

発行/伊勢原市 編集/広報戦略課
〒259-1188 伊勢原市田中348番地
☎0463-94-4711(代)
FAX0463-93-2689



市公式ホームページ
伊勢原市
「いせはら 暮らし安心メール」の
配信登録や閲覧は、市ホームページから



伊勢原市は令和3年3月1日に
市制施行50周年を迎えました

おもな記事 ● 2面・・・オリンピック聖火リレー ルート・ランナーが決定 ● 4・5面・・・ここが知りたい、新型コロナウイルス感染症 発行部数/38,700部

平穏な日常を取り戻すために

～新型コロナウイルスのワクチン接種準備が進んでいます～



5月15日(土)から65歳以上(昭和32年4月1日以前生まれ)の人を対象としたワクチン接種が始まります。

3月13日には行政センター体育館(田中316-1)で集団接種の模擬訓練を実施。医師会や薬剤師会、歯科医師会の協力の下、実際に医療従事者らに接種を行いながら一連の流れの確認や課題の洗い出しをしました。

接種を受けた市消防の救急隊に所属する上田大樹さんは「痛みはインフルエンザなどの予防接種と変わりません。副反応が心配ですが、問題なければ家族にも勧めたいですね」と話します。

ワクチンには発症のリスクを下げる効果や、感染しても重症化しない効果がある一方で、接種部位の痛みや発熱といった副反応も報告されています。

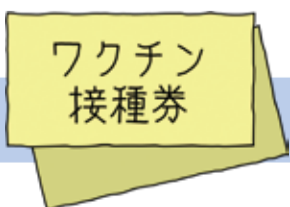
再び、みんなが安心して集える日を取り戻すためにも、接種の効果と副反応について理解を深めた上で接種を受けましょう※行政センター体育館は集団接種会場となるため、一般利用を休止しています
健康づくり課 ☎92-1117

持病がある人は個別接種がおすすめです

集団接種のほかに、身近な医療機関(市内33カ所)で受けられる個別接種があります。治療中の病気がある人は、かかりつけ医と相談して受けるようにしましょう◇通院時に直接申し込むことも可能です

接種までの手続き

①市から接種券が届く



②コールセンター(☎0120-080-955)や市ホームページで予約



③自宅で予診票を記入



④会場で1回目の接種



⑤3週間後に2回目の接種



オリンピック聖火リレーの ルートおよびランナーの発表

東京2020オリンピック聖火リレーのルートと、ランナーが県から発表されました。本市では、現時点で4人のランナーが発表されています。県では、安全・安心に実施できるように、大会組織委員会が示したガイドラインを踏まえて、準備を進めています。詳細は決まり次第、広報などでお知らせします。

と き 6月28日(月)午前11時～11時20分(予定)

ルート 大山阿夫利神社下社↓こま参道↓市営大山第二駐車場◇大山阿夫利神社下社



聖火リレールートマップ

からはケーブルカーを使用します

ランナー 高橋優花さん(伊勢原市)、石川小百合さん(山北町)、中西英敏さん(平塚市)、野島良実さん(開成町)

※順不同、()内はゆかりの自治体

聖火トーチの土台が伊勢原で製作されました

4月1日～9月3日の間、県内の自治体で展示されている聖火トーチ。パラリンピックトーチを飾る土台は、神奈川県建具協同組合理事長の秋山光雄氏(秋山建具店・西富岡)が製作したものです。

4月20日・21日に、市役所1階ロビーで展示されました。



伝統的な組子技術を活用した桜亀甲の文様が施されています



聖火トーチと聖火ランナーを務める高橋優花さん

5月は消費者月間です

個人権・広聴相談課 94-4717

消費者月間統一テーマ

消費で築く新しい日常

新型コロナウイルス感染症の拡大により、昨年はマスクや消毒液をはじめとした生活必需品の買い占め・買いだめが多発しました。さらに、不安定な心理状態につけ込む悪質商法など、新たな消費者被害も発生しています。

「今だけ」「こっだけ」「自分だけ」といった目先のことだけでなく、社会全体を考えた行動が求められています。また急激なデジタル化の進展で情報量が増える中、消費者の正確な情報収集と自立が重要です。

一人一人が「新しい日常」でのより良い消費行動を考えながら、社会情勢の変化に対応していきましょう。

契約内容は細かく確認

「健康食品のお試し」というたう広告を見て購入したら2回目以降は高額な商品が届き、解約や返品を申し出ても応じてくれない、といった定期購入に関する相談が多く寄せられています。

詳しい契約内容は「○%オフ」などの目立つ表示から離れた位置に表示されていたり、小さい文字で書かれていたりすることがあります。広告の隅々まで注意して読みましょう。



「最低○回の購入が必要」「解約の申し出は次回発送日の○日前までに」など、解約条件が定められている場合も多くあります。商品注文する際は、契約内容をしっかりと確認することが大切です。

架空請求に注意!

