

発行/伊勢原市 編集/広報戦略課
〒259-1188 伊勢原市田中348番地
☎0463-94-4711(代)
☎0463-93-2689



伊勢原市は令和3年3月1日に市制施行50周年を迎えます

市公式ホームページ 伊勢原市 検索
「いせはら 暮らし安心メール」の配信登録や閲覧は、市ホームページから



おもな記事 ● 2面・・・新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ ● 4・5面・・・#なかなかいいなかいせはら 発信中 発行部数/39,700部

日々は大山



春が終わりにさしかかり、木々の若葉が輝きを増すこの時季。新緑のシーズンを迎えた大山に、一人で登り続ける人がいます。



冬の山頂から(神田さん撮影)

「会社の健康診断で引っかけかかってしまい、体重を落とそうと、同僚のグループに交じってマラソンを始めました。長距離を走る持久力をつけるために、身近にある大山へ登るようになったんです。」

「自分の足で 普段から、車はなるべく使わないようにしているという神田さん。大山登山も、自宅から山頂までの約12kmの距離を全て歩いていきます。午前7時ごろ家を出発。大山

阿夫利神社下社を経て、山頂まで一気に登りきります。そのペースは、登山仲間の女性が「一緒に歩くと、ついていけない」と舌を巻くほどです。

山頂に着くとすぐ下山を始め、午前11時過ぎには、こま参道にある行きつけの食堂で昼食をとるのが日課になっています。

「季節や日によって、山の表情は全然違います。富士山が見えたときは、やっぱりテンションが上がりますね(笑)。冬は空気が澄んでいるので、特にきれいですよ。」

「継続の秘訣は仲間の存在。山で知り合った人とは、フェイスブックやブログなどのSNSでも交流しています。ブログでは、山での出来事をその日に更新しており、登山の参考になっている読者も多いそうです。」

「山に行けば自然と仲間ができる。だからここまで続けられています」と、穏やかな笑顔で語ってくれました。



なじみの食堂で、登山仲間やお店の皆さんと

日々は大山。神田さんは、今日も歩を進めます。

県で行われる大会では、過去に数人だけという20回連続完走を果たしました。地元の大山登山マラソン大会にも何度も参加しており、登山の際は、あえて当日のコースとなる女坂を使っています。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けた市長メッセージ

市民の皆さまには、日ごろから新型コロナウイルス感染症の拡大防止に多くのご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

4月に政府より発令された、新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく「緊急事態宣言」を受け、市では同法に基づき「伊勢原市新型コロナウイルス感染症対策本部」を設置しました。

今回の緊急事態宣言については、皆さまも不安をおもちのことと思います。市としても引き続き、国・県と連携しながら全力で対策に取り組んでまいります。

重ねてのお願いとなりますが、引き続き次の対策を徹底していただくようお願いします。

1. 不要不急の外出を控える
2. 「密閉」「密集」「密接」の「3つの密」を避ける
3. 小まめな換気、うがい、手洗い、せきエチケットを徹底する

今が感染拡大を防ぐ正念場です。ご自身や大切な方の健康を守るため、一丸となってこの局面を乗り越えていきましょう。

伊勢原市長 高山 松太郎

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせは2面をご覧ください

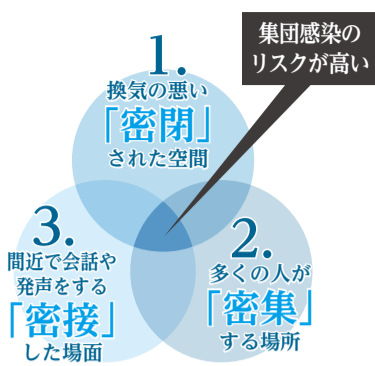
新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症が世界的に拡大を続けています。引き続き、手洗いやマスクの着用、せきエチケット、室内の小さな換気を徹底して、感染を防ぎましょう。

3つの「密」に注意を

食料品・生活必需品の買い物や通院などを除き、不要不急の外出は控えましょう。

感染の拡大を抑えるには、集団感染の発生を防ぐことが重要です。人や空間が「密」になる場所では、集団感染のリスクが高まります。出かける際は、次の条件が重ならないように行動しましょう。



市庁舎の感染防止対策

市庁舎では、市民対応を行う窓口にて飛沫感染防止フィルムを、各階に消毒用の薬剤を設置しています。また、手すりやドアノブなど、不特定多数の人が触る物の消毒を定期的に行うほか、1時間に1回、窓を5分程度開放して換気を行っています。

市主催イベントなどの中止・延期について

市では、市民の健康と安全

を第一に考え、主催するイベントなどを5月末まで原則中止または延期しています。ご理解をお願いいたします。※状況により、期間は延長する場合があります

相談窓口

【一般的な相談】

伊勢原市新型コロナウイルス感染症対策本部相談窓口
☎92-11119 (平日の午前8時45分～午後5時)

神奈川県新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル
☎045-285-0536 (毎日午前9時～午後9時)

厚生労働省相談窓口
☎0120-565-653 (フリーダイヤル、毎日午前9時～午後9時)

県LINE公式アカウント
☎03-3595-2756

「新型コロナウイルス対策パーソナルサポート(行政)」(A)による自動応答
LINEアプリでアカウントを友だちに追加

※下のQRコードからも追加できます



【感染が疑われる場合】

帰国者・接触者相談センター
☎82-1428 (平塚保健福祉事務所秦野センター、平日の午前8時30分～午後5時15分)

☎045-285-1015 (平日の午後5時15分～翌日午前8時30分、土・日曜日、祝日の終日)

症状の目安

◇風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上(高齢者や基礎疾患のある人は2日程度)続く(解熱剤を飲み続けなければならないときを含む)
◇強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

各種支援・給付などについて

新型コロナウイルス感染症対策本部 ☎92-11119

緊急小口資金・総合支援資金(生活支援費)の特例貸付

感染症の影響で収入が減少した世帯を対象に、生活資金を貸し付けます(要予約)。
☎94-9600 (平日の午前8時45分～正午、午後1時～5時)

