

## 地震災害への備えを確認しましょう

首都直下型地震は30年以内に約70パーセント、南海トラフ地震では40年以内に約90パーセントの確率で発生するとされており、本市でも甚大な被害が予想されています。自分自身や大切な人の命を守るため、災害に対する備えを見直しましょう。

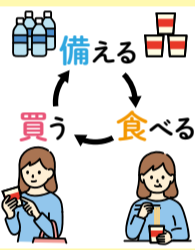
平成28(2016)年の熊本地震では、災害発生からの復旧に、電気は7日、都市ガスは14日、上水道は90日かかったとされています。また、大規模災害時に必要とされる「備え」は、生活に必要な食料品や日用品などの備蓄、家屋の耐震化、家具類の転倒防止、家族との連絡方法の確認など、生活スタイルによってさまざまです。下の表を参考に、各家庭での備えを進めましょう。

### 家庭の地震への備えチェックリスト(主なもの)

生活物資	食料品、飲料水(成人1人あたりの目安 3リットル/日)、着替え	<input type="checkbox"/>
	常備薬、持病薬、救急セット、タオル、レジャーシート	<input type="checkbox"/>
	眼鏡、コンタクトレンズ、ゴーグル、防じんマスク	<input type="checkbox"/>
	衛生用品、生理用品、歯みがきセット、手指消毒液、体温計	<input type="checkbox"/>
	乳幼児用品、母子健康手帳、哺乳瓶、ガーゼ	<input type="checkbox"/>
	介護用品、予備メガネ、紙おむつ	<input type="checkbox"/>
	現金、健康保険証、携帯電話充電器	<input type="checkbox"/>
耐震対策	家屋の耐震化	<input type="checkbox"/>
	家具の転倒防止(固定・配置換え)	<input type="checkbox"/>
	塀の耐震化(軽量フェンスへの変更など)	<input type="checkbox"/>
家族間の取り決め	家族との連絡手段の共有(災害用伝言ダイヤルなど)	<input type="checkbox"/>
	避難所および経路の確認	<input type="checkbox"/>
	ハザードマップで危険箇所の確認	<input type="checkbox"/>
	乳幼児・高齢者の対応方法の共有	<input type="checkbox"/>
	消火器・救急箱などの保管場所の共有	<input type="checkbox"/>
情報収集手段の確保	家の中の危険箇所(火元など)の認識共有	<input type="checkbox"/>
	いせはら 暮らし安心メールの登録	<input type="checkbox"/>
	市LINE公式アカウントの友だち登録	<input type="checkbox"/>
	防災いせはらテレホンサービス(☎050-3204-1788)の電話番号登録	<input type="checkbox"/>

### ローリングストックを活用しましょう

日常的に使用するものを多めに買って、古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。大地震に限らず、風水害や新型コロナウイルス感染症による自宅療養などにも備え、約3日~10日間の非常用食料や日用品などを常に備蓄しておきましょう。



☎危機管理課 ☎94-4865

### ねんりんピックかながわ2022剣道交流大会

## 応援のぼり旗を展示しています

11月13日(日)・14日(月)に開催される、ねんりんピックかながわ剣道交流大会。全国から訪れる多くの選手や観客などをおもてなしの心で迎え、伊勢原の魅力に触れていただくため、市内の小・中学生が応援のぼり旗を作成しました。

大会に先立ち、全国から集う70チームの選手団に向けて描かれた、オリジナルのぼり旗を展示します。

とき 9月3日(土)~11日(日) ところ 市体育館メインアリーナ観覧席



みんなで話し合い、デザインを考えました



緑台小学校の児童が作成したのぼり旗

☎ねんりんピックかながわ2022伊勢原市実行委員会(スポーツ課内) ☎94-4628



伊勢原駅を出発し、高取山に向かった今回の登山ルート

## 学生レポート

### 伊勢原の隠れた名所

#### 高取山に登ってみたい

今年の4月、新東名高速道路の伊勢原大山IC~新秦野IC間が開通した。県内はもちろん、県外からのアクセスもよくなり、市内の観光地などを訪れる人がますます増えるだろう。そんな中、「高取山トンネル」という名称を耳にする機会があった。

初めて聞いた名前だったが、記事がほとんど見つからなかった。大山しか登ったことのない私には、どのような山なのか見当もつかなかったため、大学の後輩2人を誘って



新緑が映える高取山の頂上

登ってみることにした。日常の煩わしさを忘れる、豊かな自然に癒やされる。伊勢原駅からバスで向かう途中、三之宮比々多神社でお参りし、目標の頂を目指す。大山駅バス停で降りて少し歩くと入口の小さな山道を発見。会話をしながら進むと、次第に辺りは静まりかえり、自然の中で暮らしている鳥のさえずりや、はるか下で流れる水の音が聞こえてくる。木々の新鮮な空気を鼻で感じ、遠方へ続く霧で霞んだ丹沢の山々を見て楽しんだ。

学生リポーター  
尾沢諒さん



地図とコンパスを頼りに進むと舗装されていない小道を

針が指した。それを見た瞬間に、これからの本番だと確信したことを覚えている。それまでのなだらかな道とは違い、傾斜がきつくなってきた。新しく知る伊勢原の一面

### 急なお片づけならいそごーいそごー

☎0463-97-1515

お片づけでお困りならばわたしにお電話ください!

実家整理・介護整頓・代行  
安心な空間づくり

TV話題のこんまり流  
お片づけレッスン

認定こんまり流お片づけ  
コンサルタント



株式会社発掘にっぽん

神奈川県伊勢原市沼目5-5-35 hakkutujapan@gmail.com

### 創業60年 ガスの供給を通じ皆様の暮らしを支える

株式会社 テーエスガス

正社員募集中! ガス検針 検査 営業

未経験からOK!

業務内容 固定客へLPガスの検針、検査、営業(ノルマ無し)  
待遇 月給30万円~(経験・能力など考慮します) 社保完備・各種手当あり・委細面談

お気軽にお問い合わせください。

☎0463-95-3032

HPに詳細がございます。そちらもご覧ください▶▶▶

伊勢原市伊勢原1丁目4-3 伊勢原駅北口、徒歩1分(面接地)

伊勢原市の皆様にガスをお届けしませんか?

