



広報 いせはら

Public Relations Paper

ISEHARA

令和3(2021)年 No.1235

12月1日

主な記事

- 23 医療を守り、社会を守る
- 45 熱き心は、揺るがない



咲ちゃん
顔を見るといつもニコッと笑ってくれるね



成ちゃん
生まれてきてくれてありがとう。だいすきだよ



湊斗ちゃん
いつまでも、笑顔の絶えない湊斗でいてね



ゆいとちゃん
うつ伏せができるようになって嬉しそうでニコニコ



幸空ちゃん
元気いっぱい笑顔いっぱい成長してね



侑莉ちゃん
わが家のニコニコ可愛い二男



えれなちゃん
これからも元気に楽しく暮らしていこうね



なっちゃん
いっぱいねんねして大きくなろうね



おきょうぼん
君がいるだけでみんな笑顔になっちゃう。大好き



律ちゃん
自律した大人になってね



りょうちゃん
元気に大きく育ってね



海玖ちゃん
寝返り上手になったね



せいなちゃん
生まれてきてくれてありがとう



恵菜ちゃん
可愛い、わが家の姫です。元気に育ってね



せなちゃん
元気にスクスク育ってね



はるきちちゃん
これからもすくすく元気に育ってね



ヒロちゃん
みんなで、たくさん遊ぼうね



そあちゃん
笑顔の元、どうぞ



千稀ちゃん
わが家に来てくれてありがとう。たくさん笑ってすくすく育ってね



ゆいなちゃん
カメラ目線バッチリ



蒼ちゃん
笑顔がとっても大好きです



湊人ちゃん
元気に育ってねー。大好きだよー



斗翔ちゃん
毎日幸せをありがとう



恵菜ちゃん
優しく朗らかに。元気に大きくなーれ



旭希ちゃん
生まれてきてくれてありがとう



颯一ちゃん
元気がかわいい、わが家のアイドルです



瑚巴音ちゃん
毎日癒されてます。優しい子に育ってね



そうまちゃん
そうちゃん、生まれてきてくれてありがとう



やまとちゃん
大らかで平和な子に育ちますように



なぎさちゃん
いつもニコニコな笑顔をありがとう



きべちゃん
生まれてきてくれてありがとう。よろしくね



ななちゃん
パパもママもみんなメロメロです



そーくん
すくすく元気に育ってね



はーちゃん
これからもみんなできいっぱい笑おうね



さなちゃん
毎日ニコニコの笑顔、ありがとう



とうりちゃん
元気にすくすく育ってね



みや美ちゃん
元気いっぱい大きく。大きくなあれ



正宗ちゃん
あなたの笑顔でみんなが笑う。大山のようにたくましい子になってね



みゆちゃん
パパとママのもとに来てくれてありがとう



夏結ちゃん
君の夢が叶うよう、父も母も願っています



一千翔ちゃん
元気いっぱい大きくなってね



剛ちゃん
生まれてきてくれてありがとう。大きだよ



芹奈ちゃん
元気にすくすく大きくなってね



碧ちゃん
生まれてきてくれてありがとう



あおいちゃん
あおちゃん、かわいい。大好きだよ

◇写真とともに、ご家族から子どもたちへ温かいメッセージが寄せられました

ともに進もう、次の50年へ

可愛らしい姿の数々。これらは市制施行50周年である今年に生まれた市内在住の子どもたち51人の写真です。

長期化するコロナ禍は、私たちの暮らしを一変させました。妊娠・出産という一大事も例外ではありません。

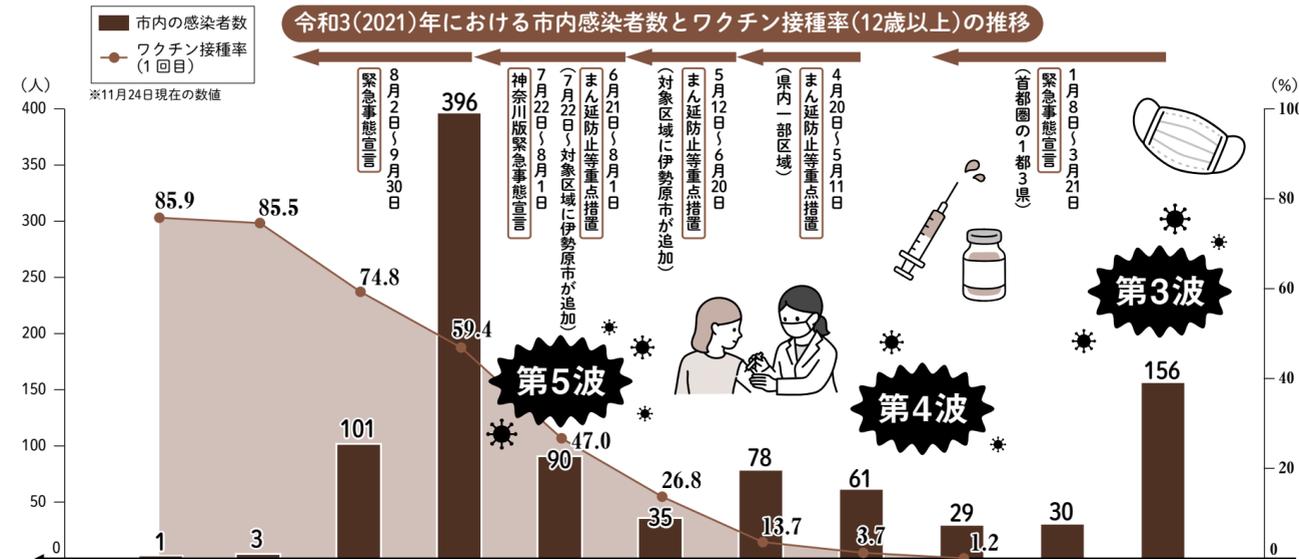
「妊娠中は外出を極力控え、里帰り出産もあきらめました」と保護者の一人は話します。家族との面会制限やマスク着用での出産など、従来とは異なる経験をした人も多いようです。

