



主な記事

- 4 5 あなたの勇気が命を救う
- 8 第56回伊勢原観光道灌まつり道灌公役と政子役が決定

# 関東大震災の記憶

## ～震災発生から100年～

大正12(1923)年9月1日に発生した関東大震災から、今年で100年目を迎えます。100年の節目を機に、当時の状況を振り返ります◇2面では災害に対する備えについて紹介しています

☎危機管理課☎94-4865

### 伊勢原の被災状況

関東一円に壊滅的な被害を与えた関東大震災は、本市にも甚大な被害をもたらしました。現在の伊勢原市域を構成する、当時の2町5村で、128人の尊い命が失われ、全壊・半壊合わせて、約2500戸(全壊率約48%)の家屋被害を受けました。人的・家屋被害ともに大田村が最も多く、大山町、高部屋村では全壊率は低いものの、土砂災害による被害が発生しました。

大山地区の被災状況



### 多くの命を救った避難行動

地震により大山の山腹には多くの地割れが発生しました。地震後に大雨が降ったことで、2週間後、山津波(土石流)が起こりましたが、大山の駐在警察官がいち早く危険を察知し、地域で声を掛け合い、住民は協力して避難しました。

この山津波では、旅館や多数の家屋が土砂によって埋没しましたが、死者は1人にとどまりました。地域ぐるみで避難行動をとることで、多くの住民の命が救われました。

### ⚠️ 火山災害にもご注意を

地殻変動の活発化に伴い、火山災害も懸念されています。国内には111の活火山があり、このう



富士山の噴火による火山灰被害予想図◇出典 内閣府「富士山火山防災マップ」

ち、富士山が噴火した場合は、伊勢原市にも10cm程度の降灰被害が発生することが想定されます。

火山灰は直接的な命の危険性は低いものの、わずかな降灰で呼吸器や目への健康被害に加え、交通網への影響、停電・断水、電波障害、農業被害などを引き起こす危険があります。

降灰への備えは、地震や風水害の防災対策と共通する点が多いですが、次のものを準備しておくことで安心です。

#### 主な備蓄品

- ◆不織布マスクや防じんマスク
- ◆防じん・防護めがね
- ◆掃除用具(ほうきやちりとり、掃除機など)
- ◆食品用ラップフィルム(電化製品への侵入を防ぐ)
- ◆ガムテープやタオル(窓や空気口を塞ぐ)



## マイナポイント第2弾の申請は 9月末まで

令和5年2月末までにカードの申請を行った人は、スマートフォンやパソコン、市の窓口でマイナポイントの申し込みができます。

決済サービスによっては、期限が短い場合がありますので、早めにお申し込みください。

☎情報政策課 94-4550

### マイナンバーカードの健康保険証および公金受取口座の登録情報確認

マイナポータルを活用することで、スマートフォンやパソコンなどで健康保険証と公金受取口座の登録情報を確認できます。また、平日の午前9時～午後4時30分の間に、市民文化会館応接室で情報確認のお手伝いもしています。マイナポータル各種問い合わせ先



### マイナポイント・マイナンバー制度

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

音声ガイダンスに従い、確認したい情報のメニューを選択してください。

### マイナポイント申請サポート

マイナポイント設定支援窓口(情報政策課内) ☎94-4711

最初にマイナポイントの件とお伝えください。

### マイナンバーカードの申請

戸籍住民課 ☎94-4713



## 9月10日は「下水道の日」

私たちが生活の中で使って汚れた水は、下水道管を流れ、下水処理場できれいな水となって川に放流されます。下水道は、汚水・雑排水をまとめて処理するといった生活環境の改善のほか、川や海の水質浄化に効果を発揮します。さらに、降った雨を速やかに流し、宅地への浸水を防ぐ防災上の役目も担っています。

### 大雨に備えて

台風以外でも大雨が降る近年。雨を適切に排水できないと、下水処理にも負担がかかります。次のことに気を付けましょう。

### 雨水を污水管に流さない

汚水の量が増えて処理場の機能がまひし、逆流や河川の水質悪化の恐れがあります。雨どいが污水管や污水ますに誤って接続されていないかなどを確認し、雨水が入り込まないようにしましょう。

### 側溝にごみをためない

雨水がうまく流れず、家屋の浸水や道路冠水の大きな要因となります。日ごろから掃除をして、水はけを良くしておきましょう。

### 市内の下水道普及率

市の公共下水道普及率は、81.22%(令和5年4月1日現在)です。

公共下水道の整備が既に完了している地区に住んでいて、敷地内に公共污水ますを設置されている人は、下水道に接続できます。浄化槽やくみ取り便所を使用している人は、できるだけお早めに接続してください。なお、接続工事を行う際は市の指定工事店に依頼してください。市からの補助金が受けられます。詳しくは担当へ。

**補助金交付額** 最大3万円※下水道の供用開始から接続までの期間により金額が異なります

☎下水道経営課 92-3031

## 9月は世界アルツハイマー月間

アルツハイマー病は認知症の一つで、記憶や思考能力に影響が及ぶ脳の病気です。

国際アルツハイマー病協会は9月21日を「世界アルツハイマーデー」と定め、認知症への正しい理解を広める活動が行われています。

### 認知症関連図書展示

とき ①9月1日(金)～14日(木)

②9月15日(金)～29日(金)

ところ ①のんびりハウス花たば(東成瀬19-6)②だいろくコミュニ

ティ広場来るりん(伊勢原シティプラザ内)

### いせはらオレンジフェスタ

イベントについて詳しくは、市ホームページ「健康・福祉」→「教室・講座」からご覧ください。

とき 9月18日(月)

ところ 伊勢原シティプラザ

### オレンジライトアップ

とき 9月21日(木)

