

(11月14日 ねんりんピックかながわ2022 剣道交流大会の様子)



伊勢原市長 定例記者会見

令和4年11月24日(木)11:00～ 伊勢原市役所2C 会議室

市長発表

- | | |
|----------------------------------|-------|
| 1 伊勢原市議会12月定例会 | (資料1) |
| 2 いせはら乗るたびスマイルキャンペーン第3弾 | (資料2) |
| 3 プレミアム率30%! 市内商店街団体等によるプレミアム商品券 | (資料3) |
| 4 室伏広治スポーツ庁長官 講演会 | (資料4) |

イベント等

- | | |
|----------------|-------|
| ・ 年末年始の神事・習俗行事 | (資料5) |
|----------------|-------|

ちらし等配付のみ

- | |
|----------------------|
| ・ スポーツイベントカレンダー(12月) |
| ・ 市立公民館講座等のお知らせ(12月) |



伊勢原市議会12月定例会

■日程案

	月	日	曜	会議内容	備考
1	11月	28日	月	本会議・提案説明	
2		29日	火	通告締切正午	
3		30日	水	休会	
4	12月	1日	木	休会	
5		2日	金	休会	
6		3日	土	休会	
7		4日	日	休会	
8		5日	月	本会議・議案審議	
9		6日	火	休会	
10		7日	水	委員会・付託審査	
11		8日	木	委員会・付託審査	
12		9日	金	休会	
13		10日	土	休会	
14		11日	日	休会	
15		12日	月	休会	
16		13日	火	本会議・一般質問	
17		14日	水	本会議・一般質問	
18		15日	木	本会議・一般質問	
19		16日	金	休会	
20		17日	土	休会	
21		18日	日	休会	
22		19日	月	本会議・最終日	

会期	22日間
告示	11月21日(月)
議運	11月22日(火)
本会議	6日
委員会	2日

■市長提出予定議案等

1 総合計画

- (1) 伊勢原市第6次総合計画基本構想について

2 条例議案

- (1) 伊勢原市公共施設等総合管理基金条例の制定について
 (2) 伊勢原市個人情報の保護に関する法律施行条例の制定について

(裏面あり)

- (3) 伊勢原市職員の給与に関する条例等の一部を改正する条例について
- (4) 地方公務員法の一部を改正する法律の施行に伴う関係条例の整備に関する条例について
- (5) 伊勢原市税条例の一部を改正する条例について
- (6) 伊勢原市企業立地促進条例の一部を改正する条例について
- (7) 伊勢原市議会議員及び伊勢原市長の選挙における選挙運動の公費負担に関する条例の一部を改正する条例について

3 補正予算議案

- (1) 令和4年度伊勢原市一般会計補正予算(第5号)
- (2) 令和4年度伊勢原市国民健康保険事業特別会計補正予算(第1号)
- (3) 令和4年度伊勢原市介護保険事業特別会計補正予算(第1号)
- (4) 令和4年度伊勢原市後期高齢者医療事業特別会計補正予算(第1号)
- (5) 令和4年度伊勢原市公共下水道事業会計補正予算(第1号)

4 その他の議案

- (1) 伊勢原市固定資産評価審査委員会委員の選任について
- (2) 人権擁護委員候補者の推薦について

5 報告案件

- (1) 専決処分の報告について(損害賠償の額の決定及び和解)

問い合わせ先 文書法制課(電話0463-94-4867)
議会事務局(電話0463-74-5085)



いせはら乗るたびスマイルキャンペーン第3弾

本市では、大山ケーブルカーを利用した神奈川県民を対象に、市内で使用できるクーポン券を配布する「いせはら乗るたびスマイルキャンペーン」を実施します。近場の旅行を楽しむ「マイクロツーリズム」をコンセプトに、市内の観光需要の早期回復と地域経済の活性化を目指すもので、令和2年度、3年度に続き3回目の実施となります。

1 配布期間

令和4年12月7日(水)から12月29日(木)まで及び令和5年1月10日(火)から2月28日(火)まで

2 配布場所

大山ケーブル駅

3 配布対象

大山ケーブルカー全線の往復券又は丹沢・大山フリーパス A キップ(デジタルフリーパスを含む)を購入した神奈川県民

4 配布内容

500円券×2枚(小児は1枚)

5 配布予定人数

2万 2,000 人

6 使用可能店舗

市内97店舗(11月15日現在)

(添付資料:キャンペーンチラシ)

問い合わせ先 商工観光課(電話0463-94-4729)

問い合わせ先(利用者用) いせはら乗るたびスマイルキャンペーン事務局(電話 050-6865-6666)

いせはら

大山
で笑おう。



神奈川県民限定



いせはら
大山ケーブルカーに乗って、いせはらをお得に旅しよう!!