今までの当たり前が通用しない世の中。そんな時だからこそ再認識できたこともあります。命の大切さや地域コミュニティの重要性…。

伊勢原市出身で、令和元年12月に東京2020オリンピック男子トランポリン日本代表に内定。今年の大会に出場した堺亮介選手は、閉幕後に市役所を訪れた際、「幼い頃から地元の皆さんに支えられ、豊かな自然環境の中を駆け回ったことが今の自分につながっている。一年の開催延期は、それを実感する時間になった」と語りました。

激動の時代に生を受けた新しい命。優しく見守り、助け合い、新たな「伊勢原のひとコマ」をともに築いていきましょう。





新型コロナウイルス感染症に関連する主なできごと

令和2年12月29日～3年3月28日 市発熱外来の設置

1月 11日 市成人式をオンラインで開催①
30日 国埼玉県で変異ウイルスにより国内初のクラスターが発生

2月 14日 国ファイザー社製の新型コロナウイルスワクチンを国内初承認
17日 国医療従事者向けにワクチン接種を開始

3月 1日 市窓口混雑状況をリアルタイムで表示するサービスを開始
13日 市市制施行50周年を迎える記念式典(延期)
31日 市ワクチン集団接種の模擬訓練を実施
31日 国全国で初めて大阪府がまん延防止等重点措置を国に要請

4月 17日 国65歳以上の成人へのワクチン接種を開始
17日 国医療従事者などに個別・集団でのワクチン接種を開始
27日 国防衛省・自衛隊による大規模接種センターの開設を指示

5月 15日 市自宅療養者に対する生活支援を開始
12日 市65歳以上の成人を対象にワクチン集団接種を開始
21日 国モデルナ・アストラゼネカ社製のワクチンを承認

6月 1日 市60～64歳の人を対象にワクチン集団接種を開始
17日 市大規模接種センターで18～64歳の人への接種を開始
17日 国大規模接種センターの申請受付を開始

7月 8日 市40～59歳の人を対象にワクチン集団接種を開始
26日 国抗体カクテルを治療薬として特例承認
26日 国東京2020オリンピックが開幕市出身の4選手が出場④
26日 国全国の自治体でワクチンパスポートの申請受付を開始

8月 6日 市40～59歳の人を対象にワクチン集団接種を開始
23日 国全国の感染者数が100万人を超える
24日 国東京2020オリンピックが開幕⑤

9月 1日 市医師による電話相談サポートを開始
3日 市患者累計が1000人を超える
12日 市12～39歳の人を対象にワクチン集団接種を開始
14日 国受験生にワクチンを優先接種する大学や自治体に要請

10月 1日 市伊勢原観光道灌まつりが2年連続中止
4日 市大規模接種センターで16～17歳の人への接種を開始
16日 市子育て応援フェスタ2021をオンラインで開催

11月 5日 国抗体カクテルを予防薬として特例承認
13日 市延期していた市制施行50周年記念式典を開催⑥
20～21日 市サポセンフェスタ2021をオンラインで開催

12月 1日 市キャッシュレス決済ポイント還元キャンペーン(第2弾)



①伊勢原市成人式 ②接種会場の様子(行政センター体育館) ③選手が大会結果の報告に訪れました(8月25日) ④聖火の火種を県に送り出した聖火フェスティバル(8月15日) ⑤式典は被表彰者と関係者のみで実施(オンライン配信も行いました)

新型コロナウイルス関連情報

ワクチン接種(1・2回目)予約の追加受付

受付開始日 ①12月6日(月)②12月27日(月)※接種日など詳しくは、市ホームページをご確認ください

予約方法 手続きには接種券番号が必要です

電話の場合 予約専用ダイヤル(☎0120-080-955)に連絡し、接種券番号と生年月日をお伝えください。

インターネットの場合 市ホームページ「新型コロナウイルスワクチンWEB予約受付」から、または右のQRコードから予約できます。

ワクチン追加接種(3回目)のお知らせ

3回目の接種について、2回目の接種後8カ月以上経過した人を対象とする方針が国から示されました。本市もこれに基づき実施してまいります。

スケジュールなどは決まり次第、市ホームページや広報などでお知らせします。

健康づくり課 ☎92-1117

市長メッセージ

市民の皆さまには、日ごろから新型コロナウイルス感染症の予防対策にご協力いただき、心より感謝を申し上げます。

今年、ワクチン接種の対応に専念した年であったと思います。5月から集団接種を開始し、順調に進めることができました。現時点で対象人口の8割を超える方が2回の接種を受けられました。今後も希望される方が安心して接種を受けられるよう接種体制を維持してまいります。

現在感染状況は落ち着いておりますが、新型コロナウイルスは消滅したわけではありません。市として今後もウイルスを念頭に置いて徐々に活動を再開していくこととなります。新しい生活様式の実践に向け、IT情報技術を活用した行政サービスの利用促進により感染機会を削減に努めるとともに、非接触型のキャッシュレス決済ポイント還元事業により地域経済の活性化を図るなど、新型コロナウイルス対策に取り組んでまいります。

第6波も心配なところですが、これから本格的な冬を迎え、インフルエンザの流行も懸念されています。これまで同様基本的な感染防止対策が大切です。皆さまには引き続き、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

