献立食品調査表

献立の中で「ごはん」と「麦ごはん」については省略しています。
全てのおかずを同一の調理場で調理しています。コンタミネーション（材料とは異なったものが微量混入すること）の可能性があることを御了承ください。
揚げ油については何回か使い回しているため、他の食材の成分が流出している場合がありますので御了承ください。
調味料（しょうゆ、みそ、ごま油及びだしの素など）に使われている材料については表示をしておりません。

日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
10	水	①さばの塩焼き																＊											
		①肉野菜炒め																			＊								
		②春巻き	＊																＊		＊								
		③あん団子																											
		五目汁																	＊										
11	木	①鶏肉の照り焼き																		＊									
		①じゃがいもとごぼうのきんぴら																											
		②キャベツのソテー																			＊								
		③もやしのゆかり和え																											
		味噌汁																	＊										
12	金	①肉団子のケチャップ和え																	＊	＊	＊								
		②小松菜と切干大根のサラダ			＊																				＊				＊
		③さつまいもの甘煮																											
		白いんげん豆のクリームスープ	＊			＊														＊									
15	月	①白身魚フライ	＊																＊										
		①ブロッコリーの塩ゆで																											
		②チリコンカン																	＊		＊				＊				
		③ひじきのソテー			＊	＊													＊		＊					＊			
		野菜スープ																		＊									
16	火	①ホイコーロー																			＊								
		②かぼちゃコロッケ	＊			＊													＊										
		③生揚げの生姜煮																	＊										
		春雨スープ																											
17	水	①赤魚の照り焼き																											
		①粉ふき芋																											
		②あんかけ焼きそば	＊								＊								＊										
		②ほうれん草のごま和え																											＊
		豚汁																			＊								
18	木	①デミハンバーグ	＊																＊	＊	＊				＊				
		③人参のグラッセ				＊																							
		②さつまいもスティック	＊																										
		③ブロッコリーの中華和え																											＊
		コーンスープ			＊	＊		＊											＊		＊					＊			
19	金	①南蛮煮																		＊									
		②小松菜の炒め物			＊	＊													＊		＊					＊			
		③いかのガーリック炒め									＊								＊										
		果物（みかん）																											
22	月	①カレー	＊			＊													＊		＊				＊		＊		
		②ヒレカツ	＊		＊														＊		＊								
		③白菜の華風漬け																											
		デザート（ヨーグルト）				＊																							
23	火	①豚肉の生姜焼き																			＊								
		②ボイルキャベツ																											
		③竹輪の磯辺揚げ	＊																										
		せんべい汁	＊																	＊									
24	水	①親子煮	＊		＊															＊									
		②じゃがいものチーズ焼き			＊	＊																			＊				
		③もやしソテー																											
		かぶとベーコンのスープ			＊	＊													＊		＊					＊			
25	木	①マーボー豆腐																	＊		＊								
		②揚げぎょうざ	＊		＊														＊	＊	＊								
		③ナムル																											＊
		中華スープ																											
26	金	わかめごはん																											
		①肉じゃが																			＊								
		②ほうれん草の炒め物			＊	＊													＊		＊					＊			
		②揚げウインナー																			＊								
		デザート（ココアムース）			＊	＊													＊							＊			
29	月	①白身魚の香味和え	＊																										
		①おひたし																											
		②五目きんぴら																			＊								＊
		③煮豆																											
		吉野汁																		＊									
30	火	①ポークビーンズ																	＊		＊								
		②温野菜サラダ（和風ドレッシング）																		＊	＊				＊				
		③チキンナゲット	＊			＊													＊	＊									
		白菜のスープ			＊	＊													＊		＊					＊			
31	水	①鶏ささみチーズフライ	＊			＊														＊									
		①和風きのこスパゲッティ	＊			＊																							
		②小松菜のソテー			＊	＊													＊		＊					＊			
		③カレー風味の粉ふき芋																											
		ポトフ																			＊								