

令和4(2022)年 No.1237

広報 **いせはら**

Public Relations Paper

主な記事

- 3 新型コロナワクチン追加接種(3回目)について
- 4 5 年初を彩る、和食を愛でる

1月1日

ISEHARA

12年に一度、

稚児が行く

日向薬師春季例大祭の稚児行列



二体の仁王像が並び立つ山門をくぐり、県の天然記念物に指定されているスダジイやモミ、ウラジロガンなどが多数生育している寺林の中を、本堂目指してゆっくりとした足取りで進む人々。ほら貝を吹き鳴らす山伏姿の修験者を先頭に、顔に化粧を施し、色鮮やかな衣装を身にまとった子どもたちが歩いて行きます。

日本三薬師に数えられる日向薬師では、本尊の薬師如来と縁が深い寅年に稚児行列が行われます。かながわのまつり50選の春季例大祭にあわせて実施している伝統行事で、平成22(2010)年には幼児から小学生までの74人が参加しました。令和4(2022)年の干支は壬寅。「陽気を孕み、春の胎動を助く」という意味があり、厳しい冬を乗り越えて春の芽が吹き始め、成長の礎となる年になることが期待されます。

市制施行から50年間にわたり築き上げてきた歴史を、次の世代へ継承すべく、新たな時代への歩みが始まります◇8面では、日向薬師で開催中の宝城坊宝殿特別展覧会について紹介しています
 田教育総務課 画74-5109

開山1300年と平成の大修理によって、修復された本堂落慶を記念して平成29(2017)年に行われた稚児行列



国民健康保険税などの支払い額を通知します

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の令和3年中の支払い額を通知します。

12月下旬に納付した金額は加算されていない場合がありますので、確定申告で使用する際は、領収書などで確認してください。

障害年金や遺族年金、福祉年金から天引きした額は市から通知します。その他の公的年金から天引きした額は、日本年金機構などが

療費控除申告に使用できません。ただし、医療費控除の対象となる支出で通知に記載されていないものは、領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成し、申告書に添付する必要があります。※領収書は、確定申告期限から5年間の保存が必要です。

国民健康保険の医療費通知は、令和3年1～10月診療分を1月中旬に、11・12月診療分を3月中旬に発送します。後期高齢者医療制度の医療費通知は、令和3年1～11月診療分を2月中旬に、12月診療分を3月中旬に発送します。

通知は、確定申告での医療費控除申告書に添付してください。お問い合わせ先は、市役所市民課 94-4722 (介護保険)



介護に関する税の所得控除について

要介護認定者の障害者控除

65歳以上で身体障がい者などに準ずる人、またはその人を扶養している人は、所得税・住民税の所得控除が受けられます。所得控除の申告には「障害者控除対象者認定書」が必要です。

控除額など詳しくは、担当にお問い合わせください。

認定書の交付対象者 令和3年12月31日現在、要介護に認定されている65歳以上の人(要支援認定者は該当しません)

障害者控除を受けられる人

認定書交付対象者またはその扶養者で、所得税・住民税が課税されている人 認定申請に必要なもの 介護保険被保険者証

介護保険サービス 利用料の医療費控除

次のサービスを利用して いる場合、利用料の自己負担分が控除の対象となります。 ※対象額は、サービス事業者発行の領収証に記載されます。

訪問看護、通所リハビリテーションなどの医療系の居宅サービス ◆前記のサービスと併せて利用する訪問介護(生活援助中心型を除く)、通所介護などの居宅



サービス◆介護老人福祉施設の施設サービス(自己負担額や食費、居住費の2分の1相当)◆介護老人保健施設や介護療養型医療施設、介護医療院の施設サービス(自己負担額、食費、居住費)

6カ月以上寝たきりの人のおむつ代の控除には、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。

控除を受けるのが2年目以降の人は、市が発行する「主治医意見書の内容確認証明書」を代用できます。

詳しくは担当にお問い合わせください。

お問い合わせ先 94-4723 (介護高齢課)



確定申告などの準備はお済みですか

所得税などの確定申告 令和3年分の確定申告書の作成・相談は、1月24日(月)～3月15日(火)に平塚市庁舎1階多目的スペースで受け付けます(土日曜日、祝日を除く)。2月20日・27日は実施。新型コロナウイルス感染症対策のため、e-taxや郵送での提出にご協力ください。

確定申告のお知らせハガキや申告書は、1月下旬に発送予定です。申告書は、1月21日(金)以降に市役所1階の市民税課窓口でも配布します。

医療費控除について 領収書に代わり「医療費控除の明細書」の添付が必要です。 ※領収書は自宅での年間保管してください。

自宅のパソコンで申告書が作成できます 国税庁ホームページには、申告書が作成できる「確定申告書等作成コーナー」が掲載されています。

確定申告 源泉徴収票や各種証明書、昨年の申告書の控え、マイナンバーカード(または通知カードと本人確認書類)、電卓、筆記用具をお持ちください。

料相談会 小規模事業者、給与所得者、年金受給者が対象です。 ※相談日の2日前までに予約

市役所市民課 94-4722 (介護保険)

市県民税申告 令和4年1月1日現在市内に在住し、次のいずれかに該当する人は申告が必要です。 ※所得税の還付を受けるためには確定申告が必要です。

市県民税申告 令和4年1月1日現在市内に在住し、次のいずれかに該当する人は申告が必要です。 ※所得税の還付を受けるためには確定申告が必要です。

市役所による確定申告相談会 給与所得者、年金受給者が対象です。 ※相談は完全予約制。相談日の前日までに予約してください。

市役所による確定申告相談会 給与所得者、年金受給者が対象です。 ※相談は完全予約制。相談日の前日までに予約してください。

市県民税申告相談会 確定申告が不要な人の申告書作成指導や相談です(当日受付)。

市県民税申告相談会 確定申告が不要な人の申告書作成指導や相談です(当日受付)。

市県民税申告相談会 確定申告が不要な人の申告書作成指導や相談です(当日受付)。

市県民税申告相談会 確定申告が不要な人の申告書作成指導や相談です(当日受付)。

市県民税申告相談会 確定申告が不要な人の申告書作成指導や相談です(当日受付)。

市県民税申告相談会 確定申告が不要な人の申告書作成指導や相談です(当日受付)。

市県民税申告相談会 確定申告が不要な人の申告書作成指導や相談です(当日受付)。

市県民税申告相談会 確定申告が不要な人の申告書作成指導や相談です(当日受付)。

市県民税申告相談会 確定申告が不要な人の申告書作成指導や相談です(当日受付)。

市県民税申告相談会 確定申告が不要な人の申告書作成指導や相談です(当日受付)。

令和4年度住民税の主な税制改正について

各制度について詳しくは、担当が市ホームページ「暮らしのガイド」↓「市民税」でご確認ください。

住宅ローン控除の特例延長 控除期間を13年間とする特例の適用期限について延長が行われ、一定の期間に契約した場合、令和4年12月末までの入居者が対象となりました。

退職所得課税の見直し 勤続年数が5年以下の役員など以外の人の退職所得の金額計算につき、退職所得控除を差し引いた残額のうち300万円を超える部分については、退職所得の計算上2分の1とする措置を適用しないこととなりました。