ところ 各地域包括支援センターほか

☎介護高齢課 94-4725



9月1日は防災の日、8月30日～9月5日は防災週間

## 地震災害に備えましょう

過去に起きた地震災害の例から必要とされる「備え」は、家屋の耐震化や家具類の転倒防止対策、食料品や生活に必要な生活物資などの備蓄、避難先や避難ルートの確認、家族との連絡手段の取り決め、情報収集の手段の確認など、多岐に渡ります。

下の表を参考に足りないものを確認し、ローリングストック\*を活用しながら各家庭での「備え」を着実に進めましょう。

\*食料品を少し多めに買って置き、使った分だけ新しく買い足すことで、常に一定量の食料品を備蓄しておく方法

### 家庭の地震への備えチェックリスト(主なもの)

生活物資	食料品・飲料水(成人1人あたりの目安 3L/日)	<input type="checkbox"/>
	常備薬・持病薬	<input type="checkbox"/>
	眼鏡・コンタクトレンズ	<input type="checkbox"/>
	衛生用品・生理用品	<input type="checkbox"/>
	乳幼児用品	<input type="checkbox"/>
	介護用品	<input type="checkbox"/>
耐震対策	家屋の耐震化	<input type="checkbox"/>
	家具の転倒防止(固定・配置換え)	<input type="checkbox"/>
	塀の耐震化	<input type="checkbox"/>
家族間の取り決め	連絡手段	<input type="checkbox"/>
	乳幼児・高齢者の対応方法	<input type="checkbox"/>
	消火器・救急箱などの保管場所	<input type="checkbox"/>
	家の中の危険箇所を確認	<input type="checkbox"/>
情報収集手段の確保	くらし安心メールの登録	<input type="checkbox"/>
	市LINE公式アカウントの友だち登録	<input type="checkbox"/>
	防災いせはらテレホンサービス(☎050-3204-1788)の電話番号登録	<input type="checkbox"/>

### 災害時には情報収集を

テレビやラジオ、インターネットのほか、市から発信する防災情報を確認しましょう。



防災行政用無線、市ホームページ、くらし安心メール、市LINE公式アカウントなどで発信します。事前の登録が必要なものは、8面欄外のQRコードをご利用ください。

自分や大切な人の命を守るため、災害に対する備えを見直し、身を守る行動につなげましょう。

☎危機管理課 94-4865



## 令和6年4月採用の市職員を募集

受験希望者は、受験案内を確認の上、申込書を郵送で提出してください。受験案内や申込書は市ホームページ「職員採用」から入手できます。

**受付期間** 9月15日(金)まで※消印有効

**第一次試験日** 10月15日(日)・16日(月)

### 募集職種など

職種	受験資格	募集人数
消防(上級)	平成10年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に規定する大学を卒業(令和6年3月末卒業見込みを含む)または同程度の学歴を有する人	若干名
消防(初級)	平成10年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に規定する高等学校を卒業(令和6年3月末卒業見込みを含む)または同程度の学歴を有する人※大学などを卒業した(卒業見込みを含む)人は、上級をお申し込みください	

※各職種とも地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する人は受験できません

☎職員課 94-4873



新型コロナウイルス関連情報

9月20日(水)から 費用は無料

# 令和5年秋開始接種を行います

対象 初回接種を完了した生後6か月以上の人  
ワクチン オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン ほか

## 個別接種(各医療機関)

予約方法などは市ホームページ「新型コロナウイルス感染症に伴うさまざまなお知らせ」をご確認ください。

## 集団接種(行政センター体育館)

9月23日(土)・24日(日)、10月7日～12月16日の毎週土曜日に実施予定です(9月4日から予約開始)※11月18日(土)を除く

予約は、予約専用ダイヤル(☎0120-080-955、平日の午前8時45分～午後5時)か市ホームページ「新型コロナウイルスワクチン接種WEB予約」からお申し込みください。



## 子どもの変化にご注意を

夏休みが終わっても規則的な生活が送れない、学校に行きたがらないなど、子どもたちの中には休み気分が抜けずに不規則な生活を続け、非行に走ったり、犯罪被害に巻き込まれたりするケースが見られます。

普段と違う様子に気付いたら、まずは話を聞いてあげてください。

### 心配事は青少年相談室へ

青少年相談室では、電話や電子メール、対面で保護者や青少年本人からの相談を受けています※相談者の秘密は固く守ります

### 青少年相談(保護者から) ☎94-1030

お子さんやお近くの気になる子ども・若者に関する心配事について相談員がお話を聞き、必要に応じて専門機関の紹介などをします。

相談日時 平日の午前9時～午後5時(年末年始を除く)

メール相談 ☐young-soudan@isehara-city.jp

受付時間 24時間受付※回答に時間がかかる場合があります

### ヤングテレホン(青少年本人用) ☎96-0800

親や先生、友達には話しにくいことなど、ご自身の悩みを相談員に話してみませんか。

相談日時 平日の午前9時～午後5時(年末年始を除く)※9月4日(月)～6日(水)は相談時間を午後9時まで延長します

◇メールで相談したい場合は、上のメールアドレスに送ってください

☎青少年課 ☎94-4647



## 接種券の発送時期

下表の日程で発送します。令和5年6月16日以降に接種した人は、前回の接種から3カ月が経過する前にお手元に届くよう接種券を発送します◇期間中に接種できる回数は1人1回です

なお、今年度中は初回接種も引き続き行っています。

年齢	前回接種日	発送日	対象者
64歳以下	R4.9/20～R5.5/7	8/31または9/ 4	約2万1000人
	R5.5/ 8～6/15	9/ 7	約1500人
65歳以上	R5.5/ 8～6/15	9/ 7または9/11	約6500人

