



3年ぶりに開催 大山登山マラソン大会 3/13(日)午前10時スタート◇雨天実施

標高差650m、1610段の石段が待ち受ける難コースです。初春の大山路にチャレンジしてみませんか◇新型コロナウイルス感染症対策ガイドラインを遵守し、開催します



コース 伊勢原駅北口→女坂→大山阿夫利神社下社(片道のみ9.0km)

制限時間 フィニッシュ時点の制限時間は90分

対象 平成18年4月1日以前に生まれ、体力に自信がある県内在住の人1500人(申込順)

参加費 7000円(復路交通費含む)

参加賞 オリジナルバッグ

申し込み 「ランネット」ホームページの専用フォームで(スマートフォンからも可)

締め切り 12月19日(日)



大会エントリーページ

ゲストランナー 下部は主な出場大会名



おおしま 大島めぐみさん
アテネ五輪(10000m)、世界陸上ヘルシンキ大会(マラソン)



かのう ゆり 加納由理さん
世界陸上ベルリン大会(マラソン)、名古屋国際女子マラソン(優勝)



あかば ゆきこ 赤羽有紀子さん
北京五輪(5000m・10000m)、大阪国際女子マラソン(優勝)



ふくし かよこ 福士加代子さん
リオデジャネイロ五輪(マラソン)、大阪国際女子マラソン(優勝)



しげとも りさ 重友梨佐さん
ロンドン五輪(マラソン)、大阪国際女子マラソン(優勝)



みちばた 道端カレンさん
いわき太平洋トライアスロン女子(優勝)◇ルックオブザイヤー日本代表、雑誌やショーのモデルとして活躍中

部門	スタート時刻	
男子	29歳以下	11:00
	30歳代	
	40歳代	10:30
	50歳代	
女子	60歳以上	10:00
	39歳以下	
	40歳以上	10:30

市民スポーツボランティアを募集

大会当日、運営に従事するボランティアを募集します。

従事内容 選手受付など

対象者 市内在住・在勤・在学で体力に自信がある18歳以上の人

申し込み 住所、氏名、年齢、電話番号、特技を明記しファクシミリか電子メール、または電話で担当にお申し込みください

締め切り 12月20日(月)



☎スポーツ課 94-4628 ☎93-8389 ✉sports@isehara-city.jp



「危険業務従事者叙勲」を2人が受章しました

10月に「危険業務従事者叙勲」の受章者が発表されました。長年にわたり各分野で活躍、貢献されたお二人が受章しました。

瑞宝双光章

かねこ ていじ 金子 貞治さん
(岡崎、66歳)
元市消防司令長



瑞宝単光章

くさか あきまさ 白下 明政さん
(白根、73歳)
元神奈川県警部補



12月1日～フレフレいせはら! キャッシュレス続けてみました

～最大25%戻ってくるキャンペーン第2弾～ 対象店舗は580店

地域経済の活性化とキャッシュレス決済の普及・定着のために実施する、PayPay株式会社と連携したキャンペーン第2弾です。期間中、市内対象店舗での支払いにスマートフォンの決済サービス「PayPay」を利用すると、最大25%のポイント(PayPayボーナス)が還元されます。対象店舗やポイント付与上限など詳しくは、市ホームページ「新型コロナウイルス感染症に伴うさまざまなお知らせ」→「経済的支援・給付など(事業者向け)」または右のQRコードからご確認ください※利用状況により早期に終了する場合があります



市ホームページ

☎商工観光課 94-4732



中栄信用金庫でフードドライブを開催します

SDGsの一環として、食品ロスをなくすための取り組みです。賞味期限まで2カ月以上あり、常温保存できる未開封の食品をお持ちください。お寄せいただいた食品はフードバンクかながわを通じ、子ども食堂などへ寄付します。提供できる食品など詳しくは、問い合わせ先にご確認いただくか、右のQRコードをご覧ください。