国税の納付猶予制度

感染症の影響で国税を一時的に納付できない人は、税務署に申請することで、1年以内限り納付が猶予される場合があります。
☎平塚税務署 ☎22-1400

次亜塩素酸水を配布

感染症対策として、手指やテーブル、ドアノブなどの除菌ができる次亜塩素酸水を無料で配布しています。住所が確認できる物と洗浄済みの密閉できる容器をご持参ください
※4月17日(金)まで配布していた次亜塩素酸ナトリウム希釈水とは絶対に混ぜないでください

中小企業者などの金融相談窓口

セーフティネット保証の認定や制度融資の相談、資金繰りや給付金の諸制度の案内などを行います。
☎商工観光課 ☎92-11113 (平日の午前9時～午後5時)

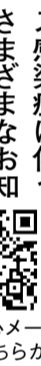
中小企業者などの経営相談窓口

経営や資金繰りなどに関する個別相談を受けます。
☎商工会 ☎95-3233 (平日の午前9時～午後5時)

市国民健康保険の傷病手当金の給付の支払いを受けている市国民健康保険の加入者が感染した場合や感染が疑われる場合、一定の要件を満たすと療養のため働けなかった期間の手当を支給します。
☎保険年金課 ☎94-4728

市国民健康保険の傷病手当金

最新の情報は、くらし安心メールで配信するほか市ホームページ「新型コロナウイルス感染症に伴うさまざまなお知らせ」からご覧になれます



くらし安心メール登録はこちら

5月は消費者月間です

個人権 広聴相談課 ☎94-4717

消費者月間統一テーマ

豊かな未来へ「もったいない」から始めよう

昨年10月に「食品ロスの削減の推進に関する法律」が施行されました。これは、将来世代の暮らしを持続可能に改善することを目指す、国際的な取り組みの一環で定められたものです。

私たちの日々の消費は、未来の社会や環境に大きな影響を与えます。例えば食品ロスの問題では、「もったいない」精神の下、一人一人が必要なものだけを購入して食べきるようにすれば、過剰な生産による食品の廃棄や売れ残りを防ぐことができます。

また、転売行為を防ぐためにも、不当な価格で販売されている商品には手を出さないようにしましょう。

実際に発生していない料金や訴訟に係る弁護士料をハガキやメールで請求したり、注文していない商品を送りつけて代金を請求したりする手口が多発しています。

心当たりがない場合、宅配便は受け取りを拒否することができます。相手には絶対に連絡せず、メールに記載されたURLなどのクリックもしないでください。

また、新型コロナウイルス感染症に関するテーマにより、食料品や生活必需品の不足が発生しています。

十分な供給量を確保している商品でも、過度な買いだめや買い急ぎが増えると、必要な人に行き渡らないおそれがあります。買い物をする際は正しい情報を見極め、使う分だけ買うなど落ち着いた行動をとりましょう。



架空請求や悪質商法に注意!

また、転売行為を防ぐためにも、不当な価格で販売されている商品には手を出さないようにしましょう。

実際に発生していない料金や訴訟に係る弁護士料をハガキやメールで請求したり、注文していない商品を送りつけて代金を請求したりする手口が多発しています。

心当たりがない場合、宅配便は受け取りを拒否することができます。相手には絶対に連絡せず、メールに記載されたURLなどのクリックもしないでください。

また、新型コロナウイルス感染症に関するテーマにより、食料品や生活必需品の不足が発生しています。

十分な供給量を確保している商品でも、過度な買いだめや買い急ぎが増えると、必要な人に行き渡らないおそれがあります。買い物をする際は正しい情報を見極め、使う分だけ買うなど落ち着いた行動をとりましょう。

十分な供給量を確保している商品でも、過度な買いだめや買い急ぎが増えると、必要な人に行き渡らないおそれがあります。買い物をする際は正しい情報を見極め、使う分だけ買うなど落ち着いた行動をとりましょう。

十分な供給量を確保している商品でも、過度な買いだめや買い急ぎが増えると、必要な人に行き渡らないおそれがあります。買い物をする際は正しい情報を見極め、使う分だけ買うなど落ち着いた行動をとりましょう。

十分な供給量を確保している商品でも、過度な買いだめや買い急ぎが増えると、必要な人に行き渡らないおそれがあります。買い物をする際は正しい情報を見極め、使う分だけ買うなど落ち着いた行動をとりましょう。

十分な供給量を確保している商品でも、過度な買いだめや買い急ぎが増えると、必要な人に行き渡らないおそれがあります。買い物をする際は正しい情報を見極め、使う分だけ買うなど落ち着いた行動をとりましょう。

困ったら消費生活センターへ
商品の購入やサービス利用に関するトラブルの相談を、消費生活相談員が受け取ります。ぜひご利用ください。
※新型コロナウイルス感染症の影響で窓口での相談は休止しています。詳しくは各センターにお問い合わせください
☎95-3500

契約トラブルに巻き込まれないための6カ条
◆知らないときは ぎっぴりと断る
◆買う前に家族や友人と相談を
◆契約書は内容をよく確かめて
◆署名や押印はよく考えて
◆うまい話には 気をつけて
◆不安なときは すぐに支払わない

また、新型コロナウイルス感染症に便乗し、マスクを送りつけたり、健康食品や投資

また、新型コロナウイルス感染症に便乗し、マスクを送りつけたり、健康食品や投資

また、新型コロナウイルス感染症に便乗し、マスクを送りつけたり、健康食品や投資



いせはら未来っ子クラブの活動サポーターを募集

子どもたちの放課後の居場所づくりや地域住民との交流、さまざまな遊び・体験活動などを目的とした「いせはら未来っ子クラブ(放課後子ども教室)」。



ここで遊びの見守りや工作の手助けなどを行うボランティアスタッフを随時募集しています。

現在、約40人が活躍中です。経験者からは「子どもたちと一緒にいると、エネルギーをもらえて元気になります」との声を頂いています。

特別な資格や技術は必要ありません。また、シフト制なので、自分の都合に合わせて活動できます。

子どもと接するのが好きな人、将来子どもに関わる仕事をしたい人におすすめです。一緒に活動しませんか。

活動場所と時間

教室名	活動場所	活動時間(いずれも給食がある日)
いせはら	中央児童館 伊勢原小学校	毎週水曜日 放課後の30分前～16:30
いしだ	石田小学校	毎週月曜日 放課後の30分前～16:30
たけぞの	竹園小学校	毎週木曜日 放課後の30分前～16:30
なるせ	成瀬小学校	毎週木曜日 放課後の30分前～16:30
ひびた	比々多小学校	毎週火曜日または金曜日 放課後の30分前～17:00
おおやま	大山小学校	毎週水曜日 放課後の30分前～16:30