伊勢原市長 高山 松太郎

医療を守り、社会を守る

激動の日々、そしてこれから

国内で初めて新型コロナウイルスの感染者が確認された昨年1月16日から数えて約2年。マスクの着用や身体的距離の確保、消毒の徹底といった生活様式が日常に定着してきた令和3(2021)年。感染の波が何度も打ち寄せ、私たちの生活に暗い影を落とし続けました。それでも、医療従事者は自身や家族の感染という危険と隣り合わせの中、強い使命感を持ち、最前線で医療体制を守っています。湘南・県西・一部県央地域の三次救急医療施設として、重症救急患者の診療をしている東海大学医学部付属病院(下槽屋)。その病院長である渡辺雅彦医師に医療現場の様子や今後の展望についてお話を伺い、あらためて感染症の傾向や対策を知り、ウィズコロナ時代を生きていくために必要なことを考えます。

※インタビューは11月2日に実施しました

東海大学医学部付属病院 渡辺雅彦 病院長

はじめに、今年の医療現場の状況を教えてください

昨年からの感染者数が急速に増え、第3波と称されました。今年に入ってから、さらに多くの重症者が入院され、医療体制のひっ迫を感じました。

7月からの第5波も非常に多くの重症者が発生し、県によると感染者のほとんどがデルタ株*1に置き換わったとされています。8月のピーク時には、院内804床のうち108床を休床し、全職員が一丸となって新型コロナウイルス対応に注力しました。

しかしながら、当院が一般救急の受け入れを止めてしまうと地域の医療が成り立たなくなってしまう。常に双方に対応できるような気を使ってきました。ただし、新型コロナウイルスの重症患者への対応には人手が必要なため、治療に急を要さない患者さんには少しお待ちいただき、これらの波をなんとか乗り越えました。

私たち医療職が感染し、動きが止まってしまうと社会に与える影響は計り知れません。このため、より一層の感染症対策を職員にはお願いしてきました。

職員も生身の人間ですので、それなりに閉塞感もあったと思いますが、新型コロナウイルスと通常診療の両立を大きなトラブルなく継続できていたことは、職員の使命感あってこそ感謝しています。

*1インドで最初に検出された感染力が強い変異株の一つ

昨年と比較して医療提供体制に変化はありましたか

第5波はワクチン接種により、今までとは打って変わって、高齢者の入院は劇的に減りました。しかし、感染者数がこれまでと比べものにならないほど多かったため、16～50歳くらいのさらに症状の重い人たちが多く入院されました。

一方で、高齢者と比較して回復力が高いため、ECMO*2や人工呼吸器から復帰し元気になられる人も多くなりました。

*2人工肺によって酸素と二酸化炭素の交換ガス交換を行う治療法のこと

次に、新たな治療法についてお聞かせください

軽症のうち経口治療薬*3でウイルスの増殖を抑制し、重症化を防げるようになる予定です。年内にも国によって特例承認される可能性もあります。重症化や死亡リスクを半減できるというデータがあり、これが普及すればインフルエンザウイルスのような病気になると期待されています。

他にも、抗体カクテル療法*4があります。当院では重症患者の受け入れがメインですので、まだ数例ですが、重症になる人を減らすといった意味でもとても重要になってくると思います。

*311月4日にアメリカのメルク社とリッジバックバイオセバピューティクス社が開発したモルヌピラビルという飲み薬が、世界で初めてイギリスで使用承認された

*4二種類(カシリビマブとイムティマブ)の抗体を混ぜ合わせて使用するコロナプリーブという薬剤を体内に注入する治療法

最近になり患者数が減少している要因は何だと考えますか

はつきりとは分かっていません。けれど、一人一人が新しい生活様式を取り入れ、感染対策を講じた上で、ワクチン接種が順調に進んでいったことが大きいと感じています。

最近では、ウイルスの変異についてあまり報道されていませんが、毒性が弱くなる方向に変異していることを願っています。

第6波が来ると想定した場合、どのように対応しますか

これまでの経験をもとに新型コロナウイルスを再開し、治療を行います。県からの要請により、3週間

また、コロナ禍とはいえ受診控えは健康上のリスクを高める可能性がありますが、何か体調の不具合があれば、必ず早めに医療機関で必要な診療を受けてください。

国内の感染者数は減少傾向にあります。当院でも減っており、10月末現在で感染している人はいません。しかし、これが本当に減少しているのか、一時的なものなのかは分かりません。

皆さんにおかれなくても、2年近くこれだけ制限された生活を送ったことはいけません。ただ、もうしばらくは感染に注意していただき、ある程度は普通の生活に戻して、引き続きウィズコロナとして、手洗いやマスクの着用、3密を避けるなどの基本的な対策は行っていただきたいと思います。

今冬はインフルエンザとの同時流行が懸念されています

新型コロナウイルスは、インフルエンザのワクチン接種後2週間以降であれば接種できます。3回目の追加接種が、2回目を接種してから8カ月以上経過後とされているため、早めにインフルエンザのワクチンを接種することをおすすめします。

最後に、市民の皆さまへメッセージをお願いします

熱き心は、揺るがない

特別な一年、非日常の中で

伊勢原市商店会連合会



「サツマイモのキッシュ」を焼く石田さん

インバウンド需要の消失や外出自粛、在宅勤務の広がりに加え、休業・時短営業や酒類提供の停止が要請されていた時期もあり、飲食業界は厳しい状況に置かれています。

こうした事態に対応し、伊勢原市商店会連合会では地元飲食店を応援するため、フェイスブックやインスタグラムなどのSNSを活用した「いせはらテイクアウト大作戦！」を開始。約40店舗が参加し、「お持ち帰りメニュー」の情報発信などを実施しました。



容器や盛り付けなど、各店ごとに工夫を凝らしたオリジナル弁当

温かい言葉に支えられて

平成30(2018)年7月に開店した中華レストランのキャッチフレーズは、「良事をするのは笑うため」。女性一人でも気軽に来店できる店を目指し、カフェをイメージした居心地のよい空間が創出されています。「オープン後の一年半は、メニューの充実や新規顧客の開拓など、軌道に乗せていくことに必死でした。そのため、コロナ禍は営業目的を再考する機会になりました。友達や家族、恋人と過ごす生活の一部に外食はあり、いつもと違う付加価値を提供することが飲食店の役割だと思っています。