※未使用の接種券をお持ちの人は、お手元の接種券で接種可能です

☎健康づくり課 ☎92-1117



## 9月10日～16日は自殺予防週間

全国では依然として、毎年2万人を超える尊い命が自殺によって失われています。元気がない、食欲がないなどといった「こころのサイン」を見逃さないよう、日ごろから一人一人が身近な人の様子を気にかけて、支えあうことが自殺予防につながります。

心の病は誰でもかかる可能性があります。不調やストレス症状が続くと、日常生活に支障を来します。時には自分自身の心にも耳を傾けてあげてください。

自分だけでは解決が難しい問題や悩み事は専門機関も活用しましょう。

### こころの電話相談(県精神保健福祉センター)

☎0120-821-606 24時間受付

横浜いのちの電話相談 ☎045-335-4343

受付日時 午前8時～午後10時(金・土曜日は翌日の午前8時まで)

川崎いのちの電話相談 ☎044-733-4343 24時間受付

依存症電話相談 ☎045-821-6937

受付日時 月・火曜日の午後1時30分～4時30分(祝日、年末年始を除く)

### いのちのほっとライン@かながわ

LINEアプリの「友だち追加」で右のQRコードを読み取り、トーク機能をご利用ください。

受付日時 午後5時～9時30分(土曜日と祝日、年末年始を除く)

☎障がい福祉課 ☎94-4721



いのちのほっとライン

# 健康・子育て

## 休日夜間急患診療(1次救急)

伊勢原2丁目7-31 伊勢原シティプラザ内

診療所名	区分	診療受付時間
休日夜間急患診療所 ☎93-5019 内科・小児科・外科	休日(日曜日・祝日)	9:00～11:30 14:00～16:30
	夜間(休日を含む毎日)	19:30～22:45
休日歯科診療所 ☎95-3121	休日(日曜日・祝日)	9:00～11:30 13:00～16:30

※眼科・耳鼻咽喉科(9:00～16:30)と2次救急の当番医は消防署(☎95-2119)へお問い合わせください

※休日夜間急患診療所受診後は、必ずかかりつけ医を受診してください

### お子さんの体調の判断に迷ったときは

#### かながわ小児救急ダイヤル

☎050-3490-3742 18:00～翌日8:00(年中無休)

#### 子どもの救急ホームページ

対象は、生後1カ月～6歳のお子さんです。

子どもの救急

検索

☎健康づくり課 ☎94-4616

## 骨量測定相談会

骨量測定、健康・食事相談 ☎10月6日(金)午前9時30分～11時30分 ☎成瀬公民館◇当日受付

## 集団がん検診(担当へ要申込) 10/5～30実施分

実施日	実施会場	検査項目
10/ 5(木)	伊勢原シティプラザ	胃(大腸)肺・結核
6(金)	成瀬公民館	大腸(乳)子宮(骨量)
14(土)	市役所分室◇男性のみ	胃(大腸)肺・結核
21(土)	市役所分室	胃(大腸)
24(火)	市民文化会館	胃(大腸)肺・結核* 乳(子宮)
30(月)	伊勢原シティプラザ	胃(大腸)

※☐は午前のみ、■は午前・午後実施(定員に達している場合あり)  
\*男性は午前のみ

胃がん検診 ☎40歳以上の人 ☎1200円◇受付時間＝午前8時30分～10時30分 大腸がん検診 ☎40歳以上の人 ☎500円◇受付時間＝午前8時30分～11時、午後1時～2時30分 肺・結核検診 ☎40歳以上の人 ☎200円◇受付時間＝午前8時30分～11時、午後1時～2時30分 乳がん検診(マンモグラフィ) ☎40歳以上の女性 ☎1500円◇受付時間＝午前8時30分～11時、午後1時～2時30分 子宮がん検診 ☎20歳以上の女性 ☎900円◇受付時間＝午前8時30分～11時、午後1時～2時30分 ☎電話または右のQRコードから担当へ



電子申請ページ

### 検診を行う順番について

胃がん検診と肺・結核検診は、男性の検診後に女性の検診を行います。

受診料免除 ①70歳以上②生活保護世帯③世帯全員が住民税非課税の人は、がん検診の受診料が免除になります。②③の人は申請が必要になりますので、受診日の1週間前までに担当へ申請してください。

## 子育て支援課 ☎94-4637

### 乳幼児健康診査・相談

9/5～22実施分

母子健康手帳と健康診査票、バスタオルのほか、1歳6カ月児健康診査と2歳児歯科健康診査は歯ブラシ、3歳児健康診査は歯ブラシと視聴覚アンケートをお持ちください ☎伊勢原シティプラザ(お誕生日前健康診査を除く) ☎無料

項目	対象	日程・受付時間
4カ月児健康診査	令和5年4月16日～30日生	9/ 5(火) 12:30～
	令和5年5月1日～15日生	9/19(火) 13:30
7カ月児健康相談	令和5年1月1日～15日生	9/ 8(金) 9:15～
	令和5年1月16日～31日生	9/22(金) 10:15
お誕生日前健康診査	満10カ月～誕生日前日に、指定した医療機関で受診。受診票は医療機関にあります。	
1歳6カ月児健康診査	令和4年2月16日～28日生	9/ 8(金)
	令和4年3月1日～15日生	9/22(金)
2歳児歯科健康診査	令和3年9月1日～15日生	9/ 7(木) 12:30～
	令和3年9月16日～30日生	9/21(木) 13:30
3歳児健康診査	令和2年8月1日～15日生	9/ 6(水)
	令和2年8月16日～31日生	9/20(水)

### ごっくん離乳食教室

4カ月～6カ月児の楽しい離乳食の進め方を学ぶ ☎9月25日(月)午後1時15分～3時(受付は午後1時～) ☎市役所分室 ☎15人(申込順)