1,000円分 プレゼント!



いせはら
大山ケーブルカー往復券 または 丹沢・大山フリーパスAキップ(デジタルフリーパスも含む) を
購入すると、市内の飲食店、土産物店等で使用できるスマイルクーポン券がもらえる!

スマイルクーポン
配布期間

令和4年12月7日(水)～12月29日(木)
令和5年1月10日(火)～2月28日(火)

先着22,000人

※小児(小学生)は大山ケーブルカー往復券を購入すると500円分をプレゼントします。 ※クーポン券は大山ケーブルカーの
大山ケーブル駅にて配布いたします。 ※クーポン券配布は、無くなり次第終了となります。

「丹沢・大山フリーパス」は、小田急線各駅またはスマートフォンアプリ「EMot(エモット)」[EMot](#)でもご購入いただけます。

店舗の情報については、こちらの特設サイトをご覧ください>>>

いせはら乗るたび

検索





大山ケーブルカーに乗って、いせはらをお得に旅しよう!

古くから信仰されてきた大山をはじめ、寺社が多く点在する比々多地区や日向地区など、伊勢原には豊かな自然と歴史文化があふれています。美しい景色や美味しい食事を楽しんで伊勢原をお得に旅して笑っちゃおう!

神奈川県限定



日向エリア Hinata area

伊勢原市の北部に位置するエリアです。日向川沿いに日向薬師、石雲寺、大友皇子の墓、淨発願寺などの観光スポットが並びます。

大山エリア Oyama area

豊かな自然環境と大山寺や大山阿夫利神社などの多彩な歴史・文化を有しています。山内には宿泊施設や飲食店が立ち並び門前町が形成され、多くの観光客で賑わうエリアです。

比々多エリア Hibita area

伊勢原市の西部に位置するエリアです。三之宮比々多神社、保国寺、三嶋神社、勝興寺など歴史のロマン漂う観光スポットがあります。

伊勢原駅前エリア Isehara ekimae area

北口には大山阿夫利神社の鳥居があり、大山ケーブル行きバスの発着点です。春から秋にかけて休日を中心に登山客やハイキング客で賑わいます。

大田・成瀬エリア Ota-Naruse area

大田地区は田園が広がり、春は芝桜・桜の桃色、初夏の稲の緑、実りの秋には黄金色と四季折々の色を楽しむことができます。成瀬地区には丸山城跡、小金塚古墳などの遺跡があり、歴史を感じることができるエリアです。

ISEHARA
MAP

Access

大山 エリアへ

伊勢原駅北口下のバス停4番のりば(大山ケーブル行)乗車(30分)。終点「大山ケーブルバス停」下車。
※バスの終点からケーブルカー乗り場までは徒歩でおよそ15分かかります。

日向 エリアへ

伊勢原駅北口下のバス停3番のりば(日向薬師行)乗車(25分)。終点「日向薬師バス停」下車。
※バスの終点から日向薬師までは徒歩でおよそ15分かかります。

大田 エリアへ

愛甲石田駅南口または伊勢原駅南口から車で約10分

成瀬 エリアへ

愛甲石田駅から徒歩約15分

比々多 エリアへ

伊勢原駅北口下のバス停1番のりば(鶴巻温泉駅行)乗車(12分)。「神戸」下車徒歩12分。伊勢原駅北口下のバス停1番のりば(栗原行)乗車(15分)。「比々多神社」下車すぐ。伊勢原駅北口下のバス停4番のりば(殿村経由伊勢原庫行)乗車(12分)。「三の宮」下車徒歩5分。
※バスの本数が少ないのでご注意ください。