特定配当等および特定株式等譲渡所得金額に係る申告手続きの簡素化 市県民税で全部不要とする場合に限り、確定申告書への記入のみで手続きが完了できるようになりました。

市県民税課 74-5429

市県民税課 74-5429

市県民税課 74-5429

子育て世帯への臨時特別給付の申請受付を開始します

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯を支援するため、先行給付金5万円、クーポンを基本とした給付とされている5万円をそれぞれ現金で支給することとしました。申請が必要な世帯には、12月27日(月)に申請書を発送しています。先行給付金と追加分を合わせた10万円を一括支給する予定です。

申請方法など詳しくは、担当か市ホームページ「新型コロナウイルス感染症に伴うさまざまなお知らせ」でご確認ください。

対象 高校生など(平成15年4月2日～18年4月1日生まれ)のみを養育している人で保護者の所得が児童手当(本則給付)の所得制限限度額未満の人、職場から児童手当(本則給付)の支給を受けている公務員の人

申請期間 1月4日(火)～2月28日(月)

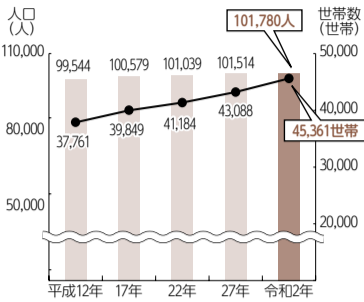
※児童手当を受給している世帯(公務員を除く)には、先行給付金として12月24日(金)に5万円を支給しました。追加分の5万円については、1月27日(木)に支給予定です

扶養親族などの数	所得制限限度額	収入額の目安
0人	622万円	833.3万円
1人	660万円	875.6万円
2人	698万円	917.8万円
3人	736万円	960万円

☎子育て支援課 ☎94-4633

令和2年国勢調査の結果 人口は10万1780人

令和2年国勢調査の人口等基本集計結果(確報値)が総務省統計局から公表されました。2年10月1日時点の市の人口総数は10万1780人、世帯数は4万5361世帯です。前回調査(平成27年)と比較して人口は266人(0.3%)、世帯数は2273世帯(5.3%)増えています。

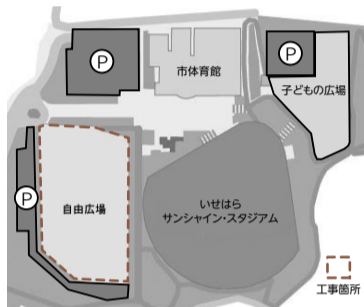


☎経営企画課 ☎74-5608

総合運動公園の自由広場が3月末まで利用できません

工事のため、1月中旬から自由広場の利用はできません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

詳しくは市ホームページ「野球・体育館・広場・テニスコート・プール」や園内の掲示などでお知らせします。



☎みどり公園課 ☎94-4759

新型コロナウイルス関連情報

ワクチン追加接種(3回目)が始まります

ワクチン接種を2回受け、追加接種を希望する人に3回目を行います。2回目の接種日をもとに接種券を発送しています。お手元に届き次第、予約可能です※2月に接種日を迎える人には、1月21日(金)から順次発送予定です

対象 18歳以上で、2回目接種から原則8カ月以上経過した人

費用 無料

予約方法 (手続きには接種券番号が必要です)

電話の場合 予約申込専用ダイヤル(☎0120-080-955)に連絡し、接種券番号と生年月日をお伝えください。

予約システムの場合 市ホームページ「新型コロナウイルスワクチン接種WEB予約」から、または右のQRコードからも予約できます。



予約専用ページ

窓口の場合 電話や予約システムでの予約が困難な人のために、窓口で予約のお手伝いをします。詳しくは接種券に同封している書類でご確認ください。

2回目接種後に転入された人へ

接種券再発行申請書を提出する必要があります。市ホームページ「新型コロナウイルス感染症に伴うさまざまなお知らせ」から申請書をダウンロードし、郵送(〒259-1188※住所欄の記入は不要)か直接市役所分室の担当に提出してください。

接種会場について

1・2回目と同様に、集団接種と個別接種を予定しています。詳しくは接種券に同封している書類でご確認ください。

使用する予定のワクチンについて

国の承認に基づき、1・2回目に用いた種類に関わらず、ファイザー社製または武田/モデルナ社製のワクチンを使用します◇会場によって使用するワクチンが異なる場合がありますが、1・2回目と異なっても効果に問題はないとされています

☎健康づくり課 ☎92-1117

健康・子育て

休日夜間急患診療(1次救急)

伊勢原2丁目7-31 伊勢原シティプラザ内

診療所名	区分	診療受付時間
休日夜間急患診療所 ☎93-5019 内科・小児科・外科	休日(日曜日・祝日)	9:00～11:30 14:00～16:30
	夜間(休日を含む毎日)	19:30～22:45
休日歯科診療所 ☎95-3121	休日(日曜日・祝日)	9:00～11:30 13:00～16:30

※眼科・耳鼻咽喉科(9:00～16:30)と2次救急の当番医は、消防署(☎95-2119)へお問い合わせください
※休日夜間急患診療所、休日歯科診療所受診後は、必ずかかりつけ医を受診してください

かながわ小児救急ダイヤル

☎045-722-8000 18:00～翌日8:00(年中無休)

☎健康づくり課 ☎94-4616

集団がん検診(担当へ要申込)

実施日	実施会場	検査項目
2/10(木)	市体育館	大腸 肺・結核 乳

※午前・午後実施

大腸がん検診 ☎40歳以上の人 ☎500円◇受付時間＝午前10時～10時30分、午後2時～2時30分 **肺・結核検診** ☎40歳以上の人 ☎200円◇受付時間＝(男性)午前9時～9時30分、午後1時～1時30分(女性)午前10時～11時30分、午後2時～2時30分 **乳がん検診(視触診+マンモグラフィ)** ☎40歳以上の女性 ☎1700円◇受付時間＝午前9時～、午前10時30分～、午後1時～、午後2時～

