

# 健康いせはら21(第4期)計画

2024(令和6)年度~2028(令和10)年度

伊勢原市

## 『生涯を健やかに、こころ豊かに暮らせる 伊勢原』をめざして



誰もがいつまでも健康で充実した生活を送り、生涯にわたり活動できることは、私たちの望みであり、社会全体に共通した願いです。

少子高齢化や人口減少の進行等により、私たちを取り巻く社会環境や生活様式は大きく変化し、健康に関しても様々な課題が生まれています。このような状況下においても、生涯を健やかに、こころ豊かに暮らすためには、一人ひとりが健康に対する意識を高めながら、主体的に健康づくりに取り組むことが重要であり、人と人とのつながりを大切にした地域社会を築いていくことが必要です。また、将来にわたり持続可能な社会を実現していくために、健康面でも幅広い取組が求められています。

伊勢原市では、国の「健康日本21」及び神奈川県「かながわ健康プラン21」を踏まえ、平成15年度を初年度とする「健康いせはら21計画」以降、第2期、第3期計画を策定し、健康づくりに取り組んでまいりました。

これらの取組の成果と課題を踏まえ、令和6年度から令和10年度を計画期間として「健康いせはら21（第4期）計画」を策定いたしました。

本計画では、「生涯にわたって誰もが健康でこころ豊かに暮らしていくことができる健康文化都市をめざします」を基本理念に掲げ、栄養バランスのとれた食事、禁煙・分煙、適正な量の飲酒、適度な身体活動等による「生涯を通じた健康的な生活習慣の確立」、健康診査の受診を促進し、かかりつけ医を持つことなどによる「疾病予防と早期発見（重症化予防）ができる取組」、ストレスへの対処、地域の中での支え合い等による「みんなで支え合うこころの健康づくり」、各世代が歯に関心を持ち、かかりつけ歯科医等と口腔の健康づくりに取り組む「生涯を通じた歯・口腔の健康づくり」を基本方針に掲げました。

基本方針には、「めざす姿」を掲げ、その達成に向けた「めざす目標」を設定いたしました。

計画の基本目標である「健康寿命の延伸と平均寿命との差の縮小」に向け、関係機関や地域団体等と連携しながら、個々の事業を推進し、市民の皆様が、よりいっそう元気で笑顔が溢れる生活を送ることができるよう、本計画を進めてまいります。

結びに、本計画の策定にあたり、貴重なご意見、ご提言を賜りました「健康いせはら21計画策定委員会」の皆様、パブリックコメントや意識調査にご協力くださいました市民の皆様をはじめ、関係者の皆様に心から感謝申し上げます。

令和6年3月

伊勢原市長

高山 松太郎

# 目次

## 第1章 「健康いせはら21（第4期）計画」策定の趣旨

1	計画策定の趣旨	2
2	計画策定の方向性	2
3	計画の位置づけ	3
4	計画の期間	4

## 第2章 市民の健康を取り巻く現状

1	人口構造の推移	6
2	死亡要因の状況	10
3	疾病状況	15
4	平均寿命と健康寿命	18
5	乳幼児健康診査	21
6	特定健康診査・特定保健指導	22
7	歯科保健の状況	26
8	伊勢原市健康づくりに関する意識調査の結果	33

## 第3章 第3期計画の達成状況と健康課題

1	健康いせはら21（第3期）計画の達成状況	48
2	健康に関する現状のまとめと今後の視点	52

## 第4章 計画策定の基本的な考え方

1	基本理念	60
2	基本目標	60
3	基本方針	61

## 第5章 行動目標と取組

1	生涯を通じた健康的な生活習慣の確立 .....	68
2	疾病予防と早期発見（重症化予防）ができる取組 .....	74
3	みんなで支え合うところの健康づくり .....	78
4	生涯を通じた歯・口腔の健康づくり .....	82

## 第6章 計画の推進と評価

1	計画の推進 .....	90
2	評価方法 .....	90
3	評価スケジュール .....	90

## 資料編

1	「健康いせはら21（第4期）計画策定委員会」開催経過 .....	92
2	「健康いせはら21（第4期）計画策定委員会」委員名簿 .....	92
3	健康いせはら21計画策定委員会設置要綱 .....	93