スマイルクーポンのご利用方法

- 利用対象店舗の一般的な商品・飲食・宿泊・サービス全般にご利用いただけます。
- クーポン券有効期間(お買い物期間):令和4年12月7日(水)~令和5年2月28日(火)
※有効期限を経過した後は使用できません。
- 現金との引き換えはできません。
- つり銭は出ませんので、額面以上の金額でご利用ください。

その他、詳細はスマイルクーポン券の裏面の概要をご確認ください。





プレミアム率30%! 市内商店街団体等によるプレミアム商品券



長引くコロナ禍や物価高騰等に伴う消費者の負担を軽減するとともに、低迷する個人消費を喚起し、市内事業者を支援するため、神奈川県と伊勢原市それぞれが実施する「商店街等プレミアム商品券支援事業費補助金」の交付を受けて、伊勢原市商店会連合会と石田商工振興会がプレミアム商品券を販売します。

1 販売団体 伊勢原市商店会連合会、石田商工振興会

2 商品券の内容

- ・プレミアム率 30%
- ・販売価格 5,000円/1セット
- ・額面 6,500円/1セット (500円券×13枚)
- ・販売数 商店会連合会 4,000セット(1人3セットまで)
石田商工振興会 1,600セット(1家族3セットまで)
※市内外問わず誰でも購入可能

3 販売期間及び販売場所 ※販売状況により早期終了や期間延長の可能性あり

- ・商店会連合会
令和4年12月1日(木)～12月15日(木) 各商店会の指定場所
- ・石田商工振興会
令和4年11月27日(日)午後2時～4時 石田自治会館
令和4年11月28日(月)午後1時～ よろずや石田店

4 利用可能期間

- ・商店会連合会 令和4年12月1日(木)～12月31日(土)
- ・石田商工振興会 令和4年11月27日(日)～令和5年1月22日(日)

5 対象店舗

- ・商店会連合会 各商店会の加盟店舗 ※大型店は利用不可
- ・石田商工振興会 石田商工振興会員の参加店舗

(添付資料:チラシ「伊勢原駅チカいききプレミアム商品券」「石田商工振興会プレミアム商品券」)

プレミアム料30%

伊勢原駅チカ
いきいきプレミアム

商品券

第2弾

発売!!



伊勢原市公式イメージキャラクター
クルリン

販売期間

令和4年

12月1日(木)~12月15日(木)

お1人様3セットまで購入できます。

令和4年

12月15日(木)

※販売状況によって早めに終了または延長する場合があります

使用期間

令和4年

12月1日(木)~12月31日(土)

令和4年

12月31日(土)



500円券が13枚で1セット
(合計4,000セット)

5,000円で

6,500円
のお買い物!!

↓商品券でお買い物が
できるお店



伊勢原市商店会連合会

(大原町商和会・駅前中央商店会・本町商店会・大神宮通り商店会・片町商店会)

伊勢原市伊勢原2-7-31 ☎0463-95-3233

伊勢原駅チカ

いきいきプレミアム商品券販売所のご案内



のぼり旗設置店が販売所です！

■販売期間：令和4年12月1日（木）～12月15日（木）

- 1) どなたでも、1人3セット（19,500円分）まで、“現金”で購入することができます。
- 2) 販売状況によっては早めに終了、または延長する場合があります。
- 3) 残りのセット数については直接、販売所へお問い合わせ下さい。

■使用期間：令和4年12月1日（木）～12月31日（土）

商店会・販売所名	販売所住所	電話番号	販売時間	定休日	販売セット数
大原町商和会					
(有)小沼酒店	桜 台 1-12-14	0463-94-3438	10:00～19:00	日曜日	300
中華つくし	桜 台 1-11-25	0463-95-0432	11:00～15:00 17:00～21:00	火曜日	300
(株)ポスト au ショップ伊勢原	桜 台 1-19-5	0463-90-3388	10:00～19:00	なし	300
花小代 本店	桜 台 1-23-38	0463-96-1187	9:00～19:00 日曜日は～18:00	なし	300
駅前中央商店会					
伊勢原市観光協会	伊勢原 1-1-5 小田急マルシェ 2F	0463-73-7373	9:00～16:00	土曜日 日曜日	400
テーエスガス(株)	伊勢原 1-4-3	0463-95-3032	9:00～19:00	日曜日	300
(有)熊沢米店	伊勢原 2-4-17	0463-95-0111	9:00～19:00	なし	300
本町商店会					
(有)マイティースポーツ	伊勢原 3-2-6	0463-92-1155	10:00～18:00 土曜日は～16:00	木曜日	300
スポーツショップ アイリス	伊勢原 2-6-27	0463-93-5524	11:00～17:00	日曜日	300
大神宮通り商店会					
山田プロパン(株)	伊勢原 3-5-7	0463-95-1283	9:00～17:30	木曜日	300
(有)岩田モータース	伊勢原 2-10-36	0463-95-1263	9:00～12:00 13:00～19:00	木曜日	300
片町商店会					
マッチボックス	伊勢原 3-8-14	0463-95-0468	10:00～20:00	木曜日	300
荒川米店(株)	板 戸 184-1	0463-71-6211	9:30～18:00	水曜日	300