受診料免除 ①70歳以上②生活保護世帯③世帯全員が住民税非課税の人は、がん検診の受診料が免除になります。②③の人は受診日の1週間前までに担当へ申請してください。

☎子育て支援課 ☎94-4637

乳幼児健康診査・相談

1/6～21実施分

母子健康手帳と健康診査票、バスタオルのほ

か、1歳6カ月児健康診査と2歳児歯科健康診査は歯ブラシ、3歳児健康診査は歯ブラシと視聴覚アンケートをお持ちください☎伊勢原シティプラザ(お誕生日前健康診査を除く)☎無料

項目	対象	日程・受付時間
4カ月児健康診査	令和3年8月16日～31日生	1/11(火) 12:30～13:30
	令和3年9月1日～15日生	1/18(火) 12:30～13:30
7カ月児健康相談	令和3年5月1日～15日生	1/14(金) 9:15～10:15
	令和3年5月16日～31日生	1/21(金) 9:15～10:15
お誕生日前健康診査	満10カ月～誕生日前日に、指定した医療機関で受診。受診票は医療機関にあります。	
1歳6カ月児健康診査	令和2年6月16日～30日生	1/14(金) 12:30～13:30
	令和2年7月1日～15日生	1/21(金) 12:30～13:30
2歳児歯科健康診査	令和2年1月1日～15日生	1/6(木) 12:30～13:30
	令和2年1月16日～31日生	1/13(木) 12:30～13:30
3歳児健康診査	平成30年12月1日～15日生	1/12(水) 12:30～13:30
	平成30年12月16日～31日生	1/19(水) 12:30～13:30

すくすく健康相談

保健師や栄養士などが未就学児の健康相談を受けます☎電話で担当へ(人数制限あり)◇2月の相談は1月20日(木)から受け付け

日程・受付時間	会場
1/24(月) 10:00～11:00	比々多保育園
25(火) 10:00～11:00	大田公民館
26(水) 13:00～14:00	中央公民館 ※1歳未満児と妊婦のみ
27(木) 10:00～11:00	伊勢原南公民館
2/7(月) 9:50～10:40	成瀬コミュニティセンター

ごっくん離乳食教室

4～6カ月児の楽しい離乳食の進め方を学ぶ☎1月24日(月)午後1時15分～2時45分(受付は午後1時～)☎市役所分室 ☎15人(申込順)

初めての孫育て教室

子育ての今と昔の違いを解説☎2月3日(木)午後1時30分～3時30分☎伊勢原シティプラザ ☎市内在住の妊婦または祖父母になる人20人(申込順)

～170人が完走～ 市民走れ走れ大会

12月12日(日)に総合運動公園で行われた第51回市民走れ走れ大会。各部門の優勝者は次のとおりです(敬称略)。



小学生(1.5km) ◇6年生男子の部＝金子一孔(東高森リトルベアーズ)5分24秒 ◇6年生女子の部＝篠知優(桜台小学校)6分23秒

中学生(3km) ◇男子の部＝西村優斗(山王中学校)9分59秒 ◇女子の部＝中村心(山王中学校)12分37秒

一般男子(5km) ◇29歳以下の部＝石井琉聖(伊勢原市陸協)16分30秒 ◇30歳代の部＝和田俊祐(TKK)20分57秒 ◇40歳代の部＝草薙真一郎(SC丹沢秦野)18分26秒 ◇50歳代の部＝小林和仁(伊勢原サンデージョギング)18分49秒 ◇60歳以上の部＝山田徳政24分17秒

一般女子(3km) ◇森規里子13分2秒

☎スポーツ課 ☎94-4628

年初を彩る、和食を愛でる

お正月に考える食育



写真提供 市食生活改善推進団体会

南北に長く四季が明確な日本には、海・山・里と多様で豊かな自然環境があり、食文化もそれに寄り添うように生まれ、育まれてきました。このような「自然を尊ぶ」という私たちの気質に基づいた食に関する習わしが、「和食:日本人の伝統的な食文化」として、平成25(2013)年にユネスコ無形文化遺産に登録されました。

和食の一汁三菜を基本とする食事スタイルは、理想的な栄養バランスといわれています。また、「だし」のうま味を上手に使うことによって油やバターなどを使わずに調理でき、動物性脂肪の少ない食生活を実現していることが、日本人の長寿や肥満防止につながっているようです。

そんなわが国が誇る食文化は、季節ごとの年中行事と密接に関わっています。自然の恵みである食を分け合い、食の時間を共にすることで、家族や地域の絆を深めてきました。特におせち料理やお雑煮といったお正月の食事は、新しい年を祝う特別なものです。

「一年の計は元旦にあり」ということわざもあるように、令和4(2022)年を心身ともに健康に過ごすため、今号では食の伝統をきっかけに、食べることを通して生きる力を育む「食育」を考えます。

◎健康づくり課 企画94-4616

食育の合言葉「こまごわやさしいにたにた」

「まごわやさしい」という言葉をご存じですか。栄養バランスの良い献立を作る際に取り入れたい、和の食材の頭文字の語呂合わせです。

市では、これに成長期や高齢期に必要なたんぱく質やビタミン、ミネラルなどを充実させるための食材を加え、「こまごわやさしいにたにた」というキャッチフレーズを提唱しています。

- こ 穀類(米やパン類、麺類)
- ま 豆(豆腐や厚揚げ、納豆などの大豆製品)
- ご ゴマ(ナッツなどの種実類)

- わ ワカメ(コンブなどの海藻類)
- や 野菜(緑黄色野菜や淡色野菜など)
- さ 魚(イカやエビなどを含む)
- し シイタケ(シメジなどのキノコ類)
- い イモ(ジャガイモやサツマイモなどのイモ類)
- に 肉(豚肉や牛肉、鶏肉などの肉類)
- た 卵(ニワトリやウズラの卵など)
- に 乳製品(牛乳やヨーグルトなどの乳製品)
- た 果物(くだもの)(リンゴやミカンなど)

新年は、食育を考える絶好の機会

食育活動や食育推進計画の評価などを協議している市食育推進連絡会議*の会長を務める饗場教授に、お雑煮・おせちの由来と食育との関わりについてお話を伺いました。

*医療・教育機関や農業関係者、食育推進ボランティアなどで構成されている会議

神奈川工科大学
健康医療科学部 管理栄養学科
饗場 直美 教授



お正月は昔から最も重要な年中行事で、年初(としがらみ)を迎え祝う行事でした。新しい年の家内安全や五穀豊穡を願い、お供えをし、神から与えられる新しい魂をお年玉(年魂)としていただきます。