対象 20歳以上の人

謝礼 1回の協力につき1000円

申し込み 住所、氏名、電話番号(またはメールアドレス)を明記して電子メール、または電話か直接市役所5階の担当にお申し込みください

☎青少年課☎94-4647 ✉seisyounen@isehara-city.jp



地域福祉の頼れる相談役

5月12日は民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された守秘義務を持つ県の特別地方公務員で、生活の不安や子育ての悩みなど地域で困っている人の解決に向けたお手伝いをしています。現在、市内では130人の民生委員と13人の主任児童委員が、それぞれの地区で活動しています。

福祉に関する悩みや相談がある人、地区の民生委員を知りたい人は、お気軽に事務局までご連絡ください。

民生委員制度の始まりは、大正6年5月12日に公布された岡山県の済世顧問制度です。この日が昭和52年に民生委員・児童委員の日と定められ、毎年18日までの一週間を強化週間として、全国でさまざまな活動が行われています。

☎民生委員児童委員協議会事務局(福祉総務課内)☎94-4718

国勢調査員を募集しています

国勢調査は、我が国に住んでいる全ての人・世帯を対象とする、国の最も基本的な調査です。

調査員は、1～2調査区(1調査区あたり50～70世帯程度)を担当し、調査票の配布・回収、調査世帯一覧表などの作成を行います。

皆さまのご協力をお願いします。



応募資格 20歳以上の人

従事期間 8月中旬～10月下旬(予定)

報酬 1調査区=4万円程度、2調査区=7万円程度

応募方法 市ホームページ「募集」の専用フォーム、または電話か直接市役所4階の担当にお申し込みください※人数に達し次第、締め切り

☎経営企画課☎94-4845



市ホームページ
専用フォーム

フェイスブック・ツイッターなどで市の情報を発信中

広報だけでは伝えきれない、伊勢原ならではのフォトニュースや行政情報を、FacebookやTwitterで随時お知らせしています。また、YouTubeでは、日本遺産のPRや市民・大学生とのコラボレーション作品など、市のさまざまな魅力を発信する動画を公開しています。

☎広報戦略課☎94-4864



Facebook



Twitter



YouTube

◇市ホームページのトップページ「公式SNS」の各アイコンをクリックしてご覧ください

健康・子育て

休日夜間急患診療(1次救急)

伊勢原2丁目7-31 伊勢原シティプラザ内

診療所名	区分	診療受付時間
休日夜間急患診療所 ☎93-5019 内科・小児科・外科	休日 (日曜日・祝日)	9:00～11:30 14:00～16:30
	夜間 (休日を含む毎日)	19:30～22:45
休日歯科診療所 ☎95-3121	休日 (日曜日・祝日)	9:00～11:30 13:00～16:30

*眼科・耳鼻咽喉科(9:00～16:30)と2次救急の当番医は、消防署(☎95-2119)へお問い合わせください

休日歯科診療所でも「歯周病検診」「妊婦歯科検診」を行っています

歯周病検診の対象者は4月に送付したハガキを、妊婦歯科検診の対象者は母子健康手帳と一緒に交付した受診券を持参してください。

「かかりつけ医」「かかりつけ歯科医」「かかりつけ薬局」を持ちましょう

*休日夜間急患診療所、休日歯科診療所受診後は、必ずかかりつけ医を受診してください

かながわ小児救急ダイヤル

☎045-722-8000 18:00～24:00(年中無休)

☎健康づくり課☎94-4616

5・6月の集団がん検診・骨量測定相談会を中止します

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、5・6月に予定していた集団がん検診と骨量測定相談会を中止します。期間中に実施予定だった地区では、改めて検診などを行う予定です。新たな日程は決まり次第、広報や市ホームページでお知らせします※状況により、中止期間は延長する場合があります

「歯と口の健康週間」事業を中止します

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、6月6日(土)に予定していた催し(フッ化物塗布、歯の無料相談、講演会、口腔がん無料検診)は中止します。お問い合わせは秦野伊勢原歯科医師会(☎83-3117)へ。

☎子育て支援課☎94-4637

はじめての両親教室

☎5月16日(土)午前10時～午後0時30分☎伊勢原シティプラザ☎初めてお母さん、お父さんになる人24組(申込順)

ごっくん離乳食教室

4～6カ月児の楽しい離乳食の進め方を学ぶ。親の

み試食あり☎5月21日(木)午後1時30分～3時15分(受付は午後1時～)☎市役所分室☎25人(申込順)

ふたごちゃんすぺしゃるデー

双子や三つ子の保護者同士の交流会☎5月25日(月)午前10時～正午☎子育て支援センター☎双子や三つ子の保護者、妊婦

乳幼児健康診査・相談

5/12～27実施分

母子健康手帳と健康診査票のほか、1歳6カ月児健康診査と2歳児歯科健康診査は歯ブラシ、3歳児健康診査は歯ブラシと視聴覚アンケートをお持ちください☎伊勢原シティプラザ(お誕生日前健康診査を除く)☎無料

項目	対象	日程・受付時間
4カ月児健康診査	令和元年12月16日～31日生	5/12(火) 12:30～
	令和2年1月1日～15日生	5/26(火) 13:30
7カ月児健康相談	令和元年9月16日～30日生	5/15(金) 9:15～10:15
お誕生日前健康診査	満10カ月～誕生日前日に指定した医療機関で受診。受診票は医療機関にあります。	
1歳6カ月児健康診査	平成30年11月1日～15日生	5/15(金)
2歳児歯科健康診査	平成30年5月16日～31日生	5/14(木) 12:30～13:30
3歳児健康診査	平成29年4月1日～15日生	5/13(水)
	平成29年4月16日～30日生	5/27(水)