来店者の笑顔を思い浮かべながら調理を行なう藤原さん

「お客さまからの「また来るね」「頑張ってるね」という言葉に励まされながら、営業を続けています」と店主の藤原光宣さん(44歳・白根)は話します。特別な時間を演出するため、「注文を受け」「調理をし」「料理を運ぶ」。その一挙手一投足に気を配り、おもてなしの気持ちを大切にしている飲食店の心意気を感じることができました。

伊勢原駅チカいきいきプレミアム商品券が販売されます

プレミアム商品券 30% が販売されます。伊勢原駅チカいきいきプレミアム商品券。支援と商店会活性化のため、プレミアム付き商品券が発行されます。お問い合わせは下のホームページ、または下のQRコードからご確認ください。

オレンジカフェ「あぶり」と「



目指す先は変わらない。透み渡った青空の下で、約20人の参加者とともにウォーキングをする中澤さん(先頭)

感染症は高齢者がかかると重症化しやすいとされています。こうした影響の中、ステイホームの推奨により、自宅で過ごす機会が多くなり、運動の機会や人とのつながりをもつ場面が減っています。

市では認知症の人やその家族などが気楽に集う場として認知症カフェの開催に取り組んでおり、伊勢原北部地域包括支援センターでは、平成31(2019)年2月から「オレンジカフェ」を行っています。職員の中澤紘代さん(39歳・板戸)は「初めは地域の飲食店でおしゃべりや知識を広めていく機会を持っていました。しかし、感染状況の悪化により開催方法を変更することになり、4月から当事者などの要望で、ウォーキングやウフレ鑑賞などを通じた活動を始めました。さまざまな会話の中から日常抱えている悩みなどをくみ取ることで、困り事の解決に向けて話し合う一助になれば。若い人にも参加していただき、この病気のことを知ってもらいたい。それをきっかけに認知症サポーターやオレンジパートナーになり、ともに活動できればいいですね」と話します。手段は変われど、「高齢者になっても、いつまでも安心して自分らしく暮らせる地域づくり」という目的に向けた気持ちに変わりはありません。



オレンジパートナーとは

当事者とその家族の見守り役や話し相手になったり、講座などに協力していただいたりするボランティアです。市では認知症サポーター養成講座で学んだことを基本として、認知症に対する理解を深め、より実動的なボランティア活動を希望する人向けに認知症サポーターステップ・アップ研修を開催しており、この研修を修了した人を登録しています。現在は市内に約80人います。

湘南農協温室部会



愛情を込めて手入れ作業を行なう熊澤さん

卒業式や入学式、結婚式…。多くのイベントや冠婚葬祭が自粛される中、誰の目にも触れられずに花が廃棄されてしまう「フラワーロス」が問題になっています。

農林水産省によると、切り花の1世帯当たりの年間購入額は減少傾向で、昨年はピーク時の6割程度(約8千円)に落ちた。業務用の需要も激減し、流通金額は例年比で約4割も下落している。また、近年の輸入花増加や重油などの資材価格高騰によって花き栽培農家は苦境に立たされている。

心を彩る、伊勢原の華。市内には14軒を超える花の生産者があり、切り花や鉢物を育てています。カーネーションの温室栽培を行っている熊澤信章さん(58歳・沼目)は「花は天候に左右されやすく、とても繊細。人間と同様、雨が多いとストレスを感じ、元気を無くしてしまいます。今年のように梅雨が長い年は特に気を配り、摘みなどの手入れや小まめな温度管理をする必要があります。それでも手を掛けた分だけきれいに咲いてくれますよ」と話します。



出荷前には、刈り取ったものを隅々まで確認

効果があり、気分のリフレッシュにぴったりです。自分自身を癒やすことはもちろん、普段から自宅や職場に飾ったり、大切な人やお世話になっている人に「ごこの感謝を込めて、贈ったりしてみたいか」と話します。



あぶり〜な伊勢原店などの湘南農協直売所で購入できます

「お花は天候に左右されやすく、とても繊細。人間と同様、雨が多いとストレスを感じ、元気を無くしてしまいます。今年のように梅雨が長い年は特に気を配り、摘みなどの手入れや小まめな温度管理をする必要があります。それでも手を掛けた分だけきれいに咲いてくれますよ」と話します。

安心してできる空間であるために



39人の職員が交代制で、施設を利用する人々の生活を24時間サポートしています

「様子、少し伸びてきたみたいだね。年末に向けて、すっきり切ってもらおうか。」車いすをゆくりと押しながら、優しく語りかける職員の声が聞こえてきます。11月上旬、栗蓬にある市内唯一の障がい者支援施設(入所のみどり園)では散髪が行われていました。



散髪は、月に1度行われています。一人の特性や、その日の体調などを丁寧に把握し、声のトーンや口調、表情に気を付けながら接する光景が見られました。

個性を理解し、寄り添っていく。「新しい生活様式の必要性が理解できなかったり、触覚・嗅覚などの感覚過敏によって、マスクの着用が困難だったりする利用者も多くいます。また、表情が見えないことに不安を覚え、家族や支援者がマスクをすることを嫌がるケースもあります。そんな状況の中で一番気を付けているのがクラス

いせはらみらい・クルリン子ども食堂



真心を込めて作った料理を提供する高梨さん(食堂はNPO法人地域福祉を考える会が運営)

「うわあ、おいしそう。いただきまーす。できたてのご飯がテーブルの上に置かれると、保育園帰りに立ち寄った親子の歓声が響きます。

伊勢原駅前にある「だいらくコミュニケーション広場 来るりん」を会場に、毎月第2・4水曜日に主食・副菜・デザートなど、栄養バランスが取れた温かい夕食を低額の料金で提供する「子ども食堂」が開かれています。運営するのは、子育てに一段落したベテラン主婦たち約20人。野菜や果物といった食材の多くは地域の人々からの寄付で賄われています。