とき 12月30日(木)までの平日午前9時～午後3時

ところ 中栄信用金庫の各店舗

☎中栄信用金庫業務部 81-1852

☎環境美化センター 94-7502



実施概要

健康・子育て

☎健康づくり課 94-4616

☎子育て支援課 94-4637

休日夜間急患診療(1次救急)

伊勢原2丁目7-31 伊勢原シティプラザ内

診療所名	区分	診療受付時間
休日夜間急患診療所 ☎93-5019 内科・小児科・外科	休日 (日曜日・祝日)	9:00～11:30 14:00～16:30
	夜間 (休日を含む毎日)	19:30～22:45
休日歯科診療所 ☎95-3121	休日 (日曜日・祝日)	9:00～11:30 13:00～16:30

※眼科・耳鼻咽喉科(9:00～16:30)と2次救急の当番医は、消防署(☎95-2119)へお問い合わせください

かながわ小児救急ダイヤル

☎045-722-8000 18:00～翌日8:00(年中無休)

「かかりつけ医」「かかりつけ歯科医」「かかりつけ薬局」を持ちましょう

※休日夜間急患診療所、休日歯科診療所受診後は、必ずかかりつけ医を受診してください

子どもの救急ホームページ

対象は、生後1カ月～6歳のお子さんです。

子どもの救急

検索

口腔がん無料検診

☎令和4年1月27日(木)午後1時30分～☎休日歯科診療所(伊勢原シティプラザ内)☎市内在住で口内炎などの症状がある人20人(申込多数の場合は抽選)☎ハガキに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を明記し問い合わせ先(〒257-0051秦野市今川町1-3)に郵送で☎12月17日(金)☎秦野伊勢原歯科医師会 ☎83-3117

集団がん検診(担当へ要申込)

実施日	実施会場	検査項目
1/31(月)	伊勢原シティプラザ	大腸 乳 子宮

※■は午前・午後実施

大腸がん検診 40歳以上の人 ☎500円◇受付時間＝午前10時～10時30分、午後2時～2時30分 乳がん検診(視触診+マンモグラフィ) ☎40歳以上の女性 ☎1700円◇受付時間＝午前9時～、午前10時30分～、午後1時～、午後2時～ 子宮がん検診 ☎20歳以上の女性 ☎900円◇受付時間＝午前9時30分～10時、午後1時～1時30分

受診料免除 ①70歳以上②生活保護世帯③世帯全員が住民税非課税の人は、がん検診の受診料が免除になります。②③の人は受診日の1週間前までに担当へ申請してください。

乳幼児健康診査・相談

12/7～17実施分

母子健康手帳と健康診査票、バスタオルのほか、1歳6カ月児健康診査と2歳児歯科健康診査は歯ブラシ、3歳児健康診査は歯ブラシと視聴覚アンケートをお持ちください☎伊勢原シティプラザ(お誕生日前健康診査を除く)☎無料

項目	対象	日程・受付時間
4カ月児健康診査	令和3年7月16日～31日生	12/7(火) 12:30～
	令和3年8月1日～15日生	12/14(火) 13:30
7カ月児健康相談	令和3年4月1日～15日生	12/10(金) 9:15～
	令和3年4月16日～30日生	12/17(金) 10:15
お誕生日前健康診査	満10カ月～誕生日前日に、指定した医療機関で受診。受診票は医療機関にあります。	
1歳6カ月児健康診査	令和2年5月16日～31日生	12/10(金)
	令和2年6月1日～15日生	12/17(金)
2歳児歯科健康診査	令和元年12月1日～15日生	12/9(木) 12:30～
	令和元年12月16日～31日生	12/16(木) 13:30
3歳児健康診査	平成30年11月1日～15日生	12/8(水)
	平成30年11月16日～30日生	12/15(水)

ごっくん離乳食教室

4～6カ月児の楽しい離乳食の進め方を学ぶ☎12月13日(月)午後1時15分～2時45分(受付は午後1時～)☎市役所分室 ☎15人(申込順)