代表的な料理としてお雑煮とおせちがあります。お雑煮は、平安時代に年神に供えた餅やサトイモ、ニンジン、ダイコンなどを若水(年始に初めてくむ水)と、新年初めての火で煮込み、神と人の共食として食べたのが始まりとされています。全国各地で餅の形や材料、味付けに違いがあり、その地方の伝統が受け継がれています。

おせちは「五味・五色・五感」で味わって

また欠かせないのが、おせちです。この名前は御節供(みせぐひ)に由来します。季節の変わり目などに祝い事をする日を節日(せつじつ)といいます。この日に神に供える食べ物のことを節供(節句)と呼び、おせちは御節供が略されたものです。節日には、神に供えたものを家族で食する直会(神事後、神前に供えた物を参加者でいただく行事)が行われ、その会に出される食べ物が、現在のおせちとして残っています。彩りよく、さまざまな味付けで、五味(甘味・酸味・辛味・苦味・鹹味*)や五色(白・黄・赤・青・黒)があります。五感(視覚・嗅覚・味覚・聴覚・触覚)で味わってみてはいかがでしょうか。

お正月にも「こまごわやさしいにたにた」を

お雑煮を食べながら、おせち料理をまんべんなく食べると、市で取り組んでいる「こまごわやさしいにたにた」

全12種類の食材を取ることができず。

こ=餅、ま=黒豆、ご=田作りやたたきゴボウ、わ=コンプ巻き、や=紅白ナス、さ=エビやかまぼこ、田作り、し=煮しめのシイタケ、い=きんとん、に=鶏肉、た=伊達巻きなどです。さらにお正月でも、に=牛乳やヨーグルト、た=果物をプラスしましょう。

*塩辛い味のこと

大学生がオリジナル食育キャラクターを作成

子どもから高齢者まで幅広いライフステージにおいて食育を進めるため、市と神奈川工科大学の栄養教育研修室の学生が共同し、オリジナルの食育キャラクターを作りしました。

キャッチフレーズ「こまごわやさしいにたにた」に合わせ、12体それぞれに市にちなんだ特技や趣味を持っています。キャラクターは市ホームページ「健康ポータルサイト」→「食育」から、または右のQRコードからもご覧いただけます。



協力していただいた学生の皆さんと饗場教授(2列目中央)

こんなに色々、全国のお雑煮

お雑煮はその土地で暮らしていくための、先人たちの知恵が詰まった郷土料理です。餅の形や汁の味付けの違いなどを知ると、地域の歴史や気候風土などが影響していることが分かります。

地域に根ざした料理は、その土地の産物を使って独自の料理法で作られ、食べ継がれてきたものです。作り続けることで食文化を継承していくことにつながります。

関東地方

餅の形…四角い形の角餅が基本です。庶民の間でお雑煮が食べられるようになった江戸時代は、関東地方に人口が集中していました。一つずつ手でちぎる丸餅よりも、一度にたくさん作れる四角い餅を採用したのが由来ではないかといわれています。

汁の味付け…しょうゆ仕立てのすまし汁が基本です。

具材…ニンジンやダイコン、鶏肉を入れるのが一般的です。



【伊勢原風お雑煮】の一例を紹介します

具材はサトイモとダイコンのみ。大みそかに、三が日分を輪切りにし茹で置き、四角に切ったのし餅*を焼いて上にのせ、すまし汁を入れます。好みに応じて、青のりやカツオ節をかけて食べるのが伝統的な食べ方です。

*12月29日は苦餅、31日は一夜飾りになるため、28日か30日につきました

出典 伊勢原の民俗(市史民俗調査報告書)

おせち料理に込められた、さまざまな願い

おせち料理は新年に欠かせない伝統的な行事食として、現在でも地域や家庭に受け継がれています。さまざまな食材を普段と違う切り方や飾り方にし、鮮やかに彩るのが特徴で、「食べることに願いを込める」という意味があります。

それぞれの食材の由来や詰め方など、子どもたちに伝えたい食育の要素もたっぷり詰まっているほか、普段は食卓にのぼらない料理も多くあり、この時季ならではの話ができるのも一興です。

縁起のいわれ、いろいろあります

重箱に詰められる品々には、新年を迎えるに当たって込められた願いがあります。由来を考えながら食べてみたり、1品でも手作りに挑戦してみたいかがででしょうか。

伊達巻き 【文化の発展】 伊達は「華やか」の意味。昔は巻物に絵や文を書いていたことから、学問に関することを表し、知識や文化の発展を願う。	栗きんとん 【裕福】 古来、戦の料理祈願に食べた勝栗に通じる縁起物。きんとんは金団と書いて、お金に恵まれ、豊かに暮らせるように。	昆布巻き 【めでたい】 よるこんぶの語呂合わせから、喜びの多い年になるように。養老昆布と掛け、不老長寿の願いも。巻きは「結び」を表現。	数の子 【子孫繁栄】 卵の数が多いことに由来。ニシンの卵巣なので二親と漢字を当て、「二人の親からたくさんの子が生まれる」の意味も。
黒豆 【健康】 まめに(勤勉に)働き、まめに(健康に)暮らせるように。黒は魔よけの色。	田作り 【五穀豊穡】 昔は小魚を田畑の肥料に使っていたことから豊作を願って。別名「五方米」。	エビ 【長寿】 腰が曲がるまで長生きできるようにという願いと、外見から「白出たし」を連想。	紅白かまぼこ 【めでたさ】 紅は魔よけ、白は清浄。半月形で初日の出を象徴し、新しい門出を祝う。

年末年始の食事は計画的に

おせち料理には新年の料理の手間を少なくするという気遣いの意味もあります。ハレの食事(行事食)をみんなで囲んで食べるだけでなく、食材の調達や食事の準備も含めて家族で協力することで、共食や食文化の伝承にもつながります。

年末のスケジュール例

- 12月28日 食材の調達
- 29日 黒豆の下ごしらえを始める
- 30日 煮物やナスを作り始める
- 31日 煮物は一晩寝かせて、味をしこませ煮返す。焼き物を重箱に詰める

関西地方

餅の形…丸餅が基本です。これは、丸い形が円満を意味する縁起物として考えられてきたためです。焼かずに煮たものを入れるというのも特徴です。

汁の味付け…白みそ仕立てが一般的です。京都から各地域に伝わったとされています。

具材…ニンジンやダイコンは関東と同様ですが、鶏肉の代わりにサトイモを使うことがあります。

その他の地域

特産品や名産品を入れるパターンもあります※同じ地域でも地区や家ごとに異なっている場合があります

東北地方…岩手県では、クルミをすりつぶして砂糖やしょうゆで味付けし、そのタレに餅をつけます。宮城県では千切りのゴボウやニンジンの具材の上に、焼きハゼをのせて食べることもあるようです。

