

非常時の持出品・備蓄品(例)

非常持出品基本品目

- 非常持出袋 缶入り乾パン ペットボトル入り飲料水 懐中電灯 マッチ・ライター
- 携帯ラジオ 万能ナイフ 軍手・手袋 ロープ 救急セット 常備薬・持病薬など
- レジャーシート アルミ製保温シート 着替え タオル 雨具 簡易トイレ
- 給水袋 ビニール袋 トイレットペーパー 現金(10円玉) ガムテープ
- 油性マジック 筆記用具 ヘルメット 笛・ブザー 安全ピン スリッパ
- 火山灰対策品(ゴーグル・防塵マスク) 使い捨てカイロ

感染症対策品

- マスク 手指消毒用アルコール 石けん・ハンドソープ ウェットティッシュ 体温計

必需品・貴重品類

- 現金 車や家の予備鍵 予備メガネ・コンタクトレンズ 携帯電話(充電器含む)
- 預金通帳 健康保険証 印鑑 証書類
- 身分証明書(マイナンバーカード・運転免許証・パスポート・外国人登録証など)

女性用品

- 生理用品 ホイッスル付ライト 鏡 ブラシ 化粧品 おりものシート

高齢者用品

- 高齢者手帳 おむつ 着替え 持病薬 予備メガネ 看護用品

赤ちゃん用品

- 液体ミルク 粉ミルク 哺乳瓶 離乳食 スプーン 洗淨綿 ガーゼ
- バスタオル 紙おむつ 母子健康手帳 玩具 着替え 抱っこ紐

ペット用品

- 鑑札 狂犬病予防済票 迷子札 マイクロチップ キャリーバック(小型犬)
- リード・ハーネス ペットフード 水 療養食 薬 ペットシート

2次持出品

- 飲料水 アルファ米・レトルト食品等の食料 衣類 バスタオル 毛布 雨具
- 電池 卓上コンロ ガスボンベ 鍋 ラップ アルミホイル やかん 紙皿
- コップ わりばし スプーン・フォーク 歯みがきセット 石鹸 ドライシャンプー
- 予備の携帯電話充電器 新聞紙 使い捨てカイロ

※「2次持出品」とは、避難した後で少し余裕がでてから安全を確認して自宅へ戻り、避難所へ持ち出したり、または自宅で避難生活を送る上で必要なものです。
家族が10日から14日程度生活するために必要な分量を備えましょう。