実在する事業者をかたって、携帯電話やスマートフォンに「有料動画の未納料金がありません」と通知するショートメールや、頼んでいない商品を送り付ける手口です。

心当たりがない場合、宅配便や郵便物は受け取りを拒否できます。相手には絶対に連絡しないでください。



令和4年4月18歳から一人で契約行為が可能

令和4年4月から成年年齢が引き下げられ、18歳からクレジットカードの作成や携帯電話の購入、ローンを組むなど、さまざまな契約が一人でできるようになります。

未成年者が親の同意なしで契約をした場合は取り消せますが、成年が結んだ契約は特別の理由がない限り解約できません。自分の行動に一層の責任を持ち、分からないことは両親や信頼できる人に相談しましょう。

契約トラブルに巻き込まれないための6カ条

- ◆ いらないうときは きっぱりと断る
- ◆ 買う前に家族や友人と相談を
- ◆ 契約書は内容をよく確かめて
- ◆ 署名や押印はよく考えて
- ◆ うまい話には気をつけて
- ◆ 不安なときはすぐに支払わない

介護保険運営協議会委員を募集

市の介護保険制度の運営について広く意見を反映させるために、意見を述べていただく委員を募集します。他の審議会などの委員である人は応募できません。

応募資格 市内在住で40歳以上の(令和3年4月1日現在)

募集人数 2人

任期 委嘱日から3年(会議は年4回程度)

報酬 会議1回につき5400円

応募方法 市役所1階の担当で配布する申込書に記入し、小論文「今後の介護保険制度の在り方について」(800字以内)を添えて郵送(T25509-



1188※住所欄の記入は不要)かファクシミリ、電子メール、または直接市役所1階の担当にお申し込みください。申込書は市ホームページ「募集」からも入手できます

募集期間 5月6日(木)～27日(木)

選考方法 書類審査

困ったら消費生活センターへ

困ったら消費生活センターへ 商品の購入やサービス利用に関するトラブルの相談を、消費生活相談員が受け取ります。

市消費生活センター
95-3500

相談日時 月～金曜日の午前9時30分～正午、午後1時～4時(祝日、年末年始を除く)

かながわ中央消費生活センター
045-311-0999

相談日時 月～金曜日の午前9時30分～午後7時、土・日曜日、12月28日の午前9時30分～午後4時30分(年末年始を除く)

消費者ホットライン
188(局番なし)

※最寄りの消費生活相談窓口につながります



農業に関する相談は ワンストップ窓口でお気軽に

「市内で就農する方法が分からない」「農地の売買や貸し借りする方法が知りたい」など、農業に関するさまざまな疑問や悩みに応じる「農業に関するワンストップ相談窓口」を開設しています。

農業協同組合と市、農業委員会の職員が、相談者に寄り添って丁寧に対応します。お気軽にご利用ください。相談を希望する人は、問い合わせ先に事前予約をお願いします

と き 毎月第2・4火曜日の午後1時30分～4時30分(祝日、年末年始を除く)

ところ JA湘南本店3階C会議室

主な相談内容例

- ◆ 新規就農
- ◆ 農地の売買・貸借
- ◆ 販路の拡大
- ◆ 認定農業者
- ◆ 有害鳥獣やジャンボタニシなどの防除
- ◆ 農業者年金
- ◆ 納税猶予制度
- ◆ 特定生産緑地制度
- ◆ 市民農園の利用

困ったら消費生活センターへ

困ったら消費生活センターへ 商品の購入やサービス利用に関するトラブルの相談を、消費生活相談員が受け取ります。

市消費生活センター
95-3500

相談日時 月～金曜日の午前9時30分～正午、午後1時～4時(祝日、年末年始を除く)

かながわ中央消費生活センター
045-311-0999

相談日時 月～金曜日の午前9時30分～午後7時、土・日曜日、12月28日の午前9時30分～午後4時30分(年末年始を除く)