北陸地方…福井県では、みそ仕立ての汁に煮たカブと丸餅を入れ、カツオ節をかけたシンプルなものが



親しまれています◇「カブが上がる」の縁起物です
出雲地方…島根県や鳥取県では、ぜんざいのような小豆の煮汁に丸餅を入れた甘いものが好まれています◇トチの実で作った「トチ餅」を入れる場合も
四国地方…香川県や愛媛県などでは、いりこだしの白みそ仕立ての汁にあんこの入ったお餅を入れる地域があります。
中国地方…牡蠣が名物の広島県では、すまし汁に入れる食べ方があります◇「福をカキ入れる」の縁起物です

九州地方…福岡県では、トビウオをだしに使ったすまし汁に、丸餅と塩ブリ、シイタケ、サトイモを入れることがあります。

出典 日本自然保護協会 会報

おせち料理は塩分が高めになりがち。お雑煮は「だし」をきかせ、うす味にしてみたいかがでしょうか。

市食生活改善推進団体会
会長 朝倉 麻子さん(高森2丁目)

お重の由来は「福が重なる」

最近では「ワンプレートおせち」など盛り付け方も多様化していますが、本来は重箱に詰めるのが慣例。「福が重なる」という願いのほか、料理の保存に適していたからだと言われています。

重箱には段ごとに詰め方の基本があります◇品数は縁起の良い奇数がおすすめです



- 一の重 祝い肴
三つ肴(数の子・田作り・黒豆)や栗きんとん、かまぼこ、伊達巻きなど◇甘い料理と酒のつまみになるようなものが入ります
- 二の重 焼き物
焼き物が中心。縁起が良いとされているブリやタイ、エビなどの海の幸を焼いたものを詰めます◇酢の物や和え物を入れる場合も
- 三の重 煮しめ
サトイモやレンコンなど山の幸を使った煮物や筑前煮など◇煮しめは一つの鍋で煮ることから、家族が仲良く結ばれる願いがあります
- 与の重 酢の物
忌み数字の「四」ではなく「与」の漢字を使います。紅白ナスなどの日持ちする物が中心◇三段重の場合は、二の重と一緒に詰めます

応募総数1370点

食で育むいのちときずな 食育料理コンテストの結果

地場産食材を使ったメニューを考えることで、若い世代に食への興味を深めてもらおうと、夏休みの課題として行っている料理コンテストです。

新型コロナウイルス感染症予防のため実技(調理)は行わず、部門ごとの書類による審査を経て、12点が入賞しました。

入賞作品はレシポ集を作成するほか、市ホームページ「健康ポータルサイト」→「食育のページ」にも掲載しています。ぜひご活用ください。

入賞メニューと受賞者 ※市長賞のみ掲載、敬称略

小学生の部(野菜を使った朝食にふさわしい一品料理)

「子供でも作れる 簡単野菜ねばねばどん」
小川 光生(比々多小5年)



◇卵は、生でもゆでもOK。納豆やめかぶなど、好きな「ねばねば」を足して、朝から元気になれる簡単アレンジご飯です

中学生の部(栄養バランスを考えたお弁当)

「家族でほっこり弁当」
海野 佳織(成瀬中2年)



◇薄味としっとりした味を組みあわせ、体に良くお腹いっぱいになるお弁当にしました

高校生の部(栄養バランスを考えたお弁当)

「和、幕之内風」
川辺 葉月(伊勢原高2年)



◇若若男女問わず、飽きずに食べられる献立にしています。お弁当箱に隙間なく詰め、立体感が出るように考えて盛り付けました

いせはら 掲示板

※費用の記載がないものは原則無料です。お問い合わせは各担当へ、郵送は「〒259-1188伊勢原市役所○○○課」で届きます(住所の記入は不要です)
 ※催しなどの対象は原則、市内在住・在勤・在学の人です

■主な施設の休館日 1/1～31 利用基準や休館日を変更している場合があります。詳しくは各施設へ。

図書館	1/1～3・11・12・17・24・31	※1/4は正午開館
子ども科学館	1/1～3・11・12・17・24・31	
市民文化会館	1/1～3・11・17・24・31	
公民館	1/1～3・10・17・24・31	※中央公民館は1/17・24は閉館 ※大田公民館は1/17は開館
市体育館	1/1～4・17・24・31	
いせはらサンシャイン・スタジアム	3/9まで休場	
武道館	1/1～4・17・24・31	
行政センター体育館・弓道場	1/1～4・10・24	※体育館は9/30まで一般利用を休止

●納期のお知らせ●

納期限 1月31日(月)

市・県民税普通徴収……………4期分
 国民健康保険税……………10期分
 介護保険料……………10期分
 後期高齢者医療保険料……………7期分

●市内の交通事故件数●

	11月	1～11月
発 生	31	234(－1)
死 者	0	1(±0)
負傷者計	34	278(+1)
内 訳	重傷	2
	軽傷	32

伊勢原警察署調べ ()内は前年比

お知らせ

危険ブロック塀の撤去費等補助制度

地震の際に転倒や倒壊の危険性があるブロック塀などの撤去や、安全な物への入れ替えにかかる費用の一部を補助します。事前に担当による現地確認が必要となりますので工事の着手前に、直接市役所2階の担当へ事前調査申請書を提出してください
 ◇補助額＝工事費用の2分の1または塀の長さ(m)×1万円のうち少ない方の金額※限度額10万円(通学路に面する場合は15万円) 図高さ120cm以上(ブロック部分は60cm以上)で道路に面したコンクリートブロック塀や組積造の塀、万年塀および塀と一体の門柱や基礎※詳しい条件はお問い合わせください。撤去後に軽量フェンスなどを設置する場合も費用の補助があります(限度額10万円)
 図危機管理課 94-4865

延滞金などの割合を改正

地方税法の改正により、令和4年分の期間に対応する地方税の延滞金や還付加算金の割合を見直しました◇延滞金(納期限の翌日から起算して1カ月を経過する日までの期間)＝2.4% ◇延滞金(納期限の翌日から起算して1カ月を経過する日の翌日以後)＝8.7%◇還付加算金＝0.9%
 図収納課 74-5495

