

# 風水害時における非常食について（一例）

危機管理課作成

持出品	風水害時に適する物	風水害時に適さない物
水	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ペットボトル飲料水(500ml)を3～6本程度</li> <li>※1人1日3ℓが望ましい</li> </ul>	
食料	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おにぎり</li> <li>・パン、サンドイッチ</li> <li>・ゼリー飲料</li> <li>・缶詰</li> <li>・レトルト食品</li> <li>・魚肉ソーセージ等</li> <li>・あめ玉</li> <li>・チョコレート</li> <li>・ようかん</li> </ul>         	<p>(理由)お湯が必要となるため</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・カップラーメン(インスタントを含む)</li> <li>・アルファ化米</li> </ul> <p>(理由)水分が欲しくなるため</p> <p>※問題がない場合は、持参可</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・カロリーメイト</li> <li>・せんべい等</li> </ul>       
乳幼児	<ul style="list-style-type: none"> <li>・液体ミルク</li> <li>・ベビーフード（ウエットタイプ）</li> </ul>  	<p>(理由)お湯が必要となるため</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・粉ミルク</li> <li>・ベビーフード(ドライタイプ)</li> <li>野菜スープ（粉末）</li> <li>コーンスープ（粉末）</li> </ul>   

# 風水害時における非常持出品について（一例）

危機管理課作成

持出品	風水害時に適する物	風水害時に適さない物
タオル類 (必須)	<ul style="list-style-type: none"> <li>薄手のタオルケット</li> <li>タオル</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>厚手の毛布</li> </ul> 
マット類 (必須)	<ul style="list-style-type: none"> <li>インナーマット（ウレタンマット等）</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>シート（薄手）</li> <li>クッション</li> </ul> 
レイン グッズ (必須)	<ul style="list-style-type: none"> <li>レインコート</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>傘</li> </ul> 
その他 (必須)	<ul style="list-style-type: none"> <li>スリッパ</li> <li>充電器</li> </ul> 	
感染症 対策品 (必須)	<ul style="list-style-type: none"> <li>マスク</li> <li>手指消毒アルコール</li> <li>ウエットティッシュ</li> </ul> 	
世帯に 応じて	<ul style="list-style-type: none"> <li>室内テント</li> <li>持病薬</li> <li>赤ちゃん用品 (おむつ、玩具、着替え、抱っこ紐等)</li> <li>ペット用品 (キャリーバック、ペットシート、 ペットフード等)</li> </ul>	