料金は大人300円、高校生以下100円で、営業時間は午後5時30分〜7時

「この日、調理をしていた高梨雅美さん(54歳・伊勢原4丁目)は「おいしいご飯を食べてもらいたいのはもちろん、忙しい主婦が自由な時間を作り、子どもとゆくり過ごしてもらえれば手助けになればうれしいですね。子育てのネットワークづくりに役立ててもらえたら」と話します。



献立は、集まった食材によって決まります

「ご飯を食べるって幸せという気持ち、多世代が同じ場所・時間で共有することで新しいコミュニケーションが生まれていきます。



階段の手すりを消毒する職員(施設内)

12月3日〜9日は障害者週間

平成16年に国際障害者デー(12月3日)から「障害者の日(12月9日)までの一週間が障害者週間に定められました。障がいの有無に関わらず、誰もがお互いを尊重し支え合う「共生社会」を目指しましょう。障がい福祉作業所の製品とともに、換気物品を配布します。とき 12月3日(金)〜9日(木)の午前8時30分〜午後5時 ところ 市役所1階ロビー 障がい福祉課電話 94・472-1

学習サポートみらい・つなぐ



幅広い世代の講師陣による、熱のこもった指導が展開されています

「水が状態変化するのって何度だった」という児童が投げかけた質問に、「グラフで考えてみると分かりやすいよ。ノートに書いてみようか」と、優しい声に応えます。

NPO法人地域福祉を考える会では、市からの委託を受け、経済的な理由などで生活に困窮している世帯の子どもが適切に学習習慣を形成できるように学習を支援する教室を市内各所で開いています。「真実なまなご」の子どもたちを相手に授業をするので、自然と力が入ります」と学生の一人は話します。市内にある大学や社会人の協力もあり、設立当初10人だった講師は、現在20人以上が在籍。年々支援の輪が広がっています。

6年前に活動を始めた細谷毅義さん(69歳・高森)は「親の収入によって教育格差が広がっていると感じます。学ぶ機会が平等であるべきですが、現実には違います。学校で分かったことが放置してしまったり、不登校になるケースもあります。そんな時、ちょっとしたコツを伝えただけで、学ぶことの面白さに気付く子は案外多いんです。勉強を通じて、自分のやりたいことや目指したい夢を見つけ、それを打ち明けてくれた時にやりがいを感じますね」と話します。

現在はグループでの学習を個別に切り替えたり、机の距離を空けたりするなどの感染症対策を講じながら子どもたちが学ぶ場の確保に尽力しています。

いせはら 掲示板

※費用の記載がないものは原則無料です。お問い合わせは各担当へ、郵送は「〒259-1188伊勢原市役所○○○課」で届きます(住所の記入は不要です)
※催しなどの対象は原則、市内在住・在勤・在学の人です

■主な施設の休館日 12/1~31 利用基準や休館日を変更している場合があります。詳しくは各施設へ。	
図書館	12/1・6・13・20・27・29~31
子ども科学館	12/1・6・13・20・27・29~31
市民文化会館	12/6・13・20・27・29~31
公民館	12/6・13・20・27~31 ※中央公民館は12/6・13・20は開館 ※大田公民館は12/6・20は開館
市体育館	12/6・13・20・27~31
いせはらサンシャイン・スタジアム	3/9まで休場
武道館	12/6・13・20・27~31
行政センター体育館・弓道場	12/13・27~31 ※体育館はR4.2/28まで一般利用を休止

日曜日 開催場所 対象 定員 費用 申し込み 締め切り
お問い合わせ 担当 電話番号 FAX番号 メールアドレス

●納期のお知らせ●

納期限 12月27日(月)

固定資産税・都市計画税・・・4期分
国民健康保険税・・・9期分
介護保険料・・・9期分

●市内の交通事故件数●

	10月	1~10月
発生	20	203(-12)
死者	0	1(±0)
負傷者計	28	253(+9)
内訳		
重傷	1	10(+5)
軽傷	27	243(+4)

伊勢原警察署調べ()内は前年比

お知らせ

就学援助入学準備金を援助

経済的な理由で子どもを学校に通わせることが困難な世帯に、入学準備金を支給します◇支給額=5万1060円◇支給時期=令和4年2月令和4年4月に小学校に入学する子どもがいる世帯9月発送の就学時健康診断のお知らせに同封した申請書に記載し担当へ12月20日(月) 伊勢原南公民館 92-1210

お正月の生け花教室

美しい生け花ですばらしい新年を12月26日(日)午後1時30分~3時30分 市内在住・在勤の人15人(申込順) 2200円 12月17日(金) 伊勢原南公民館 92-1210

子ども科学館 92-3600

展示室の利用や館内のイベントは予約制で、人数制限があります。詳しくは施設かホームページで確認を。

	大人	小・中学生	4歳以上小学生未満	4歳未満
入館料	300円	100円	無料	無料
観覧料	500円	200円	200円	

※入館料は展示室利用料、観覧料はプラネタリウム利用料です

公民館・社会教育課

申し込みは、広報発行日の午前9時から電話か直接担当へ。記載がない場合は担当が会場です。

伊勢原市史を読む

伊勢原の中世社会を解説 12月9日(木)午前10時~11時30分 12月10日(金)午前10時~11時30分 20歳以上の人各日10人(申込順) ① 1 大山公民館 93-5708 ② 比々多公民館 92-6961

親子お飾りづくり講習会

お正月用の玄関飾りを作る 12月26日(日)午前10時~11時30分 小学生以上の子と保護者20組(申込順) 1組300円(複数作る場合は1個につき300円追加) 12月17日(金) 成瀬公民館 95-1096

