身魚フライ

- ポイルキャベツ（ソース）
- チリコンカン
- きのことベーコンのソテー
- 野菜スープ

ごはん

9

### 10月分の注文について

【マークシート】  
9月8日（金）までに学校へ提出してください。  
注文忘れのないようご注意ください。

【予約サイト】  
予約サイトでは、食べる日の7日前（土・日・祝日を除く）までに注文してください。  
締め切り日までは変更ができます。

10



### 照り焼きハンバーグ

- 人参の甘煮
- フライドポテト
- ほうれん草のソテー
- コーンスープ

ごはん

11



### 南蛮煮

- きびなご揚げ
- たたききゅうり

ごはん

12



### 魚の野菜あんかけ

- じゃがいもとピーマンのきんぴら
- ひじきのふくめ煮
- すまし汁

ごはん

13



### マーボー豆腐

- 春巻き
- ナムル
- 大根とわかめのスープ

麦ごはん

16



### えびカツ（タルタルソース）

- ポイルキャベツ
- さつまいもの洋風さんぴら
- ブロッコリーの中華和え
- スコッチブロス

サンドパン

17



### ぶりの麴焼き

- ポイル野菜
- 白菜の炒め物
- 里芋のごま和え
- 大根の味噌汁

ごはん

18



### ホイコーロー（回鍋肉）

- 枝豆とじゃこのさつま揚げ
- 大根餅
- 中華スープ

ごはん

19



### 白身魚の香味揚げ

- おひたし
- 五目さんぴら
- 煮豆
- かきたま汁

ごはん

20



### 韓国風肉じゃが

- 竹輪の磯辺揚げ
- もやしソテー
- デザート（ミニたい焼き）

ごはん

23



### 鯖のカレー揚げ

- スパゲッティソテー
- 野菜のさっぱり炒め
- 大根サラダ
- 青菜のスープ

ごはん

24



### 肉団子のクリームソースがけ

- 温野菜サラダ（和風ドレッシング）
- ひじきのそぼろ煮
- 果物（みかん）

ごはん

25

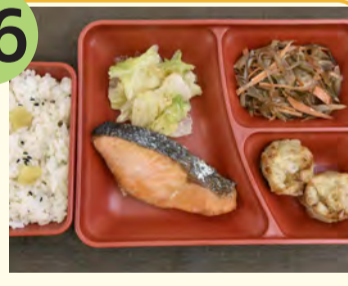


### ポークチャップ

- 三色野菜ソテー
- 塩バターかぼちゃ
- 白菜のスープ

ごはん

26



### ますの塩焼き

- おかか和え
- こぶびら
- 揚げしゅうまい
- 果物（りんご）

むぎまきごはん

27



### ユーリンチー（油淋鶏）

- ブロッコリーの塩ゆで
- 春雨入り野菜ソテー
- 青のりポテト
- 豆腐のスープ

ごはん

30



### みそカツ

- ポイルキャベツ
- 小松菜の煮びたし
- こんにゃくの佃煮
- デザート（洋梨ゼリー）

ごはん

31



### 親子煮

- じゃが芋のチーズ焼き
- もやしのカレー風味
- かぶとベーコンのスープ

ごはん

給食予約サイトのID・パスワードを紛失した場合は、株式会社菜友コールセンター（0594-86-7772）までお問い合わせください。

### 口座振替をご利用の方へ

11月分口座振替日  
9月20日（水）

残高不足にならないようご確認ください。  
引き落としができなかった方には、払込用紙を配布しますので、コンビニでお支払いください。

### 給食の予約について

- 学校行事等により給食がない日は予約できません。
- 給食の実施日は学校・学年によって異なることがありますので、学校からの予定等をご確認ください。
- 一括予約（申し込み）をされている方も月に一度は、中学校給食システムまたは予約通知書で申込状況をご確認ください。