# あなたの勇気が命を救う

## 9月9日は救急の日

突然、目の前で人が倒れてしまったり、あなたはそのように行動しますか。その人が大切な家族や友人の場合、後悔しないように適切な対応ができるでしょうか。

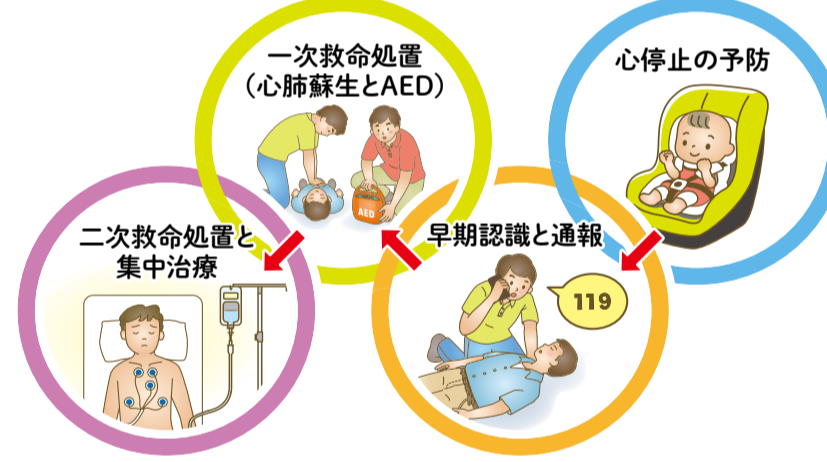
総務省消防庁によると、119番通報をしてから救急車が到着するまでの平均時間は全国平均で約9・4分です。また、心停止した人に対し、電気ショックが1分遅れるごとに救命率は約10%ずつ低下するといわれています。

厚生労働省と総務省消防庁は、毎年9月9日を「救急の日」と定め、全国で救急に関わるさまざまな取り組みが行われています。



119番通報により出動準備を行う救急隊員

1人でも多くの命を救うために  
傷病者の命を救い、社会復帰に導くために必要となる一連の行いを救命の連鎖といえます。



これらが全て迅速に行われてはじめて、傷病者の救命が成功する可能性が出てくるといわれています。どれか一つでも欠けてしまうと、救命の可能性はほとんどなくなってしまうのです。

## 救急隊員の訓練をのぞいてみよう

各消防署では、年間を通じて救急隊員の訓練を行い、技術の向上を目指しています。

### PA連携活動訓練

消防・救急隊員による、交通事故が発生し、傷病者の搬送を想定した訓練を実施しました。



気管にチューブを入れる気管挿管



人形と連動したタブレットを見ながら胸骨圧迫



専用の器具で酸素を送ります



押している場所や深さなどが分かります

**自動心臓マッサージシステム(ルーカス3)**  
現在、全救急車に自動心臓マッサージシステムを導入しています。  
この機器は心肺停止となった傷病者に対して、最も重要である「絶え間ない胸骨圧迫」を一定のリズムと強さで行うことができます。狭い場所や長距離搬送など、胸骨圧迫の中断を余儀なくされるケースでも有効であり、救命率の向上が期待できます。



さらに頭部をバックボードに固定



頭が動かないようにしっかり固定



全身をしっかり固定



バックボード(オレンジ色の板)に傷病者を乗せます



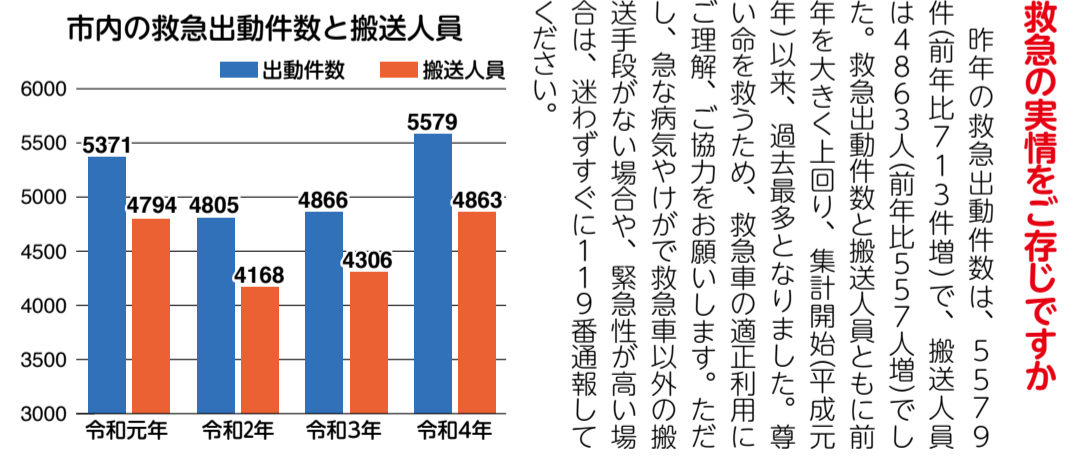
慎重に救急車へ運び込みます



### 救命処置の流れ

- 1 反応の確認**  
もしも夫大丈夫ですか？
- 2 助けを呼ぶ**  
119番通報をお願いします！  
AED持ってきてください！
- 3 呼吸の確認**  
※迷ったときは呼吸なしと判断して、次の行動に進みます  
10秒以内で胸とお腹の動きをみる
- 4 胸骨圧迫開始**  
強く(胸が約5cm沈む程度)  
速く(100~120回/分のテンポ)  
絶え間なく  
圧迫位置は胸の真ん中。胸骨の下半分。