12月の相談

会場	相談	日時	担当
①	税務相談★	21日(火)13:00~16:00	人権・広聴相談課 94-4717
	法律相談★ (予約は相談日の週初めから)	3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金) 13:00~16:00	
	行政相談★	15日(水)13:30~16:00	
	不動産相談★	16日(木)13:30~16:00	
	司法書士相談★	9日(木)13:00~16:00	
	行政書士相談★	13日(月)13:30~16:00	
	社会保険労務士相談★	8日(水)13:30~16:00	
	人権相談★	6日(月)・20日(月) 13:30~16:00	94-4716
	消費生活相談	月~金曜日9:30~12:00、13:00~16:00	消費生活センター 95-3500
	マンション管理相談★ 17日(金)	22日(水)13:00~16:00	建築住宅課 94-4782
②	成年後見などの行政書士相談★	8日(水)13:00~15:00	成年後見・権利擁護推進センター 94-9600
	高齢者・障がい者などの法律相談★	15日(水)16:00~18:00	
	精神保健福祉・認知症相談★	1日(水)13:30~16:00	
		平塚保健福祉事務所 秦野センター 保健予防課 82-1428	

※費用はすべて無料、★印は要予約
①市民相談室②伊勢原シティプラザ

図書館 92-3500

野の会による視覚障がい者向け対面朗読サービス

希望する人は電話で申し込みを。



早めに出そう 年末のごみ

早めに大掃除を行い、数回に分けて出すなど、年末にごみが出ないようご協力ください。分別方法や正しい出し方は「いせはら分別ガイド」(市ホームページ「環境・衛生・ごみ」に掲載)で再確認しましょう。収集の年内最終日と年明けの開始日は表のとおりです。

地区名	燃	資	不	プラ
東大竹(小田急線以北)、板戸、白根、鈴川		17(金)7(金)	24(金)14(金)	28(火)4(火)
東大竹(小田急線以南)、岡崎、八幡台1・2丁目、三ノ宮(小田急線以南)	12/30(木)	15(水)5(水)	22(水)12(水)	24(金)7(金)
桜台1~5丁目	1/6(木)	21(火)4(火)	28(火)11(火)	
神戸、串橋、坪ノ内、笠窪、善波、三ノ宮(小田急線以北)、大住台1~3丁目		24(金)14(金)	17(金)7(金)	28(火)4(火)
田中、伊勢原1~4丁目、東大竹1・2丁目	12/28(火)	22(水)12(水)	15(水)5(水)	25(土)8(土)
大山、子易、上粕屋、西富岡、日向		20(月)17(月)	27(月)10(月)	29(水)5(水)
東富岡、粟窪、高森(東名高速道路以北)、高森台1~3丁目、高森1~4丁目、東高森団地	1/4(火)	27(月)10(月)	20(月)17(月)	30(木)6(木)
池端、沼目(飛び地)、下糟屋、高森(東名高速道路以南)、高森5~7丁目(東高森団地を除く)	12/29(水)	23(木)13(木)	16(木)6(木)	27(月)10(月)
石田、見附島、東成瀬	1/5(水)	28(火)11(火)	21(火)4(火)	30(木)6(木)
下落合、歌川1~3丁目、上谷、下谷、小稲葉、上平間、下平間、沼目、沼目1~7丁目		16(木)6(木)	23(木)13(木)	27(月)10(月)

*1 茶文字は最終日(全て12月)、黒字は開始日(全て1月)
*2 燃=燃やすごみ、資=資源物、不=不燃物、プラ=容器包装プラスチック

環境美化センター 94-7502



電話番号のおかまじがいにご注意ください

新型コロナウイルス感染症の影響で、イベントなどが中止となっている場合があります

●会員募集●

●シャンデリアクラブ シャンデリアが大好きです。活動場所など詳しくは、問い合わせ先へ 成年4回 高校生以上の人 2000円 電子メールで

●Dream Angels 現役で活躍中のコーチの指導で、楽しくチアダンスを学びませんか 毎週木・土曜日 成瀬中学校 小学生 入会金5000円、月7000円 中村 080-1113-7032

●伊勢原女声合唱団体験会 合唱団と一緒にクリスマスソングを歌いませんか 12月8日(水)・15日(水) 午前10時~正午 中央公民館 女性 電話で 石川 94-6472

みんなの伝言に掲載を希望する人は、掲載希望日発行日の2カ月前から1カ月前までに書面で広報戦略課へ。先着順に受け付けます。 sportsscar_tifosi@yahoo.co.jp

3年ぶりに開催 大山登山マラソン大会 3/13(日)午前10時スタート◇雨天実施

標高差650m、1610段の石段が待ち受ける難コースです。初春の大山路にチャレンジしてみませんか◇新型コロナウイルス感染症対策ガイドラインを遵守し、開催します
コース 伊勢原北口→女坂→大山阿夫利神社下社(片道のみ9.0km)
制限時間 フィニッシュ時点の制限時間は90分
対象 平成18年4月1日以前に生まれ、体力に自信がある県内在住の人1500人(申込順)
参加費 7000円(復路交通費含む)
参加賞 オリジナルバッグ
申し込み 「ランネット」ホームページの専用フォームで(スマートフォンからも可)
締め切り 12月19日(日)

ゲストラナー 下部は主な出場大会名

大島めぐみさん アテネ五輪(10000m)、世界陸上ヘルシンキ大会(マラソン)
加納由理さん 世界陸上ベルリン大会(マラソン)、名古屋国際女子マラソン(優勝)
赤羽有紀子さん 北京五輪(5000m・10000m)、大阪国際女子マラソン(優勝)
福土加代子さん リオデジャネイロ五輪(マラソン)、大阪国際女子マラソン(優勝)
重友架佐さん ロンドン五輪(マラソン)、大阪国際女子マラソン(優勝)
道端カレンさん いわき太平洋トライアスロン女子(優勝)◇ルックオブザイヤー日本代表、雑誌やショーのモデルとして活躍中

