

5月 伊勢原市中学校給食 献立表

月

火

水

木

金

給食の予約について

- 学校行事等により給食がない日は予約ができません。
- 給食の実施日は学校・学年によって異なることがありますので、学校からの予定等をご確認ください。
- 一括予約（申し込み）をされている方も月に一度は、中学校給食システム（マークシート予約の方は予約通知書）で申込状況をご確認ください。

1



- **酢豚**
- ぶろふき大根
 - ピリ辛こんにゃく
 - わかめスープ
- ごはん
- 予約締切日 4月19日 (金)

2



- **かつおのゴマ味噌和え**
- きんぴらごぼう
 - 焼きぎょうざ
 - ひじきのふくめ煮
 - 抹茶蒸しパン
- ごはん
- 予約締切日 4月22日 (月)

3

5月分の注文について

【マークシート】
4月10日(水)までに学校へ提出してください。

【予約サイト】
予約サイトでは、食べる日の7日前(土・日・祝日を除く)の14:00まで注文・変更ができます。注文忘れのないようご注意ください。

6

口座振替をご利用の方へ

6月分口座振替日
4月22日(月) ※2・3年生のみ

残高不足にならないようご確認ください。引き落としができなかった方には、払込用紙を配布しますので、コンビニでお支払いください。

※1年生については、後日、口座振替の登録案内をいたします。それまでは払込用紙で支払いをお願いします。

7



- **マカロニグラタン風煮**
- 温野菜サラダ (和風ドレッシング)
 - チキンナゲット
 - 野菜スープ
- ごはん
- 予約締切日 4月23日 (火)

8



- **ますのちゃんちゃん焼き**
- もやしのおひたし
 - 青のりポテト
 - すまし汁
- ごはん
- 予約締切日 4月24日 (水)

9



- **マーボー豆腐**
- 春巻き
 - たたき胡瓜
 - 中華スープ
- 麦ごはん
- 予約締切日 4月25日 (木)

10



- **筑前煮**
- かぶと油揚げの煮物
 - かぶの葉ふりかけ
 - 果物 (甘夏みかん)
- ごはん
- 予約締切日 4月26日 (金)

13



- **あじの香味揚げ**
- いんげんのおかか和え
 - こぶぴら
 - 南瓜のふくめ煮
 - 大根の味噌汁
- ごはん
- 予約締切日 4月30日 (火)

14



- **チキンチキンごぼう**
- ブロッコリーの中華和え
 - じゃがバター
 - 豆腐のスープ
- ごはん
- 予約締切日 5月1日 (水)

15



- **ハヤシライス**
- ほうれん草とコーンのソテー
 - きこのマリネ
 - デザート (ヨーグルト)
- 麦ごはん
- 予約締切日 5月2日 (木)

16



- **さばの味噌煮**
- ボイル野菜
 - 大豆の磯煮
 - 大根と豚肉の煮物
 - 春雨スープ
- ごはん
- 予約締切日 5月7日 (火)

17



- **豚キムチ**
- ビーフンソテー
 - えび蒸ししゅうまい
 - 果物 (プルーン)
- ごはん
- 予約締切日 5月8日 (水)

20



- **あんかけカツ**
- 小松菜のじゃこ炒め
 - こんにゃくと油揚げの煮物
 - デザート (湘南ゴールドゼリー)
- ごはん
- 予約締切日 5月9日 (木)

21



- **韓国風肉じゃが**
- 白菜の炒めもの
 - ウインナーのドック揚げ
 - もずくのスープ
- ごはん
- 予約締切日 5月10日 (金)

22



- **白身魚フライ (タルタルソース)**
- ボイルキャベツ
 - チリコンカン
 - キャロットラペ
 - アスパラ入りスープ
- コッペパン
- 予約締切日 5月13日 (月)

23



- **プルコギ**
- ナムル
 - いももち
 - 若竹汁
- ごはん
- 予約締切日 5月14日 (火)

24



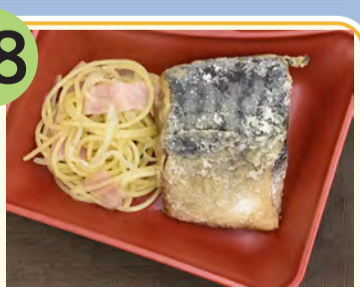
- **豚肉と生揚げのカレー煮**
- さつまいものレモン煮
 - ツナとピーマンのソテー
 - なめこ汁
- ごはん
- 予約締切日 5月15日 (水)

27



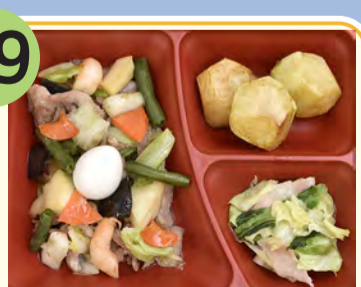
- **照り焼きハンバーグ**
- 人参のグラッセ
 - ジャーマンポテト
 - 野菜炒め
 - コーンスープ
- ごはん
- 予約締切日 5月16日 (木)

28



- **さばの竜田揚げ**
- スパゲッティソテー
 - 肉野菜炒め
 - 切干大根のふくめ煮
 - 味噌汁
- ごはん
- 予約締切日 5月17日 (金)

29



- **五目旨煮あん**
- 揚げじゃが
 - 青梗菜のソテー
 - 果物 (パイナップル)
- ごはん
- 予約締切日 5月20日 (月)

30



- **太刀魚の麴焼き**
- ボイル野菜
 - かぼちゃコロッケ
 - がんものふくめ煮
 - 五目スープ
- ごはん
- 予約締切日 5月21日 (火)

31



- **チキンアングレス**
- ブロッコリーの塩ゆで
 - ほうれん草のソテー
 - バジルのパスタ
 - ジュリアンスープ
- ごはん
- 予約締切日 5月22日 (水)