

献立食品調査表

伊勢原市教育委員会

献立の中で「ごはん」と「麦ごはん」については省略しています。
 全てのおかずを同一の調理場で調理しています。コンタミネーション(材料とは異なったものが微量混入すること)の可能性があることを御了承ください。
 揚げ油については何回か使い回しているため、他の食材の成分が流出している場合がありますので御了承ください。
 調味料(しょうゆ、みそ、ごま油及びだしの素など)に使われている材料については表示をしております。

日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレングジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ		
1	月	①筑前煮																	*	*											
		②きびなご揚げ																													
		③ほうれん草とコーンのソテー																													
2	火	きのこ汁																	*												
		のりふりかけ			*																								*		
		①銀むつの塩焼き																													
		①野菜炒め																													
		②コロッケ	*																	*		*									
4	木	③こんにゃくと油揚げの煮物																	*												
		すまし汁																		*											
		鶏ささみチーズフライ	*			*													*	*					*						
		①ポイル野菜																		*											
5	金	②かぼちゃのオープン焼き																													
		③切干大根のカレー炒め																													
		コンソメスープ																			*										
8	月	①豚キムチ	*																*	*					*	*					
		②ビーフソテー			*	*													*	*						*	*				
		③えび蒸しシュウマイ	*					*												*	*					*	*				
9	火	中華スープ																													
		①肉団子のクリームソースがけ	*			*														*	*					*					
		②小松菜のソテー			*	*														*		*					*				
10	水	③さつまいもの甘煮																													
		小魚																													
		①白身魚の南蛮漬け	*			*																									
11	木	②千草焼き			*																										
		③煮豆																													
		けんちん汁																		*		*									
		①豚肉と生揚げの味噌炒め																		*	*										
12	金	③もやしのゆかり和え																													
		③うずらのカレー風味				*																									
		デザート(ヨーグルト)				*																				*					
		①さけの紅葉焼き			*													*												*	
15	月	①ほうれん草のごま和え																													
		②里芋の煮転がし																													
		③きのことベーコンのソテー			*	*														*		*					*				
		味噌汁																		*		*									
16	火	のり塩から揚げ	*																		*										
		①スパゲッティソテー	*		*	*														*		*				*					
		②野菜炒め																		*		*					*				
		③しゃきしゃきそぼろ																		*		*					*				
17	水	かぶとベーコンのスープ			*	*													*		*				*						
		①照り焼き豆腐ハンバーグ																		*	*					*					
		①人参のグラッセ				*														*		*				*					
		②春雨入り野菜炒め			*	*														*		*				*					
18	木	③フロッキーのおかか和え			*															*					*						
		かきたま汁			*																										
		さつま芋ごはん																													
		あじのパン粉焼き	*		*															*		*									
19	金	①ひじきの含め煮																	*		*										
		②揚げぎょうざ	*		*	*													*		*	*									
		③お浸し																													
		果物(りんご)																								*					
22	月	①八宝菜			*			*			*																				
		②ナムル																													
		③高野豆腐の揚げ煮	*																	*		*									*
		大根とわかめのスープ																			*		*								
29	月	①揚げさほの豆板醤ソース	*																*												
		②ポイルキャベツ																													
		きんぴらごぼう																													
		生揚げの生姜煮																			*		*								
30	火	五目スープ																	*		*										
		①肉じゃが																				*									
		②小松菜のじゃこ炒め																				*									
		②あげウインナー																				*									
30	火	果物(みかん)																													
		白身魚フライ	*																	*		*									
		①粉ふき芋																													
		②チリコンカン																		*		*				*					
30	火	③青梗菜とコーンのソテー																		*		*				*					
		秋の香りのクリームスープ	*		*	*														*		*				*					
		①親子煮	*		*																*		*								
		②大学芋																			*		*						*		
30	火	③明太大根サラダ			*		</																								