市民スポーツボランティアを募集

大会当日、運営に従事するボランティアを募集します。
従事内容 選手受付など
対象者 市内在住・在勤・在学で体力に自信がある18歳以上の人
申し込み 住所、氏名、年齢、電話番号、特技を明記しファクシミリか電子メール、または電話で担当にお申し込みください
締め切り 12月20日(月)

伊勢原スポーツ課 94-4628 93-8389 sports@isehara-city.jp

健康・子育て

休日夜間急患診療(1次救急)
伊勢原2丁目7-31 伊勢原シティプラザ内

診療所名	区分	診療受付時間
休日夜間急患診療所 93-5019 内科・小児科・外科	休日(日曜日・祝日)	9:00~11:30 14:00~16:30
	夜間(休日を含む毎日)	19:30~22:45
休日歯科診療所 95-3121	休日(日曜日・祝日)	9:00~11:30 13:00~16:30

※眼科・耳鼻咽喉科(9:00~16:30)と2次救急の当番医は、消防署(95-2119)へお問い合わせください

かながわ小児救急ダイヤル 045-722-8000 18:00~翌日8:00(年中無休)

「かかりつけ医」「かかりつけ歯科医」「かかりつけ薬局」を持ちましよう
※休日夜間急患診療所、休日歯科診療所受診後は、必ずかかりつけ医を受診してください

子どもの救急ホームページ
対象は、生後1カ月~6歳のお子さんです。
子どもの救急 検索

「危険業務従事者叙勲」を2人が受章しました

10月に「危険業務従事者叙勲」の受章者が発表されました。長年にわたり各分野で活躍、貢献されたお二人が受章しました。

瑞宝双光章 釜子 資治さん (岡崎、66歳) 元市消防司令長
瑞宝単光章 白下 明哉さん (白根、73歳) 元神奈川県警部補

12月1日~ フレフレいせはら! キャッシュレス続けてみました ~最大25%戻ってくるキャンペーン第2弾~

地域経済の活性化とキャッシュレス決済の普及・定着のために実施する、PayPay株式会社と連携したキャンペーン第2弾です。期間中、市内対象店舗での支払いにスマートフォンの決済サービス「PayPay」を利用すると、最大25%のポイント(PayPayボーナス)が還元されます。対象店舗やポイント付与上限など詳しくは、市ホームページ「新型コロナウイルス感染症に伴うさまざまなお知らせ」→「経済的支援・給付など(事業者向け)」または右のQRコードからご確認ください※利用状況により早期に終了する場合があります 伊勢原商工観光課 94-4732

中栄信用金庫でフードドライブを開催します

SDGsの一環として、食品ロスをなくすための取り組みです。賞味期限まで2カ月以上あり、常温保存できる未開封の食品をお持ちください。お寄せいただいた食品はフードバンクかながわを通じて、子ども食堂などへ寄付します。提供できる食品など詳しくは、問い合わせ先にご確認いただくか、右のQRコードをご覧ください。とき 12月30日(木)までの平日午前9時~午後3時 ところ 中栄信用金庫の各店舗 中栄信用金庫業務部 81-1852 環境美化センター 94-7502

子育て支援課 94-4637

乳幼児健康診査・相談 12/7~17実施
母子健康手帳と健康診査票、バスタオルのほか、1歳6カ月児健康診査と2歳児歯科健康診査は歯ブラシ、3歳児健康診査は歯ブラシと視聴覚アンケートをお持ちください 伊勢原シティプラザ(お誕生日前健康診査を除く) 無料

項目	対象	日程・受付時間
4カ月児健康診査	令和3年7月16日~31日	12/7(火) 12:30~
7カ月児健康相談	令和3年8月1日~15日	12/14(火) 13:30
お誕生日前健康診査	令和3年4月1日~15日	12/10(金) 9:15~
1歳6カ月児健康診査	令和3年4月16日~30日	12/17(金) 10:15
2歳児歯科健康診査	満10カ月~誕生日前日に、指定した医療機関で受診。受診票は医療機関にあります。	
3歳児健康診査	令和2年5月16日~31日	12/10(金)
	令和2年6月1日~15日	12/17(金)
	令和元年12月1日~15日	12/9(木)
	令和元年12月16日~31日	12/16(木) 13:30
	平成30年11月1日~15日	12/8(水)
	平成30年11月16日~30日	12/15(水)

ごっくん離乳食教室 4~6カ月児の楽しい離乳食の進め方を学ぶ 12月13日(月)午後1時15分~2時45分(受付は午後1時~) 市役所分室 15人(申込順)

コロナ禍とDXがもたらす地域の未来



産業能率大学 情報マネジメント学部 橋本 諭 准教授

コロナ禍において人との接触機会を減らしながら社会を円滑に動かすために、リモートワークという働き方が広がりました。これは感染症の影響によって確立されたと感じますが、技術的には特段新しいものではなく、普及の速度を早めたに過ぎません。

リモートワークを行うには、セキュリティ対策を含めた設備投資が不可欠です。しかし、大切なのはそれを扱う「人」の存在です。職場に集まらずに働くためには、職員や仕事に対するマネジメントの変革が必要になります。

元来、職場における上司から部下への指示は、同じ空間を共有する中で理解されてきました。それに対しリモートワークでは、より明確な指示が必要です。また、姿が見えない環境で互いを信じていることができるか、これまでとは異なる方法で成果を適切に評価できるかが問われました。つまり、広い意味での働き方に関する変革が必要とされたのです。

デジタルトランスフォーメーションが地域に与える影響

デジタル化で社会を良い方向に変えていくことを、DX(デジタルトランスフォーメーション)と呼びます。国として目指すべき未来を「Society5.0」と称し、DXを中心とした各種施策が推進されています。デジタル化された未来は確実にやってきます。では、どう対応すればよいか。着目すべきはデジタル化よりも「人の役割」にあります。

