



## 1月22日(日) 総合防災訓練を実施します

最大震度6強の首都直下(都心南部直下)地震が発生した想定で、地域住民や関係機関などが参加し、初動対応から応急対策までの実践的な訓練を実施します。当日は市内全域で防災行政用無線(防災いせはら)で訓練用放送を行います※荒天などにより中止する場合は、午前7時30分に暮らし安心メールや市ホームページ「防災・消防・救急」→「災害リスクの確認」などでお知らせします

と き 1月22日(日)午前9時~正午

主会場 伊勢原中学校 対象自主防災会 伊勢原南地区

訓練内容

時間	各家庭でできる訓練	時間	主会場で行う訓練
8時59分~	【緊急地震速報】 ※ガス・家電製品の電源OFF、玄関ドアの開放などを行ってください	10時~	避難所設営訓練(段ボールベッドの組み立て、マンホールトイレの設置)や緊急物資輸送訓練、救出救助訓練など
9時~ (地震発生)	【サイレンが流れます】 ※シェイクアウト訓練を行ってください		

※主会場では、午前10時から防災グッズの展示や訓練の様子がご覧になれます

### シェイクアウト(ShakeOut)とは

「地震をやっつける」という意の造語で、一斉防災訓練を表します。アメリカで始まった新しい形の訓練で、現在では世界各国で実施されています。参加者がそれぞれの場所で自分の身を守るために行う、統一行動訓練です。訓練放送にあわせて、ぜひご参加ください。

### シェイクアウト訓練(地震発生時の安全確保行動)

揺れを感じたら自分の身を守るために次の3つの行動を行います。

- ①ドロップ(姿勢を低く)
- ②カバー(頭を守る)
- ③ホールド・オン(動かない)



☎環境管理課 94-4865

## リサイクルフェアを開催します

シルバー人材センターで修理・清掃したリユース家具を販売します。粗大ごみとして回収されたタンスや机、イスなどさまざまな家具が出品されます。また、食品ロス削減の一環として、家庭や職場で眠っている食品を福祉施設などに寄付するフードドライブも実施します。賞味期限まで2カ月以上あり、常温保存できるレトルト食品や缶詰などをお持ちください。詳しくは担当へ。

と き 1月28日(土)午前10時~午後2時

ところ 資源リサイクルセンター(下糟屋1280-1)



☎環境美化センター 94-7502

## さらなる飛躍を漢字1字に誓う

大学4年生のアスリート2人に、今年にける意気込みを漢字1字で書いていただきました。

### 野球(投手)

専修大学4年 菊地 史玖さん(22歳)

#### プロフィール

北海道苫小牧市出身で、小学校2年生から野球を始める。高校卒業後、専修大学に進学し、4年間を伊勢原の体育寮で過ごす。最速152kmの威力あるストレートを武器に、ツーシームやスライダー、フォーク、カーブなど多彩な変化球が持ち味。4年生の時に、春の東都2部リーグで最優秀防御率とベストナインのタイトルを獲得し、大学日本代表にも選出。プロ野球ドラフト会議2022で、千葉ロッテマリーンズから1位指名を受けた。



### さらなる目標に向かって、プロの舞台に飛び立つ

専修大学に入学し、プロ野球の舞台に立つことを夢見て練習に励んできました。ドラフトで上位指名されたからには、チームに必要とされる選手になりたいです。どのような立ち位置や場面でも、全力で腕を振り、千葉ロッテマリーンズが日本一になるために貢献したいです。常にその準備を行っていくつもりです。



私が思う今年の漢字1字は「翔」です。今後もさらなる成長を遂げ、いち早く1軍の試合に出場したいです。

大学生活4年間を市民として体育寮や総合グラウンドのある伊勢原で過ごし、心身ともに成長できました。プロ野球の舞台で活躍する姿を見てもらえるように頑張りますので、応援よろしくお願いします。

### 陸上(1500m)

東海大学4年 飯澤 千翔さん(21歳)

#### プロフィール

大田小学校・伊勢原中学校出身。小学校5年生から陸上を始める。山梨県の高卒業後、東海大学に進学する。大学1年生で関東学生陸上競技対校選手権大会(関東インカレ)や日本学生陸上競技対校選手権大会(日本インカレ)で2冠に輝いた。4年生になった昨年4月の日本学生陸上競技個人選手権大会や5月の関東インカレ、6月の日本陸上競技選手権大会で優勝した。



### 世界の強豪と戦うために、これまでの自分を超えていく

学生生活を振り返ると、大学1年生までは順調に実力をつけ、それが結果につながってきたと思います。しかし、2年生の時に腰椎疲労骨折をして、思ったような走りができませんでした。現在は順調に回復し、練習を重ねています。今年は8月にブダペストで世界陸上が開催されます。まずは標準記録の3分34秒20を突破し、出場することが目標です(自己記録は3分36秒55)。



ただし、私の信念は高い目標をいきなり設定するのではなく、目の前の目標一つ一つをクリアしていくことです。多くの大会に出場し、学んだことを、さらに次に生かしていきます。

そして、パリオリンピックやその次のロサンゼルスでメダルを獲得するために実力をつけていきたいです。

私の今年の漢字1字は「超」です。現状維持は退化だと思っています。昨日の自分を常に超えていくことで結果がついてくると信じて頑張ります。

通院困難の方、ご相談ください!

広告

## 歯科訪問診療

- 神奈川全域をカバーしています。
- 在宅・施設を問いません。
- 医療保険・介護保険も使えます。
- 感染症対策に努めています。



ご連絡は平日9:00~18:00

☎0120-110-604

(医)厚誠会歯科・訪問診療部



■ 本部 / 〒243-0014 神奈川県厚木市旭町2-8-21 YSビル

## 雨漏り解消率100%

広告

“見逃さない”プロフェッショナルによる雨漏り修繕

伊勢原の外壁塗装にこれ以上ない「強さ」と「美しさ」。

雨漏り専用HP

EMPEROR PAINT

Powered by 株式会社 ツバケン

☎0120-940-532

〒243-0014 神奈川県厚木市旭町3丁目19-10-1F