消費者ホットライン
188(局番なし)

※最寄りの消費生活相談窓口につながります

いせはら未来っ子クラブの活動サポーターを募集しています

子どもたちの放課後の居場所づくりや地域住民との交流、さまざまな遊び・体験活動などを目的とした「いせはら未来っ子クラブ(放課後子ども教室)」。

遊びの見守りや工作の手助けなどを行うボランティアスタッフを随時募集しています。シフト制なので都合のつくときだけ活動でき、特別な資格や技術はいりません。子どもと接するのが好きな人におすすめです。



活動場所と時間(いずれも給食がある日)

教室名	活動場所	活動時間
いせはら	伊勢原小学校	毎週水曜日 放課後～16:30
いしだ	石田小学校	毎週月曜日 放課後～17:00
たけぞの	竹園小学校	毎週木曜日 放課後～16:30
なるせ	成瀬小学校	毎週木曜日 放課後～16:45
さくらだい	桜台小学校	
ひびた	比々多小学校	毎週水曜日または金曜日 放課後～17:00
おおやま	大山小学校	毎週水曜日 放課後～16:45

対象 20歳以上の人 **謝礼** 1回の協力につき1000円(要登録)
申込み 住所、氏名、電話番号(またはメールアドレス)を明記して電子メール、または電話か直接市役所5階の担当にお申し込みください
 ☎青少年課 ☎94-4647 ☒seisyounen@isehara-city.jp

地域福祉の身近な支援者

5月12日は民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された守秘義務を持つ特別地方公務員で、生活の不安や子育ての悩みなど地域で困っている人の解決に向けたお手伝いをしています。市内では130人の民生委員と13人の主任児童委員が、それぞれの地区で活動しています。

福祉に関する悩みや相談がある人、地区の民生委員を知りたい人は、お気軽に事務局までご連絡ください。

民生委員制度の始まりは大正6年5月12日に公布された岡山県の済世顧問制度です。この日が昭和52年に民生委員・児童委員の日と定められ、毎年18日までの一週間を強化週間として、全国でさまざまな活動が行われています。

☎民生委員児童委員協議会事務局(福祉総務課内) ☎94-4718

5月は自転車マナーアップ強化月間

～自転車も のれば車の なかまいる～

安全確認や一時停止をしなかったことが原因で、自転車の出会い頭の衝突事故が多発しています。自転車安全利用五則を守りましょう。また、TSマーク付帯保険など、自転車損害賠償責任保険の加入が県の条例で義務化されています。万が一の事故に備えて加入しておきましょう。

自転車安全利用五則

- ◇自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ◇車道は左側を通行
- ◇歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ◇安全ルールを守る
- ◇子どもはヘルメットを着用



☎市民協働課 ☎94-4715

健康・子育て

休日夜間急患診療(1次救急)

伊勢原2丁目7-31 伊勢原シティプラザ内

診療所名	区分	診療受付時間
休日夜間急患診療所 ☎93-5019 内科・小児科・外科	休日 (日曜日・祝日)	9:00～11:30 14:00～16:30
	夜間 (休日を含む毎日)	19:30～22:45
休日歯科診療所 ☎95-3121	休日 (日曜日・祝日)	9:00～11:30 13:00～16:30

※眼科・耳鼻咽喉科(9:00～16:30)と2次救急の当番医は、消防署(☎95-2119)へお問い合わせください
 ※休日夜間急患診療所・休日歯科診療所受診後は、必ずかかりつけ医を受診してください

かながわ小児救急ダイヤル

☎045-722-8000 18:00～24:00(年中無休)

☎健康づくり課 ☎94-4616

風しん抗体検査・予防接種のお知らせ

対象者はクーポン券を提示することで、全国の契約医療機関にて無料で1回抗体検査できます。詳しくは担当へ☎昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性◇クーポン券での検査・接種期限＝令和4年3月31日※検査の結果、十分な量の抗体がないことが判明した人は、予防接種を無料で受けられます