限定1600セット

石田商工振興会 プレミアム商品券

プレミアム率30%

6,500円分
(500円券×13枚)

5,000

円で販売



より多くの方にご利用いただくため **お1家族様3セットまで**

(15,000円購入分、プレミアム分含めて19,500円)

販売場所

石田自治会館 令和4年11月27日(日)
14:00~16:00

よろずや石田店 令和4年11月28日(月)
13:00~

※令和4年11月27日で完売の場合は、実施いたしません。



伊勢原市
公式イメージキャラクター
クルリン

ご利用頂ける店舗

- | | | | |
|--------------------|--------------|---------------------|------------|
| ■カフェ RIKO | ■大阪塩系ラーメンしおや | ■REBEREBE リベルベ愛甲石田店 | ■訪問指圧石田 |
| ■花屋食堂 | ■ホルモン部 | ■ブティックあさ | ■リイデルクリーナー |
| ■まんま亭 | ■桂花楼 | ■でんきのアイビス | ■梅原畳店 |
| ■ラーメン奏家(かなでや) | ■スナックどん底 | ■川田商会 | ■(株)山友 |
| ■めんどり・おんどり | ■よろずや石田店 | ■WEショップいせはら | ■ローソン見附島店 |
| ■POCO ² | ■ファミリーマート駅前店 | ■理容ナイトウ | ■とぎのはカラダ工房 |
| ■天ぶら竹松 | | | ■(有)テルキ |

有効期間

令和4年11月27日(日)~令和5年1月22日(日)

利用方法

●本券は、石田商工振興会会員の参加店舗のみで商品やサービスの購入にご利用いただけます。●利用期間は令和4年11月27日~令和5年1月22日です。●釣銭はお出しすることはできません。●現金及び金券やタバコと、各利用店舗が適当と認めないものとの引換えはできません。

注意事項

●本券は、利用する前に切り離すと原則利用できません。●商品返品の際の返金はできません。●本券の第三者への売買・譲渡・現金との引き換えはできません。●盗難・紛失・滅失による再交付はいたしません。●本券購入後の現金への払い戻しはできません。●偽造・変造・模造されたものは利用できません。また、本券を違法に取得したとき、または違法に取得された商品券であることを知りながら、もしくは知ることができている状況で取得したときは、利用できません。●有効期限を過ぎたときは利用できません。●本キャンペーンは新型コロナウイルス感染症拡大等の影響によって、中止又は変更する場合があります。

新型コロナウイルス感染症防止対策実施中



室伏広治スポーツ庁長官 講演会

新型コロナウイルス感染症の影響により、様々なスポーツ活動が制限される中、改めてその価値が見直されています。スポーツ基本法では、「スポーツは世界共通の人類の文化である」と示しており、スポーツを「する」「みる」「ささげる」という様々な参画を通じて、より多くの人々がスポーツの楽しさや感動を分かち合える「スポーツ文化」の成熟に向けて取り組んでいく必要があります。

市民が健康づくりやスポーツに親しみ、心身ともに健康で生き生きと暮らすことができる元気な街づくりの推進に寄与することを目的に「令和4年度いせはら元気創生講演会」を開催します。

講師には、スポーツ庁長官、オリンピックで金メダリストでもある室伏広治氏をお招きします。

1 開催日時

12月18日(日)14:30～15:40 (開場は14:00～)

2 場所

伊勢原市民文化会館 大ホール

3 対象

市内在住、在勤、在学 1,200名(先着順)