ハッシュタグ

#なかなかいいなかいせはら 発信中

—いせはらシティプロモーション指針を策定しました—

市では、市内外の人たちから「住み続けたい」「住んでみたい」「訪れたい」と思われる“選ばれるまち”となることを目指して、平成27年度から31(令和元)年度を期間とする「いせはらシティプロモーション推進計画」を策定しました。計画を基に、5年間にわたって市民や関係機関、行政が一体となってさまざまな取り組みを進めてきました。各種の取り組みが実を結んだことにより、本市を訪れる観光客数は年々増加し、人口はほぼ横ばいで推移しています。

令和2年3月、これからもシティプロモーション活動を進めていくための方針となる「いせはらシティプロモーション指針」を策定しました。

☎広報戦略課 94-4864

#(ハッシュタグ)…主にツイッターやインスタグラムなどのSNSで使われる「タグ」(ふせん・ラベル)のこと。単語や文章の前に#(ハッシュマーク)を付けることで、タグ=キーワードとして使用することができ、共通の話題を集めたり投げかけたりするときなどに便利な機能です



シティプロモーション推進計画 主な取り組みの実績

これまでの取り組みによる成果の一部を紹介します。

プロモーションの顔、クルリンの活躍

ゆるキャラグランプリ®やご当地キャラ博in彦根などの全国的なキャラクターイベントで伊勢原市をPRしてきたクルリン。平成25年のデビュー以降、出演回数は市内外合わせて約1400回に上ります。イラストの種類は250を超え、行政の刊行物以外にもスポーツ団体のユニフォーム、農産物や土産物のパッケージに使われるなど多方面で活躍中です。



ご当地キャラ博in彦根2019でクルリンキターを持ってアピール



クルリンあてに全国から400枚近い年賀状や暑中見舞いが届きます

新東名にロマンスカー…より便利なまちに

平成31年3月に新東名・伊勢原ジャンクションが、今年3月には待望の伊勢原大山インターチェンジが開通。都心からの移動時間が短縮され、交通の利便性が向上しました。また、インターチェンジの名称に「大山」と付いたことで、伊勢原市が大山への玄関口であることが改めて知られました。

平成28年3月から伊勢原駅が小田急線特急ロマンスカーの常時停車駅となったことや、東京メトロ千代田線を経由して取手駅(茨城県)や我孫子駅(千葉県)から直通の列車が乗り入れるようになったことなどから、鉄道利用者にも広く関心を持たれるようになりました。



平成31年3月に開通した新東名伊勢原ジャンクション



JR常磐線で伊勢原駅まで乗り換え無しで移動できます

グローバルな魅力を、大山から

神奈川県第4の国際観光地を目指す「新たな観光の核づくり」事業に認定されている大山。平成27年のミシュラン・グリーンガイド・ジャポン(改訂第4版)掲載、28年の「大山詣り」の日本遺産認定を機に、海外からも観光客が訪れるようになりました。併せて日向地区、比々多地区などの歴史・文化・自然あふれるスポットも注目されています。



「江戸庶民の信仰と行楽の地〜巨大な木太刀を担いで「大山詣り」〜」が日本遺産に認定



うまいものセレクトの常設販売所を柏木牧場の中に開設

また本市の“美味しいもの”“巧みなもの”を全国へPRする地域ブランド「日本遺産のまち 伊勢原うまいものセレクト」の創設や、新たな土産の開発を目的に市内の生産者や商店経営者などが「伊勢原うまいもの遺産創造委員会」を立ち上げ、新銘菓「大山阿夫利246生乳茶菓」を考案するなど、伊勢原の魅力を広く発信しています。

その他の取り組み

シティプロモーションブックの作成・配布、いせはらフィルムコミッションによるロケ誘致活動、日向・比々多地区の歴史散策ルートへの案内板や方向柱の設置、海外に向けた情報発信としてインバウンドイベントなどを行いました。また、市商工会青年部主催により大山こまでギネス世界記録®(同時にこまを回した人数967人)を達成しました。

市民のおススメ度は約70%

シティプロモーションに大切なのは、その地域を「推奨(お薦め)したい」という想いです。市では今年2月~3月に、市民を対象に伊勢原市の推奨度についてwebアンケートを行いました。「伊勢原の良いところを多くの人に知ってほしいと思うか」という質問に、71.9%の人が「思う」と回答。市内外へ伊勢原の良さを広めていくには、この割合をもっと高める必要があります。

新たな羅針盤 いせはらシティプロモーション指針の概要

多くの人から“選ばれるまち”を目指し、これからも引き続きシティプロモーション活動を進めていくための基本方針をまとめました。ここでは、その主な内容について紹介します。

指針は、市役所4階の担当1階の市政情報コーナーのほか、市ホームページ「いせはらシティプロモーション」→「計画・指針」から見ることができます。※「伊勢原」と「いせはら」…指針に掲載している表記に合わせ、自治体としての記載は漢字、地域としての記載はひらがなを使用しています

目的

持続的な発展に向けて

シティプロモーション活動の原動力となるのは、いせはらの魅力や強みを知り、市内外へと推してくれる「いせはらファン」の皆さんです。ファンの皆さんと一緒に取り組むプロモーションを目指します。

地域参画総量を増やす

前述のファンの皆さんを含め、地域に住む人たちが関わる人たちの、まちを良くしたい、何か問題があれば一緒に解決していこう、といった「地域に対する思い」の総量のことです。具体的には次の3つがあります。

- ◇推奨意欲…自分が住む伊勢原市をお薦めしたい、住んでいないけど共感し、お薦めしたいという思い
 - ◇参画意欲…市をよりよくしようとする活動に参加したいという思い
 - ◇感謝意欲…市をよりよくしようとする活動に感謝する思い
- これらの思いを増やし、また、さらなる「いせはらファン」を生み出すことを目的にプロモーション活動に取り組みます。