1月の相談

※費用はすべて無料、★印は要予約

会場	相 談	日 時	担 当
①	税務相談★	18日(火)13:00～16:00	
	法律相談★ (予約は相談日の週初めから)	7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金) 13:00～16:00	
	行政相談★	19日(水)13:30～16:00	人権・広聴相談課 94-4717
	不動産相談★	20日(木)13:30～16:00	
	司法書士相談★	13日(木)13:00～16:00	
	行政書士相談★	24日(月)13:30～16:00	
	社会保険労務士相談★	12日(水)13:30～16:00	
	人権相談★	17日(月)13:30～16:00	94-4716
②	消費生活相談	月～金曜日9:30～12:00、13:00～16:00	消費生活センター 95-3500
	マンション管理相談★ 図21日(金)	26日(水)13:00～16:00	建築住宅課 94-4782
	成年後見などの行政書士相談★	12日(水)13:00～15:00	
	高齢者・障がい者などの法律相談★	19日(水)16:00～18:00	成年後見・権利擁護推進センター 94-9600
	精神保健福祉・認知症相談★	6日(木)・7日(金) 13:30～16:00	平塚保健福祉事務所 秦野センター 保健予防課 82-1428

①市民相談室②伊勢原シティプラザ

家屋の固定資産税の減額措置

住宅の省エネ、バリアフリー、耐震改修工事や認定長期優良住宅の新築を行った場合に、一定の要件を満たし、申告することで固定資産税が軽減されます。詳しくは担当へ。
 図資産税課 74-5469

マイエンディングノートを配布しています

残された家族や大切な人に思いを伝えるため、気持ちや考えを整理するノートを配布します。詳しくは担当へ◇配布場所＝市役所1階の担当、各地域包括支援センターほか
 図介護高齢課 94-4725

都市計画変更案の縦覧

期間中は意見書が提出できます◇案件＝伊勢原都市計画下水道第3号公共下水道 図1月18日(火)～2月1日(火)の午前8時30分～午後5時 図市役所2階の担当
 図都市政策課 94-4739

公園愛護会を募集

地域住民やグループで、公園の清掃や花壇の管理などを行います。美化活動を通じて地域の絆を深め、住みよいまちをつくりませんか◇活動場所＝市内の都市公園か担当が管理する緑地◇報奨金が消耗品の支給、花苗の提供あり 図電話で担当へ
 図みどり公園課 94-4759

人権擁護委員を再任

令和4年1月1日付けで法務大臣から杉山保代氏、内海正志氏、畠中智恵子氏が人権擁護委員に委嘱されました。任期は3年間です。人権擁護委員は市役所で毎月1回行う人権相談を受けています。各地区の委員は次の皆さんです(敬称略)◇定立幹夫(高部屋)◇飯島弘(大田)◇井出恵子(比々多)◇内海正志(大山)◇杉山保代(成瀬)◇畠中智恵子(伊勢原)
 図人権・広聴相談課 94-4716

国民健康保険・後期高齢者医療制度の傷病手当金を延長

新型コロナウイルス感染症に感染または感染が疑われる加入者に対する手当の支給対象期間を、3月31日(木)まで延長しました。要件などに変更はありません。詳しくは各担当へ。
 図保険年金課 94-4728(国民健康保険)
 94-4521(後期高齢者医療制度)

学校給食食物資納入業者を募集

令和4・5年度の業者を募集。現在登録していて継続を希望する場合も2年に1度申請書類を提出してください◇対象物資＝生鮮物資全般、調味料、乾物類など 図市役所5階の担当で配布する用紙に記入し直接担当へ 図1月12日(水)
 図学校給食会事務局(学校教育課内) 74-5224

明るい選挙啓発ポスターコンクールの県審査結果

県審査の結果、優秀賞に5人、佳作に9人が選ばれました。優秀賞受賞者は次のとおりです(敬称略)◇小学校の部＝吉武利紗(石田小5年)、杉本白菜(高部屋小5年)、高橋歩花(伊勢原小6年)◇中学校の部＝関西凰次朗(山王中1年)◇高校の部＝古津清正(自修館中4年)
 図選挙管理委員会事務局 74-5273

会計年度任用職員(管理栄養士)を募集

栄養指導業務などを行う非常勤職員を募集します。勤務場所や応募方法など詳しくは、市ホームページ「職員採用」か市役所分室1階の担当で配布する募集案内で確認を◇募集人数＝1人◇任用期間＝4月1日～令和5年3月31日 図1月17日(月)
 図健康づくり課 94-4616

愛の献血

図①2月7日(月)午前10時～午後0時30分、午後2時～4時②2月12日(土)午前10時～正午、午後1時30分～4時 図①市役所②MIプラザ
 図健康づくり課 94-4609

就学通知書が届かない人は連絡を

4月に小・中学校へ入学予定のお子さんがいる家庭に就学通知書を送付します。1月31日(月)までに届かない場合は担当へ連絡を。また、私立などの学校に入学する場合は、入学許可書を持参し市役所5階の担当へ届け出をしてください。
 図学校教育課 74-5168

福祉のいずみ基金 *敬称略

◇フジ伊勢原店・2万3416円
 図福祉総務課 94-4718

催し

多文化共生セミナー「外国人とともに暮らすためには」

国籍や民族の多様化が進む国内の現状や「やさしい日本語」などを学ぶ◇オンラインミーティングアプリ「Zoom」を使用 図①1月22日(土)【入門編】②2月5日(土)【実践編】の午後2時～4時 図180人(申込順) 図問い合わせ先のホームページまたは右のQRコードから 図①1月19日(水)②2月2日(水)
 図かながわ国際交流財団 945-620-5045
 図市民協働課 94-4714

家族介護者教室「介護保険制度の基礎知識」

介護保険の仕組みや手続きの方法などを学ぶ 図1月29日(土)午後1時30分～3時30分 図伊勢原シティプラザ 図高齢者を介護している人が65歳以上の人30人(申込順)
 図介護高齢課 94-4725

探鳥会

グリーン・インストラクターと一緒に、湘南海岸の湘南潮来(馬入川河口)の野鳥を感察 図1月30日(日)午前9時30分～午後3時◇集合＝平塚駅南口 図30人(申込順)
 図みどり公園課(いせはらサンシャイン・スタジアム内) 96-6466

ミニ観察会

グリーン・インストラクターと植物や生き物を観察 図1月23日(日)午前10時～正午◇集合・解散＝いせはら塔の山緑地公園※当日受付、雨天中止 図みどり公園課(いせはらサンシャイン・スタジアム内) 96-6466

平塚信用金庫でフードドライブ

賞味期限まで2カ月以上あり、常温保存できる未開封の食品をお持ちください。お寄せいただいた食品はフードバンクかながわを通じ、子ども食堂などに寄付します。提供できる食品など詳しくは、問い合わせ先へ電話か右のQRコードから 図2月18日(金)までの平日午前9時～午後3時 図平塚信用金庫の各店舗
 図平塚信用金庫営業統括部 24-3031
 図環境美化センター 94-7502