子どもの麻しん(はしか)風しん予防接種

1歳になったら早めに受けましょう☎【第1期】満1歳～2歳未満の人【第2期】平成27年4月2日～28年4月1日生まれの人☎無料◇2期接種期限＝令和4年3月31日

成人の風しん予防接種を助成

市内契約医療機関で風しんに関するワクチンの接種をする場合は、費用の一部(MRワクチン＝8000円、単独ワクチン＝4000円)を助成します。

事前に医療機関へお問い合わせください☎①妊娠を予定している20歳以上の女性(妊娠中または妊娠している可能性のある人を除く)②妊婦の配偶者※明らかに風しんにかかったことがある人や風しんワクチンを2回以上接種したことがある人を除く◇助成期限＝令和4年3月31日

高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種

市内と近隣市の一部医療機関で1回接種できます☎①令和4年3月31日までに65・70・75・80・85・90・95歳、100歳になる人で1回も接種したことがない人②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがあり1回も接種したことがない人※①の人は事前に送付する接種券が必要です。②の人は接種前に担当へご連絡ください☎3000円◇接種期限＝令和4年3月31日

歯周病検診(問診・口腔内診査)

4月に対象者へお知らせハガキを送付しています。市歯科医師会に加入する歯科医療機関(秦野・平塚・厚木市の一部機関を含む)か休日歯科診療所で受診してください☎令和4年3月31日までに40・50・60・70歳になる人☎500円

集団がん検診(担当へ要申込) 6/3～20実施分

実施日	会場	検査項目
6/3(木)	伊勢原シティプラザ	大腸 乳* 子宮
4(金)		大腸 肺・結核
8(火)	J A 湘南本店	胃 大腸
10(木)	伊勢原シティプラザ	胃 大腸
11(金)		大腸 乳* 子宮
17(木)	伊勢原南公民館	胃 大腸
20(日)	市役所分室	胃* 大腸 肺・結核*

※□は午前のみ、■は午前・午後実施
 *締め切りました(11日の乳がん検診は午後の部のみ申込可)

胃がん検診☎40歳以上の人☎1200円◇受付時間＝(男性)午前8時30分～9時(女性)午前9時30分～10時
 大腸がん検診☎40歳以上の人☎500円◇受付時間＝午前10時～10時30分、午後2時～2時30分 肺・結核検

診☎40歳以上の人☎200円◇受付時間＝【伊勢原シティプラザ】(男性)午前9時～9時30分、午後1時～1時30分(女性)午前10時～11時30分、午後2時～2時30分【市役所分室】(男性)午前9時～9時30分(女性)午前10時～10時30分 乳がん検診(視触診+マンモグラフィ)☎40歳以上の女性☎1700円◇受付時間＝午前9時～、午前10時30分～、午後1時～、午後2時～ 子宮がん検診☎20歳以上の女性☎900円◇受付時間＝午前9時30分～10時、午後1時～1時30分

受診料免除 ①70歳以上②生活保護世帯③世帯全員が住民税非課税の人は、歯周病検診とがん検診の受診料が免除になります。②③の人は高齢者肺炎球菌ワクチンの接種料が免除になります。②③の人は申請が必要ですので、受診日の1週間前までに担当へ申請してください。

☎子育て支援課 ☎94-4637

乳幼児健康診査・相談

5/6～19実施分

母子健康手帳と健康診査票、バスタオルのほか、1歳6カ月児健康診査と2歳児歯科健康診査は歯ブラシ、3歳児健康診査は歯ブラシと視聴覚アンケートをお持ちください☎伊勢原シティプラザ(お誕生日前健康診査を除く)☎無料

項目	対象	日程・受付時間
4カ月児健康診査	令和2年12月16日～31日生	5/11(火) 12:30～13:30
	令和3年1月1日～15日生	5/18(火)
7カ月児健康相談	令和2年9月1日～15日生	5/7(金) 9:15～10:15
	令和2年9月16日～30日生	5/14(金)
お誕生日前健康診査	満10カ月～誕生日前日に、指定した医療機関で受診。受診票は医療機関にあります。	
1歳6カ月児健康診査	令和元年10月16日～31日生	5/7(金)
	令和元年11月1日～15日生	5/14(金)
2歳児歯科健康診査	令和元年5月1日～15日生	5/6(木) 12:30～13:30
	令和元年5月16日～31日生	5/13(木)
3歳児健康診査	平成30年4月1日～15日生	5/12(水)
	平成30年4月16日～30日生	5/19(水)

ごっくん離乳食教室

4～6カ月児の楽しい離乳食の進め方を学ぶ☎5月17日(月)午後1時15分～2時45分(受付は午後1時～)☎市役所分室☎15人(申込順)