日本救急医学会ホームページ「市民のための心肺蘇生」より引用



**救急の表情をこぼしてください**  
昨年の救急出動件数は、5579件(前年比7・3件増)で、搬送人員は4863人(前年比5・7人増)でした。救急出動件数と搬送人員ともに近年を大きく上回り、集計開始平成元年(以来、過去最多となりました。尊い命を救うため、救急車の適正利用にご理解・ご協力をお願いします。ただし、急な病気やけがで救急車以外の搬送手段がない場合や、緊急性が高い場合は、迷わずすぐに119番通報してください。

**派遣型救急ワークステーション**  
119番通報の内容により、重篤な傷病が疑われる場合や多数の傷病者が発生した際は、早期医療介入による救命の向上を目的に、東海大学医学部付属病院の医師や看護師が救急車に同乗しています。救急現場で医師の判断によって行う医療行為には、費用が発生する場合があります。

**救急支援活動(PA連携)**  
消防隊と救急隊が連携して救急・救護活動を行うことを消防隊(Pump)と救急車(Ambulance)の頭文字からPA連携と呼んでいます。通報内容から重篤・重症と思われる傷病者、または3階以上に居住し、搬送困難な現場や狭い場所などには、安全かつ迅速に搬送する目的で消防車も同時に出勤します。

## 命をつなぐ、救命の最前線

市消防本部で、救急救命士として活躍している田中さんに話を聞きました。



警備第1課本署 第1救急係副隊長 田中 佑治さん

**救急現場で対応できるように**  
私は子どものころ、交通事故現場に遭遇したことがありました。そのときに、何もできなかったことから、自ら行動して人を助けることができるようになりたいと思ったことが救急隊員になりたいと思ったきっかけです。

伊勢原市消防本部で現場に出勤する隊は、消防・救助・指揮・救急の4つに分かれており、入庁して最初の3年は消防隊に配属されました。

その後、希望していた救急隊に配属されたとき、救急救命士の資格を取得しました。  
救急隊の業務は119番通報があったときの出動のほか、ワークステーションとして東海大学医学部付属病院の医師や看護師が救急車に同乗して出動する医療の連携もあります。ワークステーションでは、医療の早期介入のため、救急車2台または消防車と同時に出勤し、現場で医師が処置を行うことがあります。もちろん、日頃から救急訓練も欠かせません。

**チームで連携して業務に当たる**  
救急隊は1出動に対し3人で業務に当たっています。少数で行うため、それぞれがしっかりと役割を認識し、全員が必ず助けるという志のもと、効率的に動く必要があるため、チームワークが求

### 9月の救急に関するイベント

**救急フェスティバル**  
心肺蘇生法やAEDの取り扱い、救急車展示、救急資器材の説明ほか  
とき 9月2日(土)午後1時~4時30分  
ところ 総合運動公園子どもの広場

**上級救命講習会**  
とき 9月8日(金)午前9時~午後5時  
ところ コミュニティ防災センター(南分署)

申込み 電話で直接担当へ  
締切り 9月1日(金)午後5時



## いせはら 掲示板

※費用の記載がないものは原則無料です。お問い合わせは各担当へ、郵送は「〒259-1188伊勢原市役所〇〇〇課」で届きます(住所の記入は不要です)  
※催しなどの対象は原則、市内在住・在勤・在学の人です

■主な施設の休館日 9/1～30 利用基準や休館日を変更している場合があります。詳しくは各施設へ。

図書館	9/4～8・11・19・25・26	※9/5～8は資料特別整理休館
子ども科学館	9/4～8・11・19・25・26	※9/5～8は施設点検休館
市民文化会館	9/4・11・19・25	
公民館	9/4・11・18・23・25	※中央公民館は9/4・11は開館 ※大田公民館は9/4は開館
総合運動公園体育館	9/4・11・25	
いせはらサンシャイン・スタジアム	9/4・11・25	
武道館	9/4・11・25	
行政センター体育館・弓道場	9/11・25	※体育館は一般利用を休止

●納期のお知らせ●

納期限 10月2日(月)

固定資産税・都市計画税・・・3期分  
国民健康保険税・・・・・・・・・・6期分  
介護保険料・・・・・・・・・・6期分  
後期高齢者医療保険料・・・・・・3期分

●市内の交通事故件数●

	7月	1月～7月	
発 生	17(－ 2)	124(－ 8)	
死 者	0(± 0)	0(± 0)	
負傷者計	20(－ 1)	156(＋ 1)	
内 訳	重傷	0(－ 2)	13(＋ 9)
	軽傷	20(＋ 1)	143(－ 8)

伊勢原警察署調べ ( )内は前年比

## クマにご注意ください

秋はクマの活動が活発になります。被害に遭わないよう、次のことに注意しましょう◆早朝や夜間に出歩する際は鈴やラジオなどを携帯して人の気配を知らせる◆遭遇した場合は慌てず静かに立ち去る◆餌になる生ごみを家の周りに放置しない◆早めに農作物を収穫する  
☎農業振興課☎94-4664

## 年金生活者支援給付金の請求を

新たな支給対象者には、日本年金機構から9月ごろに請求書類が届きます。原則、支給は請求日の翌月からです。詳しくは問い合わせ先へご連絡ください※引き続き支給対象となる人は手続き不要  
☎平塚年金事務所☎22-1515  
☎保険年金課☎94-4520

## 保育施設などの利用申し込み

令和6年4月の保育所、認定こども園(2・3号認定)、小規模保育事業の利用申し込みを受け付けます。必要書類は市役所1階の担当か市ホームページ「申請書ダウンロード」で入手することができます◇幼稚園、認定こども園(1号認定)は、直接施設にお申し込みください☎11月1日(水)～17日(金)①午前9時～11時30分②午後1時～4時※土、日曜日・祝日を除く。11日(土)は①のみ受け付け☎市役所3階3C会議室(11日は市役所1階の担当窓口)  
☎子ども育成課☎94-4641

