



5月31日は世界禁煙デー 5月31日～6月6日は禁煙週間

世界保健機関(WHO)は毎年5月31日を「世界禁煙デー」とし、日本では厚生労働省がこの日から始まる一週間を「禁煙週間」と定め、喫煙が健康に及ぼす影響への意識を高め、禁煙の普及啓発を行っています。

たばこの煙に含まれる有害物質

4000種類以上の化学物質と60種類を超える発がん物質が含まれており、中でも有害性の高い物質は次の3種類です。

ニコチン

依存性があるほか、血管収縮作用や胃酸の分泌促進作用があり、胃潰瘍や十二指腸潰瘍などを引き起こします。

タール

発がん性物質が多く含まれ、肺がんをはじめ身体各部位でがんを引き起こします。

一酸化炭素

血管内皮を傷つけ動脈硬化を促進し、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こします。酸素の運搬を妨害するため、持久力や作業能率も低下します。



さまざまな病気のリスクを高めます

- ◆肺がんや喉頭がんをはじめ、狭心症や心筋梗塞、脳卒中、COPD(慢性閉塞性肺疾患)喘息、糖尿病、歯周病などの発症の要因となり、がんや心臓病、脳卒中などの死亡率を高めます
- ◆メタボリックシンドロームの発生リスクは、喫煙本数が多いほど高まると報告されています
- ◆妊娠や出産への影響として、低出生体重児や流産、早産などの危険性が高くなります
- ◆新型コロナウイルス感染症に関しても、喫煙者は非喫煙者と比較して重症となる可能性が高いことが明らかになっています

三次喫煙(サードハンドスモーク)をご存知ですか

たばこの煙に含まれる有害物質が部屋の壁やカーテン、じゅうたんや家具の表面などに染み込んだ後、揮発し浮遊するものを吸い込むことです。煙の染み込んだ室内や、たばこを吸い終えた人の髪や衣類についたたばこ臭が、受動喫煙の新たなリスクとして懸念されています。

健康づくり課 ☎94-4616

東部第二土地区画整理事業 新たな活力、支える人々

第3回 株式会社ナワショー 下糟屋東1丁目32番地 ☎0463-72-7109

■会社情報 Company Profile

代表者 代表取締役社長 津島 伸至
 本社所在地 東大阪市西石切町5-3-16
 設立 平成13(2001)年
 業種 総合物流業(運送・倉庫業)
 従業員数 120人◇令和3(2021)年7月時点



伊勢原支店 支店長
加藤 徹さん

24時間365日、皆さまの豊かな生活のために物流を支えています

当社は製品の保管・流通加工から運送までの物流をサポートしています。令和3(2021)年7月に運送部門を伊勢原支店で立ち上げ、12月には近隣市に倉庫をオープンしました。これにより、神奈川県内におけるトータル物流を担える規模になりました。

伊勢原支店では、大手通販メーカーの荷物や自動車部品、クラフト用品、食品にいたるまで多くの皆さまの生活に関わる製品を大切に保管・輸送しています。

■若手社員のとある一日 One Day Of A Young Staff

運送のトラックとドライバーの運行管理を担う配車担当のリーダーとして活躍している平川さんに、一日のスケジュールを伺いました。



輸送課配車係
平川 翔さん

DAILY SCHEDULE

- 8:30～ 朝礼、前日の運行報告と稼働車両の運行状況確認
- 9:00～ 前日の運行確定処理、顧客との運行調整、情報交換
- 12:00～ 昼食
- 13:00～15:00 稼働中のドライバーの運行状況確認
- 15:10～17:00 トラックの点検・タイヤ交換などのスケジュール調整と予約
- 17:10～18:00 夜間事務スタッフへの業務引き継ぎ
- 18:10 退社



トラック28台とドライバー 36人の運行を管理



稼働車両はリアルタイムで場所が分かります

◇次回は「チガサキレンタル株式会社」を紹介します

新型コロナウイルス関連情報

追加接種(4回目)

市内の患者発生状況
患者数(累計)5000人
※5月9日現在

国では、対象者のうち追加接種を希望する人に4回目を行う方針となりました。これを受け、市では3回目の接種日をもとに接種券を発送する準備を進めています。

なお、接種開始時期は5月下旬を予定しています。接種券がお手元に届き次第、予約可能です。予約方法など詳しくは、接種券に同封する書類でご確認ください◇接種に関する最新の情報は市ホームページ「新型コロナウイルス感染症に伴うさまざまなお知らせ」、または右のQRコードからご覧ください



市ホームページ

対象 3回目接種から5カ月以上が経過した①60歳以上の人②18歳～59歳で基礎疾患を有する人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人

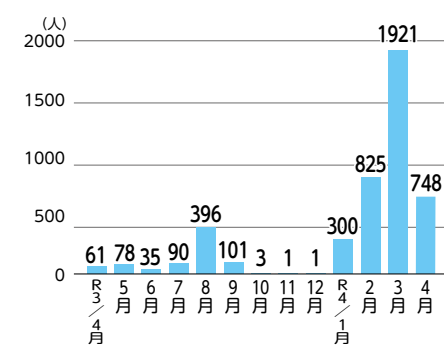
費用 無料

使用する予定のワクチン

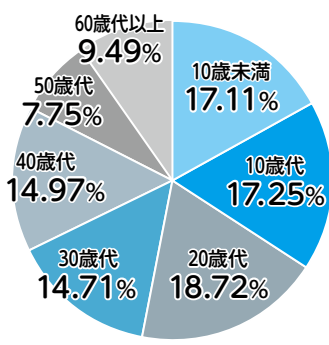
国の承認に基づき、4回目接種はファイザー社製またはモデルナ社製ワクチンを使用します。なお今後、国の動向により変更になる場合があります。

伊勢原市内における感染状況

感染者数(月別)の推移



年代別感染者数割合(4月)



※令和4年3月の感染者数の急激な増加は、県の公表が遅れた1月22日～2月21日の間の879人が反映されたため

宿泊・自宅療養証明書の発行について

神奈川県では、新型コロナウイルス感染症に感染し、県内の宿泊療養施設または自宅で療養期間を終えられた人に対して、所定の療養期間、療養したことを証明する文書を発行しています。

申請方法

住所(郵便番号含む)、療養者氏名(ふりがな英字※在留カードと同じ表記)、生年月日、性別、電話番号を明記し、件名に「療養証明書発行希望」と記入してFAX(☎045-633-3770)、または右のQRコードから申請を※申請は療養終了後に行ってください



県ホームページ

健康づくり課 ☎92-1117