ママズが知りたい、新型コロナウイルス感染症

傾向と対策



東海大学医学部付属病院 渡辺雅彦 病院長



伊勢原協同病院 鎌田修博 病院長



伊勢原市医師会 秋澤孝則 会長



高山松太郎 市長

いよいよ65歳以上の人へのワクチン接種が始まります。これに先立ち、高山市長がインタビューになり、本市の医療を支えていただいている秋澤孝則会長、鎌田修博病院長、渡辺雅彦病院長に、感染症の実態や医療現場の状況などについて伺いました※インタビューは3月30日に実施。撮影のため、一時的にマスクを外しています

徐々に分り始めた 感染症の実態

高山 改めて新型コロナウイルス感染症とはどのような病気なのでしょう。他の病気と異なる点や後遺症について教えてください。

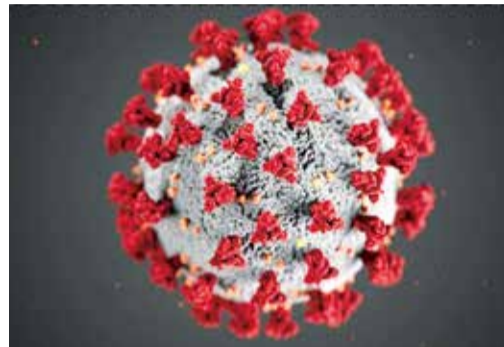
秋澤 主にせきや大声などの飛沫から感染し、無症状から伝染性があります。感染者の約8割は無症状や軽症ですが、高齢者や持病のある一部の人は重症化します。倦怠感やせき、味覚障害などの後遺症が報告されています。

高山 昨年の1月16日、県内在住の30代男性から国内で初めてウイルスが検出されました。当初、ここまで感染が広がると思いませんでした。

鎌田 珍しいウイルスが海外から持ち込まれた程度の認識で、すぐに終息するだろうと思っていました。昨年2月末からは、恐ろしい速さで拡散し現在に至っています。この状態を予測できた人はほとんどいなかったのではないのでしょうか。

高山 高齢者や基礎疾患がある人は重症化のリスクが高い一方、若い人は感染しても無症状のケースが多いといった話を耳にしますが、どのように捉えていますか。

渡辺 罹患しても約8割の人は軽症で経過し、治癒する例も多いですが、季節性インフルエンザと比べて死亡リスクが高いことが報告されています。当院でも重症で入院されるのは高齢の人や基礎疾患のある人が大半で



新型コロナウイルスのイメージ (赤い部分がスパイクタンパク)

高山 テレビや新聞などのメディアで連日のように医療体制のひっ迫が報道されています。この1年間にわたる医療現場の状況を教えてください。

秋澤 発熱やせきを訴えて受診を希望する患者については、院内感染防止のため、定期的に入院されている患者と動線分けする必要があります。しかし、診療所のスペースや人員、防護、資金などの問題があり苦心しました。

渡辺 遺伝情報に変化したことにより、タンパク質の一部が変異し、新しい性質をもったもの。特に伝染性や抗原性との関連が懸念されるスパイクタンパクのいくつかの部位の変異は、感染力やワクチンの効果に影響を及ぼす可能性があります。一部の变异株では致死率を含め、重症化する可能性が指摘されています。また、PCR検査をすり抜ける変異株の報告もあり注意が必要です。



医療現場の様子(提供 東海大学医学部付属病院)

高山 3月28日現在、市内の累計患者数は315人です。市内医療機関における陽性患者の状況を教えてください※4月23日時点では352人

秋澤 年末年始にかけて患者が増えました。季節性インフルエンザとの同時流行が懸念されましたが、3密対策や予防接種の効果か、インフルエンザの患者は例年より激減しました。人との接触機会の有無が影響したのだと考えられます。また、本市

高山 今回の接種するワクチンには、どのような種類のものでしょうか。

鎌田 遺伝子工学を利用したmRNA(メッセンジャーRNA)と呼ばれるものです。ウイルスのトゲの設計図(スパイクタンパクの遺伝情報)を体内に取り込むワクチンで、mRNAを取り込んだ人の細胞がトゲを作り、これに免疫が反応して抗体

高山 今後の接種を勧めますか。

秋澤 ワクチンには感染しても発症しない、発症しても重症化しない、重症化しても死亡しないという効果が期待されています。接種者が接種していない人に全く感染させないことを示すデータはありません。接種後も3密を避けるなどの対策を継続