取組方針

①戦略的プロモーション

取り組みを効果的に進めるため、定期的な現状分析を行い、対象とする世代や居住地域など、その都度適切なターゲットを設定して、段階的かつ集中的な情報発信を行っていきます。

②魅力発信プロモーション

「いせはら」の持つ魅力やツール、資源を最大限に活用し、都市イメージや認知度を高めていきます。

いせはらの都市イメージ

- ◇“安全・安心”を実感できるまち
- ◇“安らぎ”や“癒やし”に満ちたまち
- ◇便利で伸びしろのあるまち
- ◇歴史と観光を同時に楽しめるまち
- ◇本格登山ができる都心から一番近いまち



ロゴマーク&キャッチフレーズ

人と人、人と自然、歴史と現代などが「いい仲間」として共存している、都会がうらやむ「いい田舎」。そんな「いせはら」の良さが、伊と神奈川県の形をモチーフにデザインされています。

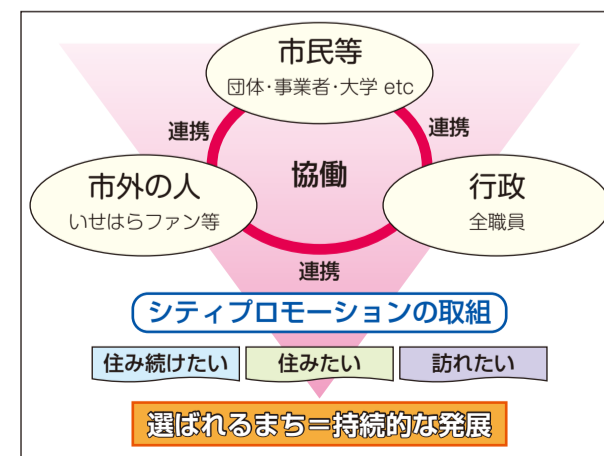


③連携プロモーション

市では、市民や関係団体などが行う活動に対し、報道機関への情報提供や市ホームページ、SNSによる情報発信などの支援を行います。

推進体制

市民や地域団体、NPO、大学、企業、行政、さらに市外の人たちと連携し、シティプロモーションを推進する仕組み作りと気運の醸成を図り、プロモーション活動を展開していきます。



みんなの力がエネルギー！ 公認サポーターの活動を紹介

「いせはら」に愛着を持ち、その魅力を積極的に発信してくれる団体や個人を、いせはらシティプロモーション公認サポーターとして認定しています。令和2年4月末現在で31団体21個人が登録し、それぞれの個性や特技を生かして活動中です。そんなサポーターさんにお話を伺いました。

- 質問事項
- ①サポーターとしてどのような活動をしていますか
 - ②市内外の人に知ってほしい「いせはら」の魅力とは
 - ③今後、どのような活動をしていきたいですか

FC伊勢原フォルトイシモ

- ①社会人サッカーチームとして各種リーグ戦に参加しているほか、地域の交流の場として、大人から子どもまで一緒に楽しめるスポーツイベントなどを開催しています。
- ②世代を問わず、地元愛の強い人が多いこと。
- ③生涯スポーツとしてサッカーを楽しめるインフラ作り。サッカーを通じて活気あふれるまちづくりのお手伝いをしたいです。



目黒久仁彦さん

- ①写真撮影を中心に、ドローンなどを使った動画の撮影と編集を行っています。
- ②伊勢原には、まだまだ知られていない魅力的な場所をはじめ、歴史や伝統があります。そういった場所を写真や動画を通して知ってもらいたいです。
- ③これまで自然を中心に撮影してきたので、歴史や文化を紹介できるようなものを作成していきたいです。また市内のいろいろな場所を撮影して紹介できればと思っています。

◇家で楽しむ動画を作成

写真や動画撮影が得意な目黒さんは、新型コロナウイルス感染症の影響で外出自粛が続く中、家にいながら楽しむことができる動画「大山の桜」を作成。市公式YouTubeチャンネルで公開しています。満開の桜を上空から捉えたドローンによる映像は、迫力の中に繊細さが漂います。ぜひご覧ください。



あなたもサポーターになりませんか？

認定・登録された団体(人)には、名刺や腕章などを提供しています。希望する人は、市役所4階の担当または市ホームページ「いせはらシティプロモーション」で申請書を入手し、提出してください。

若者の視点から「いせはら」を発信

～オリジナルラップでつづるストーリー～

産業能率大学の学生による新たなプロモーション動画ができました。都会で働く若者が、故郷の伊勢原を振り返る様子がオリジナルのラップ音楽に乗せて描かれています。市公式YouTubeチャンネルをご覧ください。また、向上高等学校放送部が作成した動画「大山絵とろうまつり」も公開しています。



産業能率大学の学生による動画の一場面。どこか切なく温かい雰囲気に満ちた内容です



向上高等学校放送部による動画の一場面。カラフルな光で彩られた映像が楽しめます

市公式YouTubeチャンネルを見る方法

市ホームページのトップページ「公式SNS」の「YouTube」アイコンをクリックしてご覧ください。アイコンをクリックすると市公式チャンネルへ移動します



いせはら掲示板

※費用の記載がないものは原則無料です。お問い合わせは各担当へ、郵送は「〒259-1188伊勢原市役所〇〇〇課」で届きます(住所の記入は不要です) ※催しなどの対象は原則、市内在住・在勤・在学の人です

開日時 開場所 開対象 開定員 開費用 開申し込み 開締め切り
開問い合わせ 開担当 開電話番号 開FAX番号 開メールアドレス

主な施設の休館日

5/1～31

5月6日(水)まで一般利用を休止しています。期間は延長する場合があります。詳しくは各施設が市ホームページへ。

図書館
5/1～7、11・13・18・25
子ども科学館
5/1～7、11・13・18・25
市民文化会館
5/1～7、11・18・25
公民館
5/1～6、11・18・25 ※中央公民館は5/11・18は開館 ※大田公民館は5/18は開館
市体育館
5/1～6、11・18・25
いせはらサンシャイン・スタジアム
5/1～6、11・18・25
武道館
5/1～6、11・18・25
行政センター体育館・弓道場
5/1～6、11・25