※事前申込は不要

4 演題

「スポーツを通じた豊かな人生」

5 講師

スポーツ庁長官 むろふし こうじ 室伏 広治氏

(アテネオリンピック男子ハンマー投げ金メダリスト)



(添付資料:チラシ「令和4年度 いせはら元気創生 講演会」)

問い合わせ先 スポーツ課(電話0463-94-4628)

スポーツを通じた豊かな人生

市民が健康づくりやスポーツに親しみ、心身ともに健康で生き生きと暮らすことができる元気な街づくりの推進に寄与することを目的に、「いせはら元気創生 講演会」を開催します。講師は現スポーツ庁長官の室伏広治氏です。

ご家族おそろいの上、ぜひ、お越しください。

- 日 時 令和4年12月18日(日)
午後2時30分～午後3時40分(開場：午後2時～)
- 場 所 伊勢原市民文化会館 大ホール
- 対象者 市内在住、在勤、在学者 1,200名(申込不要・入場無料)
- 演 題 「スポーツを通じた豊かな人生」
- 講 師 スポーツ庁長官 室伏 広治 氏
平成16年アテネオリンピック 金メダリスト
(陸上競技/ハンマー投)

～主な経歴～

- 平成9年4月 美津濃株式会社入社(平成28.9まで)
- 平成23年4月 中京大学スポーツ科学部准教授(平成26.9まで)
- 平成28年9月 公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック
競技大会組織委員会スポーツ局長(平成30.6まで)
- 令和2年10月～ スポーツ庁長官
- 令和2年10月～ 東京医科歯科大学特命教授



※会場へはマスク着用の上、ご入場ください。ご入場の際、検温を行います。

※混雑が予想されますので、お車は乗り合わせてお越しください。

※定員になりしだい入場をお断りする場合があります。



年末年始の神事・習俗行事

市内では年末年始にかけて、社寺各所で伝統的な神事や、地域の習俗的な行事が行われます。

※取材の可否等含め、詳細が分かりましたら改めてリリースさせていただきます。

【12月】

◆すす払い

約5～6mの篠竹を使って、本殿の梁や天井などの1年のほこりを落とします。

場所：三之宮比々多神社(三ノ宮1472)、大山阿夫利神社下社(大山12)

◆星まつり

毎年、冬至の日に行われる伝統行事で、正式名称は「星祭大護摩供修行開白」。来年の数え年の運勢が凶のときは厄を祓い、吉のときはより良い年になるよう、お祓いをします。

場所：大山寺(大山724)

◆師走大祓 茅の輪くぐり

半年間の罪や穢れを祓い清める「大祓」。参列者が神職に続き 大 祓 詞 を読み、切麻を自分の身に撒いて清め、人形に息を吹きかけ、自分の体の弱い部分を人形で撫でて罪や穢れを移します。その後、境内に設けられた茅の輪をくぐります。

場所：大山阿夫利神社下社(大山12)、三之宮比々多神社(三ノ宮1472)、伊勢原大神宮(伊勢原3-8-1)

◆大山山頂からの初日の出

標高1,252mの大山山頂は、県内で最も早く初日の出を見ることができるスポットです。

日の出時間：午前6時45分ごろ

【1月】

◆だるま市

初詣客でにぎわう境内で、県内からだるま店が集まり、縁起物の相州だるまが販売されます。購入されただるまには、祈願の掛け声とともに火打ち石を鳴らす「魂入れ」が行われます。

場所：伊勢原大神宮(伊勢原3-8-1)

◆筒粥神事

300年以上前から続く伝統行事。神職が釜で炊いた粥を竹筒で掬い、その年の農作物の作柄を占う神事です。古式に則った方法で煮た粥を、五穀、養蚕など18品目の農作物の名称を記した竹筒で掬い、粥粒の量でその豊凶や気象などを占います。この神事では、かつて市内でも栽培されていた煙草が品目に入っているのも特徴です。 場所：大山阿夫利神社下社(大山12)

◆日向薬師 初薬師

年に5日間しか拝観できない本尊が開帳される日です。 場所：日向薬師(日向1644)