高山 ささまざまな質問にお答えいただき、ありがとうございます。

渡辺 ルールを守り、3密を避けクオアスターを作らないことが大切です。最近では後遺症にも注目されており、若い人でも味覚や嗅覚の障がい、倦怠感の持続などが報告されています。市民の皆さんには医療体制のひっ迫をご理解いただき、皆さん自身の健康のため、引き続き感染リスクを減らす行動をお願いします。

秋澤 各診療所では通常診療と異なる動線確保のため、通常外来の最後や日中の診療の合間、終了後の夕方に発熱外来を行いました。休日夜間急患診療所では年末から3月末までの日曜日・祝日に発熱外来を開設しました。

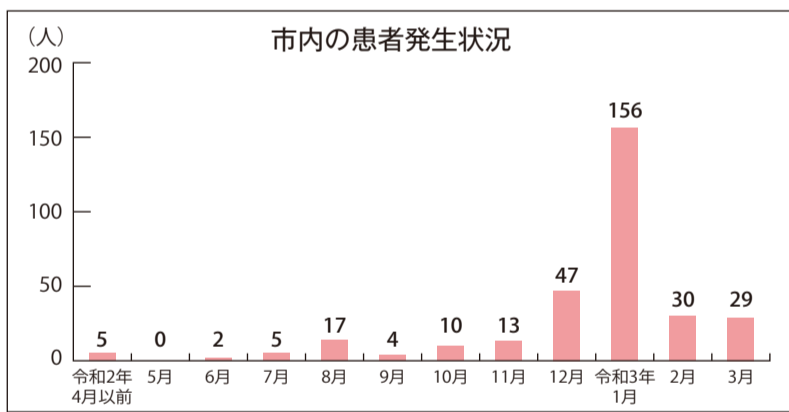
高山 持病のある人の中には、外出が怖く必要な受診を控える人も多いようです。受診行動の変化と、現在の状況を教えてください。

鎌田 行動や受診の抑制により病気が重症化した例は、当院ではありませんが、外来患者数は平均で通常の9割程度となっています。最も影響が大きいのは小児科で、分娩件数の減少も危惧されます。昨年春ごろに妊娠を控える動きがあると産科の医師から伝えられていましたが、1年が経過して、その結果が段々と現れてきている印象です。当初は患者が激減した眼科や耳鼻科は、徐々に受診者が戻ってきています。緊急性が高い外科のがん手術や整形外科の手術件数は減少していません。

高山 最後に、感染をこれ以上広げないよう、市民の皆さんに伝えたいことはありますか。

秋澤 集団免疫獲得のために「3密対策、ワクチン接種」が何より重要だと考えます。

鎌田 3密を避ける行動とマスクの着用、手洗いの励行に尽きています。行動の制限も限界が近づいています。無症状の感染者がいることが、この病気の恐ろしい点です。周りには陽性者が多数いるとの認識を持った上で生活スタイルを維持することが肝要です。



を作る仕組みです。3週間の間隔をおいて2回接種します。注射されたmRNAは数日〜1週間程度で分解されるので、体内に長く残りたり増殖したりするような心配はありません。ただし、アレルギーや倦怠感といった副反応は他のワクチンと同様に一定の確率で生じます。また組織が不安定で壊れやすく、マイナス75度以下の超低温保存が必要となります。

高山 接種の流れについて教えてください。

鎌田 接種前の問診で、過去の予防接種などでアレルギー反応があったか回答いただきます。副反応を避けるため、この点は重要です。アナフィラキシーという重度の反応が起こったことがある人は要注意です。接種は座った状態で、肩の三角筋に注射します。通常、予防接種などでは皮下注射ですが、今回は抗体がでやすいとされる筋肉注射で行います。

高山 今回のワクチンには変異株にも有効だと思われませんか。

渡辺 変異株にも多くの種類があります。現在感染者が最も多いとされる英国型に対しては効力に問題は無いとする報告が見られますが、ブラジル型や南アフリカ型では効果が弱いとの報告もあり、今後の研究を待つ必要があります。ウイルスの変異を防ぐためにも、できるだけ早期に多くの人がワクチンを接種する必要があります。