中学校作品展

図中央公民館◇入場自由
美術展
 生徒が授業や部活動で制作した作品を展示 図1月21日(金)～23日(日)の午前9時～午後5時
書き初め展
 各校の優秀作品を展示 図2月5日(土)・6日(日)の午前10時～午後4時
 図教育センター 74-5253

明るい選挙啓発ポスターコンクール作品展(オンライン)

市審査および県審査において入選した小・中学生と高校生の作品を、ウェブ上に掲載します。市ホームページ「市政情報」→「選挙」か右のQRコードからご覧ください 図1月28日(金)～2月28日(月)
 図選挙管理委員会事務局 74-5273

エアロビクス教室

誰でも気軽に参加できます。詳しくは担当のホームページで確認を 図1～3月の毎週火曜日(1月4日、3月29日を除く)、1月14日・28日、2月4日・18日、3月4日・25日の毎回金曜日、午前10時30分～11時30分 図市体育館 図高校生以上の人各日37人(先着順) 図1回300円
 図“元氣な伊勢原づくり”共同事業体 92-3536

1月の催しに関するお知らせ

1/2(日) だるま市
 神社境内で、県内のだるま店が縁起物の相州だるまを販売します。
 と き 午前10時～
 ところ 伊勢原大神宮
 1/7(金) 筒粥神事
 神職が釜で炊いた粥を18品目の農作物の名称を記した竹筒ですくい、粥粒の量でその年の作柄を占めます。
 と き 午前10時～
 ところ 日向薬師
 費 用 300円(宝物殿拝観料)

市制施行50周年記念事業 伊勢原市少年少女音楽祭

子どもたちの歌声によるコンサート 図2月6日(日)午後2時～ 図市民文化会館大ホール◇全席自由 図1200人(先着順)
 図市民文化会館 92-2300

おもちゃ病院いせはらを開院

受付個数は各日20個(先着順)。部品交換などは実費、品物によって修理できない場合あり。詳しくは担当へ 図①1月22日(土)②1月23日(日)③2月13日(日)の午前10時～午後2時(受付は午後1時30分まで) 図①成瀬コミュニティセンター②伊勢原南公民館③伊勢原シティプラザ
 図社会福祉協議会 94-9600

図書館 92-3500

図書館ミニギャラリー

木村たくみ小作品展
 図1月5日(水)～15日(土)

小さな朗読会

「ジーズズシリーズ」を読む 図1月27日(木)午後2時～ 図10人(申込順) 図電話で

野の会による視覚障がい者向け対面朗読サービス

希望する人は電話で申し込みを。

子ども科学館 92-3600

展示室の利用や館内のイベントは予約制で、人数制限があります。申し込み方法など詳しくは施設かホームページで確認を。

	大人	小・中学生	歳以上小学生未満	4歳未満
入館料	300円	100円	無料	無料
観覧料	500円	200円	200円	無料

※入館料は展示室利用料、観覧料はプラネタリウム利用料です
 ☆印は入館料・観覧料がかかりません

プラネタリウム投影番組

1/5・6	13:30□/15:30■
土・日曜日、祝日	10:30○/13:30□/15:30■

□＝親子向け番組「オトツペのウキウキオトベタリウム 星座に音をつけようYO」
 ■＝親子一般向け番組「こまねこのクリスマス」
 ○＝親子一般向け番組「HAYABUSA2」

天体観察会「クオーデの日」☆

望遠鏡で惑星や星雲・星団を観察 図1月14日(金)①午後6時～6時30分②午後6時30分～7時 図各回2組(1組5人まで、申込多数の場合は抽選) 図1月12日(水)午前9時～午後5時に電話で担当へ※中学生以下は保護者同伴。雨天・曇天時は中止

感染症の影響で、広報紙面に掲載している催しなどでも中止となる場合があります。詳しくは各担当かホームページ「新型コロナウイルス感染症に伴うさまざまなお知らせ」でご確認ください。イベントなどに参加する際は、検温やマスク着用などの予防対策にご協力ください。

オンライン子育てワークショップ「子どもの心のコーチング」

「子どもの幸せな自立のために育てたい3つの力」をテーマに、子どもとの関わり方や子育てのヒントを学ぶNPO法人ハートフルコミュニケーションによるワークショップ◇オンラインミーティングアプリ「Zoom」を使用します
 と き ①1月25日(火)②2月15日(火)③3月8日(火)の全3回、午前10時～11時40分※1日だけの参加可。テーマは日程ごとに異なります

対 象 子育て中の保護者12人(申込順)
 申し込み 住所、氏名、電話番号、受講希望日、子どもの名前と年齢を明記し電子メールで
 締め切り ①1月20日(木)②2月9日(水)③3月3日(木)
 図子育て支援課(子育て支援センター) 74-5558
 図famisapo-isehara@isehara-city.jp

救急車の適正利用にご協力ください

救急車の出動件数、搬送人数はともに増加傾向にあり、救急隊の現場到着も遅くなっています。令和2年の市内救急出動は4805件で、搬送された人の43%は入院の必要がない軽症でした。救急車は限りある資源です。いざというとき、必要な人が必要な治療を受けられるよう、救急医療の利用について考えてみませんか※緊急性がある場合は、迷わず119番通報してください。また症状がひどくなる前に医療機関を受診しましょう

1/11～2/11 救急車適正利用普及啓発月間

市では救急業務・医療に対する理解と認識を深め、市民の皆さんに上手に救急車を利用していただくために、独自の啓発月間を定めてキャンペーンを実施しています。期間中はポスター掲示や公共施設に設置するAEDの点検、心肺そ生法やAEDの取り扱いに関する救命講習などを行います。

救急車を呼ぶべきか迷ったら…救急受診アプリ「Q助」
 消防庁が作成したスマートフォンアプリで、該当する症状を画面上で選択していくと、緊急度に応じて必要な対応が表示されます。消防庁のホームページ、または右のQRコードからも利用できます。
 図警防救急課 95-9144

イベント

●第10回記念演奏会「ニューイヤーコンサート」
 ワルツ&ベートーベン交響曲第九番合唱付(ピアノ演奏) 図1月23日(日)午後2時～ 図市民文化会館大ホール 図1500円(高校生以下800円、当日券は1800円、高校生以下1000円、全席自由)◇チケットは市民文化会館、駅ナカ フルリンハウスで発売しています
 図伊勢原第九合唱団実行委員会・木下 95-7307
 ●かながわ共同会人権フォーラム2021
 人権啓発・共生社会の推進を目的とする取り組みの発表などを動画で配信 図1月29日(土)午後1時30分～3時(予定) 図FAXか電子メール、または電話で◇問い合わせ先のホームページからも申込可能
 図かながわ共同会法人事務局・川達 80-8224 図80-6233
 図hjoj-kikaku@kyoudoukai.jp