キャッシュレス決済やAI(人工知能)といったIT(情報技術)の浸透は着実に進んでいます。ただし、地域社会として優先的に考えることは、デジタル化の動きは不可避なものであると捉えた上で、その技術を活用するために、人々の役割や社会の仕組みをどう変えていくかにあります。

地域社会を変革する鍵は若者にある

デジタル化で社会により良い変革をもたらすためには、まずは「小さくやってみる」ことです。その結果、失敗することも大いにあり得ます。ですが、行動しなければ知見は得られません。

一例を紹介いたします。私の大学のゼミでは、2年連続で中止となった伊勢原観光道灌まつりをスマートフォンで閲覧可能なバーチャル空間上に再現しました。その結果、海外をはじめ遠方に住む人々が想像以上に参加されました。物理的に参加できないファンが存在が可視化されたともいえます。この発見が新しい企画を生むヒントになるかもしれません。

デジタルを活用してこうした小さな実験的行動をたくさん起こし、得られた知見をもとに、人々の役割や仕組みを変えていくことが、今後の地域づくりに必要なことなのです。

では、どのように失敗の可能性がある試行錯誤をしていけばよいのでしょうか。大事なことは役割分担です。失敗を恐れず何事にも挑戦するのは若者が得意です。そして失敗したときに守られるのは経験豊富な大人です。

ポストコロナという時代において、すぐそばまで迫っているデジタル化の波に対応し、良い地域にしていきたいためには、未来志向を持った多様な世代の人々が共に活躍することが重要だと考えます。



バーチャル空間上に並ぶ出店



大勢の人でにぎわっていた道灌まつり



バーチャル道灌まつり



産業能率大学連携企画

包括協定を結んでいる産業能率大学の協力のもと、学生の視点から、さまざまなことをレポートします

学生レポート



今年度に入って対面授業が中心となり、徐々に学生たちが戻ってきた産業能率大学湘南キャンパス

若者たちの葛藤 コロナ禍の一年、揺れ動く心

学生リポーター 齋藤恵祐さん



新型コロナウイルスが流行して早いもので2年が経とうとしている。変異株の影響などで感染者数が急激に増加した当時、よく耳にした言葉がある。「感染を広がっているのは、重症化リスクの低い若者ではないだろうか」。

「みんな不自由を感じている」周囲に話を聞くと、さまざまな意見が飛び交った。「通学できず、アルバイト先と自宅の往復しかしてないのに」「若年者へのワクチン接種が遅いのも原因ではないか」。

多くの学校では授業のオンライン化が進み、自宅から授業を受けることができたり。また、分散登校やソーシャル・ディスタンスの確保といった感染症対策もすっかり行われていた。大人だけでなく、青春の日々を奪われて私たちがもつらい思いをしている。

「不安の中のワクチン接種」若い人ほど接種後の副反応が強いとされている。周囲には一週間ほど体調がすぐれなかったり、肩の腫れが引かなかつたりする人もいた。また、インターネット上には多くのデマがあふれており、接種に慎重になっていくケースもあつたように感じる。それでも自分と大切な人を守るため、大多数は接種に前向きだった。

葛藤の中で生まれた社会の変化に期待したい。多くの罪なき命を奪い、後遺症に苦しむ人々を生み出した感染症。私たち学生の日常も一変させた。学校行事が軒並み中止になり、部活やサークルは以前のように活動できない。短い学校生活で得られる感動や喜びを奪われることは悲しいことだ。しかし、従来の環境を見つめ直し、新しいことに挑戦してみる機会にもなった。遠方に引っ越した友達とウェブ上で会話をしたり、家族と過ごす時間が増えたりもした。

また、日常生活におけるデジタルトランスフォーメーションの浸透など、働き方やライフスタイルが大きく変わる分岐点に立ち会い、歴史の証人になれたような気がすることはうれしくもある。多くの人々の葛藤の中で生まれた新しい形が、これからの時代を豊かにすると信じていたい。

新しい高齢者マンション

SunCity

安らぎと豊かさ溢れる住まい
—70歳からご入居が可能です—

サンシティ神奈川/外観(土地建物所有形態/事業主体非所有)

温水プール
居室の一例
ライブラリー

介護付有料老人ホーム (入居時自立)

サンシティ神奈川

〒257-0013 神奈川県秦野市南が丘4-4

0120-341-043

受付時間/9:00~17:00 土・日・祝日もお電話を受け付けております。

資料請求・見学相談会 受付中

資料のご請求・見学相談会のご予約は下記の施設宛てフリーダイヤルにてお申し込みください。

ぜひご家族様も一緒にご来館ください(ご来館人数3名様以内)。

期間 2021年12月4日(土)から12月28日(火)まで

時間 [1部] 11:30~ [2部] 14:00~

集合場所 サンシティ神奈川現地 ※リスク軽減のため、小田急秦野駅、JR二宮駅よりタクシー送迎可

サンシティ 3つの安心

- 大手企業株主約100社が支える経営基盤。
- 敷地内に介護棟を併設。
- 健康に配慮した美味しいお食事。

サンシティ神奈川 紹介動画はこちら

【サンシティ神奈川】 神奈川県有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項 ●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居室の権利形態/利用権方式●利用料の支払方法/選択方式●入居時の要件/入居時自立原則70歳以上の方(二人入居の場合はお二人とも70歳以上)●介護保険/神奈川県指定介護保険特定施設、神奈川県指定介護予防特定施設●介護居室区分/全室個室(夫婦等居室含む/介護居室及び一時介護室は相部屋あり)●指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/1.5:1以上 週40時間換算で常勤介護職員34名・看護職員7名(うち、要介護者等対応は介護職員34名・看護職員7名)(夜勤帯19時30分~7時00分。夜間最少時介護職員1名) 【2021年11月現在】 広告有効期限:2022年1月末日