一般利用を休止しているその他の施設
 ◇各コミュニティセンター
 ◇いせはら市民活動サポートセンター
 ◇伊勢原シティプラザふれあいホール
 ◇各福祉館
 ◇老人福祉センター阿夫利荘
 ◇クルリン健康測定コーナー(市役所分室内)
 ◇総合運動公園自由広場
 ◇チャンピオンすずかわ野球場・テニスコート
 ◇市ノ坪公園テニスコート・自由広場
 ◇東富岡公園テニスコート
 ◇各スポーツ広場
 ◇学校開放施設 屋内・屋外運動場(小・中学校)
 ◇学校夜間照明施設(石田小・中沢中)
 ◇子育て支援センター
 ◇各児童館
 ◇石田小学校特別教室
 ◇コミュニティ防災センター

不動産相談 21日(木)13:30～16:00 予約
 土地や建物の取引や賃貸に関する相談(宅地建物取引士)
 個人権・広聴相談課 電話94-4717

消費生活相談 月～金曜日9:30～12:00、13:00～16:00(電話のみ)
 訪問販売など契約に関するトラブルの苦情や相談(消費生活相談員)
 消費生活センター 電話95-3500

納期のお知らせ

納期限6月1日(月)

軽自動車税(種別割)………全期分
固定資産税・都市計画税………1期分
国民健康保険税………2期分
介護保険料………2期分

市内の交通事故件数

	3月	1～3月
発生	20	66(+12)
死者	0	0(±0)
負傷者	計 27	87(+21)
	重 2	3(+2)
	軽 25	84(+19)

伊勢原警察署調べ()内は前年比

お知らせ information

5/20 全国一斉Jアラート試験放送

国から発信される地震や武力攻撃などの緊急情報を確実に伝達するため、防災いせはらのスピーカーから放送が流れます。5月20日(水)午前11時※中止の場合は市ホームページ、くらし安心メールでお知らせします。 危機管理課 電話94-4865

5/29 自動交付機などを休止します

システムメンテナンスのため、5月29日(金)はコンビニ交付と自動交付機が利用できません。住民票など各種証明書の発行は、市役所や市役所駅窓口センターをご利用ください。 市民税課 電話74-5429

市長選挙の日程が決定

9月30日の任期満了に伴う市長選挙は、9月13日(日)に告示され、20日(日)に投開票が行われます。 選挙管理委員会事務局 電話74-5273

5月の相談

会場は原則、市役所1階市民相談室 費用はすべて無料 予約マークは予約制、〔 〕は相談員

税務相談、行政相談、司法書士相談、人権相談は、5月中は市役所で相談を中止します。
 個人権・広聴相談課 電話94-4717(税務相談、行政相談、司法書士相談) 94-4716(人権相談)

社会保険労務士相談 13日(水)13:30～16:00 予約
 年金や社会保険、労働災害などに関する相談
 〔社会保険労務士〕
 個人権・広聴相談課 電話94-4717

精神保健福祉相談 1日(金)13:30～16:30 予約
 精神的な不調やアルコールの問題など(専門医)
 会場=伊勢原シティプラザ
 伊勢原保健福祉事務所秦野センター 保健予防課 電話82-1428(代)

工業統計調査にご協力を

工業活動の実態を把握するため、6月1日を基準日として全国の製造業者を対象に実施します。経済産業省または市から調査票が郵送されます※回答内容は統計以外の目的には使用しません 経営企画課 電話94-4845

市税の納付は口座振替で

預金口座から納期に合わせて自動的に振替ができます。通帳、届出印、納税通知書を持参し市指定金融機関で手続きするか、納税通知書に同封する口座振替依頼書(ハガキ)に記入し担当へ返送してください。 収納課 電話74-5495

わんわんパトロール・自転車パトロールにご協力を

地域の見回りにご協力ください。時間、場所の指定はありません。いつもの散歩や買い物コースがパトロールコースです※不審者や犯罪行為を目撃した場合は伊勢原警察署(電話94-0110)に連絡を市役所1階の担当で配布する届出書に記入し直接担当へ◇届出書は市ホームページ「交通・防犯」からも入手できます

わんわんパトロール

腕章・バンダナ・リード標を着けて、犬の散歩をします。

自転車パトロール

腕章・ステッカーを着けて自転車を外出します。 市民協働課 電話94-4715

光化学スモッグにご注意を

光化学スモッグは、風が弱く日差し強い日に発生しやすくなります。発生すると目がチカチカする、頭痛がするなどの健康被害が生じることがあります。市内で注意報が発令されると、防災いせはらやくらし安心メールなどでお知らせしますので、屋外での活動は控えましょう。特に子どもや高齢者にご注意ください。県環境科学センター(電話050-5306-2687)でも情報を提供しています。 環境対策課 電話94-4735

太陽光発電設備の共同購入者を募集

県では太陽光発電設備の購入希望者を対象に実施します。経済産業省または市から調査票が郵送されます※回答内容は統計以外の目的には使用しません 環境衛生課 電話82-1428

愛の献血

輸血を必要としている人のため、一人でも多くの皆様のご協力をお願いします ①6月1日(月)午前10時～午後0時30分、午後2時～4時②6月6日(土)午前10時～正午、午後1時～4時 ①市役所②MIPラザ 健康づくり課 電話94-4609

児童扶養手当の請求を

離婚や死別などで父または母と生計を別にする18歳未満(中度以上の障がい児は20歳未満)の児童を監護している母・父・養育者は、所得に応じて手当を受けられます。公的年金を受けられる人で、年金額が手当額より低い場合はその差額分を受給できます。受給には認定請求が必要です。所得制限など詳しくは、担当へ。 **手当額が改定されました** 全国消費者物価指数により4月分以降の手当額が0.5%引き上げられました◇全部支給月額=4万3160円、一部支給月額=4万3150円～1万180円 子育て支援課 電話94-4633

つけましたか 住宅用火災警報器

住宅用火災警報器で助かる命があります。火災は決して他人事ではありません。まだ設置していない場合は、必ず設置しましょう。また、日ごろから点検を行い、10年を目安に交換しましょう。 消防本部予防課 電話95-2118