会員募集

●湘南パロックアンサンブル
 パッサやヘンデルなどのパロック音楽を楽しむ◇見学・体験可 図毎月1・2・4日曜日午後1時～5時 図中央公民館ほか 図弦楽器やフルート、オーボエの経験者 図月1000円
 図本間 090-7224-6804
 ●グローバルテニスクラブ
 高齢者歓迎 図毎週火・木曜日正午～午後2時 図チャンピオンすずかわオムテニスコート 図月1000円
 図石並 090-6532-4929

みんなの伝言に掲載を希望する人は、掲載希望号発行日の2カ月前から1カ月前までに書面で広報戦略課へ。先着順に受け付けます。



1月9日(日) 消防出初式/新春市民の集い

お気軽にご来場ください。なお、来場の際は公共交通機関のご利用をお願いします。

交通 伊勢原駅北口3番バスのりば「七沢」行きで「総合運動公園」下車

消防出初式

消防署・消防団による演技や8色の色付き一斉放水を行います。

とき 式典 午前9時30分～
演技 午前10時～

ところ 総合運動公園自由広場

主な催し 消防演技、一斉放水ほか◇式典を縮小して行います※荒天時は、午前10時から式典のみ市体育館大体育室で実施します



撮影/福田伸さん(広報カメラマン)

消防総務課 ☎95-9143

新春市民の集い

新しい年の門出をみんなで祝いましょう。叙勲等受章者を紹介します※感染症対策のため、食事の提供はありません

とき 午前10時45分～ **ところ** 市体育館小体育室

秘書課 ☎94-4843

1月10日(月) 成人式

居住地ごとに時間帯を分けた2部制で開催します

今年1019人が成人を迎えます。市では、成人式実行委員会33人の協力で、新成人の誕生を祝う「成人式」を行います。当日はオンライン配信で式典の様子をご覧になれます。詳しくは市ホームページ「成人・就職」→「成人式」でご確認ください。



とき ①午前11時～11時30分②午後1時30分～2時(受付はそれぞれ30分前から)

ところ 市民文化会館大ホール

対象 平成13年4月2日～14年4月1日生まれで①伊勢原・中沢中学校区在住の人②山王・成瀬中学校区在住の人

主な催し 式典、実行委員会の企画制作による恩師メッセージムービーの上映、恩師メッセージブックの配布ほか
◇当日出席できない人は、1月31日(月)まで案内状と引き換えに恩師メッセージブックを市役所5階の担当で受け取れます

青少年課 ☎94-4647

1月16日(日) 第39回伊勢原駅伝競走大会

一本のたすきに思いを込めて、選手たちが懸命に走ります。

スタート時刻 午前9時30分

スタート・ゴール 総合運動公園(中継所:東富岡八幡神社)



撮影/中村隆成さん(広報カメラマン)

新春恒例の伊勢原駅伝競走大会。東富岡・栗窪地区を周回する17.55kmのコースを、地区対抗と一般の

部、5人1組の総勢30チームが競います※感染症拡大防止のため、沿道での応援はお控えください。同一の理由により、ミニ駅伝は中止します

スポーツ課 ☎94-4628

1月26日は文化財防火デー

文化財防火デーは、昭和24年1月26日に現存する世界最古の木造建造物である法隆寺金堂が炎上し、壁画が焼損したことから、毎年1月26日と定められました。市内には、国、県、市の指定・登録文化財が合わせて79件あります。大切な財産を火災から守り、後世へと伝えるため、防火指導や初期消火訓練、消防署・消防団による合同放水訓練を実施します。



とき 1月22日(土)午前9時～ **ところ** 三之宮比々多神社
消防本部予防課 ☎95-2117

日向薬師 宝城坊宝殿特別展覧会を開催中

日本博プロジェクトの一環として、宝殿の所蔵品をライトアップした特別展を開催しています。明かりに照らされた仏像は陰影が際立ち、普段の姿とは違う迫力ある造形美で訪れた人々を魅了します。



とき 1月11日(火)～31日(月)の午前10時～午後4時※雨天時は閉館の場合があります

費用 300円(中学生・高校生は200円、小学生は100円)

国指定重要文化財 十二神将立像がご覧いただけます

十二神将とは、薬師如来の眷属(付き従い支える者)として、12の方角・月・時を守っている十二支の神のこと。日向薬師には、炎髪を逆立てるものや武器を持って手を振り上げるもの、口を大きく開けて激しい怒りの相を誇張するものなど、表情や姿形が個性的な大型の木像があります。

南北朝時代の暦応3(1340)年に鑄造された宝城坊の銅鐘に「勸請十二神将」の銘文があることから、その時期に造られたとの説がありますが、像の姿形から判断すると鎌倉時代後半の作とも考えられています。



今年は寅年です

教育総務課 ☎74-5109

広告 春うらら新生活応援キャンペーン実施中♪

【2022年3月31日(木)までのお申込みの方が対象】

公社の賃貸

- ①新婚・子育て世帯応援 1ヶ月間家賃不要*
 - ②近居隣居 1ヶ月間家賃不要*
 - ③物件限定 1ヶ月間家賃不要 (11物件)
 - ④物件限定 2ヶ月間家賃不要 (19物件)
 - ⑤敷金減額 家賃3ヶ月分⇒1ヶ月分
- *フロー元住吉、フロー棟が谷、二宮の二地域居住制度は対象外

総合パンフレット無料進呈中♪

お問合せ・資料請求は 公社の賃貸募集窓口
神奈川県住宅供給公社
〒231-8510 横浜市中区日本大通 33

0120-100-107

営業時間/午前9時～午後5時15分 無休(夏季・年末年始除く)

広告 国保人間ドック・がん検診・いきいき健診 提携施設

受診券をお持ちの方は、ぜひこの機会にご受診ください

*人間ドックは事前申込により助成券をお持ちの方が対象です

詳しくは下記までお問い合わせください
(平日7:30～16:00、土曜7:30～11:30)



日本人間ドック学会機能評価認定施設 (調査バージョン4.0) 認定

社会医療法人社団三思会

無料送迎バスあり

東名厚木メディカルサテライトクリニック健診センター

〒243-0034 神奈川県厚木市船子 224

電話 046-229-1937

