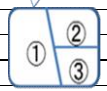
献立食品調査表

献立の中で「ごはん」と「麦ごはん」については省略しています。
全てのおかずを同一の調理場で調理しています。コンタミネーション（材料とは異なったものが微量混入すること）の可能性があることを御了承ください。
揚げ油については何回か使い回しているため、他の食材の成分が流出している場合がありますので御了承ください。
調味料（しょうゆ、みそ、ごま油及びだしの素など）に使われている材料については表示をしておりません。

伊勢原市教育委員会

日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
1	水	①酢豚	*																		*								
		②ふろふき大根																											
		③ピリ辛こんにゃく																											
		わかめスープ																											*
2	木	①かつおのゴマ味噌和え	*																										*
		①きんぴらごぼう																											
		②焼きぎょうざ	*		*	*													*	*	*								
		③ひじきのふくめ煮																	*										
		抹茶蒸しパン	*																										
7	火	①マカロニグラタン風煮	*			*		*												*									
		②温野菜サラダ（和風ドレッシング）																		*	*				*				
		③チキンナゲット	*																*	*	*								
		野菜スープ			*	*													*		*					*			
8	水	①ますのちゃんちゃん焼き				*											*												
		②もやしのおひたし																											
		②青のりポテト																											
		すまし汁																	*										
9	木	①マーボー豆腐																	*		*								
		②春巻き	*																*		*								
		③たたき胡瓜																											
		中華スープ																											
10	金	①筑前煮																	*	*									
		②かぶと油揚げの煮物																	*										
		③かぶの葉ふりかけ																											*
		果物（甘夏みかん）																											
13	月	①あじの香味揚げ	*																										*
		①いんげんのおかか和え																											
		②こぶぴら																											
		③南瓜のふくめ煮																											
		大根の味噌汁																											
14	火	①チキンチキンごぼう	*																	*									
		②ブロッコリーの中華和え																											*
		③じゃがバター				*																							
		豆腐のスープ																	*		*								
15	水	①ハヤシライス	*			*													*		*				*				
		②ほうれん草とコーンのソテー			*	*													*		*					*			
		③きのこのマリネ																											
		デザート（ヨーグルト）				*																				*			
16	木	①さばの味噌煮																*											
		①ボイル野菜																											
		②大豆の磯煮																	*										
		③大根と豚肉の煮物																			*								
		春雨スープ																											
17	金	①豚キムチ																			*								
		②ビーフンソテー			*	*													*		*					*			
		③えび蒸ししゅうまい	*					*																					
		果物（プルーン）																											

料理名についている番号は、ランチボックスに入る位置です。



日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
20	月	①あんかけカツ	*		*														*		*								
		②小松菜のじゃこ炒め																											
		③こんにゃくと油揚げの煮物																	*										
		デザート（湘南ゴールドゼリー）											*																
21	火	①韓国風肉じゃが																			*								
		②白菜の炒めもの																											
		③ウインナーのドック揚げ	*																		*								
		もずくのスープ																	*										
22	水	コッペパン	*			*																							
		①白身魚フライ（タルタルソース）	*																*										
		①ボイルキャベツ																											
		②チリコンカン																	*		*				*				
		③キャロットラペ																											
		アスパラ入りスープ			*	*													*		*					*			
23	木	①プルコギ																			*								*
		②ナムル																											
		③いももち				*																							
		若竹汁																	*										
24	金	①豚肉と生揚げのカレー煮			*														*		*				*				
		②さつまいものレモン煮																											
		③ツナとピーマンのソテー																											
		なめこ汁																	*										
27	月	①照り焼きハンバーグ																	*	*	*								
		①人参のグラッセ				*																							
		②ジャーマンポテト			*	*													*		*					*			
		③野菜炒め																											
		コーンスープ						*																					
28	火	①さばの竜田揚げ	*															*											
		①スパゲッティソテー	*		*	*													*		*					*			
		②肉野菜炒め																			*								
		③切干大根のふくめ煮																	*										
		味噌汁																											
29	水	①五目旨煮あん			*			*			*										*								
		②揚げじゃが																											
		③青梗菜のソテー			*	*													*		*					*			
		果物（パインアップル）																											
30	木	①太刀魚の麹焼き																											
		①ボイル野菜																											
		②かぼちゃコロッケ	*			*													*										
		③がんものふくめ煮																	*										
		五目スープ																	*										
31	金	①チキンアングレス	*																*	*					*				
		①ブロッコリーの塩ゆで																											
		②ほうれん草のソテー																											
		③バジルのパスタ	*																										
		ジュリアンスープ			*	*													*		*					*			