

# 肌年齢測定

## WELL Beauty

- 簡単な質問と、皮膚インピーダンス測定から肌年齢・肌健康度・肌タイプ・トラブルリスクなどを判定します。
- 手軽で簡単、約90秒で肌のセルフチェックができます。

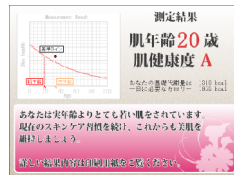
### 操作手順

- ① スタートボタンにタッチしてください。
- ② 年齢・性別を入力し、画面に表示された簡単な質問にお答えください。
- ③ 測定準備

画面の指示に従い、頬センサーを頬に装着し、手のひらの中心をハンドセンサーにのせます。



- ④ 測定 約40秒で測定します。
- ⑤ 結果を表示、プリントアウトします。



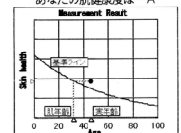
### 推定肌年齢

2006/11/25 18:5

Well-Beauty  
肌年齢測定

女性/46歳

あなたの肌年齢は  
33歳 (★☆☆)A  
あなたの肌健康度は…A



### 肌年齢コメント

### 基礎代謝量 必要なカロリー

あなたは実年齢よりも若い肌をされています。現在のスキンケア習慣を続け、これからも美肌を維持しましょう。

●基礎代謝を上げて肌健康度もUP!  
あなたの基礎代謝量は1435 kcal  
1日に必要なカロリーは1864 kcal

### 肌タイプ

### タイプ別スキンケア アドバイス

●あなたの肌タイプは…乾燥肌です  
乾燥肌は皮脂分泌量が少なく、肌の乾燥が気になります。

乾燥肌	普通肌	脂性肌	敏感肌
★乾燥肌			

●タイプ別スキンケアアドバイス  
乾燥肌のあなたには、しっとりタイプの化粧水としっとりタイプの乳液がおすすめです。また乾燥を防ぐため、入浴後はすぐに、日中もこまめに保湿スプレーなどで肌に水分補給をあげましょう。

### あなたの肌の トラブルリスク

あなたの肌のトラブルリスク	良好	注意	警戒
活性酸素		★	
紫外線		★	
ホルモンバランス		★	

### あなたへの 美肌アドバイス

●あなたへの美肌アドバイス  
体の中からもっとキレイに

ホルモンバランスの乱れがちょっと心配です。ホルモンバランスが乱れると、肌へのダメージが大きくなり、様々な体の不調が生じたりすることがあります。生活習慣を見直し、良質の睡眠とバランスの取れた食事を心がけましょう。また、大豆製品は女性ホルモンを活性化してくれるのでお薦めです。

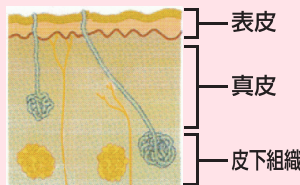
### お薦めの栄養素 (サプリメント)

- あなたへのお薦めのサプリ  
体の中からスキンケア
- ・大豆イソフラボン
- ・ヒアルロン酸
- ・ローヤルゼリー
- ・マカ

### 判定の見方

#### ●肌健康度

- A : とても若い肌です。
- B : やや若い肌です。
- C : 標準的な肌の状態です。
- D : やや肌が老化しています。
- E : 肌が老化しています。



真皮中のヒアルロン酸が減少し、コラーゲンが変質し支える力がなくなるとシワになります。

お薦めの栄養素 . . . . . 肌を若返らせるために

ヒアルロン酸・コラーゲン・コエンザイムQ10  
システイン・ビタミンC/E・大豆イソフラボン etc