高山 今後、感染をできるだけ抑えたいです。

渡辺 今回の件で多くのことが変わりましたが、進歩しました。これまで多くの会議や講演会を行ってきましたが、リモートでも対応できることが分かりました。直接会って触れ合うのが大切であることは変わりがありませんが、密集を避けるため情報技術を活用しながら、より良い人間関係と社会が構築できればと思います。

高山 感染が終息して元の生活に戻りたいと思っています。

鎌田 第一次世界大戦を終わらせた要因の一つとされるスペイン風邪も、終息までに3年かかったとされています。ワクチンの普及具合によりですが、最短でもあと1年はかかると思います。

高山 最後に、感染をこれ以上広げないよう、市民の皆さんに伝えたいことはありますか。

秋澤 集団免疫獲得のために「3密対策、ワクチン接種」が何より重要だと考えます。

高山 最後に、感染をこれ以上広げないよう、市民の皆さんに伝えたいことはありますか。

秋澤 集団免疫獲得のために「3密対策、ワクチン接種」が何より重要だと考えます。

高山 最後に、感染をこれ以上広げないよう、市民の皆さんに伝えたいことはありますか。

秋澤 集団免疫獲得のために「3密対策、ワクチン接種」が何より重要だと考えます。

高山 最後に、感染をこれ以上広げないよう、市民の皆さんに伝えたいことはありますか。

秋澤 集団免疫獲得のために「3密対策、ワクチン接種」が何より重要だと考えます。

高山 最後に、感染をこれ以上広げないよう、市民の皆さんに伝えたいことはありますか。

秋澤 集団免疫獲得のために「3密対策、ワクチン接種」が何より重要だと考えます。

高山 最後に、感染をこれ以上広げないよう、市民の皆さんに伝えたいことはありますか。

秋澤 集団免疫獲得のために「3密対策、ワクチン接種」が何より重要だと考えます。

高山 最後に、感染をこれ以上広げないよう、市民の皆さんに伝えたいことはありますか。

秋澤 集団免疫獲得のために「3密対策、ワクチン接種」が何より重要だと考えます。

高山 最後に、感染をこれ以上広げないよう、市民の皆さんに伝えたいことはありますか。

秋澤 集団免疫獲得のために「3密対策、ワクチン接種」が何より重要だと考えます。

高山 最後に、感染をこれ以上広げないよう、市民の皆さんに伝えたいことはありますか。

秋澤 集団免疫獲得のために「3密対策、ワクチン接種」が何より重要だと考えます。

高山 最後に、感染をこれ以上広げないよう、市民の皆さんに伝えたいことはありますか。

秋澤 集団免疫獲得のために「3密対策、ワクチン接種」が何より重要だと考えます。

高山 最後に、感染をこれ以上広げないよう、市民の皆さんに伝えたいことはありますか。

秋澤 集団免疫獲得のために「3密対策、ワクチン接種」が何より重要だと考えます。

高山 最後に、感染をこれ以上広げないよう、市民の皆さんに伝えたいことはありますか。

秋澤 集団免疫獲得のために「3密対策、ワクチン接種」が何より重要だと考えます。

高山 最後に、感染をこれ以上広げないよう、市民の皆さんに伝えたいことはありますか。

秋澤 集団免疫獲得のために「3密対策、ワクチン接種」が何より重要だと考えます。

塩浦慎理さんが東京2020オリンピックの 代表選手に決定しました

400メートルリレー

4月7日、東京五輪代表選考会を兼ねて行われた競泳の日本選手権・男子100メートル自由形決勝で、市内出身の塩浦慎理さん(イトマン東進)が5位に入り、11日に400メートルリレーの代表に選ばれました。五輪の代表選出は2016年のリオデジャネイロに続き2度目です。



提供 イトマン東進

「決勝進出そしてメダル獲得を目標に、本番まで準備します。伊勢原の皆さんの応援を力に頑張ります」と塩浦さんは意気込みを語りました。

☎スポーツ課 94-4628

西富岡・向畑遺跡で縄文時代後期の埋没林

全国でも珍しい縄文時代後期の埋没林が西富岡・向畑遺跡(西富岡)で発掘されました。昨年12月に、全長約10メートル・直径約60センチメートルのカエデが倒れた状態で発掘され、小さなものを含めると100点以上の樹木が出土。近くで発見された土器や火山灰の特徴から、縄文時代後期に地滑りが起きたことが原因で埋没したものと推定されました。