スポーツイベントカレンダー 12月

日	曜日	イベント名称	時間	場所等
1	木	ヘルスアップトレーニング	9:30~10:30	リハビリタウン集会所 TEL:070-8555-8836 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
		ボディメイクトレーニング	10:45~11:45	
		エクササイズ	10:00~11:00	総合運動公園体育館 TEL:070-8555-8836 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
		木曜ノルディックウォーキング	9:30~11:30	総合運動公園体育館周辺 TEL:070-8555-8836 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
2	金			
3	土			
4	日			
5	月	ピラティス	①9:30~10:30 ②10:45~11:45	リハビリタウン集会所 TEL:070-8555-8836 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
6	火	骨盤調整am	①9:30~10:30 ②10:45~11:45	小金塚集会所 TEL:070-8555-8936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
		骨盤調整pm	13:15~14:15	総合運動公園体育館 TEL:070-8555-8836 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
7	水	水曜ノルディックウォーキング	9:30~11:30	東成瀬城の腰公園周辺 TEL:070-8555-8836 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
8	木	エクササイズ	10:00~11:00	総合運動公園体育館 TEL:070-8555-8836 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
		ヘルスアップトレーニング	9:30~10:30	リハビリタウン集会所 TEL:070-8555-8836 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
		ボディメイクトレーニング	10:45~11:45	
9	金	入門ヨーガ	9:30~10:30	総合運動公園体育館 TEL:070-8555-8836 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
		パワーヨーガ	10:45~11:45	
		ダイヤピック	10:00~11:00	総合運動公園体育館 TEL:070-8555-8836 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
10	土			
11	日	第52回 市民走れ走れ大会	競技開始 8:50~	総合運動公園 
12	月	ピラティス	③10:45~11:45	リハビリタウン集会所 TEL:070-8555-8836 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
13	火			
14	水	ウエズデーヨーガ	9:30~10:30	総合運動公園体育館 TEL:070-8555-8836 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
		リラックスヨーガ	10:45~11:45	総合運動公園体育館 TEL:070-8555-8836 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
		夜ヨーガ	19:30~20:30	成瀬コミュニティセンター TEL:070-8555-8836 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
15	木	ヘルスアップトレーニング	9:30~10:30	リハビリタウン集会所 TEL:070-8555-8836 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
		ボディメイクトレーニング	10:45~11:45	
		木曜ノルディックウォーキング	9:30~11:30	総合運動公園体育館周辺 TEL:070-8555-8836 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
		エクササイズ	10:00~11:00	総合運動公園体育館 TEL:070-8555-8836 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
16	金	ダイヤピック	10:00~11:00	総合運動公園体育館 TEL:070-8555-8836 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
17	土	障がい者スポーツ教室 (フライングディスク)	10:00~12:00	総合運動公園体育館

県立射撃場
 一射撃場利用時間ー
 ●夏期(4/1から9/30まで)
 9時から17時(受付16時まで)
 ●冬期(10/1から3/31まで)
 9時から16時(受付15時まで)
 休場日は月曜及び年末年始
 月曜が祝日の場合は営業し、翌平日が休場となります。
 射撃競技に関する問い合わせ
 神奈川県立伊勢原射撃場
 ○ライフル射撃場 ☎92-7880
 ○クレー射撃場 ☎92-7882
 〒259-1141
 伊勢原市上粕屋2380
<http://www.isehara-shooting.jp/>

2022年伊勢原市スポーツ賞・スポーツ奨励賞の候補者を募集します。
 2022年1月1日から12月31日までのスポーツ大会で優秀な成績を挙げた方を3月1日市制記念日に表彰いたします。
 ○対象
 ・世界大会:8位以上
 ・全国大会:3位以上
 ・関東大会:準優勝以上
 ・県大会:優勝
 ・全県の規模以上の大会において記録を更新したとき
 要綱や申請書は、市ホームページからダウンロードできます。詳しくはスポーツ課までお問い合わせください。