## 市景観計画の変更案の縦覧と意見募集など

市地域まちづくり推進条例に基づき、変更案の縦覧を行います。縦覧期間中は、意見書の提出と公述の申し出ができます※市ホームページ「産業・まちづくり」→「景観」でも変更案の縦覧可◇縦覧期間＝9月22日(金)まで◇縦覧場所＝市役所2階の担当か1階ロビー、各公民館  
説明会  
☎9月12日(火)午後7時～☎市民文化会館練習室1  
公聴会  
☎9月29日(金)午後7時～☎市民文化会館練習室1※公述の申し出がない場合は行いません  
☎都市政策課☎94-4742

## 10月から医療証を更新

心身障害者医療費助成対象者に発行している医療証は、9月30日で期限が切れます。新しい医療証は9月下旬に郵送します※手帳の有効期限が9月30日以前の場合はその期間まで医療証の対象となる人  
未交付の人は担当にお問い合わせください①身体障害者手帳1・2級の人②IQ35以下の人③身体障害者手帳3級でIQ50以下の人④精神障害者保健福祉手帳1級の人※65歳以上で新たに①～④の該当となった人は除く。④の人は通院費のみ助成

## 所得制限について

令和4年中、本人に一定以上の所得がある場合は助成の対象外となります。該当者には9月下旬に通知します。制限額など詳しくは、担当へご連絡ください。

☎障がい福祉課☎94-4720

## スポーツ競技全国大会等出場激励金を交付

市内居住の人や市内に所在する団体が、県予選などを通過して全国大会などに出場する場合は、激励金を交付します。詳しくは市ホームページ「健康・福祉」→「激励金・表彰」をご覧ください  
☎スポーツ課☎94-4628

## 市営住宅入居者を募集

条件など詳しくは、「募集のしおり」で確認を◇一般世帯向け3戸＝千津住宅2戸、峰岸住宅1戸◇身体障がい者世帯向け1戸＝精進場住宅◇単身者向け1戸＝三本松住宅  
募集のしおり配布  
☎9月27日(水)まで☎市役所2階の担当か1階ロビー、市役所駅前センター(夜間と土・日曜日、祝日は市役所夜間窓口で配布)  
入居申込受付  
☎9月25日(月)～27日(水)の午前9時～正午、午後1時～5時☎市役所2階2D会議室  
☎建築住宅課☎94-4782

## 危険物取扱者試験(乙種4類)準備講習会

☎10月21日(土)午前9時30分～午後5時☎中央公民館乙種4類を受験する人30人(申込順)☎9月25日(月)から受講料9600円を持参し直接消防本部2階の担当へ  
☎消防本部予防課☎95-2118

遊難所遊難情報システム

市指定の遊難所の位置や開設状況、遊難状況が確認できます。右のQRコードを読み込みいつでもアクセスできるようにお気軽に登録しておきましょう



ながながいいながいせはら

## 催し

## かながわ防災フェア

防災に関する展示や体験、消防音楽隊の演奏(ほか)☎9月10日(日)午前10時～午後3時☎県総合防災センター(厚木市下津久280)  
☎県総合防災センター防災企画課☎046-227-0001  
☎危機管理課☎94-4865

## 手話奉仕員養成講座基礎課程

さまざまな手話表現を学ぶ。日程など詳しくは市ホームページ「健康・福祉」→「相談・支援・助成」をご覧ください  
①か担当にお問い合わせを※テキスト代がかかります☎10月11日(水)～令和6年3月25日(月)・全23回、午前10時～正午☎伊勢原シティプラザ☎市内在住または在勤の18歳以上の人で手話経験が1年以上(手話奉仕員養成講座入門課程修了程度)の人25人(申込順)☎住所、氏名、電話番号を明記しFAXか電子メール、または電話で担当へ  
☎9月15日(金)  
☎障がい福祉課☎94-4720☎95-7612  
☎shien-c@isehara-city.jp

## 探鳥会

グリーン・インストラクターと鈴川・大根川周辺で水辺の野鳥を観察☎9月23日(土)午前9時～午後3時※小雨実施、荒天時は24日(日)に延期◇集合＝鈴川会館前課30人(申込順)  
☎みどり公園課(いせはらサンシャイン・スタジアム内)☎96-6466

## 市民のための大学教養講座

「身近な虫たち」をテーマに里山や環境について、東京農業大学の准教授が講演☎9月22日(金)午前10時～11時30分☎中央公民館☎40人(申込順)☎9月1日(金)午前9時から氏名、住所、電話番号を明記しFAXまたは電話か直接担当へ☎9月21日(木)  
☎中央公民館☎93-7500☎93-7551

## シルバー人材センター入会説明会

健康で働く意欲のあるシルバー世代を募集。入会希望者は説明会に出席を☎9月12日(火)午前9時30分～11時☎伊勢原シティプラザ☎市内在住で60歳以上の人☎電話で  
☎シルバー人材センター☎92-8801

## 産業能率大学スポーツ教室「健康づくり教室」

姿勢をととのえ、腰痛に負けないカラダづくり☎10月1日(日)午前9時30分～11時30分☎産業能率大学☎30人(申込多数の場合は抽選)☎住所、氏名、性別、年齢、電話番号を明記し郵送(〒254-0026平塚市中央18-8E棟3階)かFAX、電子メールで問い合わせ先へ☎9月22日(金)  
☎湘南ベルマーレ☎25-1211☎24-2514  
☎event@bellmare.or.jp  
☎産業能率大学湘南学生5C☎92-2214

## 百歳体操サポーター養成講座

いきいき百歳体操を継続していくための基礎を学ぶ☎9月26日～10月10日の毎週火曜日・全3回、午前10時～11時30分☎中央公民館☎20人(申込順)  
☎健康づくり課☎94-4616