5・6月は不正大麻・けし撲滅運動期間

「大麻草」や「けし」の不正栽培、自生を見つけたら担当が警察に連絡を。 伊勢原保健福祉事務所秦野センター環境衛生課 電話82-1428

福祉のいずみ基金 *敬称略

5月17日(日)午前9時30分～11時 産業能率大学 4年 年中・長の親子40組(申込多数の場合は抽選) 住所、氏名、性別、学年、電話番号を明記し郵送(〒254-0026平塚市中堂18-8 E棟3階)かFAX(電話24-2514)、電子メール(☐event@bellmare.or.jp)で問い合わせ先へ 5月8日(金) 湘南ベルマーレ 電話25-1211 産業能率大学湘南学生SC 電話92-2214

公民館長の異動

4月1日付け新任者 中村さゆり(伊勢原南公民館)
3月31日付け退任者 村井清治(伊勢原南公民館)
社会教育課 電話93-7500

自宅でできる健康づくり

新型コロナウイルス感染症の予防には、運動で免疫力を上げることが大切です。家の中でも体操やストレッチで体を動かしましょう。市では、自宅でできる体操の動画を公開しています。運動不足解消や心身のリフレッシュにお役立てください。

すこやかリズム体操

だれでも・いつでも・どこでも気軽にできる、市オリジナルの健康体操です。基本編と、いすに座りながら行う「どこでも編」があります。市ホームページ「健康・福祉」→「健康増進・予防」から、または右のQRコードからご覧になれます。 健康づくり課 電話94-4609



基本編



どこでも編

"We Love ISEHARA!"でダイヤモンド

高齢者の体力維持のため、平成20年から市内のダイヤモンド(高齢者向けエアロビクス)教室でインストラクターとして活躍している市介護予防サポーター「エイトビッキいせはら」。外出を自粛している人に向け、市PRソング「We Love ISEHARA!」に合わせて、自宅でできる体操を紹介する動画を作成しました。「いつでもできる編」と、「いすに座ってできる編」の2つのバージョンがあります。市ホームページ「健康・福祉」→「高齢者・介護」から、または右のQRコードからご覧になれます。 介護高齢課 電話94-4724



いつでもできる編

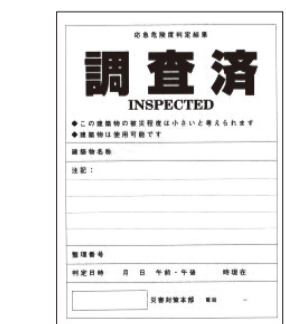


いすに座ってできる編

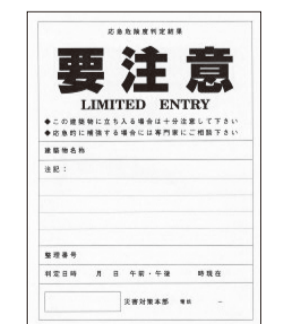
ご存知ですか 応急危険度判定

大地震の被害を受けた建築物は、余震による倒壊などで二次災害を引き起こす危険性があります。こうした被害を防ぐため、地震発生後にできる限り早く、応急危険度判定を行います。判定士が建築物を調査し、当面の

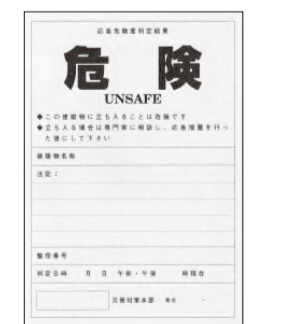
使用の可否を3段階で判定。調査が完了した建物には判定標識を表示します(判定結果は、り災を証明するものではありません)。なお、判定士は腕章を着け、認定証を携帯しています。 建築住宅課 電話94-4783



調査済(緑色) 建築物は使用可



要注意(黄色) 立ち入りは十分注意



危険(赤色) 立ち入りは危険

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う イベントの中止・延期のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、次のイベントは中止(延期)となりました。ご理解をお願いします。

レンゲまつり

毎年この時期に大田地区のほ場で開催しているレンゲまつりは、今年中止となります。また、会場内の花摘みもできません。 伊勢原市ふるさと大田を守り楽しむ会 電話97-8444(月・水・金曜日) 農業振興課 電話94-4676

第29回公園緑花まつり

5月9日(土)・10日(日)に総合運動公園で予定していた第29回公園緑花まつりは中止します。

みどり公園課(いせはらサンシャイン・スタジアム内) 電話96-6466

また、同時開催している次の催しも中止となります。

リサイクル展 環境美化センター 電話94-7502
いせはら環境展 環境対策課 電話94-4737
毎日のくらし展 個人権・広聴相談課 電話94-4717
新体力テスト 体育課 電話94-4628

まが玉祭・市指定文化財の特別公開

毎年5月に三之宮比々多神社で開催しているまが玉祭と市指定文化財の特別公開を、今年も中止します。 観光協会 電話73-7373(まが玉祭) 教育総務課 電話74-5109(市指定文化財特別公開)

チャレンジデー伊勢原2020

5月27日(水)に予定していた住民総参加型スポーツイベント「チャレンジデー」は、主催者の公益財団法人笹川スポーツ財団が全国一斉開催の中止を判断したため、本市での実施も中止します。 体育課 電話94-4628

オリンピック聖火リレー

東京2020大会の延期に伴い、本市では6月29日(月)に予定されていたオリンピック聖火リレーは延期となりました。今後、大会の延期日程に合わせ、組織委員会での新たな日程が定められる予定です。詳しい内容は、決まり次第第報などでお知らせします。 体育課 電話94-4628

その他のイベントも、今後中止・延期となる場合があります。詳しくは各担当が、市ホームページ「注目情報」でご確認ください。

5月は自転車マナーアップ強化月間

～自転車も のれば車の なかまいり～

安全確認や一時停止をしなかったことが原因で、自転車の出会い頭の衝突事故が多発しています。自転車安全利用五則を守りましょう。またTSマーク付帯保険など、自転車損害賠償責任保険の加入が県の条例で義務化されています。万が一の事故に備えて加入しておきましょう。