裏面あり

スポーツイベントカレンダー 12月

日	曜日	イベント名称	時間	場所等
18	日			
19	月	ピラティス	①8:30~10:30 ②10:45~11:45	リハビリタウン集会所 TEL:070-8555-8936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
20	火	骨盤調整am	①8:30~10:30 ②10:45~11:45	小金塚集会所 TEL:070-8555-8936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
		骨盤調整pm	13:15~14:15	総合運動公園体育館 TEL:070-8555-8936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
21	水	水曜ノルディックウォーキング	9:30~11:30	東成瀬城の腰公園周辺 TEL:070-8555-8936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
		ウエズデーヨガ	9:30~10:30	総合運動公園体育館 TEL:070-8555-8936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
		リラックスヨガ	10:45~11:45	総合運動公園体育館 TEL:070-8555-8936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
		夜ヨガ	19:30~20:30	成瀬コミュニティセンター TEL:070-8555-8936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
22	木			
23	金	入門ヨガ	9:30~10:30	総合運動公園体育館 TEL:070-8555-8936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
		パワーヨガ	10:45~11:45	総合運動公園体育館 TEL:070-8555-8936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
24	土			
25	日			
26	月	ピラティス	③10:45~11:45	リハビリタウン集会所 TEL:070-8555-8936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
27	火			
28	水			
29	木			
30	金			
31	土			

年末年始のスポーツ施設の開放について
下記施設については、年末年始の期間は休業のため利用できませんのでご注意ください。

12月28日(水)~1月3日(火)
・伊勢原射撃場

12月28日(水)~1月4日(水)
・大田すこやかスポーツ広場
・上満寺多目的スポーツ広場
・こどもスポーツ広場
・総合運動公園
・市立武道館
・行政センター体育館・弓道場

12月29日(木)~1月3日(火)
・チャンピオンすずかわパーク
野球場・テニスコート
・市/坪公園テニスコート
・東富岡公園テニスコート

第37回大山登山マラソン参加者募集

【申込期間】
12月1日(水)から12月19日(日)まで(先着順)

【申込方法】
・インターネット・携帯サイトからエントリーセンターへ
<https://runnet.jp/>
・大会ホームページからも申込み可能

伊勢原市保健福祉部
スポーツ課
Tel:0463-94-4628

市立公民館講座等のお知らせ(12月)

(このカレンダーには、各公民館で開催する各種講座や社会教育に関する主な行事予定を掲載しています。)

	講座・イベント	託児	対象	場所	時間	問い合わせ	備考
1 木	フラワーアレンジメント教室		一般	伊勢原南公民館	10:00 ~ 正午	伊勢原南公民館 92-1210	
2 金					~		
3 土					~		
4 日					~		
5 月	休館日(中央・大田公民館は開館)				~		
6 火	「己書(おのれしょ)幸座 ~個性を生かした書で年賀状づくり」		一般	伊勢原南公民館	10:00 ~ 正午	伊勢原南公民館 92-1210	
	比々多いきいき百歳体操			比々多公民館	10:00 ~ 10:40	比々多公民館 92-6961	
7 水					~		
8 木	「熟年活き生き講座~いつまでも健康で~ 第2回目」			中央公民館	10:00 ~ 10:30	中央公民館 93-7500	
9 金					~		
10 土					~		
11 日					~		
12 月	休館日(中央公民館は開館)				~		
13 火					~		
14 水	かんたんスマホ教室		シニア向け	成瀬公民館	13:30 ~ 15:30	成瀬公民館 95-1096	
15 木					~		
16 金					~		
17 土					~		
18 日					~		
19 月	休館日(中央・大田公民館は開館)				~		
20 火					~		
21 水					~		
22 木	「熟年活き生き講座~いつまでも健康で~ 第3回目」		シニア向け	中央公民館	10:00 ~ 10:30	中央公民館 93-7500	
	かんたんスマホ教室		シニア向け	大山公民館	13:30 ~ 15:30	大山公民館 93-5708	
23 金					~		
24 土					~		
25 日					~		
26 月	休館日(全館)				~		
27 火	「お正月生け花教室」		一般	伊勢原南公民館	13:30 ~ 15:30	伊勢原南公民館 92-1210	
28 水	休館日(全館)				~		
29 木	休館日(全館)				~		
30 金	休館日(全館)				~		
31 土	休館日(全館)				~		

屋上防水・外壁改修工事のため
比々多公民館は十二月十七日から臨時休館します。

中央公民館:93-7500/大山公民館:93-5708/比々多公民館:92-6961/
高部屋公民館:94-3857/成瀬公民館:95-1096/大田公民館:95-4375/伊勢原南公民館:92-1210



伊勢原市公式イメージキャラクター
クルリン