## ふれあいマーケット

水遊びや工作教室、警察車両展示、消防車両乗車体験◇飲食店エリアあり☎9月17日(日)午前10時～午後3時☎総合運動公園※荒天時は中止  
☎元氣な伊勢原づくり」共同事業体☎92-3536

## 図書館 ☎92-3500

## おはなし会&amp;対面朗読

おはなしばる～ん(0歳児以上)  
☎9月12日(火)・14日(木)の午前11時～11時30分☎12人(先着順)  
なないろらんぶ(5歳児以上)  
☎9月9日(土)午前11時～11時30分☎12人(先着順)  
野の会による視覚障がい者向け対面朗読サービス  
希望する人は電話で申し込みを。

## 伊勢原市立図書館朗読会

瀬戸内寂聴 訳「声にして楽しむ源氏物語」より「桐壺」[藤壺][若紫]☎9月21日(木)午後1時30分～3時☎30人(申込順)☎図書館ホームページ「イベント」→「図書館の朗読会」から電子申請、または電話で◇右のQRコードからも申請可  
電子申請ページ

## 子ども科学館 ☎92-3600

一部予約制で、人数制限があります。詳しくは施設かホームページでご確認ください。

	大人	小・中学生	小学生未満	4歳未満
入館料	300円	100円	無料	
観覧料	500円	200円	200円	無料

※入館料は展示室利用料、観覧料はプラネタリウム利用料です  
☆印は入館料・観覧料がかかります

## プラネタリウム投影番組

9月2日(土)から	
土・日曜日、祝日	10:30△/13:30■/15:30□

△＝親子→一般向け番組「ユニバース 宇宙へ」  
■＝親子→一般向け番組「ハナビリウム」  
□＝親子→一般向け番組「プラネタリウムでチコちゃんに叱られるチコとキョエの宇宙大冒険無知との遭遇」

## 天体観察会「クワデーの日」☆

望遠鏡で惑星や星雲・星団を観察☎9月23日(土)午後7時～7時30分、午後7時30分～8時☎各回4組(1組5人まで、申込多数の場合は抽選)☎9月6日(水)～13日(水)に子ども科学館ホームページから電子メールで※中学生以下は保護者同伴。雨天・曇天時は中止

東海大学健康クラブウィークデー  
スポーツ教室の参加者を募集します

体力づくりや健康づくりができる教室です。東海大学などの専門家が指導します。詳しくは、市役所分室の担当へお問い合わせください  
◇この事業は市と東海大学との提携事業です

コース名	日 程	会 場	定 員 (申込順)
シニア筋力トレーニング(初級)	10月3日～11月28日の毎週火曜日(10月31日を除く)・全8回 13:30～14:30	市立武道館	各20人
	12月5日～令和6年2月6日の毎週火曜日(12月26日、1月2日を除く)・全8回 13:30～14:30		
シニア筋力トレーニング(初級・中級)	10月3日～11月28日の毎週火曜日(10月31日を除く)・全8回 14:45～15:45	総合運動公園体育館	各40人
	12月5日～令和6年2月6日の毎週火曜日(12月26日、1月2日を除く)・全8回 14:45～15:45		
ヨガ	10月5日～11月30日の毎週木曜日(11月23日を除く)・全8回 10:00～11:30		
体調整体操(骨盤・背骨エクササイズ)	10月11日・25日、11月8日・22日、12月13日・20日、令和6年1月24日、2月14日の毎水曜日・全8回 14:00～15:30		

対 象 医師から運動制限を受けていない人  
費 用 1コース2000円  
申込み 住所、氏名、年齢、電話番号、受講希望コースを明記して電子メール、または電話か直接市役所分室2階の担当へお申し込みください  
☎スポーツ課☎94-4628 ☎sports@isehara-city.jp

## みんなの伝言

電話番号のおかけまちがいにご注意ください

## 会 員 募 集

## ●書道クラブかな

かな、漢字を自分のペースで学ぶ☎毎月第1・3木曜日午前9時30分～11時30分☎中央公民館☎1500円(漢字は月2500円)  
☎岩田☎97-2789  
●さがみペン習字・伊勢原支部  
美しい文字は日常に役立ちます☎毎月第2・4木曜日午後1時～3時☎成瀬公民館☎月1100円  
☎川内☎93-4615

## イ ベ ン ト

## ●湘南社自由民権資料展

「明治時代の民権派青年」をテーマに展示☎9月23日(土)までの土・日曜日午前10時～午後3時☎雨岳文庫(上粕屋)  
☎吉水☎090-8081-6305  
●萩の会 絵手紙展  
季節の移り変わりを楽しく描きました☎9月29日(金)までの午前9時～午後8時(1日は午後3時から、29日は正午まで)☎中央公民館  
☎小泉☎92-2029  
●コール高森演奏会2023  
一緒に歌いましょう☎10月7日(土)午後2時30分～☎社のホールはしもと(相模原市緑区)☎1000円  
☎岡山☎090-9814-0914

みんなの伝言に掲載を希望する人は、掲載希望号発行日の2カ月前から1カ月前までに書面で広報戦略課へ(先着順)。





## 第56回伊勢原観光道灌まつり 道灌公役と政子役が決定

9月30日(土)、10月1日(日)に開催する伊勢原観光道灌まつり。ハイライトとなる「太田道灌公鷹狩り行列」と「北条政子日向薬師参詣行列」の配役が決定しました。

太田道灌公役には俳優の市川知宏さん、北条政子役には俳優の志田未来さんが扮します。



太田道灌公役 市川知宏さん



北条政子役 志田未来さん

### 協賛金を募集しています

道灌まつりは市民の皆さまをはじめ各事業所などからの支援と協賛により開催しています。1000円以上の協賛をいただいた人や団体には記念品を差し上げます。ご協力をお願いします。

