

日ごろの備え

○自分の住んでいる場所の危険性を確認しましょう

【ハザードマップを確認】

- 土砂災害警戒区域内にある
- 浸水想定区域内にある → 浸水深 : _____ メートル
- 土砂災害警戒区域・浸水想定区域内にない

○避難する場所等を確認しましょう

避難する場所 : _____ 移動時間 : _____ 分 移動方法 : _____

※ 避難する場所は、避難所だけでなく、安全な場所に住む親戚・知人宅等への避難も検討しましょう。
屋外への避難がかえって危険な場合は、無理な移動はせず、建物内の安全な場所（2階以上の部屋や崖から離れた部屋等）へ避難しましょう。

○自分自身や家庭の状況を確認しましょう

- 避難に時間を要する（自分自身が時間を要する 支援が必要な家族がいる）
→ 警戒レベル3「高齢者等避難」で避難
- 避難に要する時間は普通 → 警戒レベル4「避難指示」で避難

○避難するときに持ち出すものを確認しましょう（非常持出品）

- 食料・飲料 着替え タオル類 レジャーシート 折りたたみクッション 雨具 スリッパ
- 携帯充電器 ビニール袋 マスク 手指消毒用アルコール ウェットティッシュ 乳幼児用品

平常時	気象情報・避難の情報等	自分の行動を記入しましょう
 災害発生 の可能性	警戒レベル1 早期注意情報 ★気象情報に留意し災害への心構え	
 災害発生 の可能性 の高まり	警戒レベル2 大雨・洪水・高潮注意報 ★ハザードマップ、避難所、避難経路等を確認	
 災害発生 の危険性	氾濫警戒情報（水位情報） 警戒レベル3 「高齢者等避難」 ★高齢者や障がい者等、避難に時間を要する方と その支援者は、危険な場所から避難する その他の人は、避難の準備または自主的に避難	
 災害発生 の危険性 の高まり	土砂災害警戒情報（防災情報） 氾濫危険情報（水位情報） 警戒レベル4 「避難指示」 ★安全な場所に避難する 避難することがかえって危険な場合は、近くの安全 な場所や、建物内のより安全な部屋へ移動する	
 災害発生	大雨特別警報（気象情報） 氾濫発生情報（水位情報） 警戒レベル5 「緊急安全確保」 ★命を守るための最善の行動をとる	