提供 かながわ考古学財団

発掘調査を行っている公益財団法人かながわ考古学財団によれば、台地上で倒れた樹木が炭化しない状態で見つかるのは全国的にも大変貴重であり、当時の植物の生育環境などを知る重要な資料になるとのことです。

☎教育総務課 74-5109

ワケル先生の

なぜなにリサイクル教室

混ぜればごみ 分ければ資源



間瀬内ワケル先生

プラごみゼロを目指して

2018年夏、鎌倉市の由比ガ浜でシロナガスクジラの赤ちゃんが打ち上げられ、胃の中からプラスチックごみが発見されたことが大きなニュースになりました。プラスチックによる海洋汚染は今、世界的な社会問題となっています。



このままのペースでごみが増え続けると、2050年までには、海にいる魚の重量を超えるプラスチックが海洋に流出すると言われているよ。

一人一人がごみを減らす意識を持ち、分別を徹底するなど、適切に排出することが大切なんだ。

プラごみを減らすためにできること

◇レジ袋を使わないようにマイバッグを利用◇ペットボトルなどのリサイクル◇地域清掃活動へ参加

☎環境美化センター 94-7502



花の蜜を吸うヒゲナガハナバチ

市民レポート

伊勢原の自然 初夏だけ 会えるヒゲナガハナバチ

市民リポーター 酒井道子さん



今回は、かわいいハチの話です。

体長14ミリメートル、二ホンミツバチより少し大きいハナバチで、4月から6月までの2カ月間しか会えません。

昨年4月初めに、野外でヒゲナガハナバチの雄を見ました。その後、外出自粛生活になり、我が家の庭にやってきたものをカメラで追いかけていました。5月になるとニシキウツギが咲きだし、花の中で花粉まみれで働いている雌

雄と雌の違い

名前にもあるヒゲとは触角のこと。雄は触角が長く、体長ほどありますが、雌の触角は長くありません。

雄は雌よりも10日ほど早く4月から出現し、雌が出てくるのを待ち構えています。



雄(上)と雌(下)

なり、秋には土の中で羽化し成虫になりますが春まではじつと穴の中で過ごしています。なん

不思議な生態

す。雄は子孫を残すために活動し、6月初めには死に絶えます。雌は6月中旬ごろまで巣作りと産卵に頑張ります。

で無駄な時間を、と頑張ってしまいますが、何か意味があるのかもしれないね。

今回、ヒゲナガハナバチをよく知るために、生命の星・地球博物館(小田原市)の昆虫の学芸員・渡辺恭平さんに問い合わせ、関係する論文を見せていただきました。図鑑で分からなかった生態が詳しく載っており、昆虫についていと思つと同時に、その論文が80年前に発表されたものであることにも驚きました。

あなたも野の花や庭先でこのかわいいハチに会えるかもしれませぬ。

伊勢原市のみなさん ご葬儀費用の準備は大丈夫? 葬儀のための保険-

ご葬儀で家族に負担を掛けたくないという人が増えています。そんな万が一に備えてご家族の経済負担をサポートする保険が生まれました。サン・ライフ・ファミリーの「ご葬儀サポートプラン」なら、あなたの万が一に備えて、大切なご家族への負担をサポートいたします。満40歳から84歳までが加入でき、95歳まで一年単位で更新が可能で、持病があっても、通院中でも、規定の告知事項に該当しなければどなたでもご加入いただけます。

保険料は月額2,000円からで、死亡保険金は60歳女性の場合167万2千200円支払われます。

また、介護の準備金として、要支援から支払い対象となる介護一時金付定期保険もございますので、まずは資料請求!お気軽にお電話ください。

資料請求・お問合せ
TEL.0463-22-2953
サン・ライフグループ 関東財務局長(少額短期保険)第50号
株式会社 サン・ライフ・ファミリー
〒254-0024 平塚市馬入本町13-2
サン・ライフ・ファミリー 検索

「広報いせはら」に 広告を掲載しませんか?

株式会社 横浜メディアアド

※広告内容は「伊勢原市有料広告掲載に関する基本要綱」を遵守し、伊勢原市の事前審査を必要とします。

お問い合わせ
TEL.045-450-1804
FAX.045-450-1817

YOKOHAMA MEDIA ADVERTISING 横浜メディアアド
〒221-0052 横浜市神奈川区栄町5-1 YCS5F http://soag.co.jp