伊勢原観光道灌まつり実行委員会(商工観光課内) ☎94-4729

## 令和5年度版高齢者向け情報誌 「おたっしゃ情報誌」を発行しました

住み慣れた地域で、いつまでも安心して生活を続けられるよう、高齢者やそのご家族のための便利な情報を掲載しています。

**配布場所** 市役所1階担当窓口や各地域包括支援センター、各公民館※市ホームページ「健康・福祉」→「健康づくり・介護予防」、または右のQRコードからご覧になれます



おたっしゃ情報誌

**掲載情報** ◆市や社会福祉協議会が提供するサービス◆県や保健所が提供するサービス◆民間事業所が提供するサービス◆認知症や健康情報、医療機関の情報◆地域活動への参加◆介護予防・地域交流の場

介護高齢課 ☎94-4725

## いせはら暮らしのガイドの広告を募集

市役所の窓口サービスや市の概要を紹介する「いせはら暮らしのガイド2024」(第6版)を発行します。この冊子の制作費用は広告収入により賄われ、市と協定を結んだ事業者が広告の募集と制作を行います。

4万9000部を発行し、市内全戸に配布するとともに、転入者には窓口でお渡しします。なお、ガイドに掲載している情報は、市ホームページからもご覧になれます。

広告掲載の申し込みは問い合わせ先へご連絡ください。

株式会社サイネックス横浜支店 ☎045-271-5580

個人権・広聴相談課 ☎94-4716



いせはら暮らしのガイド2020

## 産業能率大学連携企画 学生リポート

包括協定を結んでいる産業能率大学の協力のもと、学生の視点から、さまざまなことをレポートします



有観客となり観戦できるようになったサッカーの試合

今年5月、新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行したことで、コロナの流行により、人とのつながりが制限されていた学生生活に大きな変化がありました。**広がる行動範囲**  
5類に移行したことで対面イベントの開催が可能になりました。実際に私が通っている大学でも今年から文化祭が対面形式で開催されることになりました。コロナが流行する前は、文化祭の実行委員

会やお店を出すサークルが中心となって文化祭を盛り上げていきましたが、流行とともに文化祭にも制限がかかり、本来の形が失われていました。しかし、今年は本来の形で文化祭を行うことができようになり、元々の学生生活に戻りつつあることを実感しました。

また、オンライン授業から対面授業にシフトしたこと、行動範囲の拡大という意味で大きな変化だと思えます。**地域との関わりを持つこと**  
私がアルバイトをしている児童館では、地域の方々の交流イベントを行う予定です。何種類か計画している中で、特に興味深いのが、地域の方々の子どもの頃に遊ぶた遊びを小学生と一緒に遊ぶ

た。同じ大学に通う先輩は、オンライン授業ではできなかった周囲の人とのコミュニケーションやディスカッションなどを積極的にやるようになったことで、学生同士の新たな学びの発見や信頼関係の構築につながると感じました。**変化から得られたもの**  
私はこの2つの変化から、外出の機会が多くなり、文化祭などの対面イベントのおかげで学生生活の充実度がさらに増えたように感じました。また、外部へ積極的に働きかけることができるようになったことから、経験もさらに増えたように感じます。

## 戻りつつある日常

学生リポーター  
風岡龍河さん



**広告** **幼稚園は子どもが初めて出会う学校です。**  
当園は、認定こども園(幼稚園型)の制度を導入しております。

幼稚園と保育所の機能や特長を兼ね備えた施設で、**教育と保育が受けられます。**

**個別施設見学会実施中**  
産休・育休中の方も歓迎します。下記までお申し込み下さい。

2歳児(3号認定) 開園時間: 早朝7:30~18:30  
満3歳・3歳・4歳・5歳児(1号認定) 開園時間: 8:30~14:00 (14時以降は一時預かり有り)  
3歳・4歳・5歳児(2号認定) 開園時間: 早朝7:30~18:30 (18時以降は延長)  
しりゆりチャイルドガーデン0・1・2歳(3号認定) 開園時間: 早朝7:00~18:00 (19時~20時は要相談)

認定こども園 ※保育標準時間・短時間認定あり※いずれも市の認定が必要です

**伊勢原白百合幼稚園** お問い合わせ **TEL.0463-94-1192**  
ホームページ <http://iseharashirayuri.jp/> 伊勢原白百合幼稚園 検索 〒259-1144 伊勢原市池端536番地

**広告** **くもん書写教室の先生になりませんか** KUMON

指導者養成プログラムで未経験でも安心!

**教室開設説明会** ※25歳~60歳(女性)の方にお願いしています。  
■横浜 9/7(木)・19(火)・27(水) 10:30~12:30  
そごう横浜店 9階 市民フロア ミーティングルームB(「横浜駅」東口よりポルタ地下街中央通路を直進)  
■町田 9/21(木) 10:00~12:00  
町田市文化交流センター 5階 会議室カトリア(JR「町田駅」町田ターミナル口直結 プラザ町田ビル 5階)  
※当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。※オンラインも対応しています。

右記日程でオンライン説明会を開催します(各30分)  
●9/7(木) 14:00~ ●9/9(土) 10:00~ ●9/11(月) 14:00~  
●9/15(金) 15:00~ ●9/20(水) 11:00~ ●9/26(火) 15:00~  
【事前予約制】WEBサイトまたはフリーダイヤルよりお申し込みください

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

公文書写は全国10万人の方が学ぶ書写団体です  
株式会社 公文エルアイエル ☎0120-410-297  
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-1 丸の内センタービル18F

自宅での教室開設も可能です!!  
公文書写 先生 検索