

1月 伊勢原市中学校給食 献立表

月

火

水

木

金

1月分の注文締切について

重要

【予約サイト】

年末年始の食材発注の関係で、**1月12日（水）～21日（金）分の注文締切は、予約サイトで12月15日（水）とさせていただきます。**※24日（月）分からは通常どおり食べる日の7日前（土・日・祝日を除く）まで注文・変更ができます。注文忘れのないようご注意ください。

【マークシート注文】

12月10日（金）までに学校へ提出してください。



給食の予約について

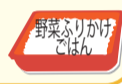
- 学校行事等により給食がない日は予約ができません。
- 給食の実施日は学校・学年によって異なることがありますので、学校からの予定等をご確認ください。
- 一括予約（申し込み）をされている方も月に一度は、中学校給食システムまたは予約通知書で申込状況をご確認ください。

12



さばの塩焼き

- おひたし
- こぶびら
- あん団子
- かきたま汁



13



豚肉の生姜焼き

- ポイルキャベツ
- 五目豆
- 味噌汁



14



白菜と鶏肉のクリーム煮

- 温野菜サラダ（和風ドレッシング）
- さつまいもとりんごの重ね煮
- 大根とわかめのスープ



17



あじの竜田揚げ

- いんげんのごま和え
- じゃがいもとごぼうのきんぴら
- きのことベーコンのソテー
- 吉野汁



18



酢豚

- 生揚げの生姜煮
- 長ねぎの味噌チーズ焼き
- もずくのスープ



19



大豆の中華煮

- 小松菜のじゃこ炒め
- 南瓜のふくめ煮
- 果物（みかん）



20



太刀魚の麴焼き

- 白菜のおかか和え
- 揚げ焼きそば
- 蒸ししゅうまい
- けんちん汁



21



南蛮煮

- 春雨入り野菜ソテー
- いかのガーリック炒め
- 磯香汁



24



カツ煮★

- 小松菜の煮びたし
- ピリ辛こんにゃく
- デザート（ワインゼリー）



25



鶏肉のフレーク焼き

- ブロッコリーの塩ゆで
- キャベツとウインナーのソテー
- さつまいものレモン煮
- かぶとベーコンのスープ



26



カレー★

- 白菜の華風漬け
- ひじきのソテー



27



めかじきのバター焼き

- きんぴらごぼう
- コロッケ
- キャベツの煮びたし
- ごま汁



28



親子煮

- じゃがいものチーズ焼き★
- もやしのゆかり和え
- 野菜スープ



31



マーボー豆腐

- 春巻き
- ナムル
- 春雨スープ



全国学校給食週間

1月24日から28日は戦後学校給食が再開したことを記念して全国学校給食週間とし、学校給食の意義や役割について理解や関心を高める行事などが行われます。

この1週間の献立に生徒さんからリクエストがあったメニューを取り入れました。

★のマークが目印です。

口座振替をご利用の方へ

2月分口座振替日
12月20日（月）

残高不足にならないようご確認ください。
引き落としができなかった方には、払込用紙を配布しますので、コンビニでお支払いください。