自転車安全利用五則
◇自転車は車道が原則、歩道は例外
◇車道は左側を通行
◇歩道は歩行者優先
◇車道寄りを徐行
◇安全ルールを守る
◇子どもはヘルメットを着用
市民協働課 電話94-4715



みんなの伝言

●伊勢原剣道クラブ
見てもよし振ってもよし!まずは無料体験へ!毎週水・土曜日午後6時30分～8時 伊勢原市立武道館 幼児児～小学生 費用1000円 回数 月 電話090-1036-2844

イベント

●ゴスペル無料体験
おなかの底からおもいきり大きな声で歌いましょう 6月8日(月)・15日(月)午後7時30分～9時 伊勢原聖書キリスト教会(伊勢原3丁目) 電話 伊勢原市 電話090-6046-0678

会員募集

●手話サークルやまぶき会
聞こえない人と楽しく「手話べり」しませんか!毎週水曜日午後1時～3時、毎週火曜日午後7時～8時30分 伊勢原シティプラザ 4年 2400円 個人権・広聴相談課 電話090-2673-6740

みんなの伝言に掲載を希望する人は、掲載希望号発行日の2カ月前から1カ月前までに書面で広報戦略課へ(先着順)。

大型連休を楽しもう ~おうちで実験にチャレンジ!~

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、今年の子ども科学館フェスティバルは残念ながら延期になりました。

せっかくの長い休日を楽しむために、今回は家庭でできる簡単な実験を紹介します。

子ども科学館 ☎92-3600

用意するもの

- ・ 氷
- ・ 塩(氷の重さの3分の1程度)
- ・ プラスチック容器やトレーなど
- ・ アルミカップ(3個程度)
- ・ 温度計(氷点下の計測ができるもの)

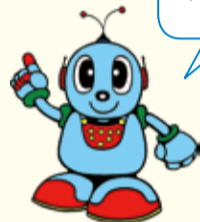


実験方法

- ①容器に氷と塩を入れて混ぜる
- ②温度計で氷水が-8℃程度になるまで測る
- ③アルミカップに5mm程度の深さまで水を入れ、氷水に浮かべる



氷水にアルミカップが浮かばなければ、水を足してね



- ④3~5分待つ

揺らしたり振動を与えたりしないで!



- ⑤カップに入った水のうち1つでも凍り始めたら、別のカップに入った水を温度計の先で軽くつつく



- ⑥一瞬でカップに入った水が凍ります

何が起こったのだろう

水は0℃になると凍るはずですが、このように静かに冷やしていくと凍らない場合があります。これを「過冷却」といいます。

水が氷になるには、水の分子が「自由に動き回る状態」から「決まった位置に落ち着く状態」にならなければなりません。そのためには、きっかけとなるエネルギーが必要です。この実験では温度計でつついた衝撃によって、水は凍ることを思い出したように急に固まったのです。

塩の役割

氷は周りの熱を吸収しながら、ゆっくり溶ける性質を持っているため、水に入れると0℃の状態を保って溶けます。

氷に塩をかけたのは、氷水の温度を0℃以下にするため。塩には氷が溶けるスピードを速くする性質があるため、塩をかけた氷は周りをどんどん冷やしながらかけていきます。

市民レポート



伊勢原南公民館で行われた体験会の様子

健康寿命を延ばす

スポーツ吹き矢を体験

市民リポーター 上地孝明さん



人生100年時代といわれるが、年を重ねるごとに、今までできたことが、できなくなっていく。健康寿命を延ばすにはどうしたらいいのか。吹き矢がいいと聞いた私は今年2月、日本スポーツウエールネス吹矢協会伊勢原支部が主催する体験会に参加した。

心肺を活性化

スポーツウエールネス吹矢は5~10m離れた的に息を使って矢を放ち、その得点を競う

スポーツだ。初めに会員の方が基本動作を見せてくれた。礼をする、構える、筒を上げる、息を吸う...そして最後に再び礼をする。武道を思わせる所作だが、支部長の石沢孝さんは「あまり形は気にせず、自分のペースでやってみてください」と言う。

競技と同様に、33cm四方の的へ5本の矢を続けて射つてみた。筒の上げ下げに応じて息が深まり、集中してくる。

健康維持の効果

協会のパンフレットには、動脈硬化や高血圧、糖尿病の予防、脳の老化防止など、吹き矢特有の呼吸法による健康

肺いっぱい空気を一気に吹くと、間髪を入れず、プスツと音がする。矢が刺さったのだ。思わず快感が走る。気持ちよく何回も続けていると、上気してきた。激しく体を動かすわけではないのに、軽い疲労感も湧く。

医師の話では、腹式呼吸と胸式呼吸を組み合わせたことで、横隔膜が上下して呼吸器官を活性化しているそう。いわば、心肺を直接鍛えているのだ。

効果が記載されている。肺がんの治療後、倦怠感などに悩んでいた会員の方は、吹き矢を始めたから2、3年で体調が良くなったそう。いつの間にか、ぜんそくが治まったという人もいた。

広告

株式会社 横浜メディアアド

「広報いせはら」に 広告を掲載しませんか?

※広告内容は「伊勢原市有料広告掲載に関する基本要綱」を遵守し、伊勢原市の事前審査を必要とします。

〈お問い合わせ〉

TEL.045-450-1804
FAX.045-450-1817

YOKOHAMA
MEDIA
ADVERTISING

横浜メディアアド

〒221-0052 横浜市神奈川区栄町5-1 YCS5F <http://soag.co.jp>

広告

塗装の契約をする前に

「失敗しない 外壁塗装」 ガイドブック7つのチェックポイント

無料

先着10名様限定

5月は塗装を考える方の増える季節。塗装工事や業者選びのコツが分かります。



A5版・65P。実際の事例や写真が多く掲載。業者選びでお困りの方におすすめの一冊。

ポイント

- ①信頼できる業者の見極め方
- ②工事の費用相場はどのくらい?
- ③絶対に確認すべき3つの項目とは?

お電話は
今すぐ!

0120-81-0344

受付:9時~19時(土日祝OK)
ユーコーコミュニティー(株)
住所:厚木市旭町4-1-2 1F