

みんなで支える子育てタウン  
**伊勢原市**  
**子育て世代包括支援センター**

「子育て世代包括支援センター」は、本市で安心して子育てをしていただけるよう、子育て世代の皆様をサポートさせていただく機関です。

センターでは、妊産婦、乳幼児の皆さんの健康の保持・増進を図るため、妊娠期から出産、就学前までの子育て期のご家庭に、保健師や助産師、栄養士等の専門職が寄り添い、必要な情報提供や相談に応じながら、切れ目のないサポートをしていきます。

お母さんやお子さんの心身の健康、子育てに関する悩みや困り事などがあれば、どうぞお気軽に御相談ください。

初めての妊娠、出産で不安・・・  
 なんとなく気分が落ち込む・・・



## 妊娠期

- 不妊症等の治療費助成
- 母子父子健康手帳交付
- 支援プラン作成
- 母親父親、祖父母教室
- 妊婦健康診査
- 妊婦歯科検診 ほか

体重がふえているのかな・・・  
 赤ちゃんが泣いてばかり・・・



## 産後早期

- 未熟児養育医療費助成
- こんにちは赤ちゃん訪問
- 産前・産後サポート事業
  - \*すくすく健康相談
  - \*シマリスくらぶ等
- 産後ケア事業 ほか

離乳食ってどうしたらいいのかな・・・  
 アレルギーが心配・・・



## 子育て期

- 乳幼児健康診査
- 経過検診、育児教室
- 離乳食教室、子育て講座
- 多胎児教室、ブックスタート
- 小児疾患講座 ほか

～ 切れ目なくきめ細やかに支援いたします ～

ご連絡・お問い合わせ先  
 伊勢原市役所 子ども部子育て支援課 母子保健係内  
 ☎0463-94-4637